

# عشق یعنی:

ساختن یک لانه برای عشق در قلب خودت

(پیامک ۲)



نویسنده و ویراستار:

دکتر مسعود هاشمی

استاد دانشگاه تربیت مدرس

ناشر برگزیده سال ۷۵

انتشارات فرهنگ جامع

هاشمی، مسعود، ۱۳۳۳ - نویسنده و ویراستار  
عشق یعنی: ساختن یک لانه برای عشق در قلب خودت «پیامک ۲» -- مسعود هاشمی.  
تهران: فرهنگ جامع، ۱۳۸۸  
۱۲۸ ص / ۱۴/۵ × ۱۰/۵ س.م.  
پیامک ۲  
ISBN: 978-600-5214-37-6 / ۹۷۸-۶۰۰-۵۲۱۴-۳۵-۲

وضعیت فهرست نویسی:  
یادداشت: ص.ع. به انگلیسی: " SMS 2  
فیا  
Love is: (Building a Nest for Love in Your Heart) \*  
پیام های تلفنی کوتاه  
عشق -- کلمات قصار  
هاشمی، محمد، ۱۳۶۳، طراح و مجری طرح  
پیامک ۲  
۱۳۸۸ ج. ۲ پ ۹۳۲ PN۶۱۴۷۵۲۳  
۸۰۸/۸۷  
۱۸۷۹۱۶۰  
شماره کتابشناسی ملی:

**عشق یعنی: ساختن یک لانه برای عشق در قلب خودت «بیامک ۲»**

□ نویسنده و ویراستار: دکتر مسعود هاشمی □ طراح و مجری طرح: مهندس محمد هاشمی □ لیتوگرافی: سما  
 □ چاپخانه: فراز اندیش □ صحافی: گلستان □ چاپ اول: ۱۳۹۰ □ شمارگان: ۵۰۰ □ شابک: ۶-۳۷-۵۲۱۴-۶۰۰-۹۷۸  
 □ شابک دوره: ۲-۳۵-۵۲۱۴-۶۰۰-۹۷۸ □ کلیه حقوق محفوظ و متعلق به ناشر است

**انتشارات فرهنگ جامع:** تهران - خیابان انقلاب، روبه‌روی دانشگاه تهران، خیابان فخر رازی،

«خیابان لیافی نژاد»، نیش کوچه اسلامی، پلاک ۱۸۶، طبقه ۱ صندوق پستی: ۱۳۱۴۵-۵۶۷

۱۵۰۰ تومان

☎ تلفن: ۶۶۴۹۶۹۹۷ / ۶۶۴۸۲۸۰۰ ☎ تليفاكس: ۶۶۴۰۰۱۷۸

## \* پیشگفتار \*

(عشق یعنی: Love is) عنوان کلی ۷ جلد کتاب در همین اندازه با عناوین فرعی، محتوا و جلدهایی با رنگ‌های متفاوت است. کل محتوای این کتاب‌ها در یک یا دو جلد کتاب در قطع رقعی با همین عنوان «عشق یعنی:» نیز تهیه و تنظیم و منتشر خواهد شد. علت پرداختن نویسنده به این موضوع و مصمم شدن وی به قلم‌زدن در باب عشق؛ تماشای کاریکاتورهای موجود در کتاب‌هایی با همین نام، اثر «کیم کازالی» بوده است. طبق نوشته خود او در کتاب‌هایش به نام «لاویز»؛ هر کاریکاتور را او با یک جمله توصیف کرده و این توصیف‌ها، معنا و مفهوم عشق نبوده، بلکه او ابتدا در صدد برآمد که هنر مادرش در خلق کاریکاتورهایش را به چاپ برساند و بعد چنین پنداشت که اگر حالت هر کاریکاتور را که اشکال مختلف بودن زن در کنار مردش را نشان می‌دهد، با یک جمله بیان کند، بهتر است. او چنین کرد و از قضا به فکرش رسید که نام آن کتاب‌ها را «لاویز = عشق یعنی» بگذارد. این فکر او از قضا چیزی بود که عموم جوانان و حتا مسن‌ترها همیشه به دنبالش بودند و لذا عموماً چنین پنداشتند که در این کتاب‌های مصوری که می‌توانند فقط با ورق‌زدن، هریک را ظرف حدود نیم‌ساعت به‌اتمام رسانند؛ خواهند توانست به معنا و مفهوم عشق پی ببرند! اما حقیقت این بود که عنوان «لاویز» فقط یک عنوان تجاری بود و کیم کازالی از قضا در استفاده از آن بسیار موفق شد. چراکه در ابتدا، کاریکاتورهای مادر کیم کازالی با توصیف نیم خطی خود او، مورد توجه یک شرکت آدامس‌سازی قرار گرفت و هر آدامس در لفافی که یکی از آن کاریکاتورها را نشان می‌داد، بسته‌بندی شد. به این ترتیب، مردم از

آدامس‌های آن شرکت استقبال کردند. بعداً کیم کازالی هر یک از آن کاریکاتورها را در یک صفحه قرارداد و چند جلد کتاب با نام «لاویز» از آن‌ها منتشر کرد و چون نام «لاویز» = عشق یعنی:، از قبل توسط آن شرکت آدامس‌سازی مشهور شده بود، کتاب‌های لاویز هم فروش خوبی پیدا کرد و کیم و خانواده‌اش با دریافت حقوق خودشان از آن شرکت و ناشر کتاب‌هایش به ثروت کلانی دست یافتند!

