



نظریه‌های
روان‌درمانی و مشاوره
(نظریه، عمل و تحقیق)

مؤلف :
کارول شاور آستاد

مترجم :
مهرداد فیروزبخت



شاو آستاد. کارول. ۱۹۴۶ م.

نظریه‌های روان‌درمانی و مشاوره (نظریه، عمل و تحقیق) مؤلف: کارول شاو آستاد؛ مترجم: مهرداد فیروزبخت.
- تهران: ویرایش. ۱۳۹۰.

(۸۲۶) ص: مصور، جدول، نمودار.

ISBN : 978 - 964 - 6184 - 80 - 0

عنوان اصلی: Counseling and Psychotherapy Today: Theory, Practice, and Research

موضوع: مشاوره -- روش‌ها -- روان‌درمانی -- روش‌ها

موضوع: روان‌درمانی -- کتاب‌های درسی -- مشاوره -- کتاب‌های درسی

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۰ ن ۶۴۷ / آ ۴۸۰ RC

رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۲۴۲۰۰۷۹

کلیه حقوق قانونی و شرعی برای ناشر محفوظ است. تکثیر تماماً یا قسمتی از این اثر به صورت حروفچینی و چاپ مجدد، چاپ افست، پلی‌کپی، فتوکپی و انواع دیگر چاپ ممنوع است. نقل مطالب به صورت معمول در مقاله‌های تحقیقاتی با ذکر نام کامل ناشر و کتاب آزاد است. متخلفان به موجب بند ۵ از ماده ۲ قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان، تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

پست الکترونیکی

virayeshpub@yahoo.com



آدرس اینترنتی

www.virayeshpub.com

نظریه‌های روان‌درمانی و مشاوره (نظریه، عمل و تحقیق)

مؤلف: کارول شاو آستاد

مترجم: مهرداد فیروزبخت

ناشر: ویرایش

نوبت چاپ: اول، زمستان ۱۳۹۰

تعداد صفحات: ۸۲۶

شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۱۵۰۰۰۰ ریال

لیتوگرافی، چاپ، و صحافی: طیف‌نگار

ISBN : 978 - 964 - 6184 - 80 - 0

شابک: ۹۷۸ - ۹۶۴ - ۶۱۸۴ - ۸۰ - ۰

مرکز بخش: تهران - خیابان زرتشت غربی، بین خیابان پنجم و ششم، پلاک ۶۳

تلفن: ۸۸۹۷۳۳۵۸ - ۹ تلفکس: ۸۸۹۶۲۷۰۷

فهرست

۱۳	مقدمه
۱۳	چالش‌های روان‌درمانی امروز
۱۴	رسالت و رویکرد من
۱۴	چرا این کتاب؟
۱۵	ویژگی‌های نوآورانه
۱۵	سازمان این کتاب
۱۸	قدردانی
۱۹	درباره مولف
۲۱	فصل ۱: وضعیت امروز روان‌درمانی و مشاوره
۲۲	روان‌درمانی و روان‌درمانگر
۲۳	روان‌درمانگر یا مشاور شدن
۲۴	انواع اصلی روان‌درمانی
۲۷	تحول نظریه، عمل و تحقیق در روان‌درمانی
۲۹	تحولات نظری
۳۳	تحولات عملی
۴۴	تحولات تحقیقاتی
۶۰	سایر مشکلات مربوط به نظریه، عمل و تحقیق
۶۲	طرز استفاده مردم از روان‌درمانی
۶۵	خلاصه
۶۷	منابع
۶۸	اصطلاحات مهم
۶۸	تمرین‌ها و فعالیت‌های کلاسی
۷۰	آزمونک چندگزینه‌ای
۷۵	آزمونک درست یا غلط

