

ازدواج و باورهای رایج

دکتر نرگس چیمه - سمیرا کرملو

www.ketab.ir

سرشناسه: چیمه، نرگس، ۱۳۵۱ -
 عنوان و نام پدیدآور: ازدواج و باروری رایج / دکتر نرگس چیمه، سمیرا
 کرملو
 مشخصات ناشر: تهران: نشر قطره، ۱۳۸۸
 مشخصات ظاهری: ۸۴ ص
 فروست: سلسله انتشارات - ۱۵۳۸ روانشناسی - تألیف -
 ۱۶۱، روان و زندگی - ۱۰۰
 شابک: 978-600-119-068-1
 وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا
 موضوع: زنان‌شناسی - جنبه‌های روان‌شناسی
 شناسه افزوده: کرملو، سمیرا، ۱۳۶۱ -
 رده‌بندی کنگره: HQ ۷۴۳ الف ۹ ج / ۱۳۸۸
 رده‌بندی دیویی: ۶۴۴/۷۸
 شماره‌ی کتابشناسی ملی: ۳۷۹۰۳۹۱

شابک: 978-600-119-068-1 ۹۷۸۰۶۰۰۰۱۱۹۰۰۶۸۰۱



نشر قطره

از دواج و باورهای رایج

دکتر نرگس چیمه^۱ - سمیرا کرملو

چاپ اول: پاییز ۱۳۹۱

طراح صفحات و جلد: ابراهیم حقیقی

تصویر روی جلد: با استفاده از نقاشی ویلی بومایستر (اجرا: مریم بیوقی)

چاپ: دیجیتال نقش

تیراژ: ۴۰۰ نسخه

بها: ۲۰۰۰ تومان

۱۵ عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی

تمام حقوق برای نشر محفوظ است

تکثیر تمام یا بخشی از این کتاب به هر شکلی
(به صورت صوتی، تصویری، الکترونیکی و...)
منوط به اجازه‌ی کتبی ناشر است

خیابان قاطمی، خیابان ششم (شیخ‌لر)، پلاک ۲

دورنگار: ۸۸۹۶۸۹۹۶

۸۸۹۷۳۳۵۱ - ۳

صندوق پستی: ۵۱۶۵ - ۱۴۱۵۵

www.nashreghatreh.com

nashreghatreh@yahoo.com

Printed in The Islamic Republic of Iran

فهرست

- یادداشت ناشر..... ۷
- مقدمه‌ی مؤلفان..... ۹
- چرا ازدواج می‌کنیم؟..... ۱۱
- جوانان چه هنگامی برای ازدواج آمادگی پیدا می‌کنند؟..... ۱۳
- عشق چیست و انواع آن کدام است؟..... ۲۲
- عشق چه تأثیری در ازدواج دارد؟..... ۲۶
- چه باورهایی در مورد ازدواج وجود دارد؟..... ۲۸
- چگونه زندگی مشترک می‌تواند به شکست ختم شود؟..... ۶۹
- آگاهی از تفاوت‌های روان‌شناختی میان زن و مرد چه نقشی در زندگی مشترک دارد؟..... ۷۵

○ یادداشت ناشر

هنگامی جامعه‌ای سالم و متعادل خواهیم داشت که افراد آن جامعه، از سلامت روان برخوردار و در عرصه‌های اجتماعی فعال باشند. انکار کردن ناپسامانی‌های روانی افراد جامعه درست نیست. برای اصلاح، نخست باید درد و بیماری را شناخت. در این صورت، درمان سهل‌تر خواهد بود.

در گذشته‌های دور، اندیشمندان و ادیبان، کتاب‌های پند و اندرز می‌نوشتند تا به مردم آگاهی‌های لازم را برای رسیدن به تعادل اخلاقی و روانی ارائه دهند. اما امروزه این پندنامه‌های ارزشمند به تنهایی کافی نیستند.

زندگی در عصر ما، آگاهی‌ها و مهارت‌های ظریف‌تری را می‌طلبد که با مطالعه و تجربه به دست می‌آیند. دسترسی به اطلاعات درست و کسب مهارت‌های لازم برای زندگی، در پیشگیری از آسیب‌های روانی سهم عمده‌ای دارد. هر چند علاوه بر اطلاعات درست، یافتن راهکارهای صحیح نیز ضروری است.

