

2021

دع
۱
۱۵۲
نور



قدرت برنامه‌ریزی (طرح پرواز)

رسیدن به بهترین نتیجه در کمترین زمان ممکن

نویسنده: برایان تریسی

سرشناسه: تریسی، برایان، ۱۹۴۴ - م.

Tracy, Brian

عنوان و نام پدیدآور: قدرت برنامه‌ریزی (طرح پرواز): رسیدن به بهترین نتیجه در کمترین زمان ممکن / نویسنده برایان تریسی؛

مترجم فاطمه سادات صادقی.

مشخصات نشر: قم: آوای شمال، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۱۵۲ ص.

شماره: ۲۰۰۰۰ ریال: ۶-۷۷-۷۷۹۱-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی : فیفا

Flight plan: the real secret of success. : یادداشت : عنوان : اصلم

یادداشت: کتاب حاضر توسط ناشران متفاوت در سالهای مختلف منتشر شده است.

عنوان درگ: رسیدن به بهترین نتیجه در کمترین زمان ممکن.

موضوع: موفقیت

success : موضوع

شاسه افزوده صادق، فاطمه، ۱۳۵۷، مترجم

رده بندی کنجی: ۳۹۶/۳۶ تا ۳۸/۳۷ BF

رده بندی دیوپی: ۱۵/۱

شماره کتابخانه ملی: ۵۰۶۳۵۵۵

افتخارات آوای شمال

آدرس: قم - خیابان سمیه ۱۸ - پلاک ۶۴

همراه: ۰۹۱۲۲۵۱۹۴۴۷ - ۰۹۱۰۹۴۷۹۴۴۷

نام کتاب: قدرت برنامه ریزی (طرح پرواز)

مؤلف: برایان تریسی

.....مترجم: فاطمہ سادات صادقی

ناشر: آوای شمال

تیراژ: ۵۰ نسخه

خجاي:.....

.....نوبت و تاریخ چاپ: / /

✕ ویراستار: لیلا یگانه پرستان مقدم

شایک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۷۹۱-۷۷-۶

..... قیمت: ۲۰۰۰ تومان

فهرست کتاب

- درباره‌ی نویسنده: ۱۳
- مدیریت و قدرت برنامه‌ریزی ۱۳
- انرژی‌های پتانسیل خود را برای موفقیت آزاد کنید ۱۴
- پیشگفتار** ۱۷
- راز حقیقی موفقیت و سربلندی ۱۷
- یک کشف بزرگ و ستودنی ۱۹
- زندگی همچون یک سفر است ۲۰
- به یک برنامه‌ی پرواز احتیاج دارید ۲۱
- راز اصلی در اقدامات لازم برای رسیدن به موفقیت ۲۱
- از همین الآن پرواز را شروع کنید ۲۲
- فصل اول** ۲۳
- هدف و مقصدتان را برگزینید ۲۳
- نگرش و دیدگاه فراوانی ۲۴
- مقصد را روی نقشه تعیین نمایید ۲۵
- شغل و درآمد ایده‌آل ۲۶
- توانایی‌ها و استعدادهای طبیعی (ذاتی) ۲۷
- زندگی شخصی ایده‌آل ۲۸
- هیچ محدودیتی را در نظر نگیرید ۲۹
- بررسی استقلال مالی - اقتصادی ۲۹

- ۳۰..... اندیشه‌ی بازگشت به‌سوی آینده
- ۳۱..... چهار شیوه‌ی قدرتمند
- ۳۲..... هدف‌تان را باور کردنی و ملموس کنید
- ۳۳..... پیش از دویدن، راه بروید
- ۳۴..... بررسی مسئله‌ی شایستگی
- ۳۴..... ایجاد ارزش برای سایر افراد
- ۳۵..... توانایی کمک کردن به دیگران

فصل دوم.....

