

آنچه همگان باید درباره

درد مفصل

بدانند!

استاذ ناظر:

دکتر شهریار باقری

استادیار ارتوپدی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

ترجمه و تألیف:

دکتر هادی شیرزاد

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم انتظامی

دکتر مهدی نادری فر



باقری، شهریار
آنچه همگان درباره درد مفصل بدانند/ تالیف شهریار باقری، هادی
شیرزاد، مهدی نادری فر. — تهران: تیمورزاده، طبیب، ۱۳۸۴.
۱۳۶ ص.

ISBN: 964-420-069-1: ریال ۲۴۵۰۰

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیپا.
واژه نامه.

۱. آرتروز روماتیسم گونه. الف. شیرزاد، هادی، ۱۳۴۸. —
ب. نادری فر، مهدی، ۱۳۵۴. — ج. عنوان.
RC ۹۳۳ / ۲۲۲۷ ۶۱۶ / ۷۲۲۷
کتابخانه ملی ایران

۵۴۴۲-۸۴م

نام کتاب:	آنچه همگان باید درباره درد مفصل بدانند
تألیف:	دکتر شهریار باقری - دکتر هادی شیرزاد
ناشر:	مؤسسه فرهنگی انتشاراتی تیمورزاده - نشر طبیب
طرح جلد:	واحد طراحی انتشارات تیمورزاده (علی محمدی اصل)
حروف نگاری و صفحه آرایی:	نیره اسحاقی
نوبت چاپ:	اول - تابستان ۱۳۸۴
شمارگان:	جلد ۲۲۰۰
لیتوگرافی:	سینا
چاپ:	مؤسسه چاپ سامان
صحافی:	اخوان طباطبائی
بها:	۲۳۵۰ تومان

نشان برای بهترین ...

دفتر مرکزی (اداری): خیابان کریم خان زند - بخش میرزای شیرازی - شماره ۱۶۵

طبقه سوم شرقی - کدپستی ۱۵۹۷۹ - تلفن: ۸۸۸۰۹۰۹۰ (خط) - دورنگار: ۸۸۸۰۹۸۹۸

کتابفروشی مرکزی: میدان ۷ تیر - ابتدای خیابان قائم مقام فرهاانی - شماره ۵

تلفن: ۸۸۳۲۹۰۹۰ (خط) - دورنگار: ۸۸۳۲۸۲۸۲

کتابفروشی شماره ۱: بولوار کشاورز - خیابان ۱۶ آذر (۵۰ متر پایین تر از بولوار کشاورز)

ساختمان کتاب ۱۱۲ - کدپستی ۱۴۱۷۹ - تلفن: ۸۸۹۵۱۱۱۲ (خط) - دورنگار: ۸۸۹۷۱۱۱۲

WWW.teimourzadeh.com
e-mail: info@teimourzadeh.com

شابک ۹۶۴-۴۲۰-۰۶۹-۱

ISBN 964-420-069-1



مقدمه

درد مفاصل از جمله شکایاتی است که بسیاری از افراد در مراجعه به پزشک مطرح می‌کنند و به دنبال درمان آن هستند. هر چند عده‌ای آن را صبورانه تحمل می‌کنند، اما امروزه با روش‌های درمانی مدرن و پیشرفت‌های علمی قابل توجه در این زمینه، می‌توان علل این اختلالات و راهکارهای درمانی آن را جویا شد.

کتاب «آنچه همگان باید در مورد درد مفصل بدانند» از جمله کتاب‌هایی است که برای آموزش بیماران تألیف شده است. این کتاب به زبانی ساده سوالات متداول در این زمینه را مطرح می‌کند و به آنها پاسخ می‌دهد. البته هیچ کتابی نمی‌تواند جای مشاوره پزشکی را بگیرد، فقط می‌تواند شناخت شما را از بیماری بیشتر کند. به همین خاطر توصیه می‌کنیم اگر به یکی از بیماری‌های فوق مبتلا هستید، هرگز ارتباط خود را با پزشکتان قطع نکنید.

هیچ کتاب و نوشته‌ای خالی از اشکال نیست لذا از شما خواننده گرامی بسیار سپاسگزاریم. اگر با نظرات و پیشنهادات خود ما را در هر چه پر بارتر کردن این کتاب یاری نمایند. در پایان لازم می‌دانیم از همه عزیزانی که در تهیه این اثر ما را یاری نمودند، به ویژه آقای دکتر حمید نیکبخت، و از زحمات بی‌دریغ آقای دکتر تیمورزاده و همکاران پرتلاش ایشان در واحدهای مختلف انتشارات از جمله آقایان مجتبی جعفری و محمدخلجی کمال تشکر و قدردانی را نمائیم.

مترجمین

بهار ۸۴

فهرست مطالب

.....	مقدمه
.....	واژه‌نامه
۱.....	فصل ۱: داخل مفصل چه خبر است؟
۵.....	فصل ۲: روند تخریب مفاصل
۱۱.....	استئوآرتریت
۱۶.....	آرتریت روماتوئید
۳۳.....	فصل ۳: درمان‌های آرتریت
۳۴.....	پزشکان
۴۵.....	داروها
۶۶.....	جراحی
۸۱.....	فصل ۴: سایر روش‌های درمانی
۸۳.....	ورزش
۸۴.....	گرما و سرما
۸۶.....	کاردرمانی
۸۷.....	روانپزشکان
۸۷.....	متخصصین تغذیه
۸۹.....	رژیم‌های غذایی
۹۶.....	متخصصین آلرژی
۹۷.....	روغن ماهی
۱۰۰.....	ویتامین‌ها و مواد معدنی
۱۰۷.....	سایر درمان‌های موجود
۱۱۱.....	درمان‌های تجربی
۱۱۷.....	فصل ۵: سایر پرسش‌ها درباره آرتریت