

**مرجع کامل**

# *Windows Vista*

**مهندس مهرداد توانا  
مهندس سعید هراتیان**

**انتشارات گروه مهندسی - پژوهشی ساحر  
انتشارات پارسه**

بهار ۱۳۸۶

|                 |                                                                                |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه         | پری، گرگ<br>Perry, Greg M.                                                     |
| عنوان و پدیدآور | مرجع کامل Windows Vista / نویسنده گرگ پری : مترجمان مهرداد توانا، سعید هراتیان |
| مشخصات نشر      | تهران : گروه مهندسی - پژوهشی ساحر ، پارسه ۱۳۸۶                                 |
| مشخصات ظاهری    | ۸۸۸ ص. ۱: مصور ، نمودار.                                                       |
| پادداشت         | عنوان اصلی : Sams Teach Yourself Microsoft Windows Vista                       |
| موضوع           | ویندوز میکروسافت ( فایل کامپیوتر).<br>سیستمهای عامل ( کامپیوتر ).              |
| شناسه افزوده    | توانا، مهرداد، ۱۳۴۹ - مترجم<br>هراتیان، سعید، ۱۳۵۱ - مترجم .                   |
| رده بندی کنگره  | ۱۳۸۶ ۴۳ پ ۹۵ و ۷۶ / ۷۶ QA                                                      |
| رده بندی نیونی  | ۰۰۵/۴۴۹                                                                        |



## ● مرجع کامل Windows Vista ●

- مترجم : مهندس مهرداد توانا ، مهندس سعید هراتیان
- ناشر : انتشارات گروه مهندسی - پژوهشی ساحر
- ناشر همکار : انتشارات پارسه
- چاپ اول : بهار ۱۳۸۶
- تیراژ : ۲۱۰۰ جلد
- قیمت : ۱۱۰۰۰ تومان
- صفحه آرایی : گروه مهندسی - پژوهشی ساحر
- چاپ : شرکت قلم آذین
- صحافی : افشین
- شابک : ۹۶۴-۹۶۴۸۵-۵۰-۰

برای تهیه DVD این کتاب با شماره های نیل تماس حاصل فرمائید.

مراکز بخش :

۶۶۹۱۹۲۶۷ ۶۶۰۶۵۹۹۶-۰۹۱۲۳۴۴۷۳۵۸

✓ گروه مهندسی - پژوهشی ساحر

۷۷۲۶۳۶۵۹ - ۰۹۱۲۲۰۷۳۰۸۴

✓ انتشارات پارسه

[www.paarseh.com](http://www.paarseh.com)

[www.saaher.com](http://www.saaher.com)

## بنام خدا

آنچه در تقابل انسان و اطلاعات اهمیت می یابد، دسترسی به دریایی از اطلاعات جامع و کامل است که برای نیل به این مهم، نیاز به اخذ تدابیری میبایست تا نتیجه مطلوب حاصل گردد.

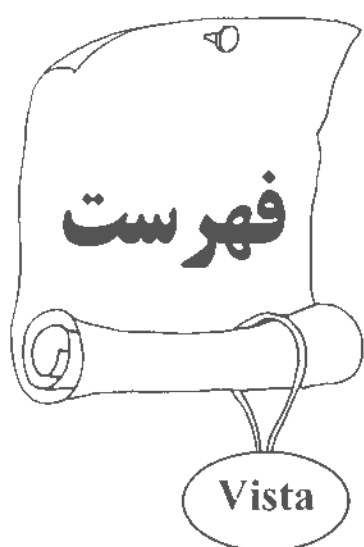
در این راستا، هدف **گروه مهندسی - پژوهشی ساحر** این است تا با عنایت پروردگار و همت و همکاری استادان و دانشجویان متعهد و دلسوز، به مطالعات و تحقیقات لازم پرداخته و به تألیف و ترجمه منابع دروس اصلی، فرعی و جنبی علوم کامپیوتر اقدام نماید و صد البته دشواری چنین کاری برداشتمندان و صاحبان نظر پوشیده نیست و به همین جهت مرحله کمال مطلوب آن، باید بتدریج و پس از انتقادهای و یادآوریهای پیاپی بدست آید و انتظار می رود که این بزرگواران از این همکاری دریغ نورزند.

دراین میان از استادان و دانشجویان ارجمند تقاضا میشود تا با همکاری، راهنمایی و پیشنهادهای اصلاحی خود، این گروه را در جهت ارائه دیگر آثار مورد نیاز جامعه دانشگاهی یاری دهند.

در خاتمه جای دارد تا از همکاری تمامی اعضای گروه مهندسی - پژوهشی ساحر بخصوص برادر گرامی مهندس سعید هراتیان که در این حرکت و تلاش ما را همراهی نمودند، تشکر و قدردانی نمایم.

**مدیر گروه مهندسی - پژوهشی ساحر**

**مهرداد توانا**



## بخش اول : معرفی ویندوز ویستا

### ◀ فصل اول : به ویندوز ویستا خوش آمدید

|    |                                                             |
|----|-------------------------------------------------------------|
| ۲۷ | طراحی مجدد و کامل ویندوزی که منتظر آن بودید.....            |
| ۲۹ | تفاوت‌های گرافیکی با بکارگیری Aero Glass.....               |
| ۳۳ | یک منوی Start سراسر است.....                                |
| ۳۴ | ویستا از نظر امنیتی به شدت پیشرفت کرده است.....             |
| ۳۷ | یافتن مطالب با سرعت هر چه بیشتر.....                        |
| ۳۹ | مدیریت میتینگ‌ها و قرار ملاقات‌ها.....                      |
| ۴۰ | ویستا یک Internet Explorer بهتر را معرفی می‌کند.....        |
| ۴۲ | اصلاح تصاویر و مالی مدیا در داخل ویستا.....                 |
| ۴۴ | کامپیوترتان اکنون یک مرکز رساندای Media Center می‌باشد..... |
| ۴۵ | ابزارهای بسیار جذاب ویندوز.....                             |
| ۴۶ | ویژگیهای جدیدی در آینده به ویستا اضافه می‌شوند.....         |
| ۴۷ | نگارشهای ویستا.....                                         |
| ۵۰ | خلاصه فصل.....                                              |

