

زمینه‌های تربیت

خانواده چه نقشی در پرورش فرزند دارد؟

مریم احمدی شیرازی

از مجموعه‌ی کتاب‌های کار برای ارتباط بهتر

احمدی شیرازی، مریم ۱۳۳۰

دستیاری نگارش: فرحناز مددی

شابک مجموعه‌ی کتاب‌های کار برای ارتباط بهتر ۲-۹ - ۹۰۷۳۰ - ۶۰۰ - ۹۷۸

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا ۳-۲ - ۹۰۷۳۰ - ۶۰۰ - ۹۷۸

رده‌بندی کنگره: ۱۲۸۷ ج. ۱ م ۲۰ الف/۸۵/۷۵۵ HQ رده‌بندی دیویی: ۳۰۶/۸۷۴

شماره‌ی کتاب‌شناسی ملی: ۱۳۳۴۳۴۰ ۷۲ ص

زمینه‌های تربیت

خانواده چه نقشی در پرورش فرزند دارد؟

از مجموعه‌ی کتاب‌های کار برای ارتباط بهتر

نگارش: مریم احمدی شیرازی

دستیاری نگارش: فرحناز مددی

مشاور: توران میرهادی

مدیریت تألیف و تدوین: فرحناز مددی

ویرایش: مینو میرزاده

حروف‌چینی: پروین اسفندیار، آزاده مددی

طراحی جلد: مازیار مدنی

ناشر: مادران امروز

ناظر فنی چاپ: علیرضا تفرشی

شمارگان: ۳۰۰۰

نوبت چاپ: اول تاریخ: ۱۳۸۸

قیمت: ۱۳۰۰ تومان



نشر مادران امروز

نشانی: تهران - خیابان ولی‌عصر - بالاتر از شهید بهشتی - کوچه‌ی

دل‌افروز شماره‌ی ۲۶ - زیرزمین - کد پستی ۱۵۱۱۷۱۵۱۱۱

تلفن و دورنگار: ۸۸۷۱۵۴۲۲ - ۸۸۷۲۸۳۱۷

فهرست

پیش گفتار	۶
عواملی که بر تربیت اثر می گذارد	۱۳
• عوامل ارثی	
• عوامل محیطی	
اهمیت و نقش والدین و خانواده در تربیت	۲۴
آرزوها و هدف های والدین برای تربیت فرزند	۲۷
نظر والدین نسبت به تربیت در گذشته و امروز	۳۷
اطلاعات و مهارت های مورد نیاز والدین برای پرورش فرزند	۵۰
خلاصه	۵۷
پیشنهادهای	۵۹
توصیه هایی برای استفاده ی بهتر از این کتاب	۶۱
مرجع ها و کتاب های کمکی	۶۶
فعالیت های تکمیلی	۶۷
موسسه مادران امروز (مام) در یک نگاه	۶۸

پیش گفتار

ما در دوره‌ای زندگی می‌کنیم که بسیاری از امور نسبت به گذشته متفاوت شده‌است. علم پیشرفت کرده و اطلاعاتی که بین مردم رواج پیدا کرده بسیار بیشتر از دوره‌های قبل شده‌است. وضعیت و موقعیت زندگی فرزندان ما در این زمانه، نسبت به وضعیت و موقعیت کودکان در زمان کودکی و جوانی ما تغییر کرده است. کودکان امروزی، علاوه بر نیازهای مخصوص به سنشان، با موضوع‌های بیشتر و متنوع‌تری روبه‌رو هستند.

واقعیت‌ها به ما هشدار می‌دهند که ما والدین و بزرگ‌ترها برای پرورش بهتر و همه‌جانبه‌ی این نسل، همچنین برای مدیریت بهتر بر خود و خانواده، احتیاج به اطلاعات و مهارت‌های بیشتری داریم؛ بنابراین تردیدی وجود ندارد که باید برای کسب آگاهی‌ها، اطلاعات و مهارت‌های مورد نیاز خود بکوشیم و با بهره‌گیری از روش‌های درست و علمی، برای ارتباط بهتر در خانواده و جامعه، مجهز و توانمند شویم. یکی از راه‌های کسب اطلاعات در زمینه‌ی

ارتباط‌های مؤثر با خود و خانواده و کمک به رشد و پرورش بهتر و کامل‌تر فرزندان، استفاده از کتاب‌های مناسب است.

