

رازهای یک خانواده موفق

بهترین و کاربردی‌ترین توصیه‌های روانشناسی، علمی و اخلاقی
برای داشتن خانواده‌ای موفق و بالنده



نویسنده: محمد کرمی

سرشناسه: کرمی، محمد، ۱۳۶۶—

عنوان و نام پدیدآور: رازهای یک خانواده موفق: بهترین و کاربردی ترین
توصیه‌های روانشناسی، علمی اخلاقی برای داشتن خانواده‌ی موفق و بالنده
مشخصات نشر: شیروان انتشارات شیلان، ۱۳۹۴
مشخصات ظاهری: ۸۰ص

وضعیت فهرست نویسی: فیاپی مختصر

شماره کتابشناسی ملی: ۳۸۲۰۴۹۳



خراسان شمالی: شیروان. جامی جنوبی مجتمع تجاری پردیس

تماس: ۰۹۱۵۱۸۹۳۱۴۴ - ۰۹۳۵۱۰۹۹۳۴۶

نام کتاب: رازهای یک خانواده موفق

نویسنده: محمد کرمی

ویراستار: زهرا خسروی

ناشر: شیلان

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۴

طراح جلد: علی شیردل

صفحه آراء: ایرج کریمی

تیراژ: ۳۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۱۳۳-۷۷-۵

قیمت: ۶۵۰۰ تومان

کلیه حقوق این کتاب متعلق به مولف می‌باشد

تلفن پخش: ۰۹۱۵۲۶۳۰۶۳۵

Email: in_karami2010@yahoo.com

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مقدمه.....	۷
خانواده.....	۱۱
انواع خانواده.....	۱۳
الف- خانواده خشک و سخت گیر.....	۱۴
ب - خانواده سهل گیر و آسان گیر.....	۱۷
ج - خانواده گسسته.....	۲۰
د- خانواده متعادل.....	۲۵
ویژگیهای پدر خانواده موفق.....	۳۰
ویژگیهای مادر خانواده موفق.....	۳۲
اتحاد و ائتلاف در ساختار خانواده.....	۳۳
تعامل پدر و مادر در خانواده موفق.....	۳۴
ویژگی های والدین خانواده موفق.....	۳۶

خانواده ی بالنده..... ۳۹

ویژگی های خانواده بالنده..... ۳۹

روش انضباطی خانواده ی بالنده..... ۴۳

نتایج روش تربیتی خانواده بالنده..... ۴۶

توصیه های روانشناسی، علمی و اخلاقی..... ۵۱

منابع و مطالعات پیشنهادی..... ۷۷

www.ketaboo.ir

مقدمه

اگر از شما سؤال شود که خانوادۀ موفق چه ویژگی‌هایی دارد، یا اگر از شما بخواهند که از میان بستگان، دوستان و یا همسایگان، خانوادۀ موقّعی را معرفی کنید، پاسخ شما چه خواهد بود؟ برای پاسخ به این سؤال باید به این نکته توجه کرد که خصوصیات خانوادۀ موفق، متفاوت از خصوصیات فرد موقّی است. مثلاً بارها شاهد بوده‌ایم که در رسانه زوجی را موقّی معرفی کرده‌اند که آقا، استاد دانشگاه و خانم، پزشک است. درحالی که ممکن است هر یک از این دو در جامعه فرد موقّی باشند اما با هم خانوادۀ موقّعی را تشکیل نمی‌دهند. هر یک از ما به قصد تشکیل یک خانوادۀ موقّی اقدام به ازدواج کرده‌ایم. اساساً خیلی از تردیدها و تأخیرهای جوانان در امر ازدواج، به دلیل نداشتن حس موقّیت درباره‌ی خانواده و والدینشان است. به همین دلیل، جوان پیوسته در تردید و تأمل می‌ماند که با چگونه ازدواجی به موقّیت دست پیدا می‌کند؟ به ویژه این که اقتضای فرهنگی جامعه‌ی ما نسبت به ازدواج، به گونه‌ای است که غالباً سعی و خطایی هم در آن پذیرفته نمی‌شود. در واقع فرهنگ و سنت ما با تأکید بر یک انتخاب، حساسیت و لزوم یک انتخاب شایسته را برای جوان دو چندان می‌کند.

هر رویدادی که در خانواده واقع شود، چه خوب و چه بد، زیر نظر شما اتفاق می‌افتد. پدرم همیشه می‌گفت که دنیا تشکیل شده از

داشتن‌ها و نداشتن‌ها و این خود ما هستیم که با افکار و رفتارهایمان وضعیت خود را از نظر روانی، عاطفی، معنوی، مالی و... تعیین می‌کنیم فکر می‌کنم حق با او بود؛ اگر می‌خواهید متفاوت باشید، باید تصمیم بگیرید که متفاوت باشید. برای اینکه خانواده موفق‌تری داشته باشید حتماً لازم نیست که والدینتان شما را خوب تربیت کرده باشند یا در کودکی الگوهای خوبی داشته باشید، یا فرزندتان به شما بگوید «اوه، چه عقیده خوبی مادرا بهتر است این کار را انجام دهیم!» بلکه اگر تصمیم بگیرید خانواده موفق‌تری داشته باشید و بدانید که باید چه کار کنید می‌توانید خانواده موفق‌تری داشته باشید.

خانواده موفق یعنی تپیدن یک قلب در سینه همه اعضای آن، یعنی روحی مشترک در چندین کالبد که باعث می‌شود همگام و همراه یکدیگر به سمت کمال ره پیمایند، در این خانواده، وحدت، هماهنگی و انسجام اهمیت بسیار دارد، تفرقه جایی ندارد و کارها با شور و مشورت سرانجام می‌گیرند. برای داشتن یک کانون گرم و موفق باید قدم اول را درست برداریم و آن انتخاب همسر با ملاک‌های اسلامی است که مهم‌ترین آنها، ایمان و باورهای صحیح، حسن خلق، تقوا و سلامت جسمی و روانی است. در این صورت است که می‌توان به داشتن خانواده‌ای موفق امیدوار بود. در این کتاب تعریف خانواده موفق و بالنده، انواع خانواده و ویژگی‌های خانواده موفق و بالنده مورد بررسی قرار گرفته و در پایان

توصیه‌های روانشناسی، علمی و اخلاقی به والدین و فرزندان داده برای داشتن خانواده‌ای موفق و بالنده شده است.

موفقیت همین جاست در همین نزدیکی در خانه من و تو! چرا در دور دست‌ها به دنبال آن می‌گردیم؟ چرا با حسرت چشم به خانه‌های دیگران دوخته‌ایم؟ اشتباه نکنیم ما همه شاد و موفق هستیم اگر خوب چشم باز کنیم و خوب ببینیم. موفقیت نهایت ندارد. می‌توان آن را بیشتر و بیشتر کرد. و این ارتقاء خرج چندانی بر نمی‌دارد سرمایه آن کمی ابتکار، علاقه همراه با عمل به امور درست زندگی است. توصیه‌های ساده و کاربردی این کتاب را امتحان کنید مطمئن باشید از نتایج لذت بخش آن شگفت زده خواهید شد. خوشحالم که شما این کتاب را برای مطالعه انتخاب کرده‌اید. امیدوارم نتایج و استفاده مورد نظر را از خواندن آن به دست آورید.

با احترام

محمد کرمی، زمستان ۹۳

Email: m_karami2010@yahoo.com