## فصل دوم : بررسی پنجره Welcome Center

|    |                                                       |
|----|-------------------------------------------------------|
| ۵۲ | پنجره Welcome Center: اتاق خوش آمدگویی ویستا          |
| ۵۲ | نقاط برجسته پنجره Welcome Center                      |
| ۵۳ | افزایش کارایی                                         |
| ۵۵ | آیتمهای Get Started                                   |
| ۵۶ | نمایش جزئیات کامپیوتر                                 |
| ۵۶ | انتقال تنظیمات ویندوز از یک کامپیوتر به کامپیوتر دیگر |
| ۵۸ | فراگیری اینکه چه چیزهایی در ویستا جدید می باشد        |
| ۵۸ | افزودن کاربران جدید به کامپیوتر                       |
| ۶۰ | اختصاصی نمودن ویندوز                                  |
| ۶۱ | اتصال به اینترنت                                      |
| ۶۲ | رجیستر کردن ویندوز                                    |
| ۶۳ | مرور مبانی ویندوز                                     |
| ۶۵ | مشاهده یک فیلم نمایشی از ویندوز ویستا                 |
| ۶۵ | مشاهده کنترل پانل                                     |
| ۶۷ | بخش پیشنهادات                                         |
| ۶۸ | خلاصه فصل                                             |

## بخش دوم : شروع کار با ویندوز ویستا

### فصل سوم : کلیک بر روی دکمه Start

|    |                                                                         |
|----|-------------------------------------------------------------------------|
| ۷۲ | مطالبی در رابطه با منوی Start ویستا                                     |
| ۷۳ | یافتن و اجرای برنامه ها                                                 |
| ۷۶ | جستجو از طریق منوی Start بسیار ساده است                                 |
| ۷۷ | سایر ویژگیهای منوی Start                                                |
| ۸۰ | سفارشی نمودن منوی Start                                                 |
| ۸۰ | انتخاب نوع منوی Start و برنامه ها و اسنادی که اخیراً نمایش داده شده اند |
| ۸۱ | سفارشی نمودن پنجره کوچک سمت راست منوی Start                             |
| ۸۳ | اصلاح تنظیمات اضافی منوی Start                                          |
| ۸۴ | بازگرداندن منوی Start به وضعیت پیش فرض                                  |
| ۸۵ | تعمین برنامه های Mail رسانی و مرورگر اینترنتی منوی Start                |
| ۸۶ | اصلاح منوی Start بدون بکارگیری کادر محاوره ای Customization             |
| ۸۸ | خلاصه فصل                                                               |

## فصل چهارم : شروع و توقف ویندوز

|     |                                                  |
|-----|--------------------------------------------------|
| ۹۰  | شروع ویستا                                       |
| ۹۲  | گزینه‌های shutdown ویستا                         |
| ۹۲  | آیا خاموش کردن کامپیوترتان همیشه بهترین کار است؟ |
| ۹۳  | مد Sleep (خواب) ویستا                            |
| ۹۶  | قفل کردن کامپیوتر                                |
| ۹۶  | سایر گزینه‌های Shutdown ویستا                    |
| ۱۰۱ | کسب یاری برای کامپیوتر سرکش                      |
| ۱۰۲ | بکارگیری ویژگی Mobile Sideshow ویستا             |
| ۱۰۴ | خلاصه فصل                                        |

## فصل پنجم : مدیریت برنامه ها

|     |                               |
|-----|-------------------------------|
| ۱۰۶ | مدیریت چندین برنامه و پنجره   |
| ۱۰۶ | کار با پنجره‌های شفاف         |
| ۱۰۹ | سوییچ کردن مابین پنجره‌ها     |
| ۱۱۴ | آیکونهای تماماً بصری (ویژوال) |
| ۱۱۵ | خلاصه فصل                     |

## فصل ششم : بکارگیری نوار وظیفه برای انجام کارها

|     |                                                 |
|-----|-------------------------------------------------|
| ۱۱۸ | نوار وظیفه منتظر شماست                          |
| ۱۱۸ | قرار دادن نوار وظیفه در هر کجایی که تمایل دارید |
| ۱۲۰ | تغییر اندازه نوار وظیفه                         |
| ۱۲۱ | بکارگیری منوی نوار وظیفه                        |
| ۱۲۲ | منوی Properties نوار وظیفه                      |
| ۱۲۴ | بکارگیری نوار ابزار Quick Launch                |
| ۱۲۷ | شناخت ناحیه Notification (اعلانات)              |
| ۱۳۰ | مدیریت چندین پنجره از طریق نوار وظیفه           |
| ۱۳۴ | خلاصه فصل                                       |

## فصل هفتم : تغییر دادن شکل ظاهری ویندوز ویستا

|     |                                 |
|-----|---------------------------------|
| ۱۳۶ | مدیریت آیکونهای میز کار         |
| ۱۳۶ | مرتب‌سازی مجدد آیکونهای میز کار |

|     |                                                         |
|-----|---------------------------------------------------------|
| ۱۳۸ | تنظیم کردن نمایش آیکونها                                |
| ۱۴۰ | افزودن و حذف کردن آیکونها میز کار                       |
| ۱۴۲ | اختصاصی کردن میز کار                                    |
| ۱۴۳ | تغییر دادن تنظیمات نمایشی برای دیدن جزئیات بیشتر        |
| ۱۴۵ | تغییر دادن Theme ( پوسته ) ویستا                        |
| ۱۴۶ | تغییر دادن الگوی رنگی میز کار                           |
| ۱۴۸ | تغییر دادن پس زمینه میز کار                             |
| ۱۴۸ | SOS - صفحه نمایش را محافظت کنید                         |
| ۱۵۳ | قطع کردن صدای ویندوز                                    |
| ۱۵۵ | وادیار کردن ماوس به کار کردن به روشی که شما تمایل دارید |
| ۱۵۹ | خلاصه فصل                                               |

## فصل هشتم : مسلط شدن بر روی ویندوز اکسپلورر ویستا

|     |                                               |
|-----|-----------------------------------------------|
| ۱۶۲ | هدایت فایلها و پوشهها بوسیله ویندوز اکسپلورر  |
| ۱۶۴ | کلیک بر روی فایلها و پوشهها                   |
| ۱۶۹ | بازگشت به نگارهای قبلی یک فایل                |
| ۱۷۰ | بکارگیری نوار ابزار اکسپلورر بخاطر سودمندی آن |
| ۱۷۴ | کادر همیشه حاضر Search ویستا                  |
| ۱۷۵ | لینکهای متوالی واقع بر روی نوار آدرس          |
| ۱۷۷ | مشاهده پوشههای اضافی                          |
| ۱۷۹ | مروری بر روی Recycle Bin                      |
| ۱۸۰ | کپی کردن و انتقال دادن فایلها و پوشهها        |
| ۱۸۳ | تغییر نام فایلها                              |
| ۱۸۴ | تنظیم دادن تنظیمات اکسپلورر                   |
| ۱۸۵ | بکارگیری تنظیمات برگه General                 |
| ۱۸۷ | بکارگیری تنظیمات برگه View                    |
| ۱۸۹ | بررسی پنجرههای گوناگون اکسپلورر ویستا         |
| ۱۹۰ | پنجره Pictures اکسپلورر                       |
| ۱۹۱ | پنجره Music Explorer                          |
| ۱۹۱ | پنجره Computer Explorer                       |
| ۱۹۲ | مرتب سازی محتویات ویندوز اکسپلورر             |
| ۱۹۴ | خلاصه فصل                                     |

