

مجموعه

کلیدهای معلم

چگونه توانم اضطراب استرس کامران را کمتر سازم؟

مؤلف:

سیدرضا خاتم دین‌پوری

انتشارات دانشیاران ایران

مشخصات ظاهری	۵۱ ص: ۱۱ × ۱۷ س.م.
تیرست	مجموعه کلبدهای معلمی.
شابک	دوره ۵- 978-600-7859-86 : 978-600-7859-90-2
وضعیت فهرست نویسی	لیبا
موضوع	درمان مسئله گشتا
موضوع	معلمان -- ایران -- روابط با شاگردان
موضوع	نشار روانی در کودکان -- درمان
موضوع	شاگردان -- ایران -- اسلامپنهر -- خدمات بهداشت روانی -- نمونه پژوهی
موضوع	اضطراب -- کودکان -- درمان
موضوع	تحقیق -- در امور و پرورش -- ایران -- اسلامپنهر -- نمونه پژوهی
رده بندی کنگره	۴۷۹.۷۰۹۸۹۹

رده بندی دیویی

۶۱۶/۸۹۱۴

شماره کتابشناسی ملی

۳۸۲۷۲۵



شناسنامه کتاب

نام کتاب: کلبدهای معلمی
 مؤلف: سیده فاطمه رسولی
 مدیریت انتشارات: روحیه گلستانی
 ناشر: انتشارات نشران ایران
 چاپ و صحافی: پرستش
 قیمت: ۵۵۰۰ تومان
 نوبت چاپ: اول/ ۱۳۹۴
 شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

مرکز پخش:

تهران، میدان بهارستان، خیابان ایران، کوچه کبریتی، کوچه رفاه، پلاک ۲

همراه: ۰۹۱۲۱۳۸۳۷۱۸، تلفن: ۳۳۵۵۶۵۷۱، ۳۶۸۳۱۵۲۵

فهرست مطالب

۱۱.....	مقدمه
۱۵.....	فصل اول: تشخیص مسئله
۱۷.....	مقدمه چینی و تشخیص مسئله
۱۹.....	توصیف مسئله مورد بررسی
۲۰.....	جمع‌آوری اطلاعات برای تشخیص بهتر مسئله
۲۳.....	شناسایی عوامل مؤثر در ایجاد مسئله
۲۵.....	فصل دوم: اجرای راه حل
۲۷.....	تفکر و جستجو برای پیدا کردن راه حل مناسب
۲۸.....	اجرای راه حل با ذکر جزئیات و چگونگی اجرا

- فصل سوم: ارزیابی از تأثیر راه حل ۳۱
- ارزیابی از میزان تأثیر گذاری راه حل اجرا شده ۳۳
- اعتبار یابی یا تعیین اعتبار ۳۵
- فصل چهارم: نتیجه گیری، پیشنهادها ۳۷
- منابع و مآخذ ۴۱
- ضمائم و پیوست‌ها ۴۵

در هر جامعه، بخش قابل توجهی از افراد انسانی را کودکان تشکیل داده و با توجه به اینکه آنان از لطافت روحی بالایی برخوردارند و همچنین بسیار آسیب‌پذیر و شکننده می‌باشند روش‌های راهنمایی و هدایت آنان نیز از ویژگی‌ها و اهمیت خاصی برخوردار است.

تحولات سریع اجتماعی و فرهنگی در جوامع امروز بر پیچیدگی روابط انسانی تأثیرگذار بوده و هر اندازه که رشد و شکوفایی علمی و صنعتی بیشتر می‌شود نوع مسکات فردی و اجتماعی نیز پیچیده‌تر و تخصصی‌تر می‌گردد. در این شرایط کشورهایی موفق‌ترند که همواره با تلاش‌های

علمی فراوان و پیش‌بینی‌های دقیق آینده‌ای روشن را برای فرزندان خود ترسیم می‌نمایند.

راهنمایی و مشاوره با کودکان از اهمیت خاصی برخوردار است و جایگاه ویژه‌ای دارد، زیرا کودکان قشر آسیب‌پذیر جامعه هستند و توانایی مقابله با مسائل و مشکلات حاد به پیچیده‌امروزی را ندارند. از سوی دیگر چون کودکان این‌سازان جامعه هستند از این‌رو مقابله با مشکلات آنان مسخره‌آفته‌ادی به دنبال خواهد داشت و هم باعث تربیت نسلی برخوردار از بهداشت روانی خواهد شد.