

فرهنگ اطلاعات

پریشکی

[به زبان ساده]

تالیف: دکتر مریم دهاقین

ویراستار: علی سپهر منصور

دهاقین، مریم، ۱۳۵۲، گردآورنده.
فرهنگ اطلاعات پزشکی (به زبان ساده) تا لیف مریم
دهاقین
بهاکاری: علی سپهرمنصوری. قم: راه قرآن، ۱۳۹۰

۱۶۸ ص. : مصور بهاء ۴۰۰۰۰ ریال
ISBN: 978-600-5768-17-6
فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیپا.
کتابخانه: ص. ۱۶۳۰-۱۶۵۰
۱- اطلاعات پزشکی ۲- پزشکی به زبان
ساده. الف- سپهرمنصوری. علی
۱۳۵۲/ ویراستار. ب. عنوان

شناسنامه کتاب

نام کتاب فرهنگ اطلاعات پزشکی
مؤلف دکتر مریم دهاقین، علی سپهر منصوری
ویراستار پریسا اسماعیلی
ناشر راه قرآن
نوبت چاپ اول ۱۳۹۲
چاپخانه امیران
شمارگان ۳۰۰۰ نسخه
قیمت ۴۵۰۰ تومان
شابک ۹۷۸-۶۰۰-۵۷۶۸-۱۷-۶
امور فنی بهرامی

آدرس مرکز پخش:

قم، خیابان صفائیه، کوچه ۲۴ (ممتاز)، کوی ۸، پلاک ۱۱
تلفن: ۳۷۸۳۸۵۴۳ تلفکس: ۳۷۷۳۴۳۸۲ همراه: ۰۹۱۲۶۵۱۹۶۰۵

سایت: www.pkreihane.ir

ایمیل: info@pkreihane.ir

کلیه حقوق این اثر متعلق به پخش ریحانه (بهرامی) می باشد.

فهرست مطالب

- P. از چه سبلی بهتر است خانواده ها ازدواج را به فرزندان خود پیشنهاد کنند
- P. تنها دو عامل باعث رشد عضله و ایجاد بدن عضلانی می شود
- P. آیا اهدای کلیه برای شخص اهدا کننده مضراتی است
- PI ضربه مغزی چیست؟ مرگ مغزی چیست؟
- PI صرع چیست / تشنج چیست؟
- PP کورتن چیست؟
- PP فصد چیست و چه تفاوتی دارد؟
- PP شلصیت ضد اوتیسم چیست؟
- PP آبل خون دادن مفید است؟
- PP فطر سلطان پروستات هر مرد به اندازه ۴ سانتی متر است یا نه؟
- PP بهترین رژیم غذایی برای افراد مبتلا به فشارخون بالا چیست؟
- PP چه کسانی می توانند از قرص های ضد بارداری برای پیشگیری از بارداری استفاده کنند؟
- PP آیا ارتباطی بین نوع آب و پرور سنگ کلیه وجود دارد؟
- PP وجود بیضه های پایین نیامده بسیار خطرناک است
- PP آکنه یا موکل غرور جوانی
- PP چرا باید از هپاتیت در ایران بترسیم؟
- PP پروستات چیست ؟ بزرگی آن به چه معناست ؟
- PP مر امی پلاستیک چیست ؟
- PP بسیاری از بچه ها در سنین رشد از پا درد شکایت می کنند ؟
- PP بزموی در زنان را چگونه درمان کنیم ؟
- PP آیا هر بچه ای که تب بالا داشته باشد تشنج می کند ؟
- PP خصوصیات بیماران دچار افسردگی چیست ؟
- PP وضعیت سرطان روده در ایران چگونه است ؟
- PP چه کسانی می توانند از UD استفاده کنند و چه کسانی نمی توانند ؟

توهم از نظر پزشکی به چه معنایی است و در چه افرادی دیده می شود؟ ۱۴

فود شیفائی و شفصیت فود شیفاه

بی اشتہار بی عصبی (پرفوری عصبی) _____

تذکره‌های پاشنه پا

آیا جستن لوله ها در مردان یا (خان) تمام با قطر فاضی است؟

باقاعدگی نامرتب چگونه بر فورد نمایم؟

افتتاح شخصیت اغوا گر چیست؟

استفاده از کلاه‌مچه دارید؟

(بشماره) (تاریخ) (نام و نام خانوادگی) (محل)

در مورد بهداشت روانی خود می دانید

کدام یک از انواع اشیاء مهمه است و نیاز به توجه ویژه زیادی دارد؟

نقلش معلوم در محدثیت روا از کبریا که در حدیث است

۱۳۶

مکونه، به تها از درختک به درختک، و از خانه به خانه می‌رفتند.