- ۳۷..... گزینه‌های پرواز خود را مورد بررسی قرار دهید
- ۳۸..... همیشه بر تعداد گزینه‌هایتان مبنایید
- ۳۸..... گزینه‌های خود را ارتقا دهید
- ۳۹..... گزینه‌های خوب و تصمیمات بهتر
- ۴۰..... بهترین نوع استفاده از زمان را تعیین کنید
- ۴۰..... هرگز تسلیم نشوید
- ۴۱..... در پی خواسته‌های خود باشید
- ۴۱..... تور بزرگی بیندازید
- ۴۲..... مشاور دلسوز و کارگشای خود باشید
- ۴۲..... اساس دارایی و ثروت
- ۴۲..... یک فهرست تهیه کنید
- ۴۳..... «امید»، هرگز به‌عنوان یک استراتژی تلقی نمی‌شود
- ۴۵..... قدرت اندیشیدن

فصل سوم.....

- ۴۷..... طرح پروازتان را بنویسید

- ۴۸..... هم به یک معیار و هم به یک روش نیاز دارید.
- ۴۹..... تعیین هدف به روشی ساده.
- ۵۰..... فرمول موفقیت تضمین شده.
- ۵۱..... مرحله‌ی اول: از روش «ده هدف» استفاده کنید.
- ۵۲..... مرحله‌ی دوم: مهم‌ترین هدف خود را انتخاب کنید.
- ۵۲..... مرحله‌ی سوم: طرحی را آماده کنید.
- ۵۲..... مرحله‌ی چهارم: ذهن خود را روی هدف‌تان متمرکز کنید.
- ۵۳..... اقدام کنید.
- ۵۴..... بازهم بازتشت از آینده.
- ۵۵..... تمرین:
- ۵۹..... فصل چهارم
- ۵۹..... برای سفر آماده شوید.
- ۶۰..... مراقب بدترین اتفاق باشید.
- ۶۱..... برای هر اتفاقی برنامه‌ریزی کنید.
- ۶۱..... اگر لازم است زود حرکت کنید.
- ۶۲..... مشکلات کوچک می‌توانند شما را از مسیر خارج کنند.
- ۶۳..... منفعل نباشید.
- ۶۳..... فهرستی تهیه کنید.
- ۶۴..... راه‌های تدارک و آمادگی.
- ۶۵..... برنامه‌ی دومی را تهیه کنید.
- ۶۶..... هرگز قوانین مورفی را فراموش نکنید.
- ۶۶..... برنامه‌ریزی کنید و از قبل آماده شوید.

- فصل پنجم ۶۷
- با تمام نیرو و انرژی‌تان حرکت کنید ۶۷
- قدم اول را بردارید ۶۸
- مهم‌ترین عامل، شجاعت است ۶۹
- تا جایی که می‌توانید ببینید، پیش بروید ۷۰
- تلاش برای رسیدن به تعالی ۷۰
- هر چه بیشتر سرمایه‌گذاری کنید، بیشتر دریافت می‌کنید ۷۱
- تمام ساعات کاری، مشغول کار باشید ۷۲
- فصل ششم ۷۳
- برنامه‌ریزی برای غلبه بر اختلال ۷۳
- واکنش‌های خود را کنترل کنید ۷۴
- مشکلات با قلمرو ارتباط دارند ۷۵
- به راه‌حل‌ها بیندیشید ۷۵
- سؤال کنید ۷۶
- مسئولیت‌پذیر باشید ۷۶
- زبان خود را تغییر دهید ۷۷
- نیروهای ذهنی خود را رها کنید ۷۸
- پرواز به سمت بادهای مخالف ۷۹
- انواع بادهای مخالف ۸۰
- بادهای مخالف مالی ۸۱
- باد مخالف شخصی ۸۲
- شگفت‌زده نشوید ۸۳

