



۱۴۲۳۹۹۴

راهنمای جامع کاشت و پرورش

گوجه فرنگی

در مزرعه و گلخانه

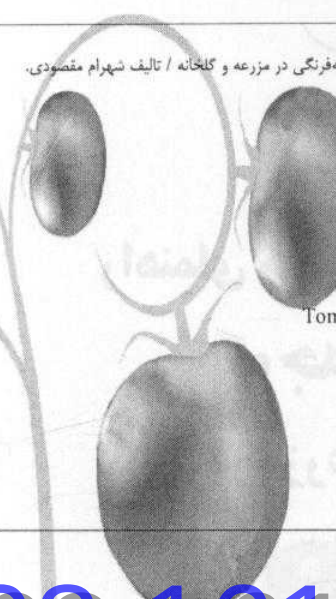


تألیف:

مهندس شهرام مقصودی

نشر آقای کتاب

۱۳۹۵



سرشناسه	: مقصودی، شهرام، ۱۳۵۳ -
عنوان و نام پدیدآور	: راهنمای جامع کاشت و پرورش گوجه‌فرنگی در مزرعه و گلخانه / تالیف شهرام مقصودی.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات آقای کتاب، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۱۷۴ ص.: مصور، جدول.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۵۰۴-۰۷-۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: واژه نامه .
موضوع	: گوجه‌فرنگی -- اصلاح نژاد
موضوع	: Tomatoes -- Breeding
موضوع	: گوجه‌فرنگی -- خواص درمانی
موضوع	: Tomatoes -- Therapeutic use
موضوع	: گوجه‌فرنگی -- فرآورده‌ها
موضوع	: Tomato products
موضوع	: گوجه‌فرنگی -- صنعت و تجارت
موضوع	: Tomato industry
رده بندی کتب	: SB ۳۳۹/م۴۳ ۱۳
رده بندی دیویی	: ۶۳۰۶۳۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۳۰۶۳۲

3-08-1612-44:50 E

نویسنده	: آقای شهرام مقصودی
مؤلف	: مهندس شهرام مقصودی
طرح جلد	: مریم میرزاعلی
نوبت چاپ	: اول / ۱۳۹۵
تیراژ	: ۱۰۰ نسخه
قیمت	: ۱۴ هزار تومان
شماره شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۵۰۴-۰۷-۸

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۲۸ است، هر یک از تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه ناشر یا مؤلف، نشر یا پخش کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت. کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مؤلف می‌باشد.

آدرس نشر و محل توزیع: تهران، میدان انقلاب، ابتدای خ وحید نظری، بن‌بست بختیاری، پلاک ۷، واحد ۱ تلفن و دورنگار: ۶۶۱۷۶۸۹۱

سایت: www.aghayeketab.com ایمیل: Info@aghayeketab.com
www.ghazayesalem.org

"مسئولیت صحت مطالب کتاب با مؤلف می‌باشد"

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۷	پیشگفتار.....
۹	فصل اول - کاشت و پرورش گوجه فرنگی در مزرعه و خانه.....
۱۰	گیاه شناسی.....
۱۲	تاریخچه.....
۱۵	تولید.....
۱۸	صادرات و واردات.....
۱۹	کشورهای صاف کننده.....
۲۰	میوه یا تره بار.....
۲۱	رکوردها.....
۲۲	کشت و پرورش.....
۲۳	رقم های مختلف گوجه فرنگی.....
۲۴	برخی اطلاعات کلی در مورد گوجه فرنگی.....
۲۶	آفات و بیماری ها.....
۳۰	بیماری های فیزیولوژیک گوجه فرنگی.....
۳۵	کاشت گوجه فرنگی در یک نگاه.....
۳۸	یک گلخانه پر از گیلاسی.....
۳۹	پرورش گوجه فرنگی گیلاسی در گلدان.....
۴۲	چگونه در خانه گوجه فرنگی پرورش دهیم.....
۴۳	کشت گلخانه ای گوجه فرنگی.....
۴۷	هیدروپونیک.....
۶۱	فصل دوم - صنعت.....



۶۱	نگاهداری.....
۶۱	فراوری گوجه فرنگی.....
۶۵	فراورده‌های گوجه فرنگی.....
۶۵	کنسرو گوجه فرنگی.....
۶۶	کنسرو گوجه فرنگی خانگی.....
۶۶	آب گوجه فرنگی.....
۶۷	پختن تنم گوجه فرنگی.....
۶۹	آب گوجه فرنگی.....
۷۰	رب گوجه فرنگی.....
۸۳	مراحل تولید رب گوجه فرنگی.....
۸۶	فرآیند تولید رب گوجه فرنگی.....
۹۶	طرز تهیه رب خانگی.....
۹۹	کچاپ.....
۹۹	تاریخچه کچاپ.....
۱۰۰	در مرحله سس تهیه سس کچاپ.....
۱۰۱	طرز تهیه.....
۱۰۲	سس کچاپ امروزی.....
۱۰۳	ایدااعات جدید.....
۱۰۳	خط تولید سس گوجه فرنگی.....
۱۰۷	سس گوجه فرنگی خانگی کلاسیک.....
۱۰۸	سس گوجه فرنگی مصنوعی و عوارض مصرف آن.....
۱۰۹	راهنمای درست کردن یک سس خوش طعم گوجه فرنگی.....
۱۱۰	بودر گوجه فرنگی.....
۱۱۱	فن آوری تولید بودر گوجه فرنگی.....
۱۱۳	طرح توجیهی احداث واحد تولید بودر گوجه فرنگی.....
۱۱۹	خشک کردن گوجه فرنگی در ماکروویو.....

