

بسم الله الرحمن الرحيم

کلیدهای تربیت و رفتار با پسرها



نویسنده: دکتر حسن حبیبی

استیویدالف

مترجم:

شرکت نسل نو اندیش سروش



کتابخانه ملی و اسنادخانه

کتابخانه ملی

سرشناسه: بیدالف، استیو-Biddulph, Steve

عنوان و نام پدیدده آورنده: کلیدهای تربیت و رفتار با پسران نویسنده استیو بیدالف ترجمه شرکت نسل نو اندیش سروش

مشخصات نشر: تهران: سروش گستر ۱۳۸۹

مشخصات ظاهری: ۱۷۲ ص

شابک: 978-600-92062-5-4

وضعیت فهرست نویسی: نیا

یادداشت: عنوان اصلی: Raising boy: why boys are different- and how to help:

them become happy and well-balanced men, 2008.

موضوع: ایران- ایالات متحده- راهنمای مهارتهای زندگی

موضوع: ایران- ایالات متحده- راه و رسم زندگی

موضوع: Mothers and sons-United States

موضوع: پسران و پسران- ایالات متحده

شناسه افزوده: شرکت نسل نو اندیش سروش

رده بندی کنگره: HQ۷۷۵/۸۴۸۱۳۸۹

رده بندی دیویی: ۶۹/۱۳۲

شماره کتابشناسی ملی: ۱۱۱۱۳۶۰



کلیدهای تربیت و رفتار با پسران

طراح جلد: آمنه ارادی

ویراستار: آمنه ملک زاده

صفحه آرا: عظیمه زارع

تیراژ: ۲۰۰۰

شابک: 978-600-9206-25-4

ناشر: سروش گستر

نوبت چاپ: اول ۹۰

چاپ: یاران

قیمت: ۳۰۰۰۰ ریال

مرکز پخش: تهران-۱۵ متری دوم اسلام آباد-بین کوچه ۴ و ۵-پلاک ۹۶-

تلفن: ۳۳۸۴۹۵۳-۵ مطلق: ۰۹۱۲۲۵۸۸۶۷۸

کلیه حقوق این اثر برای انتشارات سروش گستر محفوظ است

از جناب آقای دکتر رحیم استخری که در لحظه
لحظه‌ی تهیه این اثر بزرگ پشتیبان ما بودند و در این
حرکت فرهنگی از هر گونه مساعدت دریغ ننموده‌اند؛
صمیمانه سپاسگزاریم.

www.ketab.ir

.....

عنوان صفحه

..... فصل اول

..... پسران و رفتارهایشان

..... خطرات و پسران

..... فصل دوم

..... رشد پسران

..... نگاهی اجمالی به مراحل رشد

..... شش سال اول: آرام

..... بروز تفاوت های جنسی

..... پسران را دیرتر به مهد کودک بفرستید

..... خلاصه فصل

..... شش تا سیزده سالگی: تو پسر ی نه دختر

..... مادران همیشه مهماند

..... راه حل عملی برای پدران:

..... همیشه احساسات را ابراز کنید

..... آسان بنگرید

..... از زیر بار مسئولیت شانه خالی نکنید

..... کمک عملی

..... کوتاهی قد

..... الگو پذیری از مردان

..... تنهایی مادران و رشد پسران

..... خلاصه فصل

..... تلاش برای مرد شدن (دوران پس از چهارده سالگی)

داستان لاکوتاه.....	۲۷
گذشته و پسران.....	۲۹
کمک عملی.....	۳۱
باغروز پسران چه کنیم؟.....	۳۱
خلاصه فصل.....	۳۳
دنیای امروز آموزش.....	۳۳
داستان واقعی.....	۳۳
داستان نت بازیگوش و اسن پیتزافروش.....	۳۳
مساعدت دیگران و تأثیرات آن بر پسران.....	۳۴
خطرات و کودکان تنها.....	۳۶
کارهایی که باید در صورت پیدا نکردن مشاور انجام دهید.....	۳۶
مروری بر فصل.....	۳۷
کمک عملی.....	۳۹
تفاوتها را بشناسیم.....	۳۹
پسران و کرگوشی.....	۴۰
فصل سوم	۴۱
هورمون جنسی به نام تستسترون.....	۴۱
نگاهی به چرخه تستسترون.....	۴۱
پسران دیوانه میشوند.....	۴۳
تفاوتهای پسران.....	۴۴
دعوا جز جداییناپذیر پسرها.....	۴۴
پسرها و قانون.....	۴۵