۸۵	فصل هفتم.....
۸۵	اصلاحات را مداوم انجام دهید.....
۸۶	بررسی توانمندی‌های رهبری.....
۸۶	مهم‌ترین خصوصیات رهبری.....
۸۷	زندگی مجموعه‌ای از آزمون‌هاست.....
۸۷	نحوه عملکرد رهبران در بحران.....
۸۸	تفایق را جمع‌آوری کنید.....
۸۹	مهم‌ترین کار.....
۸۹	قبل از سرکاری بیندیشید.....
۹۰	رمز پیروزی.....
۹۱	بررسی اصلاح مسیر.....
۹۲	در مقابل جاذبه‌ی منطقه‌ی امن و راحت مقاومت کنید.....
۹۲	پایدارترین عامل، تغییر است.....
۹۳	کنترل ذهن خود را به دست‌گیرید.....
۹۴	چگونه فرد انعطاف‌پذیری باشیم.....
۹۵	آزادی انتخاب و عملکرد.....
۹۷	فصل هشتم.....
۹۷	سرعت یادگیری و پیشرفت خود را بیفزایید.....
۹۸	دارایی‌های نامرئی شما.....
۹۸	پردرآمدترین هوش‌ها.....
۹۹	پدال گاز را با قدرت فشار دهید.....
۱۰۰	درس‌هایی را که فرامی‌گیرید، بنویسید.....
۱۰۱	رسیدن به پیشرفت شخصی.....

- دارایی‌های عقلی خود را صورت دهید..... ۱۰۱
- علوم درونی خود را شکل دهید..... ۱۰۲
- توانایی کسب نتیجه را در خود شکل دهید..... ۱۰۳
- شانس به سراغ ذهن‌های آماده و برتر می‌رود..... ۱۰۳
- ۱۰ درصد برتر در حوزه‌ی کاری شما..... ۱۰۴
- تمام افراد از پایین شروع می‌کنند..... ۱۰۴
- دستیابی به مهارت..... ۱۰۵
- زمان در حال گذر است..... ۱۰۶
- خودتان را در مسیر حرکت سریع و آنی قرار دهید..... ۱۰۶
- فصل نهم..... ۱۰۹**
- ذهن توانمند خود را فعال نمایید..... ۱۰۹
- ذهن فرا هوشیار: بزرگ‌ترین قدرت درونی شما..... ۱۱۰
- به اوامر دقیق نیاز دارید..... ۱۱۱
- ذهن فرا هوشیار به صورت پیوسته کار می‌کند..... ۱۱۲
- ذهن فرا هوشیار به موفقیت و خوشبختی شما کمک می‌کند..... ۱۱۲
- برای عملکردهای سریع آماده‌باشید..... ۱۱۳
- نحوه‌ی فعال کردن ذهن فرا هوشیار..... ۱۱۳
- بررسی راه‌حل فرا هوشیار..... ۱۱۵
- بررسی قانون بزرگ..... ۱۱۶
- فصل دهم..... ۱۱۷**
- از میانبرها و یا سراب‌های فریبنده اجتناب کنید..... ۱۱۷
- چیزی در ازای هیچ..... ۱۱۸
- در حالت پرداختن بها باشید..... ۱۱۸

- ۱۱۹..... بررسی چهار توصیه برای پرواز
- ۱۱۹..... با واقعیت مواجه شوید
- ۱۲۰..... چشم‌انداز مناسبی پیدا کنید تا بتوانید موفق شوید
- ۱۲۰..... با خودتان صادق باشید و صراحت نشان دهید
- ۱۲۱..... از متخصصان کمک بگیرید
- ۱۲۳..... فصل دوازدهم
- ۱۲۳..... بر قوای ترس درونی خود تسلط یابید
- ۱۲۴..... ویژگی شجاعت را در خود شکوفا کنید
- ۱۲۴..... هرچه بیشتر بدانید، کم‌تر دستخوش ترس می‌شوید
- ۱۲۵..... ترس‌های خود را کاهش دهید
- ۱۲۶..... فهرستی از افکار تأثیرگذار بر رفتار تهیه کنید
- ۱۲۷..... ترس‌های خود را به‌صورت منطقی مورد بررسی قرار دهید
- ۱۲۷..... سوالات اساسی و پی‌درپی بپرسید
- ۱۲۸..... ویژگی شجاعت را تمرین کنید
- ۱۲۹..... آینده متعلق به شخصی است که در زندگی خطر کند
- ۱۳۰..... شکوفا کردن شجاعت درون
- ۱۳۱..... فصل دوازدهم
- ۱۳۱..... تا زمان رسیدن به موفقیت مداومت کنید
- ۱۳۱..... عامل نظم شخصی در عمل، مداومت است
- ۱۳۱..... مداومت، معیار موفقیت و پیروزی است
- ۱۳۳..... هرگز تسلیم ناتوانی خود نشوید
- ۱۳۴..... پیوسته به حرکت خود ادامه دهید
- ۱۳۵..... مداومت بزرگ‌ترین سرمایه‌ی هر فرد است