تاریخ: _____ شماره: _____

مسئول/ دهانه روه هله در ابار/ تكافت ولا / م دهد

هاتف: 021-22222222 فاكس: 021-22222222

10A 10B

تفت مکرر دھواں ویاہ عالم ان

مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان رهبری

موضوع: ...

100 **معلومات عن المؤلف**

.....

התאריך: 10/10/2018

نمبر کد کی مافہولان لاء دیا گیا ہے

[illegible]

- ۴۱ بیج خوردگی تخم‌دان یکی از علل دل دردهای ماد شدید و شایع در زنان است.....
- ۴۱ مفاصل ۳۰ درصد از زنان ایرانی طبق بسیاری از آمار به دست آمده مبتلا به کم فولی است.....
- ۴۲ سرطانه‌های فون در بسیاری از بچه‌ها به طور کامل درمان می‌شود.....
- ۴۲ چرا کلسترول از ابتدا بدنام بود.....
- ۴۳ استفاده از اسپرین در سکنه قلبی.....
- ۴۳ به راه‌سلی از ترومن چیست و چه درمائی دارد؟.....
- ۴۴ لوزه منوم چیست؟ آیا باید آن را عمل کرد؟.....
- ۴۴ آیا می‌دانید آپاندیست شایع‌ترین بیماری منجر به عمل جراحی است؟.....
- ۴۵ نومور مغزی یکی از مخوف‌ترین بیماری‌های بشر تاکنون بوده است.....
- ۴۵ آیا سنگ کلیه خطرناک است؟.....
- ۴۶ روان سالم تقریباً بی معنی است.....
- ۴۷ آیا می‌دانید بسیاری از افراد در اوج و بوار مورد تمسخر هم‌گاند؟.....
- ۴۷ آیا می‌دانید پرکاری غده تیروئید بیماری بسیار شایع است.....
- ۴۸ آیا می‌دانید مصرف درازمدت بی‌رویه مسکن‌ها.....
- ۴۸ آیا می‌دانید بسیاری از افراد پس از ۴۰ سالگی با سیری شدید.....
- ۴۸ جهان بدون دخانیات داشته باشیم.....
- ۴۹ آیا می‌دانید زخم معده و زخم دوازده از بیماری‌های بسیار شایع هستند.....
- ۴۹ درونشیت چیست؟.....
- ۵۰ روماتیسم چیست؟.....
- ۵۰ جنون یا شیرزومری چیست؟.....
- ۵۱ مرض قند چیست و اگر درمان نشود چه فواید شد.....
- ۵۱ آیا می‌دانید فشار فون بالا دو علت عمده ناراحتی مزمن کلیه.....
- ۵۱ آیا سکنه قلبی مشابه سکنه مغزی است؟.....
- ۵۲ بسیاری از افرادی که در این اواخر دچار فواید آلودگی شدند.....
- ۵۲ متما می‌دانید که علت عمده بسیاری از طلاق‌ها در تمام نقاط دنیا.....
- ۵۳ برای سوزش سرخ‌دل چه باید کرد؟.....

۵۴. آیا سرطان معده علائم دارد ؟
۵۴. کلیه ها اعضای هستند که
۵۵. (فهمایی که به مدت طولانی می مانند و خوب نمی شوند
۵۵. (ندگی و مرگ
۵۵. اعتیاد فائمانسوز است ؟
۵۶. فیبروم یا میوم چیست ؟
۵۶. افراد مبتلا به مرض قند چه کارهایی را باید انجام دهند ؟
۵۷. فلج مغزی چیست ؟
۵۷. تومور چیست - سرطان چیست ؟
۵۸. آشنایی با مسکن های
۵۸. ارزش درمانی پزشکی نمی توان با پول قیاس کرد چون سلامت
۵۸. تالاسمی در کشور ما بیکدام می کند
۵۹. هینگار مهم ترین عامل فطر را در بروز سرطان به است
۵۹. آیا فکر می کنید افراد افسرده دچار بیماری افسردگی (دپرسیون) هستند ؟
۶۰. آیا می دانید نوای خاصی از کشور بخصوص نوای شمالی
۶۰. روماتیسم قلبی چیست ؟
۶۱. آزمایش های روتین خون را برای چه کسانی توصیه می کنیم ؟
۶۱. درمان جدید زخم اثنی و عشر و معده
۶۱. بهترین راه مقابله با تب چیست ؟
۶۲. مرض قند {دیابت} و انسولین
۶۳. عفونت های ادراری را در اطفال جدی بگیرید ؟
۶۳. سرخه زامی (خان طوق امار یکی از دلایل عمده طلاق در همه کشور های
۶۳. ام ام {MS} چیست ؟
۶۴. آیا سرطان بیضه در ایران شایع است ؟
۶۴. چه کسانی مبتلا به مشکل روانی هستند ؟
۶۵. پوست و مو یکی از مهمترین عامل در تعیین (ببای انسان هستند همواره مورد توجه مردم