- ۴۶..... برای پسران ساختار فراهم کنید
- ۴۸..... پدیدار شدن تفاوت های جنسی
- ۴۸..... تفاوت های جنسی دو نوع اند: آشکار و نهان
- ۴۹..... آیا خشونت با رابطه جنسی ارتباط دارد؟
- ۵۰..... چگونه پسران با انگیزش شدید را هدایت کنیم
- ۵۲..... خلاصه فصل
- ۵۳..... ناگفته هایی درباره تستسترون
- ۵۶..... **فصل چهارم**
- ۵۶..... دختران و پسران چگونه می اندیشند؟
- ۵۶..... اعجاز رشد مغز
- ۵۷..... چند دلیل برای تفاوت در مغز دختران و پسران
- ۵۸..... کمک عملی
- ۵۸..... آموزش های عملی برقراری ارتباط در پسران
- ۶۱..... درباره مغز پسران بیشتر بدانید
- ۶۱..... توجه توجه! بین دو جنس تفاوت ایجاد نکنید
- ۶۲..... پرورش مغز
- ۶۳..... پسر ها دیرتر به مدرسه بروند
- ۶۴..... به نظر شما پسران ناتوانند یا متفاوت
- ۶۵..... پسر برتر
- ۶۶..... مروری بر فصل
- ۶۸..... **فصل پنجم**
- ۶۸..... آری پدر هم هست
- ۶۹..... از قدیمی تر ها درس بگیرید

۷۰	شما الگوی بچه‌هایتان هستید
۷۱	بچه‌ها از شما عشق را می‌آموزند
۷۲	داستانی حقیقی
۷۲	بروز احساسات
۷۳	طلاق از همسر یا از فرزند؟
۷۳	حیات پسران و بازیهای خشن
۷۴	درس زندگی
۷۵	پسران و احترام به زنان
۷۵	داستانی حقیقی
۷۵	تأثیر پدران بر زندگی پسران (جک کامر)
۸۰	پدرهای دردرس‌ساز
۸۱	نامه پدر
۸۲	چالشهای پدر
۸۳	نقش پدر در خانواده
۸۵	مروری بر فصل
۸۶	فصل ششم
۸۶	مادر خوب، پسر خوب
۸۶	افکار مادر درباره پسر
۸۷	داستانی حقیقی
۸۷	تصمیم مادر
۸۸	نحوه مراقبت از نوزادان پسر
۸۹	داستانی حقیقی
۸۹	یافته‌های یک مادر

- ۹۰ مادر ها به پسر ها درس زندگی میدهند.
- ۹۱ کمک عملی.
- ۹۲ پاسخهایی درباره بدن پسران.
- ۹۳ به پسران اعتماد به نفس دهید.
- ۹۴ تربیت و مراحل رشد.
- ۹۵ تربیت در دوره دبستان.
- ۹۶ تربیت در دوره دبیرستان.
- ۹۷ به فرزندان آموزش دهید ولی عواقب کار را بر عهده نگیرید.
- ۹۸ پسر ها و آشپزخانه.
- ۹۹ غذاهایی که پسران برای تربیت کردن آن اشتیاق دارند.
- ۱۰۰ قوانین آشپزخانه.
- ۱۰۱ پدر جدید.
- ۱۰۲ سهم پدر برای پسر.
- ۱۰۳ پسر ها و خانه داری.
- ۱۰۴ آیا پسر شما با دخترتان یکیست؟
- ۱۰۵ خلاصه فصل.
- ۱۱ فصل هفتم
- ۱۱۰ پسر ها و مسائل جنسی.
- ۱۱۱ پسرانی که دختر گونهند.
- ۱۱۲ احساس پسران نسبت به دختران.
- ۱۱۳ پسران و خاموشی هیجانات.
- ۱۱۴ مهربان باشید.
- ۱۱۵ فصل هشتم
- ۱۱۶ پسران و مدرسه.

۱۱۹	سن مدرسه برای پسران
۱۱۹	معلمان مرد بهترند یا زن؟
۱۲۰	پسران و مشکلات انضباطی
۱۲۲	سیستم آموزشی را کد
۱۲۳	ارزش مدیر
۱۲۴	آقای مدیر فرصت را از دست ندهید!
۱۲۵	مدرسه سخنگیر
۱۲۸	کمک عملی به پسران
۱۲۹	مدرسه کاترولد
۱۳۱	مدرسه مختلط یا مدرسه یک جنسی؟
۱۳۲	زبان، مهارتی ضروری برای پسران
۱۳۳	قلدرها
۱۳۴	پسران پدران نالایق را بشناسید!
۱۳۷	از پسران تعریف کنید
۱۳۷	پسرانی که میگویند دختر نیستیم
۱۳۸	علامه پسرهای تحت زور
۱۴۱	الگوی مناسب = پسر خوب
۱۴۳	داستانی حقیقی
۱۴۵	چرا پسران کندتر یاد میگیرند؟
۱۴۹	نقش والدین در یادگیری
۱۵۱	فصل نهم

۱۵۱	ورزش و پسران
۱۵۲	فواید و مضرات ورزش
۱۵۳	ورزش شانس نزدیکی پدر و پسر
۱۵۳	میدان بازی، محیطی امن
۱۵۴	ورزش و درس زندگی
۱۵۵	جنبه‌های منفی ورزش
۱۵۵	از ورزش سوءاستفاده نکنید
۱۵۶	الگوهای مناسب
۱۵۷	مربی را گبی
۱۵۹	صدمات ورزشی
۱۶۰	ورزش و استعداد
۱۶۱	لذت برای همه
۱۶۲	خلاصه فصل
۱۶۳	فصل دهم
۱۶۳	اجتماع و پسران
۱۶۴	وقتی برد و باخت معنایی ندارد
۱۶۵	مرد و محل کارش
۱۶۶	داستان جزیره
۱۶۹	کدام مدرسه مناسب تر است؟