

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تکنولوژی موفقیت معکوس

RST (Reverse Success Technology)

اصول طلایی رسیدن به موفقیت و خوشبختی
و رهایی از بدبختی، ناکامی و شکست
جلد ۱ (مهارت‌های فردی ۱)

نویسنده: جواد فانی دیسفانی

سرشناسنامه	: فانی دیسفانی، جواد، ۱۳۶۱
عنوان و نام پدیدآور	: تکنولوژی موفقیت معکوس: اصول طلایی رسیدن به موفقیت و خوشبختی، رهایی از بدبختی، ناکامی و شکست/ نویسنده: جواد فانی دیسفانی.
مشخصات نشر	: مشهد، آنتا، ۱۳۹۳
مشخصات ظاهری	: ۲۵۲ صفحه
شابک	: ج ۱: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۹۳۲-۰-۶
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: ج ۱: مهارتهای فردی ۱
موضوع	: موفقیت
موضوع	: راه و رسم زندگی
رده بندی کنگره	: BF ۶۳۷/م ۲۸۴ ۱۳۹۳
رده بندی دیویی	: ۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۵۳۱۴۱۲



نام کتاب: تکنولوژی موفقیت معکوس (اصول طلایی رسیدن به موفقیت و خوشبختی، رهایی از بدبختی، ناکامی و شکست)

نویسنده: جواد فانی دیسفانی

ویراستار: فرزانه فانی دیسفانی

طراح جلد: نعمت الهی

ناشر: آنتا

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: بهار ۹۴

تعداد صفحات: ۲۵۲ صفحه

قطع کتاب: وزیری

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۹۵۰۰ تومان

چاپخانه: سروش

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۹۳۲-۰-۶

حق چاپ برای مؤلف محفوظ است

فهرست مطالب

۱۱	پیش‌گفتار.....
۱۳	فصل اول: تعریف موفقیت معکوس.....
۱۳	موفقیت معکوس چیست؟.....
۲۰	فصل دوم: توضیحانی در رابطه با موفقیت، شکست، درد، رنج و مشکلات.....
۲۰	موفقیت (کامیابی).....
۲۱	۱) موفقیت اجتماعی.....
۲۳	۲) موفقیت فردی.....
۲۴	تعریف اصلی موفقیت.....
۲۷	جملاتی در مورد موفقیت.....
۳۲	گام‌هایی برای رسیدن به موفقیت.....
۳۴	موانع موفقیت.....
۳۶	آفات موفقیت.....
۳۷	شکست‌ها، مشکلات و نحوه‌ی برخورد با آن‌ها.....
۳۹	جملاتی در مورد شکست‌ها و مشکلات.....
۴۹	علت‌های شکست خوردن.....
۵۰	دردها.....
۵۰	تقسیم‌بندی دردها.....
۵۱	جملاتی در مورد درد.....
۵۶	علت بروز مشکلات.....
۶۰	فصل سوم: تقسیم‌بندی محتوایی و اختصاصی اصول موفقیت معکوس.....
۶۰	۱- تقسیم‌بندی محتوایی اصول موفقیت معکوس.....

- ۱- اصولی جهت پیشگیری از بروز مشکلات و شکست‌ها ۶۰
- ۲- اصولی جهت شناسایی مشکلات و ریشه‌ی اصلی بروز آن‌ها ۶۱
- ۳- راه‌کارهای نوین حل مشکلات و کاهش درد ۶۲
- ۴- بهبود کیفیت زندگی (فردی، خانوادگی، گروهی، سازمانی، اجتماعی، حکومتی و جهانی) (زندگی ایده‌آل) ۶۴
- ابعاد وجودی انسان ۶۵
- بعد ۱: جسمانی ۶۵
- بعد ۲: روحانی ۶۶
- ابعاد جزئی وجودی انسان ۶۷
- ۲- تقسیم‌بندی اختصاصی اصول موفقیت معکوس ۷۱
- ۱- مهارت‌های فردی ۷۱
- خودشناسی ۷۱
- شناخت دیگران ۷۲
- انتخاب دوست ۷۴
- مذهب، عبادت و کار خیر ۷۵
- شناخت ائمه و امام عصر ۷۶
- خداشناسی ۷۷
- ۲- مهارت‌های خانوادگی ۸۰
- ازدواج ۸۰
- زندگی زناشویی و تربیت فرزندان ۸۲
- احترام به پدر و مادر ۸۵
- ۳- مهارت‌های فرد در اجتماع ۸۶
- ۴- مهارت‌های گروهی ۸۷
- ۵- مهارت‌های سازمانی ۸۸
- مدیریت ۸۸
- ۶- مهارت‌های حکومتی ۹۰
- ۷- مهارت‌های جهانی ۹۶
- فصل چهارم: اصول موفقیت معکوس ۹۷
- ۱- مهارت‌های فردی ۹۷