- ۶۶ اوتیسم یا سکوت آثار دهنده در بچه ها
- ۶۷ تصادف و فرهنگ تصادف
- ۶۷ شل شدن کف لگن در (نانی که ورزش نمی کنند بسیار شایع است)
- ۶۷ ازدواج و تناسب فرهنگی
- ۶۸ بوکی استفخوان
- ۶۸ دپاز بام و خانواده آن
- ۶۹ ترک اعتیاد تا چه حد امکان پذیر است؟
- ۶۹ بسیاری از مردم فرق بین سرماخوردگی، آنفولانزا، و سینوزیت را نمی دانند
- ۷۰ ازدواج - تناسب شخصیتی
- ۷۰ استحمام و ورزش پس از مصرف غذای سنگین ممنوع است
- ۷۰ شکسته بند معلق تا چه حد واجب این ارتوپد است؟
- ۷۱ مشاوره ازدواج چه ار کانی دارد؟
- ۷۱ ترس مرضی و با فوجی چیست؟
- ۷۱ عمل امیای قلبی و ریوی را چگونه انجام دهیم؟
- ۷۲ عمل کبف سنگین توسط بچه ها ممنوع است؟
- ۷۲ مسائلهای پوستی
- ۷۳ آبسه چیست؟
- ۷۳ هیپاتیک و دردهای هیپاتیک
- ۷۳ با توده هامن صفت در پستان چگونه برخورد کنید
- ۷۴ از کجا می توان فهمید که فرد دچار سنگه قلبی شده است؟
- ۷۴ اقدامات اولیه در مواجه با سنگه قلبی
- ۷۴ اعتیاد به مشيش
- ۷۵ سنگه مغزی چیست و چگونه بروز میکند؟
- ۷۵ بهترین موقع مسواک (دن، حداکثر تا نیم ساعت بعد از هر وعده غذا خوردن است)
- ۷۵ آل امس دی چیست
- ۷۶ وظیفه ی اصلی سازمان نظام پزشکی چیست؟

- ۷۶ بزو فوردى بوض به فصوص در مواان بمارى شابعى است
- ۷۶ هزارين با زايماان طبرعى
- ۷۷ افراد بد بين از پلدار تا واقعبت
- ۷۷ ابا سرفوشنى توبيه علمى دارد ؟
- ۷۸ امياى قلبى ريوى چيست ؟
- ۷۸ رعابت تلاسب اقتصادى يكى از مهم ترين نكات در ارحوااى موفق چيست ؟
- ۷۹ ارزى چيست و چگونه درمان ميشود ؟
- ۷۹ مسموميت ماملگى چيست ؟
- ۸ سرطان پستان مشطارهاى لازم
- ۸ چرا ايدر خطرناك است ؟
- ۸۱ زايماان دبزرمن تعريف فطرااتى
- ۸۱ دريه ي مصلوى قلب و نكات مهم در مواء آن
- ۸۲ شير مادر بهتر است با شير فشك ؟
- ۸۲ فلق چيست ؟ وه فلق هاينياز به جرامى دارد ؟
- ۸۲ قابل توجه همه ي بيمارالى كه جرامى مى شوند
- ۸۲ كربه و كورى چشم
- ۸۴ نافن فرورفته در گوشت مجاور را وه با يد كر د ؟
- ۸۴ فلق وه فوايدى دارد و بهترين سن آن وه موقعى است ؟
- ۸۴ مينيسك چيست ؟ بار كى مينيسك تا وه مد فطرناك است ؟
- ۸۵ ابا مصرف الكل مضر است ؟
- ۸۵ با زردى نوزادان هنگام تولد وه برفوردى داشته باشيم ؟
- ۸۶ باقى مفرط مرضى و معمولى
- ۸۶ عفونت گوش در بوه ها
- ۸۷ در ايران برخلاف بعضى از كشورهاى دنيا هنوز تب مالت شابع است
- ۸۷ چند درصد مردم ايران مبتلا به هو. تعذيبه هستند ؟
- ۸۷ ردى-برقان-مهاثيت ؟