## بخش سوم : انجام کارها با ویندوز ویستا

### فصل نهم : کار با نوار جانبی و ابزارهای کمکی (Gadgets)

|     |                                                     |
|-----|-----------------------------------------------------|
| ۱۹۸ | برور کلی بر روی نوار جانبی                          |
| ۲۰۰ | افزودن ابزارها به نوار جانبی                        |
| ۲۰۱ | دریافت (Download) ابزارهای اضافی از سایت مایکروسافت |
| ۲۰۳ | اصلاح خاصیت‌های ابزارها                             |
| ۲۰۴ | سازماندهی ابزارها                                   |
| ۲۰۴ | اصلاح خاصیت‌های نوار جانبی                          |
| ۲۰۷ | نگاه کردن به ابزارهای ویستا                         |
| ۲۰۷ | ابزار Feeds Headlines (کب عناوین اخبار)             |
| ۲۰۷ | ابزار Notes                                         |
| ۲۰۹ | ابزار World Clock                                   |
| ۲۰۹ | ابزار Slide Show                                    |
| ۲۱۰ | خلاصه فصل                                           |

### فصل دهم : مسلط شدن بر روی منوی Accessories ویندوز ویستا

|     |                               |
|-----|-------------------------------|
| ۲۱۱ | نگاه کردن در داخل Accessories |
| ۲۱۶ | نتایج محاسبات                 |
| ۲۲۳ | کنترل کردن فونت‌ها            |
| ۲۲۵ | نقاشی کردن یک تصویر قشنگ      |
| ۲۲۲ | خلاصه فصل                     |

### فصل یازدهم : وقت گذرانی با بازیهای ویندوز ویستا

|     |                                           |
|-----|-------------------------------------------|
| ۲۲۳ | بازیهای که ویستا برایتان تدارک دیده است   |
| ۲۲۵ | بازی قدیمی: Solitaire ویندوز              |
| ۲۳۹ | جستجو و انهدام بوسیله مین روب             |
| ۲۴۱ | بازی FreeCell                             |
| ۲۴۳ | نگاهی کوتاه به بازی Spider Solitaire      |
| ۲۴۴ | بازی با سه بازیکن خیالی در بازی Hearts    |
| ۲۴۶ | بازی Chess Titans - تقابل شما با کامپیوتر |
| ۲۴۷ | بازی Mahjong Titans                       |
| ۲۴۸ | کسب تجربه با بازی Purple Place            |



|     |                                        |
|-----|----------------------------------------|
| ۲۴۸ | Purple Place بازی                      |
| ۲۵۰ | Comfy Cakes بازی                       |
| ۲۵۰ | Purple Place بازی                      |
| ۲۵۱ | تنظیم کنترل‌های مربوط به والدین بازیها |
| ۲۵۳ | پنجره Games اکسپلورر                   |
| ۲۵۴ | خلاصه فصل                              |

## ◀ فصل دوازدهم: کمک خواستن

|     |                                            |
|-----|--------------------------------------------|
| ۲۵۶ | معرفی پنجره Help and Support ویستا         |
| ۲۵۹ | بکارگیری نوار ابزار پنجره Help and Support |
| ۲۵۹ | دکمه Home صفحه راهنما                      |
| ۲۶۰ | دکمه Print صفحه راهنما                     |
| ۲۶۰ | دکمه Browse صفحه راهنما                    |
| ۲۶۱ | دکمه Ask صفحه راهنما                       |
| ۲۶۲ | تماس گرفتن با دستیار راه دور               |
| ۲۶۵ | بکارگیری لینک Windows Communities          |
| ۲۶۶ | تماس با بخش پشتیبانی مایکروسافت            |
| ۲۶۸ | جستجو در داخل پایگاه دانش مایکروسافت       |
| ۲۶۸ | راهنمای Online اضافه‌تر                    |
| ۲۷۰ | گزینه‌های پنجره Help and Support           |
| ۲۷۱ | سایر اشکال راهنمایی                        |
| ۲۷۱ | بکارگیری راهنمای برنامه                    |
| ۲۷۲ | ویژگی Guided Help ویستا                    |
| ۲۷۳ | خلاصه فصل                                  |

## ◀ فصل سیزدهم: یافتن اطلاعات در سراسر ویندوز

|     |                                                           |
|-----|-----------------------------------------------------------|
| ۲۷۶ | معرفی جستجو                                               |
| ۲۷۷ | جستجو بدنبال فایلها و پوشه‌ها                             |
| ۲۷۹ | هنگامیکه مکان یک فایل را نمی‌دانید چگونه بدنبال آن بگردید |
| ۲۸۰ | آیا همیشه باید از پوشه Search استفاده نمائید؟             |
| ۲۸۱ | کوچک کردن پوشه Search برای انواع خاصی از فایلها           |
| ۲۸۱ | تغییر دادن مکانهای جستجو                                  |
| ۲۸۴ | کوچک کردن جستجوهایتان                                     |

|     |       |                       |
|-----|-------|-----------------------|
| ۲۸۶ | ..... | خیره کردن نتایج جستجو |
| ۲۸۷ | ..... | خلاصه فصل             |

## بخش چهارم : کارهایی که با ویستا میتوانید انجام دهید

### فصل چهاردهم : کار با MultiMedia ( چند رسانه ای ) در ویستا

|     |       |                                                               |
|-----|-------|---------------------------------------------------------------|
| ۲۹۲ | ..... | یژگیهای چند رسانه ای پیشرفته ویندوز ویستا                     |
| ۲۹۲ | ..... | نند رسانه ای دیگر کلبوس نیست                                  |
| ۲۹۴ | ..... | دسترسی به تمامی رسانه ها                                      |
| ۲۹۴ | ..... | عرفی ابزارهای چند رسانه ای ویندوز ویستا                       |
| ۲۹۵ | ..... | مازماندهی تصاویر بوسیله Windows Photo Gallery                 |
| ۲۹۸ | ..... | توقف کردن، نگاه کردن و شنیدن بوسیله Media Player ویندوز       |
| ۳۰۳ | ..... | سبط صدا با استفاده از Sound Recorder ویستا                    |
| ۳۰۴ | ..... | Movie Make ویندوز ابزارهای هالیوود را در اختیاران قرار می دهد |
| ۳۰۶ | ..... | عرفی مرکز تفریحات قرن بیست و یکم : Media Center ویستا         |
| ۳۰۷ | ..... | Movie Center به همه افراد تعلق ندارد                          |
| ۳۰۷ | ..... | یاسازی Media Center                                           |
| ۳۰۸ | ..... | جرای Required Setup برنامه Media Center                       |
| ۳۱۲ | ..... | جرای Optional Setup برنامه Media Center                       |
| ۳۱۳ | ..... | کارگیری Media Center                                          |
| ۳۱۸ | ..... | خلاصه فصل                                                     |