- ۱۳۵..... ناامیدی اجتناب‌ناپذیر است
- ۱۳۶..... مشکلات، ما را می‌آزمایند
- ۱۳۷..... موفقیت همیشه در یک قدمی شکست قرار دارد
- ۱۳۸..... هرگز تسلیم نشوید
- ۱۳۹..... نتیجه‌گیری
- ۱۳۹..... رسیدن به پیروزی و موفقیت تصادفی نیست
- ۱۴۰..... بررسی فرایند قدرت برنامه‌ریزی
- ۱۴۱..... تعریف برنامه‌ریزی، رسالت و اهداف
- ۱۴۱..... رسالت برنامه‌ریزی
- ۱۴۲..... اهداف برنامه‌ریزی
- ۱۴۳..... مدیریت و کنترل استرس در حین برنامه‌ریزی
- ۱۴۴..... امتناع از استرس‌های غیرضروری
- ۱۴۵..... بررسی جایگزینی موقعیت‌ها
- ۱۴۶..... قبول مسائلی که نمی‌توانید تغییرشان دهید
- ۱۴۷..... با استرس‌ها سازش کنید
- ۱۴۸..... بررسی راه‌های مقابله با استرس
- ۱۴۸..... آیا از قدرت و مدیریت برنامه‌ریزی برخوردارید؟
- ۱۵۰..... مایلید به چه چیزی تبدیل شوید
- ۱۵۱..... منش و رفتار شایسته مهم‌ترین نکته در امر موفقیت است

درباره نویسنده:

برایان ترسی یکی از سخنوران نامدار تجاری و نویسندگان موفق و مشاور و راهنما در امور پیشرفت کاری و شخصی است و هر سال ۲۵۰,۰۰۰ نفر از اطلاعات وی در مورد موفقیت، رهبری و دستیابی به خلاقیت و فروش استفاده می‌کنند. او بیش از سی کتاب و صدها برنامه‌ی شنیداری و ویدئویی دارد. اکثر آثار مکتوب او به زبان‌های دیگر ترجمه شده است و در ۵۲ کشور جهان مخاطب دارد. او همراه «کمپیل فراسر» کتاب‌های مربیگری پیشرفته، برنامه‌ی مربیگری و برنامه‌ی هدفمند مربیگری را نوشته است. او به بیش از هزار شرکت و بالغ بر ۲ میلیون نفر مشاوره می‌دهد. ایده‌های او کاربردی هستند و سریع به نتیجه می‌رسند. خوانندگان و مخاطبان او با فن‌ها و راهکارهایی آشنا می‌شوند که می‌توانند برای رسیدن به نتایج بهتر از آن بهره گیرند.

مدیریت و قدرت برنامه‌ریزی

«راندا برن» در کتاب «راز» در مورد تأثیرات قدرتمند تجسم موفقیت و استفاده از قدرت جاذبه صحبت می‌کند؛ اما بسیاری از مردم متوجه شده‌اند که هرچند اندیشیدن به خواسته‌هایشان آغاز خوبی قلمداد می‌شود، کافی نیست.