اما حقیقت این است که تعاریف مکتوب شده توسط کیم کازالی برای کاریکاتورهای مادرش، غالباً هیچ ربطی به موضوع عشق ندارند و اگرچه هر یک از آن تعاریف نیم‌خطی با چاشنی یک کاریکاتور که مرد و زنی را در حالتی نشان می‌دهد، ظاهراً شکل عاشقانه به آن کتاب‌ها داد، اما واقعیت این است که هیچ‌کسی با خواندن آن جملات نیم‌خطی غالباً بی‌ربط با موضوع عشق، چیزی از مفاهیم واقعی عشق درک نخواهد کرد! به‌طور مثال، در یک کاریکاتور، زنی در کنار مردش ایستاده و به آسمان نگاه می‌کنند و توضیح آن چنین است: «عشق یعنی: با او به آسمان نگاه کردن». کاریکاتوری دیگر، مرد را در حال بستن بند کفشش نشان می‌دهد و توضیح آن این است: «عشق یعنی: وقتی بند کفشش را می‌بندد، به او نگاه کنید». سایر توضیحات نیم‌خطی آن کاریکاتورها نیز چنین‌اند! در واقع، هر یک از آن کاریکاتورها صحنه‌ای از بودن یک زوج در کنار هم را نشان می‌دهد و به این معنا نیست که اگر کسی کتاب‌های لاویز یا ترجمه آن‌ها را بخواند، خواهد توانست به انبوه

مفاهیم عشق؛ به خصوص عشق زوجها و/یا رازهای حفاظت از عشق پی‌ببرد. به هر حال، اگر کسی آن تصاویر کاریکاتوری را دوست داشته باشد، طبعاً از تماشای آن‌ها لذت خواهد برد، اما نباید انتظار داشته باشد که با خواندن آن جملات نیم‌خطی، بتواند «عشق» را؛ یعنی مهم‌ترین «واژه زندگی» را؛ درک کند! من کاریکاتورهای کتاب‌های لایز را با دقت نگاه کرده‌ام و جملات کوتاه مربوط به تعریف هر کاریکاتور را نیز خوانده‌ام روی آن‌ها تعمق لازم را کردم، اما چون مطلب تأثیرگذاری درباره عشق در آن جملات سراغ نکردم، عنوان «لایز = عشق یعنی» برای آن سری کتاب را فقط یک ترفند تجاری و مردم‌فریب پنداشتم. و اما این پندار، سبب زده شدن یک جرعه در ذهن من شد و آن جرعه این بود که توانستم به اهمیت و معجزه عشق پی‌برم؛ یعنی این که فهمیدم عموم مردم و به خصوص جوانان، به شدت طالب درک مفهوم عشق هستند و انگار همگان، حل همه مشغلات خودشان را در گروهی «درک عشق و چگونگی استفاده از عشق می‌دانند!» لذا من با آدامس‌ها و کتاب‌ها لایز به علاوه انبوهی از کتاب‌ها و اشعار عاشقانه که همگی و همیشه مورد استقبال جوانان قرار گرفته‌اند، دچار نوعی احساس مسئولیت شدم! به این معنا که شمار بسیار زیادی از مردم آن آدامس‌ها را جویندند؛ آن کاریکاتورها را دیدند و کتاب‌های لایز و دیگر کتاب‌ها نثر و اشعار عاشقانه را هم خواندند؛ اما باتوجه به رایج بودن بسیار شدید روابط غیرعاشقانه بین زوجها؛ برداشتم این شد که «عشق» با همه زیبایی‌ها و

معجزاتش، هرگز چنان که باید تعریف و تفسیر و تحلیل نشده و لابد به همین دلیل بوده است که تعداد عشاق واقعی را فقط به تعداد اندک در تاریخ زندگی ملل مختلف می توان سراغ کرد و ده ها میلیارد زوج دیگر، اگر چه آن ها هم ابتدا مدعی «عشق» بین خودشان شدند، ولی همه آن عشق ها به وصال منتهی شد و لاجرم عددی از هم جدا شدند و دیگران نیز از زندگی کردن با هم، فقط سختی های زندگی مشترک نصیبشان شد، نه زیبایی های عشق!!