### فصل پانزدهم : مدیریت تجارب تفریحی با بکارگیری Media Player

|     |       |                                                     |
|-----|-------|-----------------------------------------------------|
| ۳۲۰ | ..... | دست آوردن موزیک، ویدئو و تصویر                      |
| ۳۲۲ | ..... | متوقف کردن، نگاه کردن و گوش دادن به روش مورد نظرتان |
| ۳۲۲ | ..... | شاهده موزیک به روشهای گوناگون                       |
| ۳۲۶ | ..... | یرایش خاصیتای موزیک                                 |
| ۳۳۰ | ..... | یجاد و بکارگیری Playlistها                          |
| ۳۳۴ | ..... | بخش یک سی دی موزیک                                  |
| ۳۳۵ | ..... | ستخراج موزیک از داخل یک سی دی                       |
| ۳۳۸ | ..... | ایت موزیک بر روی یک سی دی                           |
| ۳۴۳ | ..... | سرویس موزیک Urge                                    |
| ۳۴۴ | ..... | ظرفرتان راجع به ویدئوها و عکس چیست؟                 |
| ۳۴۶ | ..... | خلاصه فصل                                           |

## فصل شانزدهم: گرفتن تصاویر دیجیتالی بوسیله دوربین و اسکنر

|     |                                                                      |
|-----|----------------------------------------------------------------------|
| ۳۴۸ | بدست آوردن تصاویر بر روی کامپیوترتان                                 |
| ۳۴۸ | انتقال تصاویر دیجیتالی به یک کامپیوتر مبتنی بر ویستا از طریق یک شبکه |
| ۳۵۲ | بدست آوردن تصاویر از دوربین دیجیتالی                                 |
| ۳۵۲ | انتقال تصاویر از طریق کارت حافظه و کارت خوان                         |
| ۳۵۴ | انتقال سیستم تصاویر از دوربین به کامپیوتر                            |
| ۳۵۵ | وارد کردن مستقیم تصاویر از دوربین یا اسکنر به داخل Photo Gallery     |
| ۳۵۸ | خلاصه فصل                                                            |

## فصل هفدهم: اصلاح و به اشتراک گذاری عکسها

|     |                                                            |
|-----|------------------------------------------------------------|
| ۳۶۰ | کار با Photo Gallery                                       |
| ۳۶۱ | به Photo Gallery بگویند که تصویری بر روی کامپیوترتان دارید |
| ۳۶۲ | نمایش تصاویر و ویدئوهای Photo Gallery                      |
| ۳۶۵ | بکارگیری کنترل پانل Photo Gallery                          |
| ۳۷۱ | چاپ تصاویر از طریق Photo Gallery                           |
| ۳۷۴ | ارسال عکسهایتان به یک سرویس خدمات عکس حرفه‌ای              |
| ۳۷۶ | قرار دادن تصاویر و ویدئوها بر روی DVDها                    |
| ۳۷۶ | ساخت یک DVD داده‌ای پشتیبان                                |
| ۳۷۷ | ساخت یک ویدئو DVD با استفاده از DVD Maker و وندوز          |
| ۳۸۱ | ایجاد یک فیلم از تصاویر و ویدئوهای Photo Gallery           |
| ۳۸۱ | ارسال تصاویر و ویدئوها از طریق ایمیل                       |
| ۳۸۴ | خلاصه فصل                                                  |

## فصل هجدهم: ضبط ساده صدا

|     |                                                            |
|-----|------------------------------------------------------------|
| ۳۸۶ | چرا صدا                                                    |
| ۳۸۷ | مطالبی درباره فرمت و کیفیت Sound Recorder                  |
| ۳۸۹ | بدست آوردن فیزیکی صدا بر روی کامپیوتر                      |
| ۳۹۰ | معرفی Sound Recorder                                       |
| ۳۹۱ | انجام یک ضبط صدای آزمایشی                                  |
| ۳۹۴ | نکات ساده‌ای درباره عمل ضبط که می‌توان از آنها استفاده کرد |
| ۳۹۵ | خلاصه فصل                                                  |

## فصل نوزدهم : ساخت فیلمها با استفاده از Movie Maker ویندوز

|     |       |                     |                                 |
|-----|-------|---------------------|---------------------------------|
| ۳۹۸ | ..... | Movie Maker         | حالت و حال                      |
| ۳۹۹ | ..... | .....               | جریزی برای ساخت یک ویدئو بزرگ   |
| ۳۹۹ | ..... | .....               | بدداشتن پس زمینه در پس زمینه    |
| ۴۰۰ | ..... | .....               | کی را درخشان کنید               |
| ۴۰۰ | ..... | .....               | سها ویدئو را می سازند           |
| ۴۰۰ | ..... | Windows Movie Maker | پیش دادن                        |
| ۴۰۳ | ..... | .....               | ست آوردن ویدئو برای فیلم        |
| ۴۰۶ | ..... | .....               | سیاندن کلیپها در داخل یک فیلم   |
| ۴۰۶ | ..... | .....               | ف کردن قسمتهای ژانر کلیپها      |
| ۴۰۸ | ..... | .....               | پها را مجدداً مرتب نمایند       |
| ۴۰۹ | ..... | .....               | ل انتقال مابین کلیپها           |
| ۴۱۰ | ..... | .....               | ودن افکتهای ویژه                |
| ۴۱۲ | ..... | .....               | ودن تیراژههای ابتدایی و انتهایی |
| ۴۱۴ | ..... | TimeLine            | تالی دربارۀ                     |
| ۴۱۵ | ..... | .....               | سیره کردن محصولات               |
| ۴۱۵ | ..... | .....               | سیره کردن پروژه                 |
| ۴۱۵ | ..... | .....               | ر فیلمتان                       |
| ۴۲۰ | ..... | .....               | خت خودکار فیلمها                |
| ۴۲۲ | ..... | .....               | بین خاصیتهای فیلم               |
| ۴۲۳ | ..... | (Narration)         | به فیلم                         |
| ۴۲۴ | ..... | .....               | لاصۀ فصل                        |

