

متازه

یک روز

آفتاب

هادی
پیمانه صالحی

www.ketab.ir

سرشناسه: اسدی، هادی، ۱۳۴۸ -
 عنوان و نام پدیدآور: آفتاب یک روز تازه/ هادی اسدی/ پیمانه
 صالحی.
 مشخصات نشر: سبزوار: انتشارات فیروزی / ۱۳۹۲.
 مشخصات ظاهری: ۱۰۴ ص: ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
 شابک: ۷-۸۵-۹۳۳۱-۶۰۰-۹۷۸
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 موضوع: راه و رسم زندگی
 پایه افزوده: صالحی، پیمانه، ۱۳۵۲ -
 رده ملی کنگره: ۱۳۹۲ ۴۶۴۷ الف/۲/۱۵۸۱ BJ
 رده بندی: ۱۵۸/۱
 شماره ثبت کتابخانه ملی: ۳۳۶۵۰۷۸

آفتاب یک روز تازه
 هادی اسدی / پیمانه صالحی
 انتشارات فیروزی
 چاپ اول ۱۳۹۳ - شمارگان: ۲۰۰۰
 چاپ و لیتوگرافی: دقت، مشهد ۳۱۲۵۰۵۲ (۶ خط)
 شابک: ۷-۵-۹۳۳۱۸-۶۰۰-۹۷۸



سبزوار: میدان فرمانداری/ ابتدای خیابان قائم (عج) / نبش قائم ۱۹
 ۰۵۷۱-۲۲۲۵۲۴۳
 مرکز پخش: کافه کتاب ۰۹۱۲۶۹۷۶۶۵۳
 www.FirooziPress.com
 قیمت: ۵۰۰۰ تومان

۴۴۲۲۵۲۴۳

فهرست مطالب:

۷	پیش گفتار:
۹	مقدمه:
۱۰	فصل اول: زندگی خوش آب و رنگ
۱۲	گلشن ایام:
۲۲	آرامش و آسایش:
۲۵	ورزش زندگی:
۲۷	کیمیای دل:
۲۹	عشق حاصل از نقص:
۳۰	عشق مصلحت بر نیاز بسامدی (تناوبی):
۳۰	عشق بر اساس عادت، هوس و اعتیاد:
۳۱	عشق به مصلحت و از به تحول:
۳۳	عشق از سر بهشش جزونی:
۳۴	تعهد و مسئولیت:
۳۹	جمع بندی مطالب فصل اول:
۴۰	فصل دوم: قابلیت:
۴۲	سازگاری:
۴۵	تصمیم و انتخاب:
۴۷	الف آدم:
۴۹	جمع بندی مطالب فصل دوم
۵۱	فصل سوم: نفس محدودیت ها
۵۴	منشاء محدودیت چیست؟
۵۷	عادت ها و دلبستگی ها:
۵۹	تاخیر یا توقف:
۶۳	ترس:
۶۶	آلودگی:
۶۹	جمع بندی مطالب فصل سوم:
۷۰	فصل چهارم: رشد و تعالی
۷۲	روش مولانا:
۷۴	فهرست های طلانی:
۷۶	آفتاب یک روز تازه:
۷۸	طلب روزی و دارائی:

۸۲	 هماهنگی با شعور حاکم بر عالم هستی:
۸۶	 برکت:
۹۰	 خویشنداری:
۹۳	 درد:
۹۷	 جمع بندی مطالب فصل چهارم:
۹۹	 مقالات جهت بررسی بیشتر:

www.ketab.ir

پیش گفتار:

متنی که پیش روی شماست، به شیوه ای متفاوت نگاشته شده و سعی دارد، شما را به همراهی دعوت کرده و از این همراهی، پویا شود. در خواندن هر بخش از این نوشته ها، بهتر است به نکات ذیل توجه فرمایید:

• در متن، کلمات پر رنگ تر، مفاهیم عمیق و حتی متافیزیکی می توانند در ذهن ایجاد کنند. به عنوان مثال، عبارت "اعتقاد"، می تواند مفاهیمی نظیر: عدم ابهام، اطمینان، نتیجه مورد انتظار و نیز عدم نگرانی را در ذهن ایجاد نماید. مستعدی است، هر جا لازم است این مفاهیم عمیق شکافته شوند، اعلام فرموده تا تصحیح و توضیح لازم، صورت پذیرد.

• همزمان با انتشار این کتاب، در وب سایت، فهرست مشترکی از پیشنهادها، شما جهت انجام هماهنگی و همگانی فعالیت های خوب و پرنفوذ، مهیا می شود. با پیشنهاد انجام کارهای خوب و همگانی و پذیرش سایر خوانندگان، می توانیم در انجام فعالیت در زمان های مشخص، به دیگران برکت برسانیم. از مشارکت در این امر نیکو، دریغ نفرمایید.

• به طور یقین، این نوشته ها در جریان نقد، قیمتی کم و آراسته تر خواهند شد، پس در زمینه هر موضوعی که صلاح می دانید، می توان بحث نمود و انجمنی اینترنتی داشت و آن را پیراسته و آراسته نمود. از همه عزیزانی که می پذیرند آفتاب یک روز تازه را به جریانی پویا و برکت

آفرین در زندگی خود و دیگران تبدیل نمایند، صمیمانه
تشکر می کنیم و منتظر ارتباط دوسویه با شما خوبان
هستیم. آفتاب زندگانتان پر برکت باد.
برای تماس با نویسندگان، می توانید به سایت مراجعه
کرده یا با ایمیل های زیر مکاتبه فرمایید:

وبسایت: hadi-asadi.ir

ایمیل ها:

hadidotasadi@gmail.com

peymaneslh@gmail.com

مقدمه:

آفتاب یک روز تازه، نوشتاری است در چهار فصل که به زندگی کنونی که معنا، طعم و رنگ مناسبی ندارد، خرده گرفته سعی می کند عوامل معنا ساز و جلوه های رنگین زندگی را با دلی متفاوت بیان نماید. درواقع یادآور می شود که زندگی خوش طعم و مزه، نیاز به قابلیت هایی در انسان دارد که بدون داشتن آنها، نمی توان سراخی از خوشبختی زندگی، گرفت. به محدودیت های زندگی، نگاهی متفاوت داشته و بیان می کند که این قیدها را باید اراده و اختیار آدمی می تواند عامل رشد و بهبود باشد. در نهایت هم عواملی متفاوت، جهت رشد و بهبود زندگی معرفی می کند.