

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

زندگی با طعم خوشبختی

حاوی نکات مهم و کلیدی برای
داشتن یک زندگی آرام و شاد و باطراوت

مؤلفان:
علی صارمی
ژیلا مرادپور

صارمی - علی - ۱۳۵۶:
 زندگی با طعم خوشبختی / علی صارمی -
 زیلامرادپور
 مشهد: حافظ ابرو، ۱۳۹۳
 ۲۱۷ ص.
 ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۵۸۳۷ - ۴۹۰۰:
 قیفا
 مرادپور - ژیل - ۱۳۶۱:
 حاوی نکات مهم و کلیدی برای داشتن زندگی آرام
 و شاد و باظراوت.
 زناشویی (اسلام)
 راه و رسم زندگی (اسلام)
 ۱۳۹۳ - ۲۹۰ / ص / BP۲۵۸:
 ۲۹۷ / ۷۲۵:
 ۳۴۴۲۰۴۳:

سر شناسه
 عنوان و پدید آورنده

مشخصات نشر
 مشخصات ظاهری

شابک
 وضعیت فهرست نویسی

شناسه افزوده

عنوان دیگر

موضوع

موضوع

ردیفی کنگره

ردیفی غربی

مماره کتابشناسی ملی

انتشارات حافظ ابرو

زندگی با طعم خوشبختی

علی صارمی - زیلامرادپور

ناشر: حافظ ابرو

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۳

تیراژ: ۲۰۰۰

قیمت: ۶۵۰۰ تومان

صفحه: رقی ۲۱۷

شابک: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۵۸۳۷ - ۴۹۰۰

مرکز بخش:

تایباد - خیابان جامی غربی - کتابفروشی سنت

تلفن: ۵۱ - ۵۴۵۳۵۳۱۰

همراه: ۰۹۱۵۱۲۶۱۳۹۹

فهرست مطالب

۳	 فهرست مطالب
۵	 مقدمه
۷	 فصل اول
۸	 زندگی چیست؟
۱۰	 هدف از زندگی
۱۷	 قرب الهی چیست؟
۲۰	 زیباترین و مهم‌ترین هنر زندگی
۲۲	 مهارت‌های زندگی
۲۵	 فصل دوم
۳۲	 خوشبختی چیست؟
۳۵	 دیدگاه اسلام در مورد خوشبختی
۳۹	 داستان خوشبختی
۴۱	 اسباب ایجاد خوشبختی
۵۴	 اسباب دوام خوشبختی
۵۷	 موانع خوشبختی
۶۴	 فصل سوم
۶۷	 فلسفه، هدف و ضرورت ازدواج
۷۴	 جایگاه زن در اسلام
۸۲	 ویژگی‌ها و تفاوت‌های زن و مرد
۸۹	 قوامیت و سکینه مندی
۹۲	 راه‌های تقویت قوامیت و سکینه مندی
۹۷	 شناخت متقابل
۱۰۰	 معیارهای انتخاب همسر

۱۰۴	خواستگاری و آداب آن
۱۰۷	سال اول زندگی مشترک
۱۱۰	دلایل تأخیر در ازدواج
۱۲۲	دلایل نادرست ازدواج
۱۲۳	افراد نامناسب برای ازدواج
۱۲۴	موانع ازدواج شرعی (محرمات ابدی و موقت)
۱۳۲	وظایف زن و مرد نسبت به هم دیگر
۱۳۵	حقوق زنان بر مردان
۱۴۲	حقوق مردان بر زنان
۱۴۹	تخریب رابطی بین زن و شوهر
۱۵۴	اختلافات خانوادگی علل، عوامل و راه حل‌ها
۱۵۹	برخی از عوامل اختلافات خانوادگی
۱۶۷	عمده دلایل شکست ازدواج‌ها
۱۶۹	فصل چهارم
۱۷۰	تربیت از دیدگاه قرآن
۱۸۱	انسان مسئول تربیت نفس
۱۸۴	آثار بی‌روی از هوای نفس در قرآن
۱۸۷	چگونه شوهرت را خوشبخت کنی؟
۱۹۶	تقویت مهارت‌های ارتباطی همسران
۲۰۲	کلیدهای برقراری ارتباط صحیح با خویشان همسر
۲۱۰	نامه همسری... به شوهرش
۲۱۲	دختران و ارتباط با جنس مخالف
۲۱۶	فهرست منابع