## فصل بیستم : زمانبندی با استفاده از تقویم ویندوز

|     |       |          |                           |
|-----|-------|----------|---------------------------|
| ۴۲۶ | ..... | Calendar | ویندوز                    |
| ۴۲۷ | ..... | .....    | ارگیری چندین تقویم        |
| ۴۲۹ | ..... | .....    | سیر دادن نماهای تقویم     |
| ۴۳۲ | ..... | .....    | داد یک قرار ملاقات        |
| ۴۳۶ | ..... | (Task)   | داد یک وظیفه              |
| ۴۳۷ | ..... | Calendar | ویندوز                    |
| ۴۳۹ | ..... | .....    | ستجو بدنیال قرار ملاقاتها |
| ۴۴۰ | ..... | .....    | اشتراک گذاری تقویمها      |
| ۴۴۴ | ..... | .....    | نمان شدن تقویمها          |
| ۴۴۵ | ..... | .....    | پ تقویمها                 |

## بخش پنجم : خودکار سازی ویستا

## فصل بیست و یکم : زمانبندی وظایف برای اجرای آنها در آینده

|     |                                                         |
|-----|---------------------------------------------------------|
| ۴۵۰ | Task Scheduler باز کردن                                 |
| ۴۵۲ | Task Scheduler ایجاد وظیفه                              |
| ۴۵۶ | تعیین نام فایل و مکان یک برنامه                         |
| ۴۵۸ | یافتن و بکارگیری برنامه‌ها                              |
| ۴۶۰ | Disk Cleanup برپایی مجموعه آرگومانهای                   |
| ۴۶۲ | Task Scheduler به پایان رساندن مدخل Disk Cleanup برنامه |
| ۴۶۴ | آیا برنامه‌های زمانبندی شده ارزش این همه تلاش را دارند؟ |
| ۴۶۵ | Task Scheduler اجرای Disk Defragmenter بوسیله           |
| ۴۶۶ | خلاصه فصل                                               |

## فصل بیست و دوم : دسترسی بیشتر به ویندوز

|     |                                                               |
|-----|---------------------------------------------------------------|
| ۴۶۸ | Accessability رفتن به سراغ ابزارهای                           |
| ۴۷۰ | Magnifier بزرگنمایی بوسیله ابزار ( ذره بین)                   |
| ۴۷۱ | بکارگیری صفحه کلید واقع بر روی صفحه نمایش                     |
| ۴۷۲ | فعال کردن یک صفحه نمایش با کنتراست بالا                       |
| ۴۷۴ | کامپیوترتان می‌تواند گزینه‌ها را برایتان بخواند               |
| ۴۷۵ | ویستا می‌تواند ابزارهای Accessability را به شما پیشنهاد نماید |
| ۴۷۷ | Accessability دسترسی به تمامی ابزارهای                        |
| ۴۷۹ | مروری بر روی دو ابزار متداول Accessability صفحه کلید          |
| ۴۷۹ | به هم چسباندن کلیدها                                          |
| ۴۸۰ | Filter keys فعال کردن                                         |
| ۴۸۲ | خلاصه فصل                                                     |

## فصل بیست و سوم : صحبت کردن با کامپیوتر

|     |                                    |
|-----|------------------------------------|
| ۴۸۴ | آماده شدن برای ویژگی تشخیص صدا     |
| ۴۸۵ | برپاسازی میکروفون                  |
| ۴۸۷ | آموزش کامپیوتر برای شناخت صدایتان  |
| ۴۸۹ | آموزش Speech Recognition به خودتان |

|     |           |
|-----|-----------|
| ۴۹۳ | خلاصه فصل |
|-----|-----------|

## فصل بیست و چهارم : کنترل کردن ویندوز ویستا

|     |                                                            |
|-----|------------------------------------------------------------|
| ۴۹۶ | شنا شدن با کنترل پانل                                      |
| ۴۹۸ | کارگیری کادر Search برای یافتن گزینه‌های کنترل پانل        |
| ۴۹۹ | محدادی از گزینه‌های کنترل پانل در جاهای دیگری ظاهر می‌شوند |
| ۵۰۱ | ر هنگام بکارگیری کنترل پانل هشیار باشید                    |
| ۵۰۲ | حفاظت از خودتان پیش از اینکه گزینه‌ای را نادرست تنظیم کنید |
| ۵۰۳ | مسئله بررسی کنترل پانل                                     |
| ۵۰۴ | System and Maintenance                                     |
| ۵۰۸ | امنیت (Security)                                           |
| ۵۱۰ | Network and Internet                                       |
| ۵۱۱ | Hardware and Sound                                         |
| ۵۱۲ | Programs                                                   |
| ۵۱۳ | User Accounts and Family Safety                            |
| ۵۱۵ | Appearance and Personalization                             |
| ۵۱۶ | Clock , Language and Region                                |
| ۵۱۷ | Ease of Access                                             |
| ۵۱۷ | Additional Options                                         |
| ۵۱۸ | خلاصه فصل                                                  |

## فصل بیست و پنجم : برپاسازی پیش فرضهای برنامه های ویندوز

|     |                                                     |
|-----|-----------------------------------------------------|
| ۵۲۰ | تغییر دادن واکنش های رسانه‌ای                       |
| ۵۲۳ | تنظیم پیش فرض های مرتبط با برنامه                   |
| ۵۲۳ | تعیین نوع فایل پیش فرض برنامه                       |
| ۵۲۴ | مطالبی درباره انواع فایل (File Types)               |
| ۵۲۶ | تنظیم پیش فرضهای برنامه برای انواع فایلها           |
| ۵۲۹ | تغییر کردن انواع فایلها با برنامه‌های تجدید نظر شده |
| ۵۳۱ | تعیین برنامه‌های پیش فرضی که باید اجرا شود          |
| ۵۳۳ | خلاصه فصل                                           |

