

ضرورت ورزش

بائضمام رهنمودهای امام خمینی (ره) و مقام معظم رهبری

گردآوری و تألیف: علی صادقیان، امیر علیراده

سرشناسه	: صادقیان، علی، ۱۳۷۲
عنوان و نام پدیدآور	: ضرورت ورزش؛ بانضمام رهنمودهای امام خمینی (ره) و مقام معظم رهبری / گردآوری و تألیف: علی صادقیان، امیر علیزاده.
مشخصات نشر	: تیریز: انتشارات پزشکی شروین، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۰ ص: مصور.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۷۱۲۸-۱۲-۱
وضعیت فهرست نویسی	: فیسا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۰۰.
عنوان دیگر	: مجموعه رهنمودهای امام خمینی (ره) و مقام معظم رهبری.
موضوع	: خمینی، روح‌الله، رهبر انقلاب و بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران، ۱۳۲۹ - ۱۳۶۸. دیدگاه درباره ورزش
موضوع	: خامنه‌ای، علی، رهبر جمهوری اسلامی ایران، ۱۳۱۸ - نظریه درباره ورزش
موضوع	: ورزش - جنبه های مذهبی - اسلام
موضوع	: جنگ ایران و عراق، ۱۳۵۹-۱۳۶۷
شناسه افزوده	: علیزاده، امیر، ۱۳۶۱
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۴ ۴ص ۱۶/ BP۲۳۲۲/۸۷
رده بندی دیویی	: ۲۷/۴۸۶۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۱۳۶۷۳۵۵

این کتاب را می‌توانید با تخفیف از سایت انتشارات الوین www.ElvinPub.com خرید نمایید

نام کتاب: ضرورت ورزش؛ بانضمام رهنمودهای امام خمینی (ره) و مقام معظم رهبری
گردآوری و تألیف: علی صادقیان، امیر علیزاده
ویراستار: دکتر حسین علیخواه

ناشر: انتشارات پزشکی شروین ShervinPub@gmail.com

چاپ: ادب

صحافی: امین

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۴

قیمت: ۱۲۰/۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۱۲۸-۱۲-۱

مراکز پخش: انتشارات الوین - تلفن: ۰۹۳۰ ۴۱۱ ۴۴۸۴ www.ElvinPub.com

انتشارات یاران (نوبل): تیریز - خیابان امام - نرسیده به خیابان تربیت - ۰۴۱۱ ۵۵۵۷۲۹۶



فهرست مطالب

۸	مقدمه
۹	فصل اول
۹	جایگاه ورزش در هشت سال دفاع مقدس
۱۵	دیدگاه یاران همیشه سرافراز در زمینه ورزش
۱۵	(۱) دیدگاه و نظرات شهید بهشتی در رابطه با ورزش
۱۵	(۲) دیدگاه و نظرات شهید رجایی در رابطه با ورزش
۱۶	(۳) دیدگاه و نظرات شهید دکتر باهنر در رابطه با ورزش
۱۷	فصل دوم
۱۷	مبانی تربیت بدنی
۲۶	اهداف در تربیت بدنی و ورزش (بخش اول)
۲۹	اهداف در تربیت بدنی و ورزش (بخش دوم)
۳۷	فصل سوم
۳۷	بیانات امام خمینی (ره)
۳۸	ویژگی‌ها و برجستگی‌های حضرت علی (ع)
۳۹	اقتدای ورزشکاران به حضرت علی (ع)
۴۰	ضرورت تربیت بدنی برای رسیدن به انسانیت
۴۱	عوامل پشتوانه یک ملت و موانع از بین بردن قدرت مادی و معنوی
۴۲	بیانات امام خمینی (ره) در جمع ورزشکاران و فرهنگیان بابل
۴۲	احتیاج مملکت به قدرت جوانان و ورزشکاران
۴۳	توصیه به تقویت قوای روحانی همراه با ورزش
۴۴	بیانات امام خمینی در جمع اعضای جامعه ورزشی اصفهان
۴۵	قسمتی از بیانات امام خمینی (ره) در جمع ورزشکاران باستانی و قهرمانان کشور
۴۵	بیانات امام خمینی در جمع گروهی از ورزشکاران باستانی
۴۶	بیانات امام خمینی (ره) در جمع ورزشکاران و گروهی از اهالی قزوین
۴۶	بیانات امام خمینی در میان جمعی از قهرمانان کشتی آزاد ایران در آسیا و پهلوانان کشتی باستانی
۴۶	بیانات امام خمینی در جمع کارکنان بیمارستان سهامیه و کشتی‌گیران ارتش