۸۸. نقیض مدراس در بهداشت روان کودکان مدی است.....
۸۸. نشانه های اولیه بلوغ در دختران و گذراخن دوران بمران.....
۸۹. عینک ، لنز یا جراحی با لیزر ؟.....
۸۹. در سال اول زندگی چه علائمی وجود دارد که مجبوریم به فاطرهاها بچه را متعاً نرد پزشک.....
۸۹. سقط ، علل و پیشگیری ؟.....
۹۰. نمو طبیعی بچه خود را از نظر ارتباط او با دیگران تحت نظرگیری.....
۹۰. فوایب طبیعی و ندهضات است ؟.....
۹۱. سالمدان از سیستم گوارشی خود محافظت کنند.....
۹۱. زمان مثبت شدن تست حاملگی.....
۹۱. وزن (مان تولد) بچه به اهمیت دارد ؟.....
۹۲. شیر، هدیه ای از دامن طبیعت.....
۹۲. معضلی به نام ملون گوی.....
۹۲. روز حمایت از کودکان مبتلا به سرطان.....
۹۲. کودکان هم فق دارند.....
۹۲. سرفه در کودکان.....
۹۴. آیا ریسه رفتن بچه ها فطرناک است ؟.....
۹۴. روز کاهش اثرات بلایای طبیعی.....
۹۵. فوایدین ناگهالی مین بیدار.....
۹۵. سیاهی دور چشم.....
۹۵. لوازم آرایشی از دلایل شایع مساهستهای بوهستی.....
۹۶. رژیم غذایی سفت، مضرات و فواید.....
۹۶. وهنواس، بیماری است یا فقط نوعی ضعف افراطی ؟.....
۹۷. افسردگی و پیری.....
۹۷. آیا آبله مرغان فطرناک است ؟.....
۹۷. بیوهستی در بچه های کوچک.....
۹۸. فعلایی ممکن است نوعی بیماری روانی باشد.....

۹۸. مهاتیت A چگونه منتقل می شود؟
۹۸. کدام یک از روشهای فتنه ارمعیت دارد؟
۹۹. گال (مرب) چیست؟
۹۹. شاخص امید به زندگی چیست؟
۹۹. کدام سردرد فطرناک است؟
۱. سیلوریت چیست و چگونه درمان می شود؟
۱. راه منطقی در مواجهه شدن با مشکل عقیمی چیست؟
- ۱.۱. قرص ماشین
- ۱.۱. درموجه با مسهومیت نفت یا بنزین چه باید کرد؟
- ۱.۱. انواع کرم های ضد آفتاب
- ۱.۲. مساسیت به کهنه دو
- ۱.۲. ففکی با گاز
- ۱.۳. بهداشت روان چیست؟
- ۱.۳. لکه های سرخ و پوسته پوسته روی صورت و دست بچه ها
- ۱.۳. محرومیت از مادر در سنین خردسالی عواقب بسیار بدی برای بچه دارد
- ۱.۴. آیا می دانید که بسیاری از فلانها از دردهای مزمن لگنی رنج می برند؟
- ۱.۴. گروه فون و ماملگی
- ۱.۵. آیا می دانید بسیاری از بچه های شلوغ و مواس پرت بیمارند؟
- ۱.۵. پرت شدن جسم خارجی به گلو
- ۱.۵. ولد نکته مهم در مورد شیر دادن بچه ها
- ۱.۶. فلانم های باردار از خود هیچکار دوری کنند
- ۱.۶. مادران حامله از بچه هایی که دچار جنورات پوستی می شوند دوری کنند
- ۱.۶. بیماران دیابتی مراقب چشمان خود باشند
- ۱.۷. نور آفتاب و ویتامین D
- ۱.۷. درمان نارهایی کلیه چگونه است؟
- ۱.۸. چه کسانی مسعد نارهایی کلیه هستند؟