## فصل بیست و ششم : مجزا سازی کاربران با ارائه دسترسی مورد نیاز به هر کدام از آنها

|     |                              |
|-----|------------------------------|
| ۵۳۶ | مطالبی درباره حسابهای کاربری |
|-----|------------------------------|

|     |                                       |
|-----|---------------------------------------|
| ۵۳۷ | ..... ساخت حسابهای کاربری بیشتر       |
| ۵۳۹ | ..... کار با حساب کاربری              |
| ۵۳۹ | ..... تخصیص یک کلمه عبور حساب کاربری  |
| ۵۴۱ | ..... حذف یک کلمه عبور                |
| ۵۴۳ | ..... تغییر دادن نام حساب کاربری      |
| ۵۴۴ | ..... تغییر دادن نوع حساب کاربری      |
| ۵۴۴ | ..... کار با چندین حساب کاربری        |
| ۵۴۵ | ..... مطالبی درباره کنترل حساب کاربری |
| ۵۴۸ | ..... سوئیچ مابین حسابهای کاربری      |
| ۵۵۰ | ..... خلاصه فصل                       |

## ◀ فصل بیست و هفتم: مدیریت امنیت ویندوز

|     |                                                                        |
|-----|------------------------------------------------------------------------|
| ۵۵۲ | ..... امنیت ویستا - یک مرور کلی                                        |
| ۵۵۳ | ..... تقسیم‌بندی خطر                                                   |
| ۵۵۴ | ..... ایمنی ویستا به چه میزان است؟                                     |
| ۵۵۶ | ..... ویستا به راهاندازیهای مجدد (reboots) کمتری نیاز دارد             |
| ۵۵۷ | ..... لذت‌بردن از گشت‌وگذار ایمن‌تر بر روی وب                          |
| ۵۵۷ | ..... مواظب باشید در تله نیفتید                                        |
| ۵۵۸ | ..... بلوکه کردنهای Internet Explorer                                  |
| ۵۶۰ | ..... بررسی مجدد غیرفعال کردن هشدارها                                  |
| ۵۶۱ | ..... آشناسدن با ویژگیهای امنیتی کنترل پائل                            |
| ۵۶۴ | ..... ماندن در پشت فایروال                                             |
| ۵۶۷ | ..... به‌روز نگه‌داشتن کامپیوتر                                        |
| ۵۷۰ | ..... اجازه دهید تا Windows Defender به حفاظت از فایل‌هایتان کمک نماید |
| ۵۷۳ | ..... کنترل‌های مربوط به والدین                                        |
| ۵۷۵ | ..... BitLocker هارد دیسک‌هایتان را ایمن می‌نماید                      |
| ۵۷۸ | ..... خلاصه فصل                                                        |

## ◀ فصل بیست و هشتم: افزودن و حذف کردن برنامه‌ها

|     |                                         |
|-----|-----------------------------------------|
| ۵۸۰ | ..... تمامی انواع برنامه‌ها             |
| ۵۸۱ | ..... سورس برنامه‌ها                    |
| ۵۸۱ | ..... هشدارهایی در رابطه با دسته‌بندیها |
| ۵۸۲ | ..... سادگی نصب برنامه‌ها تغییر می‌کند  |
| ۵۸۴ | ..... نصب از طریق دیسک‌ها               |

|          |                                            |
|----------|--------------------------------------------|
| ۵۸۷..... | نصب یک برنامه Online بر روی کامپیوتر ویستا |
| ۵۸۹..... | سازماندهی فایلها                           |
| ۵۸۹..... | حذف (uninstall) برنامه                     |
| ۵۹۲..... | ملاحظات فصل                                |

## بخش ششم: برقراری ارتباط مابین ویندوز و سخت افزار

### فصل بیست و نهم: عمل چاپ از طریق ویندوز ویستا

|          |                                                  |
|----------|--------------------------------------------------|
| ۵۹۶..... | ویستا و چاپگرها                                  |
| ۵۹۷..... | نصب یک چاپگر                                     |
| ۵۹۹..... | نصب یک چاپگر غیر USB                             |
| ۶۰۱..... | پیکربندی یک چاپگر پیش فرض                        |
| ۶۰۱..... | تعمیر دادن پیش فرض                               |
| ۶۰۳..... | پیش نمایش عمل چاپ                                |
| ۶۰۴..... | مدیریت کارهای چاپی                               |
| ۶۰۴..... | کتابخانه تاریخچه کوچک کمک شایانی به شما می نماید |
| ۶۰۵..... | کارگیری صف چاپ (Print Queue)                     |
| ۶۰۹..... | کنشهای درباره چاپ از طریق شبکه                   |
| ۶۰۹..... | ملاحظات فصل                                      |

### فصل سی ام: فکس کردن و اسکن کردن

|          |                                                         |
|----------|---------------------------------------------------------|
| ۶۱۲..... | روش کلی بر روی فکس                                      |
| ۶۱۳..... | با دوست دارید یک مودم همراه با کامپیوترتان داشته باشید؟ |
| ۶۱۴..... | برای می توانید چاپ کنید، پس می توانید فکس کنید          |
| ۶۱۸..... | کارگیری Windows Fax and Scan                            |
| ۶۲۱..... | ارسال سریع یک فکس متنی                                  |
| ۶۲۲..... | ملاحظات فصل                                             |

### فصل سی و یکم: بازگرداندن سیستم ویندوز به وضعیت قبلی

|          |                                                       |
|----------|-------------------------------------------------------|
| ۶۲۴..... | بازگرداندن System Restore نیاز دارید                  |
| ۶۲۶..... | System Restore حقیقتاً چه کاری را انجام می دهد        |
| ۶۲۶..... | System Restore شما را در برابر خودتان محافظت می نماید |
| ۶۲۷..... | ویستا بصورت خودکار نقاط بازیابی را ایجاد می کند       |



|          |                                        |
|----------|----------------------------------------|
| ۶۲۹..... | ایجاد دستی نقاط بازیابی.....           |
| ۶۳۱..... | بازیابی یک نقطه بازیابی ذخیره شده..... |
| ۶۳۳..... | خلاصه فصل.....                         |

## فصل سی و دوم : بهینه سازی کارائی و فضای ذخیره سازی دیسک

|          |                                                  |
|----------|--------------------------------------------------|
| ۶۳۶..... | پر کردن حفزه‌ها.....                             |
| ۶۳۷..... | تصحیح تکه‌تکه شدگیهای دیسک.....                  |
| ۶۴۰..... | بزرگترین خطر Disk Defragmenter: قطع شدن برق..... |
| ۶۴۱..... | پاکسازی دیسک.....                                |
| ۶۴۶..... | خلاصه فصل.....                                   |

