

مجموعه راهنمای بالینی بیماران و خانواده‌ها (۵)
سرطان کولورکتال

تألیف

دکتر علی یعقوبی جویباری

استادیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

دکتر پیام آزاده

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی



کتاب ار جمند



دکتر علی یعقوبی جویباری، دکتر پیام آزاده
مجموعه راهنمای بالینی بیماران و خانواده‌ها (۵)
سرطان کولورکتال

فروست ۸۸

ناشر: انتشارات کتاب ارجمند

(با همکاری انتشارات ارجمند و نسل فردا)

صفحه‌آرا: معصومه دلتواز

طراح جلد: احسان ارجمند

چاپ: سامان، محافی: روشک

چاپ اول، دی ۱۳۹۱، ۱۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۵-۰۳

www.arjmandpub.com

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و
هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی
از این اثر را بدون اجازه مؤلف، ناشر، نشر یا بخش یا
عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

سرشناسه: یعقوبی جویباری، علی، ۱۳۵۶-
عنوان و نام پدیدآور: سرطان کولورکتال- راهنمای بالینی
بیماران و خانواده‌ها / نویسنده علی یعقوبی جویباری،
پیام آزاده.

مشخصات نشر: تهران، ارجمند، کتاب ارجمند، نسل
فردا، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری: ۱۲۴ ص. رقی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۵-۰۳

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

موضوع: قولون- سرطان، روده راست- سرطان.

شناسه افزوده: آزاد، پیام، ۱۳۵۱-

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۲ وی ۲۸۰/۷ RCT

رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۹۹۴۳۴۷

شماره کتابشناسی ملی: ۳۳۴۵۰۳۲

مرکز پخش و انتشارات ارجمند

دفتر مرکزی: تهران بلوار کشاورز، بین خ کارگر و ۱۶ آذر، پلاک ۲۹۲، تلفن ۸۸۹۷۷۰۰۲
شعبه مشهد: ابتدای احمدآباد، پاساژ امیر، انتشارات مجد دانش، تلفن ۰۵۱۱-۸۴۴۱۰۱۶
شعبه اصفهان: خیابان چهارباغ بالا، پاساژ هزارحریب، تلفن ۰۳۱۱-۶۲۸۱۵۷۴
شعبه رشت: خ نامجو، روبروی ورزشگاه عضدی، تلفن ۰۱۳۱-۳۲۳۲۸۷۶
شعبه بابل: خ گنج افروز، پاساژ گنج افروز، تلفن ۰۱۱۱-۲۲۲۷۷۶۴
شعبه ساری: بیمارستان امام، روبروی ریاست تلفن ۰۹۱۱۸۰۲۰۰۹
شعبه کرمانشاه: خ مدرس، پشت پاساژ سعید، کتابفروشی دانشمند تلفن ۰۸۳۱-۷۲۸۴۸۳۸

بها: ۴۰۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره ۰۹۹ ۰۹۹ ۰۵۹۹ ۰۵۹۹ ۰۵۹۹ ۰۵۹۹ در جریان تازه‌های نشر ما قرار بگیرید:

دریافت تازه‌های نشر پزشکی به صورت پیامک	ارسال عدد ۱:
دریافت تازه‌های نشر روان‌شناسی به صورت پیامک	ارسال عدد ۲:
دریافت خبرنامه الکترونیکی انتشارات ارجمند به صورت ایمیل	ارسال ایمیل:

فهرست

۵	پیش‌گفتار.....
۷	فصل ۱- درباره سرطان کولون.....
۱۹	فصل ۲- تست‌های تشخیصی سرطان کولون.....
۲۹	فصل ۳- درمان سرطان کولون.....
۳۷	فصل ۴- درمان‌های علامت‌ها و علائم بیماری.....
۴۵	فصل ۵- نکاتی خارج از درمان معمولی.....
۵۳	فصل ۶- درمان گام‌به‌گام سرطان کولون.....
۷۱	فصل ۷- کولونوسکوپی.....
۸۱	فصل ۸- بیویسی کبد.....
۸۷	فصل ۹- سونوگرافی اندوسکوپی ترانس رکتال (EUS).....
۹۳	فصل ۱۰- کولستومی.....
۱۰۵	فصل ۱۱- سرطان رکتوم.....
۱۱۳	فصل ۱۲- غربالگری سرطان کولون.....
۱۱۷	فصل ۱۳- کموآمبولیزاسیون.....