- ۱.۸ میل به تغییر منسبت؟
- ۱.۸ مار گزیدگی - بیسکیری و درمان قبل از انتقال به بیمارستان
- ۱.۹ فالکوبی ۱؟
- ۱.۹ ریخ (دگی در اثر سرما
- ۱.۹ شپش
۱۱. مصرف دارو را در بارداری جدی بگیرد؟
۱۱. پمادهای کوتونی، کدام یک؟
۱۱. ماسک ماملگی چیست؟
- ۱۱۱ قارچ لای انگشتان
- ۱۱۱ چین و چروک پوست
- ۱۱۱ آب هویج وضعف چشم
- ۱۱۲ روشنایی اتاق واکاروشم
- ۱۱۲ بحران ایدز در جهان جدی است مراقب باشیم!
- ۱۱۲ موج انفجار چیست؟
- ۱۱۳ فگی در ای واقدمات مناسب در مواجهه با آن
- ۱۱۳ دلخ دردی با دردی چه فرقی دارد؟
- ۱۱۴ سی تی اسکن چیست؟ ام آر ای چیست؟
- ۱۱۴ تشویق به ازدواج در بیماران به افسرده
- ۱۱۴ نام نوبل در تاریخ علم جاودان است
- ۱۱۵ اقدامات مهم و اولیه در برق گرفتگی
- ۱۱۵ فرومیک چیست؟
- ۱۱۶ زونا چیست؟
- ۱۱۶ با عقرب (دگی چه کنیم؟
- ۱۱۶ زگیل و بدن انسان
- ۱۱۷ اختلال افروزی
- ۱۱۷ وزوز گوش را چه کنیم؟

- ۱۱۸ سنگ شکنی آیا جای مرامی را در درمان سنگ کلیه واقعا گرفته است ؟
- ۱۱۸ نکات بسیار مهم در نگهداری لیزر
- ۱۱۸ شناگران و عفونت های گوش
- ۱۱۹ پیوند کلیه و موفقیت های آن در ایران
- ۱۱۹ واکنش سرفکه سرفجه و اورین در برنامه واکسیناسیون ایران چیست
- ۱۲۰ پیوند مغز اسفاندر در چه مواردی انجام می شود ؟
- ۱۲۰ فیزیوتراپی چیست و تا چه اندازه مؤثر است ؟
- ۱۲۱ پیشگیری از سرما خوردگی با آمپول های گاما گلوبولین
- ۱۲۱ سمعک ، آیا درمان ناشنوائی است ؟
- ۱۲۱ هاری آیا هنوز سم جدی است ؟
- ۱۲۲ فطر کزاز را جدی بگیرید
- ۱۲۲ بینه و میفجه را چه باید کرد ؟
- ۱۲۳ لوبی و درمان آن ؟
- ۱۲۳ خازن مقعد
- ۱۲۳ انگل های روده ای یکی از مشکلات بزرگ بهداشتی در ایران
- ۱۲۴ آیا اورین فطرناک است ؟
- ۱۲۴ فرق بین متخصص چشم و کارشناس بینایی منجمی
- ۱۲۴ سفنی در مورد طب جایگزین یا طب ماشیه
- ۱۲۵ سلاک چیست ؟
- ۱۲۵ فلم اطفال در ایران
- ۱۲۵ سفنی در مورد طب جایگزین یا طب ماشیه
- ۱۲۵ فطر بوتولیزم را جدی بگیرید
- ۱۲۶ آیا گریه کردن زیاد یا ضربه به سر باعث ضعف چشم می شود ؟
- ۱۲۶ پیوند قلب در ایران و جهان
- ۱۲۶ راه علاج دیسک کمر چیست ؟
- ۱۲۷ جلد دستور اساسی برای زنان باردار