## فصل سی و سوم : پیکربندی ویندوز ویستا

|          |                                                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|
| ۶۴۸..... | پیکربندی گزینه‌های Startup.....                                  |
| ۶۵۴..... | پیکربندی ساعت، زبان و ناحیه (Region).....                        |
| ۶۵۵..... | نمایش سریع یک ساعت و تقویم.....                                  |
| ۶۵۷..... | تغییر دادن تنظیمات و تاریخ ساعت.....                             |
| ۶۵۸..... | افزودن یک ساعت دوم (ثانویه).....                                 |
| ۶۶۰..... | تنظیم ساعت برای هماهنگ سازی آن با اینترنت.....                   |
| ۶۶۱..... | سفارشی نمودن گزینه‌های Region (منطقه‌ای) و زبانی (Language)..... |
| ۶۶۶..... | صداهای رویدادها.....                                             |
| ۶۶۷..... | اختصاص صداهای رویداد مختص به خودتان.....                         |
| ۶۷۰..... | ضبط صداهای سیستم.....                                            |
| ۶۷۱..... | کار با Theme های ویندوز.....                                     |
| ۶۷۲..... | مشاهده تمامی تنظیمات سیستم.....                                  |
| ۶۷۳..... | خلاصه فصل.....                                                   |

## فصل سی و چهارم : صرفه جوئی در مصرف برق با استفاده از ویندوز ویستا

|          |                                                                      |
|----------|----------------------------------------------------------------------|
| ۶۷۶..... | گزینه‌های برنامه‌ریزی مصرف برق.....                                  |
| ۶۷۷..... | مطالبی درمورد مصرف برق کامپیوترتان.....                              |
| ۶۷۹..... | سفارشی نمودن دکمه‌های برق (Power).....                               |
| ۶۷۹..... | کامپیوتر من بی‌حرکت شده است و من نمی‌توانم خاموشش کنم!.....          |
| ۶۸۲..... | سفارشی سازی Power Plan.....                                          |
| ۶۸۴..... | سازنده کامپیوترتان می‌تواند Power Plan های اضافی را ارائه نماید..... |
| ۶۸۶..... | خلاصه فصل.....                                                       |

## فصل سی و پنجم: حفاظت از داده ها و برنامه ها

|          |                                                         |
|----------|---------------------------------------------------------|
| ۶۸۸..... | همیشه مشکل از سخت افزارتان نمی باشد.....                |
| ۶۸۹..... | همه نسخه پشتیبان از طریق ویندوز ویستا.....              |
| ۶۹۰..... | والی backup گیری.....                                   |
| ۶۹۰..... | کارگیری ویژگی Automatic Save یک برنامه.....             |
| ۶۹۲..... | Backup گیریهای Full و Incremental.....                  |
| ۶۹۲..... | فایلی که backup گیری در آنجا متفاوت است.....            |
| ۶۹۲..... | کارگیری یک درایو داخلی ثانویه.....                      |
| ۶۹۵..... | کارگیری یک فلش درایو USB.....                           |
| ۶۹۵..... | بسال ایمیلهایی برای خودتان.....                         |
| ۶۹۷..... | سرویسهای backup گیری online را مد نظر داشته باشید.....  |
| ۶۹۷..... | کارگیری یک دیسک درایو خارجی.....                        |
| ۶۹۹..... | کارگیری برنامه backup گیری ویندوز ویستا.....            |
| ۶۹۹..... | یجاد یک backup تصویری کامل.....                         |
| ۷۰۲..... | آرزیابی یک backup تصویری کامل.....                      |
| ۷۰۶..... | Backup گیری از فایل های داده ای و پوشه های انتخابی..... |
| ۷۱۱..... | آرزیابی یک backup داده ای.....                          |
| ۷۱۲..... | خلاصه فصل.....                                          |

## بخش هفتم: اجرای ویندوز ویستا در یک دنیای شبکه ای

## فصل سی و ششم: ترکیب ویستا، شبکه ها و اینترنت

|          |                                                        |
|----------|--------------------------------------------------------|
| ۷۱۵..... | حفاظت بوسیله کلمه عبور فایل ها و چاپگرها.....          |
| ۷۱۶..... | شبکه بندی دیگر مانند گذشته به دانش فنی نیاز ندارد..... |
| ۷۱۷..... | شبکه بندی محیط کارتان.....                             |
| ۷۱۹..... | سخت افزار شبکه بندی.....                               |
| ۷۲۱..... | ویندوز ویستا در شبکه بندی به شما کمک می نماید.....     |
| ۷۲۲..... | تصال شبکه ای بصورت گرافیکی.....                        |
| ۷۲۳..... | فعال سازی Network Discovery.....                       |
| ۷۲۷..... | به اشتراک گذاری فایل و چاپگر.....                      |
| ۷۲۸..... | کار با پوشه های عمومی.....                             |
| ۷۳۰..... | حفاظت از طریق کلمه عبور از فایل ها و پوشه ها.....      |
| ۷۳۰..... | به اشتراک گذاری Media (رسانه ها).....                  |
| ۷۳۴..... | خلاصه فصل.....                                         |

## فصل سی و هفتم: گشت و گذار در اینترنت با استفاده از ویستا و اینترنت اکسپلورر

|     |                                         |
|-----|-----------------------------------------|
| ۷۳۶ | اینترنت و ویستا                         |
| ۷۳۸ | کوچکترین مقدمه دنیا در مورد اینترنت     |
| ۷۳۹ | WWW : World Wide Web                    |
| ۷۴۱ | خدمات دهنده اینترنت (Internet Provider) |
| ۷۴۱ | بکارگیری یک مرورگر وب                   |
| ۷۴۳ | گشت و گذار در اینترنت                   |
| ۷۴۵ | مسلط شدن بر روی ویژگیهای جدید IE        |
| ۷۴۵ | مرورگری برگه‌بندی شده (Tabbed Browsing) |
| ۷۴۹ | کار با Favorites Center                 |
| ۷۵۱ | بیشتر ببینید یا کمتر                    |
| ۷۵۳ | تاریخچه مرورگریهایتان                   |
| ۷۵۴ | پاکسازی Internet Explorer               |
| ۷۵۵ | حذف فایل‌های موقت اینترنتی              |
| ۷۵۶ | حذف کوکیها                              |
| ۷۵۷ | حذف تاریخچه سایت وب                     |
| ۷۵۸ | حذف داده‌های فرم                        |
| ۷۶۱ | چاپ کامل صفحات وب                       |
| ۷۶۱ | جستجوی وب از داخل Internet Explorer     |
| ۷۶۴ | حفاظت در برابر منوهای pup-up            |
| ۷۶۶ | خلاصه فصل                               |

