

دایرةالمعارف هنرهای بانوی خانه

تألیف وگردآوری
اعظم حاجی زاده
کارشناس ارشد علوم اجتماعی



حاجی زاده، اعظم، ۱۳۴۸ -
 دایرةالمعارف هنرهای بانوی خانه / تألیف و گردآوری اعظم
 حاجی زاده، - تهران: جاجرمی، ۱۳۸۳.
 ۳۵۹ ص. مصور، جدول.
 ISBN: 964 - 6766 - 82 - X
 فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.
 کتابنامه: ص. ۳۴۲-۳۴۳.
 ۱. خانه داری، الف. عنوان.
 ۲۸/ج TX۳۲۱/ ۶۴۸
 کتابخانه ملی ایران
 ۳۸۵۷۲-۸۳



خیابان انقلاب - خیابان وحید نظری - بین ابوریحان و دانشگاه - پلاک ۱۰۸ - طبقه همکف
 تلفن: ۶۶۴۹ ۶۴۶۵ - ۶۶۴۵ ۲۹۳۰ - ۶۶۴۸ ۵۶۴۳ - فاکس: ۶۶۴۶ ۶۷۷۸

● دایرةالمعارف هنرهای بانوی خانه ●

تألیف و گردآوری: اعظم حاجی زاده
 ویرایش و صفحه آرایی: میروحید ذنوبی
 ناظر چاپ و طرح جلد: علیرضا جاجرمی
 حروفچین: فرزانه مولوی
 چاپ: چاپخانه فراین
 نوبت چاپ: اول - ۱۳۸۴
 تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه

شابک: X - ۸۲ - ۶۷۶۶ - ۶۶۴۵ ۹۶۴ - X - 82 - 6766 - 964 ISBN:

قیمت: ۳۸۰۰ تومان

فهرست مطالب

.....	● بخش اول:
۵	فوت و فن خانه‌داری
.....	● بخش دوم:
۴۵	هنرهای یک زن خانه‌دار
.....	● بخش سوم:
۷۹	آشپزی
.....	● بخش چهارم:
۱۷۳	کمک‌های اولیه برای خانم‌ها
.....	● بخش پنجم:
۱۸۳	دانستنی‌های مفید طبی
.....	● بخش ششم:
۲۰۹	اطلاعات جنسی برای زنان
.....	● بخش هفتم:
۲۲۳	کودک‌یاری و بارداری
.....	● بخش هشتم:
۲۴۱	خواص خوراکیها
.....	● بخش نهم:
۲۵۵	چگونه همه چیز را تمیز کنیم؟

- بخش دهم:
- ۲۷۷ راههای سلامتی برای خانواده
- بخش یازدهم:
- ۳۰۷ آداب و آئین معاشرت
- بخش دوازدهم:
- ۳۲۱ معرفی برخی قوانین حقوقی
- بخش سیزدهم:
- ۳۲۵ تزئین مواد غذایی
- بخش چهاردهم:
- ۳۳۵ تمریناتی برای زیبایی اندام و سینه‌ها
- بخش پانزدهم:
- ۳۴۹ چگونه خوش لباس باشیم؟