فصل ۲: حرفه‌ای‌گرایی، اخلاق و مسائل قانونی در روان‌درمانی	۷۷
بافت تاریخی	۷۸
مسائل اخلاقی	۸۶
سوءدرمان	۹۵
بانک ملی داده‌های درمانگران	۹۶
چندفرهنگی‌گرایی و تنوع	۹۷
خلاصه	۱۰۲
منابع	۱۰۳
اصطلاحات مهم	۱۰۵
تمرین‌ها و فعالیت‌های کلاسی	۱۰۶
آزمونک چندگزینه‌ای	۱۰۷
آزمونک درست یا غلط	۱۱۰
فصل ۳: روانکاوی کلاسیک فروید	۱۱۳
بافت تاریخی	۱۱۴
نظریه روانکاوی کلاسیک	۱۱۸
اجرای روانکاوی کلاسیک	۱۳۳
درمان در عمل: دکتر جان گرت و مورد جان‌اتان	۱۳۹
مسیرهای تحقیقاتی روانکاوی کلاسیک	۱۴۶
مسائل تنوع	۱۵۰
انتقادهای اصلی وارد بر روانکاوی کلاسیک	۱۵۲
خلاصه	۱۵۴
منابع	۱۵۶
اصطلاحات مهم	۱۵۷
تمرین‌ها و فعالیت‌های کلاسی	۱۵۸
آزمونک چندگزینه‌ای	۱۵۹
آزمونک درست یا غلط	۱۶۳

۱۶۷	فصل ۴: درمان روانپوشی پس از فروید
۱۶۸	بافت تاریخی
۱۷۰	روانشناسی تحلیلی
۱۷۳	روانکاوی نوفرویدی
۱۸۱	تحلیل ایگو و روابط شی‌ای/روانشناسی خود
۱۹۳	درمان پویشی کوتاه‌مدت
۲۰۲	روانکاوی رابطه‌ای
۲۰۳	خلاصه
۲۰۵	منابع
۲۰۶	اصطلاحات مهم
۲۰۸	تمرین‌ها و فعالیت‌های کلاسی
۲۰۹	آزمونک چندگزینه‌ای
۲۱۳	آزمونک درست یا غلط
۲۱۷	فصل ۵: روان‌شناسی فردی آدلر
۲۱۸	بافت تاریخی
۲۲۴	نظریه‌های روان‌شناسی فردی
۲۳۶	اجرای روان‌شناسی فردی
۲۴۴	درمان در عمل: دکتر مری آلن و مورد جاناتان
۲۵۱	مسیرهای تحقیقاتی روان‌شناسی فردی
۲۵۳	مشکلات تنوع
۲۵۵	انتقادهای اصلی وارد بر روان‌شناسی فردی
۲۵۶	خلاصه
۲۵۸	منابع
۲۵۸	اصطلاحات مهم
۲۶۰	تمرین‌ها و فعالیت‌های کلاسی
۲۶۱	آزمونک چندگزینه‌ای
۲۶۵	آزمونک درست یا غلط

۲۶۹	فصل ۶: درمان مراجع محور راجرز
۲۷۰	بافت تاریخی
۲۷۴	نظریه درمان مراجع محور
۲۸۱	اجرای درمان مراجع محور
۲۸۶	درمان در عمل: دکتر جان رابرتز و مورد جانانان
۲۹۲	مسیرهای تحقیقاتی درمان مراجع محور
۲۹۷	مشکلات تنوع
۲۹۹	انتقادهای اصلی وارد بر درمان مراجع محور
۳۰۱	خلاصه
۳۰۳	منابع
۳۰۴	اصطلاحات مهم
۳۰۵	تمرین‌ها و فعالیت‌های کلاسیک
۳۰۶	آزمونک چندگزینه‌ای
۳۱۰	آزمونک درست یا غلط
۳۱۳	فصل ۷: درمان وجودی
۳۱۴	بافت تاریخی
۳۱۹	نظریه روان‌درمانی وجودی
۳۲۶	نظریه معنادرمانی
۳۳۱	اجرای معنادرمانی
۳۳۷	درمان در عمل: دکتر فرانسیس ویکتور و مورد جانانان
۳۴۳	مسیرهای تحقیقاتی در درمان وجودی
۳۴۷	مشکلات تنوع
۳۴۸	انتقادهای اصلی وارد بر روان‌درمانی وجودی
۳۵۰	خلاصه
۳۵۱	منابع
۳۵۲	اصطلاحات مهم
۳۵۳	تمرین‌ها و فعالیت‌های کلاسیک