پیش‌گفتار

از سال‌ها پیش مشخص شده است که مشارکت بیماران و جامعه در امر سلامت منجر به افزایش رضایتمندی مددجویان، جلب اعتماد بیشتر آنها، کاهش اضطراب و هیجانات بیماران، درک بیشتر نیازهای فردی، ارتباط مثبت و بهتر متخصصان و اثرات مثبت بر سلامتی می‌شود. جای هیچ‌گونه شکی وجود ندارد که در صورت تحقق مشارکت بیماران و تلقی آنان بعنوان شریک درمانی با حقوق مساوی، بیماران در فرایند درمان خود بطور فعال شرکت می‌نمایند و با دقت بیشتری طرح درمانی خود را پیگیری خواهند نمود و در نتیجه توانمندسازی آنان، حفظ سلامت بیمار بهتر تأمین می‌شود.

اینجانب معتقدم که در صورت مشارکت بیماران در امور درمانی خود، نتایج درمان بصورت شگفت‌انگیزی بهبود پیدا خواهد کرد، زیرا دریافت دغدغه‌ها و مسائل و مشکلات بیماران در ارتباط با یک موضوع یکسان، برای مثال یک سرطان مشخص، باعث بهبود خدمات و ارائه راهکارهایی با اثربخشی بهتر می‌شود.

مشارکت بیماران در امور درمان جز در صورت تهیه زیرساخت‌های آموزشی بیماران (شامل کتابچه‌های آموزشی، سایت‌های مخصوص بیماران و خانواده‌ها و ارتباط صمیمانه‌تر در درمان بیماران) امکان‌پذیر نمی‌باشد. به نظر می‌رسد کمبود آگاهی بیماران در مورد وضعیت خود، سیر بیماری و روش‌های درمانی در دسترس، باعث افزایش نگرانی و استرس آنها می‌گردد.

بررسی‌ها تا به امروز نشان می‌دهد که آموزش به بیمار موجب افزایش رضایتمندی بیمار و کاهش اضطراب و مشارکت بیشتر بیمار گردیده و نتایج درمان را بهبود می‌بخشد.

بعد از گذشت دهه‌هایی که دهه‌های حاکمیت سیستم پدرسالار در نگاه به بیماران و مراجعه‌کنندگان به سیستم ارائه خدمات بهداشتی بود و تنها هدف سیستم، مراقبت از بیماران بود، امروزه سیستم بهداشتی بایستی به گیرندگان خدمت به عنوان یکی از اجزاء شرکت‌کننده در ارائه خدمات سلامت و مراقبت بنگرد. با این دیدگاه مشتریان

سیستم سلامت از جمله بیماران باید در مورد سلامتی خودشان آنقدر اطلاعات داشته باشند که به عنوان یک همکار سیستم ارائه خدمات در تمامی مراحل مراقبت نگرینسته شوند.

در تدوین راهنمای بالینی بیماران و خانواده‌ها سعی شده بیماری از نگاه بیماران نوشته شود و تمام اطلاعات مورد نیازی که آنها باید در مورد راهکارهای تشخیصی، درمانی و مراقبت‌های بعد از آن داشته باشند در فصل‌های مختلف بطور کامل بیان شود. امیدوارم به هدف اصلی این کتاب و مجموعه‌های مشابه و سایت آموزشی که به همین منظور در حال تدوین است و آن ارتقاء سطح اطلاعات بیماران برای رسیدن به راهکار درمانی بهتر است، دست یابیم.

بهار ۱۳۹۲

تهران

علی یعقوبی جویباری