این بود که مصمم شدم کتاب واقعی «عشق یعنی:» را بنویسم و در آن، معانی و مفاهیم واقعی عشق را در قالب نوشته های کوتاه، متوسط یا تحلیلی بیاورم، با این امید که نوشته های عاشقانه من، در غایت سادگی، تأثیرگذاری جدی و عملی روی روابط زناشویی زوج ها و اصولاً زندگی توأم با عشق داشته باشند! ناگفته نماند که در کنار سری کتاب های عشق یعنی:، مجموعه ای از نوشته های کوتاه، متوسط یا تحلیلی تحت عنوان «عاشقانه ها» را نیز نوشتم و متعاقباً مجموعه های دیگری تحت عناوین «عارفانه ها»، «جاودانه ها»، «رازهای اعتماد به نفس، شادزیستن، کامیابی، همسر داری»، «کلیدهای طلایی در روابط جنسی، زناشویی و عاشقانه زن و شوهر»، «روابط جنسی و زناشویی زن و شوهر در رابطه با فرزندان»، «ضرب المثل های عاشقانه»، «راز بزرگ خوشبختی - عشق»، «راز بزرگ بدبختی - حسادت» و «لطیفه های فراوان غالباً یک خطی» را نیز نوشتم.

به هر حال، اگرچه نگارش این مجموعه‌ها بیش از ۳ سال؛ یعنی متجاوز از ده‌هزار ساعت از اوقات مفید مرا گرفت، اما به نظر خودم، اگر کسی کل این مجموعه از کتاب‌های ارزشمند، ساده و بسیار شیرین و جذاب را بخواند، درست مثل آن است که از پیمایش صحیح و جب به وجب راه درست و شادی‌آفرین زندگی مطلع شده‌باشد! درواقع، چنان فرد آن قدر علم و تجربه زندگی سعادت‌مندانه را می‌آموزد که دیگر بهانه‌ای برای خطا کردن و خسارت دیدن در طول زندگی را نخواهد داشت! من روی عمده این کتابها و به‌عنوان بخشی از نام کتاب، کلمه «پیامک = SMS» را نیز آورده‌ام و منظورم این بوده که همگان می‌توانند به‌خصوص یک‌خطی‌های تمام این کتاب‌ها را به‌عنوان هدیه‌ای ارزنده، عبرت‌آموز و شادکننده برای دوستان و عزیزان خودشان ارسال کنند. به یقین شما نیز هریک از انبوه این جملات وزین، تأثیرگذار، عاشقانه، عارفانه و انسان‌ساز را به حرف‌های معمولی برای ارسال به‌عنوان پیامک، ترجیح خواهید داد! لطفاً این کتاب‌ها را سرسری نخوانید، چون من آن‌ها را سرسری ننوشته‌ام. البته نمی‌گویم که تک‌تک سخنان مندرج در این کتاب‌ها، خوشایند طبع لطیف و ذوق حقیقت‌طلب شما واقع خواهد شد - چراکه حدود ۵۰ درصد آن‌ها، بازآفرینی شده سخنان دیگران است و در این فرصت کوتاه، امکان تأثیرگذاری بیشتر روی آن‌ها را نداشته‌ام و بالاخره می‌باید عجلتاً به یک نقطه پایانی می‌رسیدم تا که شاید در آینده، همه این مندرجات را دقیقاً مطابق

طبع شما سازم، اما همان طور که خواهید خواند، در حدود ۵۰ درصد مابقی که توانستم تعمق بیشتری کنم یا سخنانی از خودم یا بزرگان را بیاورم؛ آن‌ها را قطعاً تأثیرگذار معرفی می‌کنم و قول می‌دهم که مطابق عمق تمایلات اصلاح طلبانه شما باشد. پس شما، عجلتاً این تحفه‌ها را از من بپذیرید و توصیه می‌کنم روی همه آن‌ها و به خصوص سخنان چند خطی و تحلیلی، تعمق بیشتری کنید، چون اعتقاد دارم که آن‌ها سخنانی انسان ساز؛ عشق آفرین و ایجادکننده روابط عاشقانه در زندگی فردی، زناشویی، خانوادگی، اجتماعی و شغلی شما هستند که فقط با خواندن توام با تعمق می‌توانید به عمق ارزش آن‌ها پی ببرید. اگر به معجزه عشق در زندگی اعتقاد دارید، خواندن عمیق این کتاب‌ها را به عنوان معتبرترین وسیله برای ایجاد عشق در وجود خودتان در رابطه با تمامی امور زندگی «به خصوص زندگی زناشویی» جدی بگیرید و اگر به معجزه عشق هم اعتقاد ندارید، باز هم لااقل تعدادی از این کتاب‌ها را بخوانید تا این اعتقاد مقدس در وجود شما ایجاد شود!

**دکتر مسعود هاشمی**