۳۵۴	آزمونک چندگزینه‌ای
۳۵۹	آزمونک درست یا غلط
۳۶۱	فصل ۸: گشتالت درمانی
۳۶۲	یافت تاریخی
۳۶۸	نظریه گشتالت درمانی
۳۷۶	اجرای گشتالت درمانی
۳۸۲	درمان در عمل: جنیفر پرت و مورد جاناناتان
۳۸۹	مسیرهای تحقیقاتی در گشتالت درمانی
۳۹۱	مشکلات متنوع
۳۹۲	انتقادهای اصلی وارد بر گشتالت درمانی
۳۹۳	خلاصه
۳۹۴	منابع
۳۹۵	اصطلاحات مهم
۳۹۶	تمرین‌ها و فعالیت‌های کلاسی
۳۹۷	آزمونک چندگزینه‌ای
۴۰۲	آزمونک درست یا غلط
۴۰۵	فصل ۹: رفتار درمانی
۴۰۶	یافت تاریخی
۴۱۲	نظریه رفتار درمانی
۴۲۲	مدل‌های رفتار درمانی
۴۴۰	اجرای رفتار درمانی
۴۴۳	درمان در عمل: دکتر کارل ویلسون و مورد جاناناتان
۴۵۱	مسیرهای تحقیقاتی در رفتار درمانی
۴۵۵	مشکلات تنوع
۴۵۶	انتقادهای اصلی وارد بر رفتار درمانی
۴۵۸	خلاصه
۴۵۹	منابع

۴۶۰	اصطلاحات مهم
۴۶۲	تمرین‌ها و فعالیت‌های کلاسی
۴۶۳	آزمونک چندگزینه‌ای
۴۶۸	آزمونک درست یا غلط
۴۷۱	فصل ۱۰: شناخت درمانی
۴۷۲	بافت تاریخی
۴۷۶	نظریه رفتاردرمانی عقلانی هیجانی
۴۸۲	نحوه اجرای رفتاردرمانی عقلانی هیجانی
۴۸۷	درمان در عمل: دکتر ریکا آلن و مورد جانانان
۴۹۲	پایان درمان
۴۹۲	نظریه شناخت‌درمانی یک
۴۹۷	اجرای شناخت‌درمانی یک
۵۰۲	درمان در عمل: دکتر آلکس برنهام و مورد جانانان
۵۱۱	مسیرهای تحقیقاتی در شناخت‌درمانی
۵۱۴	مشکلات تنوع
۵۱۶	انتقادهای اصلی وارد بر شناخت‌درمانی
۵۱۷	خلاصه
۵۱۹	منابع
۵۲۰	اصطلاحات مهم
۵۲۲	تمرین‌های و فعالیت‌های کلاسی
۵۲۳	آزمونک چندگزینه‌ای
۵۲۷	آزمونک درست یا غلط
۵۲۹	فصل ۱۱: واقعیت درمانی
۵۳۰	بافت تاریخی
۵۳۴	نظریه واقعیت درمانی
۵۴۳	اجرای واقعیت درمانی
۵۴۹	درمان در عمل: دکتر ویلیام لاسیتر و مورد جانانان