- ۹۷..... (۱) اصل راه میان‌بر
- ۹۸..... (۲) اصل پیشگیری
- ۱۰۰..... (۳) اصل لیست کردن مشکلات برای برطرف کردن آن‌ها
- ۱۰۴..... (۴) اصل از بین بردن نقاط ضعف
- ۱۰۷..... (۵) اصل پیدا کردن مشکل یا نقاط ضعف و تکرار نکردن اشتباه
- ۱۱۰..... (۶) اصل بریدن درختان خشک جنگل
- ۱۱۱..... (۷) اصل حریص بودن در برطرف کردن نقاط ضعف
- ۱۱۴..... (۸) اصل مطالعه و یادگیری درهمه زمان و با هر مقام و تحصیلاتی
- ۱۱۵..... (۹) اصل دانستن و آگاهی
- ۱۱۷..... (۱۰) اصل عدم مشکل دانستن چیزهایی که مشکل نیستند
- ۱۱۹..... (۱۱) اصل آمادگی برای شکست و نه شنیدن
- ۱۲۰..... (۱۲) اصل شکست، شکست تا پیروزی
- ۱۲۶..... (۱۳) اصل تسلیم نشدن
- ۱۲۷..... (۱۴) اصل تکرار نکردن اشتباهات
- ۱۳۰..... (۱۵) اصل جبران اشتباهات به جای فکر کردن در مورد آن و غم خوردن
- ۱۳۲..... (۱۶) اصل انجام ندادن اشتباهی دیگر برای جبران اشتباه قبلی
- ۱۳۷..... (۱۷) اصل اقدام کردن به موقع برای حل مشکل و جلوگیری از عمیق‌تر شدن آن
- ۱۳۴..... (۱۸) اصل راه‌حل
- ۱۴۰..... (۱۹) اصل راه‌حل بهتر
- ۱۴۱..... (۲۰) اصل انتخاب بهترین راه و نرفتن به راه اشتباه
- ۱۴۳..... (۲۱) اصل خود راه‌حلی
- ۱۴۵..... (۲۲) اصل تعویض کردن راه و یا راه‌حل
- ۱۴۸..... (۲۳) اصل کمک گرفتن از دیگران به خصوص افراد متخصص
- ۱۴۹..... (۲۴) اصل انجام اصولی کارها به جای استفاده از روش آزمون و خطا
- ۱۵۲..... (۲۵) اصل به هوای دیگران نبودن
- ۱۵۴..... (۲۶) اصل بهبود شرایط
- ۱۵۶..... (۲۷) اصل بهترین استفاده
- ۱۵۸..... (۲۸) اصل خوب گوش کردن
- ۱۶۰..... (۲۹) اصل رها کردن کار در هنگام خستگی و موکول کردن آن به آینده
- ۱۶۲.....