برایان تریسی در کتاب «قدرت برنامه‌ریزی» مسیرهای حقیقی دستیابی به موفقیت را معرفی می‌کند. او با استفاده از تصویر «طرح پرواز» و «یک سفر هوایی» به شما کمک می‌کند دستاوردهای خوشبختی و موفقیت خود را برنامه‌ریزی کنید. برایان تریسی خود نیز با استفاده از این اصول از هیچ به اوج رسیده است. این اصول را به ۴ میلیون نفر در ۴۶ کشور یاد داده است. اشخاصی که از فرمول‌های این کتاب بهره می‌گیرند، تغییرات سریع و پایداری را در زندگی خود ایجاد می‌کنند. خبر مسرت‌بخش این است که موفقیت رابطه‌ای با شانس و انرژی‌های مرموز ندارد. اگر دم هواپیما خوب کار کند، سریع‌تر اوج می‌گیرد. امکان دارد بادهای مخالف موجب تأخیر شوند، اما خلبان با مهارت خود بر مبنای قوانین فیزیکی به مقصد می‌رسد. موفقیت نیز مانند پرواز است. اگر یاد بگیرید چگونه از قوانین و اصول موجود در این کتاب بهره بگیرید، انرژی‌های بالقوه‌ی خود را به کار انداخته، می‌توانید به هدف برسید.

انرژی‌های پتانسیل خود را برای موفقیت آزاد کنید

برایان تریسی در این کتاب نشان می‌دهد چه طور به موفقیت و کامکاری برسیم. به گفته‌ی او زندگی یک سفر است و در این سفر باید افکار مثبت و خوشایند داشته باشید و به‌طور دقیق بدانید کجا می‌روید. به اهداف و برنامه‌های دقیقی احتیاج دارید تا از جایگاه فعلی‌تان به آینده‌ی مطلوب بروید. اصول فراگیر و واقعی دائمی‌ای وجود دارد که افراد موفق آن‌ها را فرا گرفته و به کار برده‌اند. برایان تریسی در «دوازده بخش این کتاب به بررسی دقیق آن‌ها می‌پردازد:

- ❖ دقیقاً تعیین کنید چه کسی هستید و چه چیزی می‌خواهید.
- ❖ یک هدف و مقصد آشکار و قابل اندازه‌گیری انتخاب کرده، روی آن تمرکز کنید.

❖ برنامه‌های جامع و مفصلی تهیه نمایید که موفقیت‌تان را ضمانت

کند.

❖ اعتماد به نفس خدشه‌ناپذیری را در خود ایجاد کنید.

❖ به‌طور دقیق کارهایی را که برای رسیدن به هدف باید انجام شود،

توضیح دهید.

❖ در مسیر درست حرکت کنید. در مقابل شکست‌ها و موانع و حصارها مقاومت نمایید تا به مقصد و هدف موردنظرتان برسید.

«من به‌عنوان خلبان و مربی پرواز، می‌دانم برنامه‌ی پرواز برای یک سفر موفقیت‌آمیز بسیار الزامی است. هیچ‌کس به‌اندازه‌ی دوست من «برایان تریسی» از صلاحیت هدایت شما به سمت یک آینده‌ی روشن برخوردار نیست. کتاب جدید این راه رسیدن به موفقیت پایدار و اهداف بلند پروازانه را نشان می‌دهد. از این کتاب راه درست حرکت کردن را به سمت آینده را خواهید آموخت.»

دنیس ویتلی^۱

«راز اصلی موفقیت را در کتاب «قدرت برنامه‌ریزی» برایان تریسی پیدا خواهید کرد. متن آن بسیار سلیس و روان است و از روش مرحله‌به‌مرحله پیروی می‌کند.»

دکتر تونی آلساندر^۲

1. Denis Waitley

2. Tony Alessandra

پیشگفتار

راز حقیقی موفقیت و سربلندی

«یک سفر هزار فرسنگی و طولانی تنها با یک قدم شروع می‌شود.»