۵۵۹	مسیرهای تحقیقاتی در واقعیت درمانی
۵۶۱	مشکلات تنوع
۵۶۳	انتقادهای اصلی وارد بر واقعیت درمانی
۵۶۴	خلاصه
۵۶۵	منابع
۵۶۶	اصطلاحات مهم
۵۶۶	تمرین ها و فعالیت های کلاسی
۵۶۷	آزمونک چندگزینه ای
۵۷۱	آزمونک درست یا غلط
۵۷۳	فصل ۱۲: درمان فمینیستی
۵۷۴	بافت تاریخی
۵۸۵	نظریه درمان فمینیستی
۵۹۲	اجرای درمان فمینیستی
۵۹۹	درمان در عمل: دکتر آنتا گرین و مورد جاناکان
۶۰۷	مسیرهای تحقیقاتی در درمان فمینیستی
۶۱۰	مشکلات تنوع
۶۱۱	انتقادهای اصلی وارد بر درمان فمینیستی
۶۱۳	خلاصه
۶۱۴	منابع
۶۱۶	اصطلاحات مهم
۶۱۷	تمرین ها و فعالیت های کلاسی
۶۱۸	آزمونک چندگزینه ای
۶۲۳	آزمونک درست یا غلط
۶۲۷	فصل ۱۳: درمان زیستی روانی اجتماعی و روان شناسی سلامتی
۶۲۸	بافت تاریخی
۶۳۶	نظریه درمان زیستی روانی اجتماعی
۶۴۹	اجرای درمان زیستی روانی اجتماعی

درمان در عمل : دکتر لورل بادمین و مورد جاناتان	۶۵۵
مسیرهای تحقیقاتی در درمان زیستی روانی اجتماعی و روان‌شناسی سلامتی	۶۶۲
مشکلات تنوع	۶۶۵
انتقادات اصلی وارد بر درمان زیستی روانی اجتماعی و روان‌شناسی سلامتی	۶۶۶
خلاصه	۶۶۷
منابع	۶۶۹
اصطلاحات مهم	۶۷۰
تمرین‌ها و فعالیت‌های کلاسی	۶۷۱
آزمونک چندگزینه‌ای	۶۷۳
آزمونک درست یا غلط	۶۷۷
فصل ۱۴: داروشناسی روانی	۶۸۱
بافت تاریخی	۶۸۲
نظریه داروشناسی روانی	۶۹۰
اجرای داروشناسی روانی	۷۰۷
درمان در عمل : دکتر کریستا پری و مورد جاناتان	۷۱۴
مسیرهای تحقیقاتی در داروشناسی روانی	۷۱۸
مشکلات تنوع	۷۲۱
انتقادهای اصلی وارد بر داروشناسی روانی	۷۲۲
خلاصه	۷۲۳
منابع	۷۲۶
اصطلاحات مهم	۷۲۷
تمرین‌ها و فعالیت‌های کلاسی	۷۲۹
آزمونک چندگزینه‌ای	۷۳۰
آزمونک درست یا غلط	۷۳۴
فصل ۱۵: روان‌درمانی‌های التقاطی و سایر روان‌درمانی‌ها	۷۳۸
درمان‌های التقاطی و یکپارچه‌گرا	۷۳۹
درمان‌های پسمادرن و ساختگرا	۷۴۶

۷۵۶	 دل‌های روان‌درمانی برای مشکلات و تشخیص‌های خاص
۷۶۸	 خلاصه
۷۷۰	 منابع
۷۷۱	 اصطلاحات مهم
۷۷۲	 تمرین‌ها و فعالیت‌های کلاسی
۷۷۴	زمونک چندگزینه‌ای
۷۷۸	زمونک درست یا غلط
۷۸۰	سمیه الف : مورد پژوهی‌ها
۷۸۰	مورد جانانان
۷۸۲	مورد توتی
۷۸۴	کاربرگ و طرح درمان
۷۸۶	سمیه ب : مقایسه روان‌درمانی‌ها
۷۸۶	فهمیم اصلی روان‌درمانی
۷۸۸	اهداف روان‌درمانی
۷۹۰	ملل رفتار نابهنجار
۷۹۳	سنجش
۷۹۵	نون درمان
۷۹۷	تحقیق