

تالیف: سید سعدی تقویٰ

ناشر: یاران مہدی (ع)

نوبت چاب: اول

تاریخ انتشار : فرورد ۱۳۸۴

شمارگان : ۳۰۰۰

تعداد صفحات: ۸۰

لیتھوگرافی: کمیل

ہمارے: کوئٹہ

صمافی: منیجر

قیمت: ۵۰۰ تومان

مروغیمنی و ناظر علمی: یاران مهدی (ع)

مدیر تولید: اصغر استاد آقایی

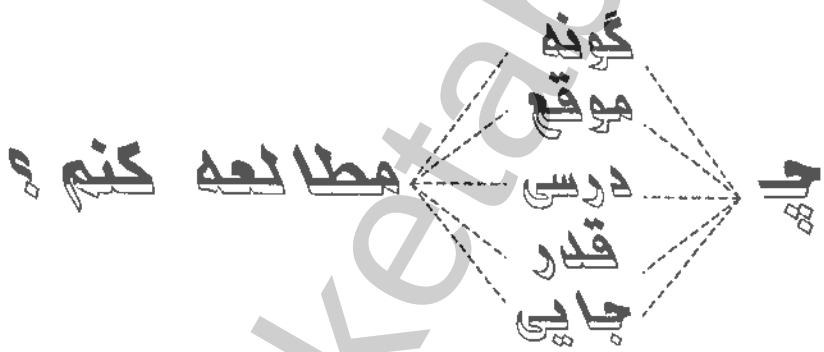
مرکز پخش: استان اصفهان، آران و بیدگل، فیلبان نواب صفوی، انتشارات یاران مهدی (عم) ۰۵۶-۳۶۲۷۲۱۴ - ۰۹۱۳۳۶۲۰۴۳۳

ISBN 978-944-919-14-3

شماره: ۳-۴-۹۴۹۱۹-۹۶۴-۹۷۸

سایت اینترنتی: www.yaranmahdi.com





مؤلف: سید صدی تقوی



فهرست

صفحه

عنوان

۷

پیشگفتار

۹

مقدمه

۱۱

دعای مطالعه

۱۲

دلایل مقاومت منفی

۱۴

مهمترین توصیه ها

۱۸

توصیه های ویژه برای دانش آموزان

۲۰

برای خوب خواندن باید خوب بخوریم و خوب بخوابیم

۲۲

رابطه خوراک با مطالعه

۲۶

رابطه خواب با مطالعه

۳۰

برنامه ریزی درسی به شکل علمی

۳۳	چه درسی را چه موقع بخوانیم؟
۳۷	چند توصیه بسیار مهم درسی
۴۰	چه اصولی را باید در مطالعه رعایت کنیم؟
۴۲	تقسیم بندی زمان برای کارهای روزمره
۴۸	خانواده های محترم دقت فرمایند
۵۵	اتاق مطالعه چگونه باشد؟
۵۶	چقدر و چگونه تلویزیون تماشا کنیم؟
۵۸	نکته مهم در فرهنگ مهمانی رفتن و مهمانی گرفتن
۶۱	آداب امتحان
۶۶	کنکوری ها خوب توجه کنند
۷۱	فواید جمع بندی آموخته ها قبل از کنکور
۷۳	فرمول مطالعه بصورت تذکرات کوتاه

المبدلله الذی جعلنا من التمسکین
 بولایة علی بن ابی طالب و اولاده
 الممضومین (علیهم السلام)

پیش گفتار:

خداوندا! تو را سپاس بی کران که به ما قدرت اندیشه و تعقل و تفکر ارزانی داشته ای و نام ما را در
 زمره عاقلان مقرر فرموده ای. شکر مخصوص تو که توان خواندن و نوشتن و علم آموزی را به ما عطا
 کرده ای. حمد فقط تو را سزااست که حیات ما را در عصری رقم زده ای که علوم الهی به ویژه قرآن
 و علوم اهل بیت (علیهم السلام) در حال گسترش بوده و جهان بشریت روز به روز به عظمت ایشان بیشتر و

بیشتر واقف می شوند و زندگی ما پر است از انوار جلیه و خفیه این بزرگواران که اگرایشان نمی بودند هرآینه «لساخت الارض» و بشریت سردر گم بودند.

پس ای خدای کریم به خاطر ناسپاسی بشریت، پیروان علی بن ابی طالب و دوستداران فاطمه زهرا و فرزندان را عقاب مکن!

مقدمه :

چنانچه همه می دانید و می دانیم انجام هر عملی در زندگی نیاز به آموزش و اطلاعات خاص خود دارد و دارای آداب ویژه است ، هم چنانکه برای خوردن ، خوابیدن ، مهمانی رفتن و ... ممکن است لباس خاص ، رفتاری خاص نیاز باشد، درس خواندن هم چه برای دانش آموزان و یا برای داوطلبان کنکور و چه برای دانشجویان نیز آدابی دارد که تا کنون شاید کتابهایی در خصوص شیوه های مطالعه خوانده باشید اما چون این کتب به شکل عمومی و کلی، مطالعه را برای ما عنوان کرده باشند عملیاتی و رفتاری نبوده و یا ما از آنها استفاده و بهره کافی نبرده باشیم.

کتاب حاضر به حول و قوه الهی برگرفته از آیات ، احادیث یعنی مکتب اهل بیت (علیهم السلام) و همچنین مطالب علمی و به روز و تجربیات گران بهای اساتید بزرگوار است که عمری در این راه رفته

و تلاش نموده اند و از منابع مختلفی اخذ شده است و بیشتر تجربی است (بیش از ۶ سال مشاوره در کانون فرهنگی آموزش (قلم چی)) تا یک دیدگاه تئوریک صرف. به امید خدا مفید بوده و برای همه شما عزیزان قابل استفاده باشد. فرمولی که به شما عزیزان پیشنهاد می شود، به صورت عام است و قول مشهور آن است که هر کس وضعیت علمی و درسی خود را بهتر می تواند تشخیص دهد و اینکه چه درسی را چه زمانی و چقدر می تواند بخواند و ما نیز این مطلب را تذکر می دهیم:

عزیزانی که عادت های خاصی برای مطالعه دارند و این عادت ها مثبت بوده است (به ویژه نخبگان و موارد استثنایی) لازم نیست که حتماً به این توصیه ها عمل کنند یا برنامه های خود را به هم بریزند بلکه این شیوه بیشتر برای عموم دانش آموزان و دانشجویان محترمی است که دارای برنامه خاصی نبوده اند، یا برنامه های آنان جواب مثبت نداده، یا دنبال برنامه صحیحی هستند و یا اینکه به برنامه خاصی عادت ندارند. لذا هر کس می تواند به فراخور توان، استعداد، علاقه و نیاز خود از آن استفاده نماید.