کنفوسیوس^۱

ما در زمانه‌ی شگفت‌انگیزی، زندگی می‌کنیم. هرگز در طول تاریخ بشر، دستیابی مردم به اهدافشان تا بدین حد امکان‌پذیر نبوده است و شخص در صورتی به هدفش دست می‌یافت که ماه‌ها و شاید سال‌ها تلاش کرده باشد. وظیفه‌ی شما این است که در آنچه اقتصاددانان آن را «عصر طلایی» بشر قلمداد می‌کنند، به بهترین وجه مشارکت داشته باشید. در عصر حاضر همه‌ی ما می‌خواهیم تا حد امکان آسان‌تر و سریع‌تر به خوشحالی، سلامتی، تندرستی،

۱. کنفوسیوس «Confucius» مشهورترین فیلسوف، نظریه‌پرداز سیاسی و معلم چینی است که در چین باستان زندگی می‌کرد. وی در ۵۵۱ پیش از میلاد در ایالت کوچک لو که امروزه بخشی از استان هبئی شاندونگ است متولد شد و در ۴۷۹ پیش از میلاد درگذشت. والدینش که در زمان کودکی او زندگی را بدرد گفتند، او را کونگ - چو نامیدند. کنفوسیوس از کلمه‌ی کونگ فوز، به معنای «استاد بزرگ، کونگ» گرفته شده است. اسم «کنفوسیوس» در زبان چینی «کونگ فوزی» است که یونانیان با افزودن پسوند «یوس» در پایان نام او، آن را به «کنفوسیوس» دگرگون کردند که در جهان بیش‌تر بدین نام شناخته شده است.

تناسب‌اندام و ثروت برسیم. در طول تاریخ و در جواب به تمایل جهان - که شامل رسیدن سریع به کامروایی است - بسیاری از افراد و سازمان‌ها، دارای راهکارهای فریبنده، شیوه‌های خاص و فن‌های محرمانه هستند که در کمترین زمان ممکن و با حداقل تلاش، انسان را به موفقیت و خوشبختی می‌کشانند. به‌طور تقریبی هر سال، افرادی پیدا می‌شوند که با انتشار کتاب‌ها و مجلاتی مثل «راز» می‌گویند شیوه‌ی سریع و آسانی برای دستیابی به خوشبختی و ثروت فراوان وجود دارد. بر مبنای مطالب کتاب راز، تنها کاری که باید انجام دهید این است که افکار مثبت داشته باشید تا بتوانید تمام مزیت‌های مدنظرتان را به زندگی‌تان جذب نمایید. این دیدگاه با سلیقه‌ی افراد بسیاری سازگار است، چراکه آن‌ها تمایلی به سخت‌کوشی، که لازمه‌ی دستیابی به هدف است، ندارند، اما راز حقیقی موفقیت و پیروزی، این است که هرگز هیچ رازی در میان نیست. فقط اصول جهانی و حقایق همیشگی وجود دارد که در طول تاریخ بارها و بارها کشف و ضبط شده‌اند. خشنودی، سعادت، سلامتی و تندرستی تصادفی به دست نمی‌آیند؛ بلکه نتیجه‌ی طراحی دقیق و حاصل قانون علت و معلول است. بر مبنای این قانون «به دنبال هر علتی، معلولی نیز وجود دارد» و همچنین «هر معلولی از علت و یا عللی برخوردار است» بدان معناست که اگر کار خاصی را انجام دهید، به نتیجه‌ی خاصی نیز دست خواهید یافت.

در انجیل آمده است: «هرچه بکارید، برداشت خواهید نمود». اسحاق نیوتن نیز می‌نویسد: «هر عملی از یک عکس‌العمل متقابل برخوردار است». قانون ساده‌ای وجود دارد که بیان می‌دارد: اگر همان کارهایی را که افراد موفق انجام می‌دهند، بارها و بارها انجام دهید، هیچ مانعی برای دستیابی شما به نتایج مشابه وجود نخواهد داشت. برعکس این حالت، اگر کارهایی را که افراد موفق انجام می‌دهند، دنبال نکنید، هیچ عاملی کمکتان نخواهد کرد.