مقدمه

إِن الْحَمْدُ لِلَّهِ نَحْمَدُهُ وَنُسْتَعِينُهُ وَنَسْتَغْفِرُهُ وَنَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ شُرُورِ أَنْفُسِنَا وَسَيِّئَاتِ أَعْمَالِنَا، مَنْ يَهْدِهِ اللَّهُ فَلَا مُضِلَّ لَهُ وَ مَنْ يَضَلَّ اللَّهُ فَلَا هَادِيَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ ﷺ.

انسان موجودیست دارای غرایز و سرشت‌ها و نیازمندی‌های متنوعی که بر نوع حیات او و تعاملش با محیط پیرامون تأثیر بسزایی دارد و همین‌ها اگر افسارشان به دست موهبت عقل که خدا در نهادش قرار داده، سپرده شود و به وسیله عقل بر آن‌ها عقلانی بندد و جهت دهد، آن وقت بیکران‌ها را درمی‌نوردد و نه تنها خود به پیشرفت و سعادت دست می‌یابد بلکه خیر و برکتش شامل حال پیرامونش نیز می‌گردد. یکی از غرایز و نیازهای اساسی انسان نیاز به داشتن همدم و مونس است چون انسان فطرتاً موجودی اجتماعی و از تنهایی گریزان است؛ نیاز اجتماعی آنقدر شدید است که با داشتن یک همدم رفع نمی‌شود زیرا تنوع نیازهای اجتماعی او را وادار می‌کند تا مونس‌های متنوعی را جستجو کند از این رو، روی به ازدواج، داشتن فرزند، برقراری روابط با محیط بیرون از خانواده؛ اطرافیان، خویشان، دوستان، همسایگان، همکاران و غیره می‌آورد. و در سایه این روابط است که به رشد و بالندگی می‌رسد. خانواده کوچکترین نظام اجتماعی است که انسان در آن به بالندگی فکری و پیشرفت و موفقیت دست می‌یابد و در همین نظام است که شیوه تعامل با دیگر انسان‌ها را می‌آموزد. بر این اساس هرگاه خانواده به عنوان نظام کوچک اجتماع، سالم باشد به طبع آن افراد سالمی را تحویل جامعه به عنوان نظام بزرگ انسانی می‌دهد. برعکس وجود خلل در نظام خانواده منجر به نفوذ افراد ناسالم به جامعه و در نتیجه بیمار شدن جامعه به علت سرایت بیماری به بقیه افراد آن می‌گردد.

پس با توجه به اهمیت سلامت خانواده و تأثیر آن بر اجتماع برآنیم تا رمز این سلامتی و شیوه‌های دست یابی و حفظ آن و پیشگیری از امراض و آسیب‌هایی که سلامت افراد خانواده را به خطر می‌اندازد، بررسی نماییم و موشکافانه‌تر به نقش اعضای آن که در درجه اول والدین و سپس فرزندان می‌باشند، نگاهی بیندازیم. این کتاب جهت تحقق چنین اهدافی تألیف گردیده و در اختیار خوانندگان قرار گرفته

است و سعی شده است در حد توان شیوه‌های حفظ سلامت و رشد خانواده و شناخت آسیب‌های آن و روش درمان و حل معضلات و مشکلات دامنگیر خانواده مورد تحلیل و کنکاش قرار گیرد، آنچه پیش روی شماست جلوه‌ای از نمونه‌های مختلف ناهنجاری‌ها و آسیب‌های خانواده و روش مقابله با آن‌ها می‌باشد. امید است که با این مختصر مطالب، به شما در رفع مشکلات خانوادگی، ماهیگیری را آموخته باشیم نه ماهی دادن را، تا در حل دیگر مشکلات و آفرینش راه‌های مشابه جهت ترقی خانواده، خلاقیت لازم را به دست آورید.

علی صارمی

ژیلا مرادیور

سندج / بهار ۱۳۹۲

Alisarem1356@gmail.com

www.ketab.ir