- ۱۳۷ فون دماغ در بجه ها
- ۱۳۸ بی فوایی علل ودرمان
- ۱۳۸ گوش گل کلمی یا گوشن کوشنی گیرها
- ۱۳۸ سوك در فراق عزیزان ازدید گاه علمی
- ۱۳۹ تقلب از دید گاه روانشناسی
- ۱۳۹ آیا سونو گرافی متما طی بارداری نیاز است ؟
- ۱۴۰ سبو. استفاده جنسی از بجه ها
- ۱۴۰ خود کشی در چه افرادی شایع تر است ؟
- ۱۴۱ چرا بجه ها در داخل رحم مادر می میرند ؟
- ۱۴۱ افسردگی بعد از زایمان بسیار شایع است
- ۱۴۲ برفک دهان طبیعی است یا غیر طبیعی ؟
- ۱۴۲ بجه های که به دنیا می آیند در اولین مقلای توانایی های مرگنی مقلای دارند.
- ۱۴۲ سوفتگی و انوا ف آن
- ۱۴۲ آب مروارید (کاتاراکت)
- ۱۴۲ حالت غیر عادی قبل از قاعدگی
- ۱۴۳ بیماری های لنه را جدی بگیرد.
- ۱۴۳ تتراسیکلین وقرابی دکلان و استفوان
- ۱۴۳ داروهای بدون نسخه چیست ؟
- ۱۴۴ گیر کردن تبخ ماهی یا پرندگان در گلو و فطرات ناشی از آن
- ۱۴۵ دریا باهنگی چه کار باید کرد ؟
- ۱۴۵ فورجن تنقلات توسط بجه ها چه فطراتی دارد ؟
- ۱۴۶ دیفتری چیست و وضعیت ایران در مورد دیفتری چگونه است ؟
- ۱۴۶ پولیپ چیست ؟
- ۱۴۶ خرفز کردن بجه ها و بزرگسالان
- ۱۴۷ هیستری چیست ؟
- ۱۴۷ آیا می توانید فوای طبیعی ۴ مرحله ی متفاوت دارد ؟

- ۱۳۸ نیک چیست ؟
- ۱۳۸ اسهال مسافرتی و درمان آن
- ۱۳۸ مسمومیت با وا بتکس
- ۱۳۹ شوره ی مزه وقرمزی لبه ی چلک
- ۱۳۹ آیا فشار خون پایین عارضه ای دارد ؟
- ۱۴ بهره ی هوشی و قبولی در دانشگاه
- ۱۴ پا ی کوتاه واصلام آن
- ۱۴ متو کلو پر امید و فطرات آن
- ۱۴۱ آیا صحت دارد که کسی بدون مشکل دردید ناگهان از نالینایی شکایت کند ؟
- ۱۴۱ راه رفتن در فواید
- ۱۴۲ شوره ی سر و مقبله ی آن
- ۱۴۲ تعریف مرگ
- ۱۴۲ سلکوب چیست ؟
- ۱۴۳ ترور در فواید
- ۱۴۳ آیا میتوان به جای شیر خشک از شیر پاستوریزه استفاده کرد ؟
- ۱۴۳ بارداری وروابط زنا شویی
- ۱۴۴ مواظب قلبی وشم در کودکان خود باشید
- ۱۴۴ گریه کردن نوزاد ا
- ۱۴۴ تکامل بچه از نظر صعبی چگونه ارزیابی میشود ؟
- ۱۴۵ علاج هشداردهنده مللریت
- ۱۴۵ ترس مرضی از داشتن بیماری یا هیپو کندری
- ۱۴۶ آیا کودک ازاری واقعیت دارد ؟
- ۱۴۶ ترس مرضی از داشتن بیماری یا هیپو کندری
- ۱۴۶ آیا چسه رفتن بچه ها فطرناک است ؟
- ۱۴۷ پف آلودگی چشمها
- ۱۴۷ تیرگی وشیامی دور چشمها

۱۴۷. ریه‌های چربی در روی پلک ها
۱۴۸. کلاکت مو
۱۴۹. مقایسه در مورد موی سر
۱۵۰. درمان های شوره سر
۱۵۱. پوسته های چرب در سر نوزادان
۱۵۲. چرا باید آزمون مساحت های پوستی انجام دهیم
۱۵۳. ممانعتی و ریزش مو
۱۵۴. ریزش مو و قرص های جلوگیری از بارداری
۱۵۴. ریزش موی زنا
۱۵۵. ریزش موی طبیعی
۱۵۶. علل ریزش موی بیش از حد
۱۵۷. احتیاطات لازم در مورد لوازم آرایش در مورد چشم
۱۵۷. درمان مو فوره
۱۵۸. احتیاطات و محدودیت های مصرف کننده های شیمیایی مو
۱۵۹. تراشیدن موهای زائد
۱۶۰. اثرات نور فورشید در ایجاد چین و چروک پوست
۱۶۰. حفاظت از آسیب های نور فورشید
۱۶۱. توصیه های حفاظتی
۱۶۲. ویتامین E برای از بین بردن آکسفونگی ها
۱۶۴. منابع و مآخذ