۴۷	جمهوری اسلامی ایران
۴۷	توصیه و رهنمود به پهلوانان
۴۸	من خودم ورزشکار نیستم اما ورزشکارها را دوست دارم
۴۹	صدور انقلاب با رفتار پسندیده، خدمت به ملت و نجات کشور از شر مفسدین
۵۰	لزوم توجه ورزشکاران به تقویت جهات معنوی و اخلاق
۵۲	فصل چهارم
۵۲	مجموعه بیانات مقام معظم رهبری
۵۲	در رابطه با ورزش و تربیت بدنی
۵۲	سخنرانی در پایان مراسم قرائت قاریان قرآن
۵۳	بیانات در دیدار با اعضای «گروه اجتماعی» صدای جمهوری اسلامی ایران
	بیانات در دیدار با اعضای «گروه ویژه» و «گروه معارف اسلامی» صدای
۵۴	جمهوری اسلامی ایران
۵۴	بیانات مقام معظم رهبری در دیدار ورزشکاران جانباز
	بیانات مقام معظم رهبری در مراسم افتتاحیه مانور فرهنگی، ورزشی جانبازان و
۵۵	معلولان کشور
۵۸	گفت و شنود صمیمانه رهبر معظم انقلاب اسلامی با گروهی از جوانان و نوجوانان
۵۸	بیانات رهبر معظم انقلاب اسلامی در جلسه پرسش و پاسخ دانشگاه تهران
	بیانات مقام معظم رهبری در مراسم اختتامیه پانزدهمین دوره مسابقات
۵۹	قرآن
	بیانات مقام معظم رهبری در جلسه پرسش و پاسخ با جوانان در دومین روز از
۵۹	دهه مبارک‌ی فجر (روز انقلاب اسلامی و جوانان)
۶۱	بیانات مقام معظم رهبری در دیدار گروه کبیری از جوانان استان اردبیل
۶۲	بیانات رهبر معظم انقلاب اسلامی در خطبه‌های نماز جمعه تهران
	بیانات رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار اعضای اتحادیه‌های انجمن‌های
۶۲	اسلامی دانش آموزان و مسؤولان امور تربیتی سراسر کشور
	بیانات رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار با ورزشکاران شرکت‌کننده در
۶۳	المپیک و پارالمپیک
۶۶	بیانات رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار فاتحان قله‌ی اورست

۷۰	شما با فرهنگ خودتان به قله اورست رفتید. «یا فاطمة الزهراء»؛ تحصیل، تهذیب نفس و سه عامل اصلی پیشرفت جوانان است/ دیدار با
۷۱	انجمن های اسلامی دانش آموزان
۷۲	بیانات رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار دانشجویان دانشگاه فردوسی مشهد
۷۲	دیدار نخبگان جوان دانشگاهی با رهبر انقلاب
۷۲	بیانات در دیدار وزیر علوم و استادان دانشگاه تهران
۷۳	دیدگاه آیت الله خامنه ای (حفظه الله تعالی) درباره ی ورزش
۷۴	بیانات در دیدار مدال آوران المپیک و پارالمپیک ۹۱
۸۳	فصل پنجم
۸۳	امام خمینی (ره)
۸۴	بخش اول
۸۴	ویژگی های امام خمینی (ره)
۸۴	۱) خصوصیات امام، استثنایی و ممتاز و بی نظیر
۸۹	بخش دوم
۸۹	علاقه به ورزش
۹۷	منابع

مقدمه

توجه به توسعه ورزش در هر جامعه‌ای شاهد آن است که فساد اخلاقی و اجتماعی کاهش یافته و افراد ضمن برخورداری از جسم سالم از عقل سالم برخوردار می‌شوند و به واقعیت، عقل سالم در بدن سالم است. محققان طی تحقیقات متعدد به این نتیجه رسیده‌اند که تمرینات ورزشی موجب بهبود خلق و خوی سلامت روانی، افزایش خودباوری و عزت نفس در افراد می‌گردد. یکی از فاکتورهای مهم در ایجاد شادکامی و سلامت روانی، پرداختن به ورزش و فعالیت‌های بدنی است. نتایج بدست آمده در این خصوص، نه تنها در بین جوانان و افراد میانسال نمود دارد، بلکه افراد سالمند نیز می‌توانند از این برنامه‌ها بهره‌مند شوند. ورزش در اسلام از جایگاه والایی برخوردار است و توجه به آرا و دیدگاه‌های دو رهبر فرزانه‌ی انقلاب اسلامی در زمینه‌ی ورزش، خالی از لطف نیست. در این کتاب به بخشی از فرمایشات این بزرگان می‌پردازیم.

مؤلفین

زمستان ۹۲