کتاب‌های روان‌شناسی و تعلیم‌وتربیت بسیار است اما کتاب‌هایی که هم موضوع‌های علمی را به زبان و بیانی ساده و قابل استفاده برای والدین و بزرگ‌ترها بازگو کند و هم جنبه‌های عملی و کاربردی داشته باشد، کم‌تر یافت می‌شود. ما نیاز به کتاب‌هایی داریم که علاوه بر علمی بودن و سادگی، متناسب با فرهنگ و موقعیت زندگی خانوادگی جامعه‌ی خودمان نوشته شده باشد تا بتوانیم مطالب آن را در زندگی به کار گیریم. بنابراین ضرورت تالیف کتاب‌هایی با این ویژگی‌ها برای خانواده‌ها احساس می‌شود؛ به همین دلیل موسسه‌ی مادران امروز (مام) تدوین، تالیف و انتشار کتاب‌هایی را با عنوان‌های کلی کتاب‌های آسان و کتاب‌های کار برای یاری به خانواده‌ها در دستور کار خود قرار داده است. موسسه می‌کوشد این کتاب‌ها را تا آن‌جا که ممکن است به صورتی کاربردی و قابل اجرا ارائه دهد.

مجموعه‌ی کتاب‌های آسان و کتاب‌های کار به گونه‌ای طراحی شده است که اطلاعات عمومی مورد نیاز خانواده‌ها را در یک زمینه‌ی خاص به طور مختصر و ساده در اختیار آنان قرار دهد. طراحی کتاب‌های کار به شکلی است که خواننده در استفاده از آن مشارکت فعال داشته باشد. این کتاب‌ها می‌توانند بدون حضور کارشناس، در گروه‌های والدین مورد استفاده قرار گیرند.

در پایان هر یک از کتاب‌های کار بخشی با عنوان "توصیه‌هایی برای استفاده‌ی بهتر از این کتاب" آمده که خوب است قبل از خواندن کتاب، آن بخش مطالعه شود.

موسسه مادران امروز برای انتشار کلیه آثار خود از نظرهای مشورتی مشاوران تخصصی، گروه آموزش و والدین باتجربه استفاده می‌کند.

با سپاس از خانم‌ها: ماندانا آجودانی، مرضیه شاه‌کرمی و فاطمه صهبا برای بررسی این کتاب.

خانواده و خواننده‌ی گرامی!

کتابی که اکنون در اختیار دارید از مجموعه‌ی "کتاب‌های کار" موسسه مادران امروز است.

برخی از عنوان‌های این مجموعه طی سال‌های گذشته بارها و بارها به صورت جزوه‌های داخلی "تکثیر" و در اختیار خانواده‌های بهره‌گیر از موسسه مادران امروز قرار گرفته است. طی این سال‌ها با توجه به نظرها و نیازهای خانواده‌ها، برخی حذف و اضافه‌ها و اصلاح‌ها در کتاب‌های این مجموعه انجام شده است ولی از دید نگارندگان این مجموعه، ویرایش کامل‌تر هر کتاب باید پس از آرایه‌ی گسترده‌تر آن در سطح جامعه و دریافت نظرهای شمار فراوان خانواده‌ها صورت گیرد.

با این توضیح امیدواریم اکنون که با چاپ رسمی این مجموعه، امکان استفاده از آن برای مخاطبانی بیشتر، از جمله شما، فراهم شده است پس از خواندن و بازخوانی آن، نظرها و پیشنهادهای خود را برای ما ارسال کنید تا در ویرایش بعدی مورد توجه قرار گیرد؛ بنابراین ما هنوز نگارش این کتاب‌ها را پایان یافته نمی‌انگاریم و چشم انتظار نظرهای شما هستیم.

موسسه مادران امروز (مام)