{مقدمه}

ممد و سپاس بیکران پروردگار یکتا را که توفیق نگارش و جمع آوری این مجموعه را به بنده عنایت فرمود و یاریم نمود. با توجه به کاربرد علم و تکنولوژی در تمامی حوزه های فردی، اجتماعی، و شغلی، پروژه فناوری و توجه وافر به مسائل بهداشت، تغذیه، و بهداشت روانی در عصر حاضر و آشنایی به مفاهیم این علم می تواند ما را در بر فرد موثرتر با پدیده های بهداشت و اجتماعی کمک نماید.

از آنجا که مفاهیم مطرح شده برای درک زمینه های تخصصی تر این رشته ها لازم است، منابع موجود در این مجموعه، نظرات اساسی در شناخت هر چه سمیع تر این علم دارند، مطالب این کتاب خیلی مفید و به زبان ساده و از نظر علمی کاربردی بسیاری دارد. و چون مطالب این کتاب از سری مجموعه کتابهای پزشکی مجلات پزشکی و سلامت جمع آوری گردیده است قابل تأیید پزشکان متخصص می باشد. سعی بر آن شده است که مطالب خیلی مفید و کاربردی در باره هر موضوعی که در این مجموعه جمع آوری شده است، برای خوانندگان قابل فهم و بهر قشری از جامعه فرینگی، چه مردم عادی و عامه می توانند از این کتاب استفاده مطلوب را ببرند.

نکته دیگری که در این میان آشکار می گردد اهمیت آگاهی از روش های بیماریهای شایع شناخته شده و بعضی عوارض بیماریها که ناشی از آن است، ولی شایع است، از امتیازات و ویژگی های در فور توجه این کتاب اینکه بسیاری از اصطلاحات پزشکی در آن با عبارت ساده بیان شده تا فهم بهتر مطالب برای همگان میسر شود.

پزشکان در درجه اول به سلامتی هر فرد اهمیت می دهند. بعد تغذیه و بهداشت هر فرد را و چون در اینجا می دانیم اگر فردی از روح و جسمی سالم برخوردار باشد، نتیجه می گیریم که وی متعاً از مراقب و تغذیه فیزی و روانی برخوردار بوده است.

این کتاب بر اساس موارد فوق به گونه ای به رشته تحریر درآمده است تا:

(۱) - به زبان ساده و قابل درک عموم باشد.

(۲) - کاربردی باشد و از زیاده گویی و پرداختن به مباحث تئوری و غیر ضروری پرهیز شود.

(۳) - بر اساس آخرین اطلاعات و دستورات عملی های موجود و معتبر ملی و بین المللی باشد.

(۴) - متی المقهور پاسخگوی سوالات رایج و متداول استفاده کنندگان باشد و ایشان با همراه داشتن آن در هر لحظه ای که نیاز باشد فوراً پاسخ سوالات خود را یافته و برای مراجعه با مراکز بهداشتی - درمانی ناگزیر به صرف وقت و هزینه نباشد.

در اینجا برفود لازم می دانم که از سرکار فلام دکتر مریم دهاقین که در این مجموعه ، وزیرایش علمی این اثر را به عهده گرفتند تصمیمانه قدرانی و سپاسگذاری نمایم ، واز جناب آقای بهرامی مدیر انتشارات ، واز (الله سپهرمنصوری) و آقای فرهاد محسینیان ، که در تایپ متن این اثر مرا یاری نموده اند کمال تشکر و قدرانی می نمایم.

در پایان از تمامی خوانندگان گرامی تشکر می نمایم و اگر نقطه ضعفهای در این مجموعه بوده ، مرا به بزرگواری خودشان ببخشند و اگر پیشنهاد و نقطه نظرات ، و یا انتقادی دارند با این شماره تماس حاصل نمایند. (۹۱۹۱۱۰۹۱۱) و یا با مدیر انتشارات در میان بگذارند.

علی سپهرمنصوری (قم)

(این اثر را تقدیم می نمایم به علی اصغر، عرشیا، امیرصدرا و مهدی)