موفقیت تصادفی نیست. موفقیت و پیروزی به شانس و اقبال وابسته نخواهد بود؛ بلکه به طراحی خوب بستگی دارد. موفقیت مربوط به رابطه‌ی علت و معلول است.

یک کشف بزرگ و ستودنی

بزرگترین کشف در تاریخ بشر، اساس و بنیان مذهب، فلسفه، متافیزیک و روان‌شناختی این است که فکر، علت و موقعیت، معلول است. این امر بدین معناست که افکار شما حقیقت را می‌سازند. شما دنیا را نه آن‌طور که هست، بلکه آن‌طور که هستید، نظاره می‌کنید؛ هر جا که گناه می‌کنید، خودتان را می‌بینید. به عبارت دیگر، دنیای بیرون منعکس‌کننده‌ی دنیای درونی شماست. در دنیای درونی خود، به هر چیزی که می‌اندیشید در دنیای خارج انعکاس می‌یابد. اگر بخواهید بدانید در درون یک انسان چه می‌گذرد، کافی است ببینید در دنیای خارج چه حوادثی برایش رخ می‌دهد. این قانون مطابقت «دنیای بیرون، نشان‌دهنده‌ی دنیای درون شماست» کاملاً غیرقابل‌نقض است. شما هرگز نمی‌توانید برای مدتی طولانی چیزی را در دنیای بیرون کسب کنید و آن را حفظ نمایید، مگر اینکه در درون برای آن، آمادگی لازم را داشته باشید و یا به دستش بیاورید.

حتماً شنیده‌اید که برای دستیابی به موفقیت و پیروزی باید مازماتش را دارا باشید. ابتدا باید در دنیای درونی خود، خواهان تحقق هدفتان باشید تا بتوانید آن را کسب کنید. برای تغییر دادن دنیای بیرون، باید دنیای درون خود را تغییر دهید. گوته می‌گوید: «برای برخورداری بیشتر باید بیش‌ازپیش تلاش کرد.» به عبارت دیگر، برای برخورداری از یک زندگی متمایز، در هر حوزه‌ای از زندگی باید به فردی متفاوت تبدیل شوید. شما باید بیاموزید که رشد کنید و تجربیاتی را به دست آورید که تحمل و بینش دستیابی به یک زندگی برتر را

به شما می‌دهد؛ و هیچ راه میانبر و کوتاهی در این مورد وجود ندارد. این مشکل تداعی‌کننده‌ی تصویری از موفقیت در ذهن من است که آن را در طی سال‌ها، در اختیار هزاران نفر در سراسر جهان قرار داده‌ام. بعد از توضیح دادن این تصویر، تمام افراد موفق که تا به حال دیده‌ام، گفته‌اند: «این دقیقاً علت موفقیت امروز من است.»

زندگی همچون یک سفر است

در طول سال‌های متمادی، بارها و بارها به اقصی نقاط جهان سفر کرده‌ام. یک روز به واقعی قابل توجه و بالارزش رسیدم: «زمانی که با یک هواپیما به سمت هر مقصدی سفر می‌کنید، ۹۹ درصد اوقات از مسیر خود خارج می‌شوید! به دلیل شرایط اجتناب‌ناپذیر مثل جریان و سرعت باد، اختلالات جوی، رعدوبرق، مغناطیس زمین و هواپیما در طول سفر از مسیر اصلی خود خارج می‌شود.»

به عنوان مثال، وقتی هواپیما از لس‌آنجلس به سنی نیویورک در حال پرواز است، خلبان با بلندگو می‌گوید: «خانم‌ها و آقایان! از اینک این خطوط هوایی را برای پرواز برگزیدید ممنونم. پرواز امروز ما حدود ۵ ساعت و ۱۲ دقیقه طول خواهد کشید و ساعت ۱۷:۴۰ دقیقه در فرودگاه لاگاردیای شهر نیویورک به زمین فرود می‌آید. پرواز خوبی را برایتان آرزو می‌کنم.» همان‌طور که پیش‌بینی شده بود، دقیقاً ۵ ساعت و ۱۲ دقیقه‌ی دیگر هواپیما در مسیر فرودگاه لاگاردیا به زمین می‌نشیند. نکته‌ی قابل توجه اینجاست که: در زندگی واقعی، از مسیر خود خارج می‌شوید. اگر دقت لازم را در طراحی و ساماندهی نداشته باشید، زندگی‌تان مجموعه‌ای از دو قدم به جلو و یک گام به عقب خواهد بود. از زمان شروع سفر زندگی به سمت مقصد نهایی، مجبور خواهید شد دست به اصلاحات متداوم بزنید. شما باید سفر خود را آغاز کنید و دوباره