تاکنون در ایران برای حل مسائل و مشکلات فردی و خانوادگی کتاب‌های ارزشمندی در حوزه روان‌پزشکی و روان‌شناسی ترجمه و منتشر شده است، که بیش‌تر آن‌ها راه‌حل‌هایی متناسب با فرهنگ‌های غیرایرانی ارائه داده‌اند. لذا صرف ترجمه‌ی - حتی علمی‌ترین - متون روان‌شناختی غرب نمی‌تواند راهگشای مشکلات جامعه‌ی ما باشد. و ما باید دریافت‌های خود از دانش غرب را با شرایط فرهنگی و میراث

معنوی خود سازگار کنیم تا کلام مان آشنا و راهکارهای درمانی مان مؤثر باشد.

نشر قطره بر آن شده است تا با همکاری روان پزشکان و روان شناسان برجسته ی ایرانی مجموعه کتاب هایی را با عنوان «روان و زندگی» منتشر کند. مؤلفان این مجموعه با دانش نظری و تجربه های بالینی و درمانی مفید، موضوع هایی را برای تألیف انتخاب کرده اند که در آن مهارت و تجربه ی ویژه ای دارند.

این مجموعه به صورت پرسش و پاسخ و به زبانی ساده تنظیم شده است تا خوانندگان بتوانند با مسائل روان شناسی آشنا شوند و آگاهانه با مشکلات روانی برخورد کنند و نیز بدانند که به هنگام بروز مشکل چگونه می توانند راهنمایی های لازم را از مشاوران دریافت کنند.

نشر قطره بر خود لازم می داند از روان پزشکان، روان شناسان و استادان محترمی که در این مجموعه ما را یاری کرده اند سپاسگزاری کند.

○ مقدمه‌ی مؤلفان

ازدواج از قدیمی‌ترین انواع پیوند میان دو انسان است که
ارضا کنند و رشد دهنده‌ی شخصیت آدمی است. افراد ازدواج می‌کنند
تا محبت کنند و محبت ببینند، احترام بگذارند و احترام ببینند... و
در یک رابطه‌ی دو نفره و متقابل به تکامل برسند. در عین حال برخی از
زوجین در مسیر زندگی زناشویی خود با مشکلات متعددی مواجه
می‌شوند، چرا که در طول زندگی مشترک عوامل گوناگونی بر نحوه‌ی
ارتباط زوجین با یکدیگر تأثیر می‌گذارد. در این میان بسیاری از
مشکلات زوجین، ناشی از آموخته‌های اشتباه و باورها و انتظارات غیر
منطقی آن‌ها درباره‌ی ازدواج و رابطه‌ی زناشویی است. آن‌چه در
رابطه‌ی زناشویی عامل مشکلات متعدد است، نه فقط عوامل و
رویدادهای بیرونی است بلکه شیوه‌ی فکر و انتظارات فرد نسبت به
آن‌ها می‌باشد. بنابراین آشفتگی روابط یک زوج، به‌طور مستقیم به
رفتارهای طرف دیگر یا شکست‌های سخت زندگی مربوط نمی‌شود،
بلکه به باور و عقیده‌ای که این زوج در مورد چنین رفتارها و
شکست‌هایی دارد نیز ارتباط دارد.

کتاب حاضر با هدف نقد و اصلاح باورهای رایج درباره‌ی ازدواج
تألیف شده است. این کتاب برای عموم افراد قابل استفاده است، اما
مطالعه‌ی آن به دو گروه توصیه می‌کنیم: اول افرادی که در آستانه‌ی
ازدواج‌اند و دوم برای زوج‌هایی که در زندگی زناشویی خود با مشکل
روبه‌رو هستند. چرا که زوجین با آگاهی یافتن از باورها و نفوذ آن‌ها در

رابطه‌ی زناشویی به علل احتمالی عدم تفاهم در زندگی زناشویی پی
برده و برای رویارویی با آن‌ها آمادگی بیش‌تری پیدا می‌کنند.

دکتر نرگس چیمه - روان‌پزشک،

عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی

سمیرا کرملو - روان‌شناس و مدرس دانشگاه