- ۱۶۳ اصل تمرکز روی کار یا هدف (۳۰)
- ۱۶۵ اصل پشتکار داشتن و ناامید نشدن (۳۱)
- ۱۶۹ اصل عملکرد (۳۲)
- ۱۷۲ اصل آگاهی یافتن از آن چه که می‌خواهیم (۳۳)
- ۱۷۵ اصل توجه نکردن به کمبودها و تکیه بر توانایی‌ها (۳۴)
- ۱۷۷ اصل رهایی از خودکم‌بینی (۳۵)
- ۱۸۳ اصل بهبود تصور از خود (۳۶)
- ۱۸۵ اصل تعمیم ندادن (۳۷)
- ۱۹۰ اصل نه گفتن قاطعانه (۳۸)
- ۱۹۲ اصل کم اهمیت شمردن آینده (۳۹)
- ۱۹۶ اصل حزیب‌نگری (۴۰)
- ۱۹۸ اصل ایمان قوی (۴۱)
- ۲۰۲ اصل عمل کردن (۴۲)
- ۲۰۴ اصل به خاطر نسپردن ناکامی‌ها و خاطرات بد در بایگانی ذهن (۴۳)
- ۲۰۷ اصل تخلیه‌ی درونیات (عواطف، احساسات و ...) در جهت مثبت (۴۴)
- ۲۱۰ اصل جایگزینی (۴۵)
- ۲۱۳ اصل خودیابی (۴۶)
- ۲۱۶ اصل خودیآوری (۴۷)
- ۲۱۸ اصل تولد مجدد (۴۸)
- ۲۲۰ اصل درمان یک روزه با شرطی‌سازی ذهن و ضمیر ناخودآگاه (۴۹)
- ۲۲۲ اصل نتیجه‌گیری متفاوت با توجه به اهداف و روحیات مختلف افراد (۵۰)
- ۲۲۵ ۲- مهارت‌های خانوادگی (۲۲۵)
- ۲۲۵ (۱) زندگی زناشویی (۲۲۵)
- ۲۲۵ اصل فقط ندیدن نقاط ضعف (۲۲۵)
- ۲۲۸ (۲) تربیت فرزند (۲۲۸)
- ۲۲۸ اصل الگوی مناسب (۲۲۸)
- ۲۲۵ ۳- مهارت‌های فرد در اجتماع (۲۲۵)
- ۲۲۹ اصل تحرک (فرار از کم‌تحرکی) (۲۲۹)
- ۲۳۲ ۴- مهارت‌های گروهی (۲۳۲)
- ۲۳۲ اصل تک‌پَر نبودن (۲۳۲)

۲۳۵	۵- مهارت‌های سازمانی
۲۳۵	اصل درونی کردن
۲۳۶	۶- مهارت‌های حکومتی
۲۳۶	اصل دلایل پیدایش مجرمان در جامعه
۲۴۱	۷- مهارت‌های جهانی
۲۴۱	اصل تعاملات جهانی (دهکده‌ی جهانی)
۲۴۵	توضیحات پایانی
۲۴۶	علت نوشتن این مطالب و تألیف این کتاب
۲۵۰	مناجات نامه
۲۵۱	اطلاعات مربوط به نویسنده

www.ketab

پیش گفتار

بدبختی چیست؟ چرا بعضی‌ها فکر می‌کنند بدبختند؟
آیا بدبختی ما تقصیر دیگران است و یا تقصیر خودمان؟
آیا سرنوشت ما بدین‌گونه بوده و یا خودمان سرنوشت‌مان را این‌گونه رقم زده‌ایم؟
آیا رسیدن به موفقیت و خوشبختی دست یافتنی است و یا نه؟
آیا تا حالا خوشبخت نبوده‌ایم چون خودمان نخواسته‌ایم یا قرار بر این بوده است که خوشبخت نباشیم؟

خوشبختی و موفقیت چیست؟ پول، مقام، تحصیلات عالی، شغل خوب، شهرت، احترام، دوست داشته شدن توسط دیگران (محبوب بودن)، احترام به پدر و مادر، رضای الهی و ...

اکثر مطالب نوشته شده در این کتاب براساس تجربه‌ی شخصی، تحقیق، مصاحبه (پرسش و پاسخ از دیگران)، مشاهده و مطالعه‌ی زندگی دیگران به دست آمده است. با خواندن مطالب این کتاب به جواب سؤالات بالا و سؤالات دیگری که در ذهن‌تان نقش بسته است خواهید رسید.

مهم نیست که چه مدرک علمی یا تخصصی‌ای داریم، مهم این است که در مورد آن علم و یا تخصص چقدر می‌دانیم و چقدر به آن چه که می‌دانیم عمل می‌کنیم و چقدر از دانسته‌هایمان در جهت بهبود زندگی خودمان و دیگران استفاده می‌کنیم. مطالب و اصولی که در مورد موفقیت و عدم موفقیت نوشته می‌شوند معمولاً مطالبی هستند که فردی یا شخصاً آن‌ها را تجربه کرده و یا نتیجه‌ی تجربه‌ی دیگران را ثبت کرده است و این مطالب در افراد مختلف تست شده‌اند و عمومیت دارند البته استثنائاتی هستند که نباید آن‌ها را مد نظر گرفت چون هر اصل و قانونی استثنائاتی دارند.

(اگر باشد بنی آدم نباشد)	(در این دنیا دل بی‌غم نباشد)
که راه‌حل برایش کم نباشد	چرا غصه خوری از بهر غم‌ها
مرد باید که هراسان نشود	مشکلی نیست که آسان نشود