متوقف شوید و مجدداً به چپ و راست بروید. از زیر یا روی موانع و حصارهای زندگی عبور کنید و گاهی رد قدم‌هایتان را دوباره در گذشته دنبال کنید. این موارد تجربیات ضروری و بنیادی هستند که برای تبدیل شدن به فردی با موفقیت‌های پایدار، به آن‌ها احتیاج دارید.

به یک برنامه‌ی پرواز احتیاج دارید

وقت خود دانایی به من خاطرنشان کرد که: «موفقیت و پیروزی هدف است و دیگر چیزها در اطراف و حواشی آن هستند». برای دستیابی به بهترین‌ها، به اهداف، برنامه‌ریزی‌ها و طرح‌های مشخصی احتیاج دارید که شما را از شخصیت فعلی خود به آنچه می‌خواهید در آینده باشید برساند. به یک برنامه‌ی پرواز نیاز دارید که باید جیل از آغاز کار و استفاده از آن در طول سفر، آماده‌اش کنید. سپس باید جرئت بلند شدن و شروع پرواز را داشته باشید و بدون هیچ‌گونه ضمانتی برای موفقیت و پیروزی، در راه سرنوشت و تقدیر خود گام بردارید. در سفرتان باید آماده‌ی اصلاحات تدریجی و متداول باشید. به‌خصوص شما باید از قبل تصمیم بگیرید که تا زمان دستیابی به هدف و مقصد معین، به راه خود ادامه خواهید داد.

راز اصلی در اقدامات لازم برای رسیدن به موفقیت

پیشرفته‌ترین موشک‌های هدایت‌شونده که بدون خطا به سمت مقصد و هدف پرواز می‌کنند، ابتدا باید به هوا پرتاب شوند تا بتوان آن را هدایت کرد. همچنین قبل از اینکه بتوانید از همه‌ی قدرت و توانمندی‌های خود بهره ببرید، باید حرکت کنید و همین‌طور به حرکتان ادامه دهید. شما باید اولین قدم را بردارید. باید عمل کنید. باید با ترس از شکست و ناامیدی مقابله کنید. باید از محیط امن و راحت خود به محیط «زحمت و سختی» بروید. راز اصلی

موفقیت این است که بدانیم زندگی مثل یک سفر هوایی طولانی است. اول باید تصمیم بگیرید قصد دارید به کجا بروید و سپس با هواپیما به سمت مقصد و هدف پرواز کنید. شما باید از قبل بدانید که ۹۹ درصد مواقع از مسیر اصلی خارج خواهید شد و زمانی که کارتان را شروع کردید، باید آمادگی انجام اصلاحات پی‌درپی را داشته باشید تا به مقصد موردنظرتان برسید.

از همین الآن پرواز را شروع کنید

دوایره بخش در این کتاب وجود دارد که اگر از آن‌ها استفاده کنید، سفری سالم‌تر و بهتر از هر سفر دیگر خواهید داشت. با تبعیت از این مراحل، می‌توانید کنترل کامل زندگی‌تان را به دست بگیرید و تمام قدرت و قوای ذهنی و درونی خود را فعال کنید و به شخصی بدل شوید که دلتان می‌خواهد باشید؛ بنابراین احتمال اینکه مطابق برنامه‌ریزی به مقصد برسید، افزایش می‌یابد. اینک با این مراحل آشنا می‌شویم.