## فصل سی و هشتم: بروز ماندن بوسیله تکنولوژی RSS و Instant Messaging

|     |                                                                                                 |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۷۶۸ | تمامی جزئیات مربوط به Really Simple Syndication                                                 |
| ۷۶۹ | آموختن اینکه آیا یک سایت از منابع RSS پشتیبانی می‌نماید یا خیر                                  |
| ۷۶۹ | مشترک شدن در یک منبع RSS                                                                        |
| ۷۷۲ | مشاهده منابع تغذیه کننده داده‌ها                                                                |
| ۷۷۵ | مدیریت منابع RSS                                                                                |
| ۷۷۵ | Instant Messaging (پیام رسانی فوری) به شما اجازه می‌دهد تا با سایرین بصورت Online در تماس باشید |
| ۷۷۷ | نصب برنامه پیام رسانی فوری                                                                      |
| ۷۸۱ | افزودن تماسها                                                                                   |
| ۷۸۳ | صحبت کردن با سایرین                                                                             |
| ۷۸۵ | گزینه‌های اضافه‌تر IM                                                                           |
| ۷۸۹ | خلاصه فصل                                                                                       |

## فصل سی و نهم: هماهنگ سازی کامپیوتر با سایر وسائل

|     |       |                                                                 |
|-----|-------|-----------------------------------------------------------------|
| ۷۹۲ | ..... | قراری یک اتصال با گوشی موبایل                                   |
| ۷۹۵ | ..... | از به دید ویستا اطلاعات مربوط به مسافرت قبلی شما را اداره نماید |
| ۷۹۷ | ..... | یاسازی وسایل                                                    |
| ۷۹۸ | ..... | Set Up Your Device گزینه برای برقراری یک ارتباط اولیه           |
| ۸۰۲ | ..... | یریت یک ارتباط Sync موجود                                       |
| ۸۰۳ | ..... | سال به برنامه ها و سرویسهای موبایل                              |
| ۸۰۴ | ..... | Pictures, Music, and Video گزینه                                |
| ۸۰۵ | ..... | یریت فایل های واقع شده بر روی وسیله موبایل                      |
| ۸۰۶ | ..... | دید از Sync Center                                              |
| ۸۰۷ | ..... | لاصه فصل                                                        |

## فصل چهلم: نامه رسانی از طریق Windows Mail

|     |       |                                           |
|-----|-------|-------------------------------------------|
| ۸۱۰ | ..... | Windows Mail معرفی                        |
| ۸۱۲ | ..... | یاسازی یک حساب ایمیل                      |
| ۸۱۴ | ..... | یاسازی یک حساب ایمیل در داخل Windows Mail |
| ۸۱۶ | ..... | ند کلمه ای درباره وارد کردن داده ها       |
| ۸۲۰ | ..... | سند Mail بوسیله Windows Mail              |
| ۸۲۲ | ..... | فحات وب را از طریق ایمیل هایمان بفرستید   |
| ۸۲۴ | ..... | یافت ایمیل از طریق Windows Mail           |
| ۸۲۶ | ..... | یریت پوشه ها و ایمیلها                    |
| ۸۲۸ | ..... | Junk Email , Blocked Senders ریشه های     |
| ۸۳۱ | ..... | Email ایجاد یک امضای                      |
| ۸۳۴ | ..... | لاصه فصل                                  |

## فصل چهل و یکم: دسترسی به دنیای از اطلاعات در داخل گروه های خبری

|     |       |                                                    |
|-----|-------|----------------------------------------------------|
| ۸۳۶ | ..... | عرفی دنیای گروه های خبری                           |
| ۸۳۷ | ..... | فتن یک ارائه کننده گروه خبری                       |
| ۸۳۹ | ..... | شترک شدن در گروه های خبری                          |
| ۸۴۳ | ..... | واندن پیام های موجود در گروه های خبری              |
| ۸۴۷ | ..... | کسازی پراکندگی های گروه های خبری                   |
| ۸۴۹ | ..... | گونه می توانم پیام یک گروه خبری قدیمی را پیدا کنم؟ |
| ۸۵۰ | ..... | لاصه فصل                                           |

## بخش هشتم: افزایش کارایی ویستا

### ◀ فصل چهل و دوم: ده نکته برتر در رابطه با ویستا برای صرفه جوئی در زمان و کاهش خطاها

|     |                                                |
|-----|------------------------------------------------|
| ۸۵۲ | حذف کادربهای پیام کنترلی حساب کاربری           |
| ۸۵۵ | مرتب سازی مجدد منوی Start                      |
| ۸۵۶ | خودتان را آسوده تر نمایند                      |
| ۸۵۶ | متوقف کردن عمل Copy یا Move                    |
| ۸۵۷ | افزایش سرعت کامپیوتر با استفاده از ReadyBoost  |
| ۸۵۸ | برای اجرای برنامه نام آن را تایپ کنید          |
| ۸۵۹ | صرفه جویی در کاغذ                              |
| ۸۶۰ | چاپ از طریق فکس یا یک هتل                      |
| ۸۶۰ | امنیت laptop                                   |
| ۸۶۱ | صرف مقداری زمان بر روی برنامه Windows Explorer |
| ۸۶۲ | خلاصه فصل                                      |

### ◀ فصل چهل و سوم: ده نکته در رابطه با باری گرفتن Online و فرار از دامها

|     |                                                                          |
|-----|--------------------------------------------------------------------------|
| ۸۶۵ | همیشه بروز باشید                                                         |
| ۸۶۷ | مروری بر روی گزینه های Internet Explorer                                 |
| ۸۶۸ | به phishing Detector توجه نمایند                                         |
| ۸۶۹ | صفحات خانگی برگه بندی شده را ذخیره کرده و سپس آنها را بدرستی مرتب نمایند |
| ۸۶۹ | لینکها شما را سریعتر به مقصد می رسانند                                   |
| ۸۷۱ | افزودن لینکها به نوار وظیفه                                              |
| ۸۷۲ | پوشه آیمه های حذف شده Windows Mail را تمیز نگه دارید                     |
| ۸۷۳ | Inboxتان نیز باید پاکسازی شود                                            |
| ۸۷۴ | بررسی ایمیلها در اکثر اوقات                                              |
| ۸۷۴ | آموزش مجدد از طریق اینترنت                                               |
| ۸۷۶ | خلاصه فصل                                                                |

### ◀ فصل چهل و چهارم: آینده ویندوز ویستا

|     |                                           |
|-----|-------------------------------------------|
| ۸۷۷ | ویستا و نرم افزار                         |
| ۸۷۹ | شناخت جریان داده ای ویستا                 |
| ۸۷۹ | نگارش ویستایان همواره قابل ارتقاء می باشد |
| ۸۸۰ | خلاصه فصل                                 |