فصل سوم - تغذیه	۱۲۱
مصرف	۱۲۱
ارزش خوراکی	۱۲۱
خوراکی‌ها	۱۲۵
رژیم نیمه گرسنگی کاهو و گوجه فرنگی	۱۲۶
کالری موجود در خیار و گوجه فرنگی و لاغری با آن	۱۲۶
با گوشت فرنگی چگونه می‌توان لاغر شد؟	۱۲۹
طرز پخت یا مصرف گوجه فرنگی کبابی	۱۳۱
تانگوی گوجه فرنگی	۱۳۱
خوراکی از گوجه فرنگی سبز و برنج	۱۳۱
پیراشکی لقمه‌ای گوجه فرنگی و زیتون	۱۳۲
املت گوجه فرنگی ایدال برای کودکان دیابتی	۱۳۳
سوپ گوجه فرنگی و گندم	۱۳۴
کوفته مرغ گوجه فرنگی	۱۳۴
خوراک تازه فرنگی با پنیر و گوجه فرنگی	۱۳۵
پلو با گوجه فرنگی	۱۳۶
خوراک بادمجان و گوجه	۱۳۷
تارت کم کالری کدو و گوجه	۱۳۸
فصل چهارم - درمان	۱۳۹
گوجه فرنگی در یک نگاه	۱۳۹
اثرات گوجه در طب سنتی	۱۴۱
گوجه فرنگی و فواید فوق العاده آن	۱۴۳
گوجه فرنگی و خواص آن را بهتر بشناسید	۱۴۶
با خوردن گوجه سالم بمانید!	۱۵۰
خواص گوجه فرنگی برای پوست	۱۵۳



- ۱۵۵..... آیا می‌دانستید گوجه فرنگی پوست را زیبا می‌کند.
- ۱۵۷..... روشی که نشان می‌دهد چگونه از گوجه فرنگی برای زیبایی استفاده کنیم.
- ۱۵۸..... تاثیر آب گوجه فرنگی بر سلامت انسان.
- ۱۵۹..... جای گوجه فرنگی درمان سرماخوردگی.
- ۱۵۹..... دفع خطر سرطان کلیه با ۴ تا گوجه فرنگی.
- ۱۶۰..... گوجه فرنگی عامل بدبو شدن عرق!
- ۱۶۱..... آیا با گوجه میل کنند.
- ۱۶۲..... سرطان پروستات و گوجه.
- ۱۶۳..... پیشگیری از سرطان پروستات و مثانه با خوردن سس گوجه.
- ۱۶۳..... برای افزایش قدرت سیستم عضلانی گوجه فرنگی سبز بخورید.
- ۱۶۵..... درمان واریس با سس گوجه فرنگی.
- ۱۶۶..... قرص آتروبول یا قرص گوجه اختفاء شد.
- ۱۶۷..... قرص گوجه فرنگی و تقویت هورمون‌های جنسی مردانه.
- ۱۶۸..... دانه‌های گوجه فرنگی حاوی چه نوعی قرص آب بدن.
- ۱۶۹..... مسکومیت.
- ۱۷۱..... منابع مورد استفاده.

پیشگفتار

گوجه فرنگی از جمله صیفی جاتی است که سه دلیل فراوان کشت آن قابل صرفه است زیرا این محصول در غذاهای مختلف و به صورت های گوناگون از جمله تازه، پخته، رب، سس، پودر و ... مورد استفاده قرار می گیرد به همین دلیل است که در کشت گوجه فرنگی واریته هایی در نظر گرفته شده است که دقیقاً شرایط مصرف گوجه فرنگی مطابق است.

به چه فرنگی ریز در اندازه های ۵ تا ۲۰ گرمی و همین طور گوجه فرنگی هایی با اوزان تا ۲۵ گرم تولید شده است که به خاطر استفاده از تکنیک های جدید علاوه بر مقاومت بالا در برابر بسیاری از ویروس ها و بیماری ها استعداد و نام و تازگی را تا مدت طولانی دارا می باشد.

شایان ذکر است که علاوه بر تنوع شکل و اندازه، رنگ و طعم و تازگی و بنفش به کمک گوجه فرنگی ها می توان گوجه های تازه تر را عرضه کرد.

گوجه فرنگی یکی از پرکاربردترین و پرطرفدارترین گیاهان در میان ما ایرانیان است این میوه قرمز رنگی را باید سرشته از ویتامین C، لیکوپن و آنتی اکسیدانها مفید است و در مصارف مختلفی در کباب های فراوان در دسترس است. در کتاب حاضر به کلیه موضوعات این سبزی کربلها اعم از کاشت و پرورش در خانه، مزرعه، گلخانه معمولی و هیدروپونیک، فراورشی، تغذیه و خواص درمانی به طور کامل و به زبان ساده و شیوا پرداخته شده است.

از خوانندگان ارجمند این کتاب تقاضا دارم در صورت مشاهده هر گونه اشتباه یا نارسایی، چایی و غیرچایی مولف را مطلع سازند تا در چاپ بعدی به تصحیح و تکمیل آن اقدام گردد.

شهرم مقدس