

مهارت‌های بهداشتی، ویژه ی بهداشتیاران مدارس (روان بهداشتیار) -
 سوم دبستان / مولفان ریاض غیرتمند ... [و دیگران]؛ تصویرگران بهرام شامی ...
 [و دیگران]؛ ویراستار عذرا سنگلجی ...
 تهران: هنر آبی، ۱۳۸۴.
 ۲۸ص: مصور (رنگی). -- (مجموعه کتابهای بهداشت مدارس)

ISBN : 964-8909-15-6

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.
 گروه سنی: ب.

۱. کودکان -- بهداشت روانی. ۲. شاگردان ابتدایی -- بهداشت روانی.
 ۳. شاگردان ابتدایی -- بهداشت - سرامت‌های آموزشی. الف. غیرتمند، ریاض.
 ب. شامی، بهرام، تصویرگر. ج. سنگلجی، عذرا، ویراستار. د. فروست.

۸۵۸۵ م ۷/ ۳۷۱

۱۳۸۴

۱۶۷۰۶-۸۴ م

کتابخانه ملی ایران



انتشارات هنر آبی - بلوار مرزداران - بین یادگار امام و اشرفی اصفهانی - خیابان
 سهند - کوچه سرو - پلاک ۱۴ - واحد ۴ - تلفن: ۰۹۱۲ ۱۹۸۶ ۴۱۵ و ۰۴۴۴۶۷۵۶۷-۴۱

.....

نام کتاب:	مهارت‌های بهداشتی ویژه بهداشتیاران مدارس (روان بهداشتیار) - سوم دبستان
مولفان:	دکتر ریاض غیرتمند، فاطمه شیخ الاسلامی، عذرا سنگلجی، محبوبه حیدری
ویراستار:	عذرا سنگلجی
ناشر:	انتشارات هنر آبی
مدیر هنری:	بهرام شامی
تصویرگران:	بهرام شامی، فاطمه هلیسایی
چاپخانه:	محرر
نوبت چاپ:	اول ۱۳۸۴
شابک:	۹۶۴-۸۹۰۹-۱۵-۶
شمارگان:	۵۰۰۰

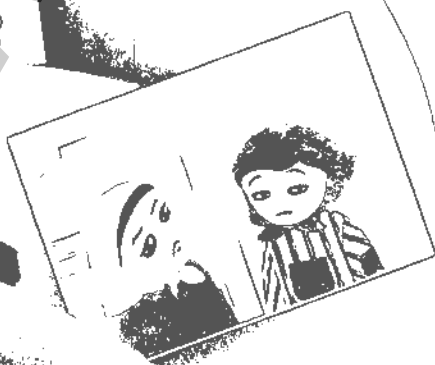
حق چاپ محفوظ است

وزارت آموزش و پرورش
معاونت تربیت بدنی و تندرستی
دفتر سلامت و تندرستی

مهارت‌های بهداشتی

ویژه ی بهداشتیاران مدارس
(روان بهداشتیار)

سال سوم دبستان



مربی و معلم عزیز

پدر و مادر گرامی

ما، شما و کودکانمان می‌توانیم زندگی بهتری داشته باشیم؛ زندگی که از آن لذت ببریم و روز به روز از سلامت جسمی، روانی و اجتماعی بالاتری برخوردار گردیم به شرط آن که باور داشته باشیم که اگر همه به فکر هم باشیم و در این راه تلاش کنیم، می‌توانیم از سلامت و زندگی باکیفیت بهره‌مند گردیم. کودکان بیشترین وقت خود را در دو محیط خانه و مدرسه می‌گذرانند. خانه، محیط امن و مدرسه محیط مقدسی است و رفتارها در این دو محیط شکل می‌گیرد. ولی باید بدانیم که ارتقاء سلامت و برخورداری از زندگی بهتر که رضایت ما را فراهم کند، بدون مسلح شدن به مهارت‌های بهداشتی امکان‌پذیر نیست، به‌ویژه این که این مهارت‌ها باید در کودکی آموخته شوند و در همان کودکی و سپس در دوره‌ی نوجوانی تمرین شوند تا در بزرگسالی در موقعیت‌های پیچیده زندگی به کار آیند. به همین منظور دفتر سلامت و تندرستی کتاب‌هایی را با عنوان مهارت‌های بهداشتی ویژه‌ی بهداشتیاران مدارس دوره‌ی ابتدایی تدوین نموده است. در این کتاب‌ها سعی شده مطالب بهداشتی با استفاده از شیوه‌های فعال آموزش و در قالب شعر، قصه، آزمایش، تحقیق و... تهیه شود که توسط مربیان بهداشت در مدارس با دانش‌آموزان تمرین گردد. شایان ذکر است، در تدوین این مجموعه از نظرات خانم‌ها: دکتر نوری، دکتر میرمجلسی، اسفنجانی، شیروانی و رودنژاد تحت نظارت و راهنمایی‌های سرکار خانم متقیان بهره گرفته ایم. لذا از همه‌ی کسانی که در این امر مهم متقبل زحمات زیادی شدند تشکر و قدردانی می‌نمایم و انتظار داریم معلمان و مربیان عزیز با استفاده از تجربیات خویش ما را یاری نمایند تا معایب و کمبودها را جبران کنیم. امیدوارم همواره بتوانیم با استفاده از چنین فرصت‌هایی توفیق خدمت به کودکان را به دست آوریم.

دکتر ریاض غیرتمند

مدیر کل دفتر سلامت و تندرستی

وزارت آموزش و پرورش

تهران- تیرماه ۱۳۸۴

دوست خوبم، سلام



تو یک بهداشتیار هستی. یعنی تو می‌توانی به گسترش بهداشت در خانه و مدرسه و محل زندگی‌ات یاری برسانی. این خیلی مهم است، مگر نه؟ هر چه آگاه‌تر باشی و هر چه دانش و مهارت تو در زمینه بهداشت زیادتر باشد، بهتر می‌توانی در این کار موفق شوی.

تو باید سعی کنی با خوشرویی و مهربانی با بهداشتیاران پایه‌های اول و دوم ابتدایی همکاری کنی. همچنین با سایر دانش‌آموزان و بچه‌های کوچک‌تر برای بهداشتی شدن محیط مدرسه، خانه و جامعه تلاش نمایی.

تو می‌توانی آنچه را که یاد گرفته‌ای به پدر، مادر، خواهر، برادر، همسایه و همه افرادی که می‌شناسی یاد بدهی. این کتاب به تو یکسری اطلاعات اولیه را می‌دهد. برای بدست آوردن دانش بیشتر لازم است زیاد مطالعه کنی، فکر کنی، کار کنی و مهارت‌های لازم را کسب کنی. بدین ترتیب تو حتماً می‌توانی در انجام کارهایی که به عهده‌ات است، موفق شوی.

