

SBAD

Systemic Balancing for Anxiety Disorders

تبادل سازی سیستمی برای درمان اختلالات اضطرابی

سعیده محسنی نژاد

www.ketab.ir

سرشناسه: محسنی نژاد، سعیده، ۱۳۵۸

عنوان و نام پدیدآور: تعادل سازی سیستمی برای درمان اختلالات اضطرابی = Systemic Balancing for Anxiety Disorders / نویسنده سعیده محسنی نژاد.

مشخصات نشر: تهران: نقطه طلایی، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری: ۱۲۸ ص: مصور، جدول، نمودار.

شابک: ۱۲۰۰۰۰ ریال 978-600-93803-7-4

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: کتابخانه.

موضوع: اضطراب -- اختلالات -- درمان

رده بندی کنگره: ۱۳۹۵/۷/۲۴/م/۵۳۱/RC

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۵۲۳

شماره کتابشناسی ملی: ۴۲۱۱۹۴۵

نام کتاب: تعادل سازی سیستمی برای درمان اختلالات اضطرابی

تألیف: سعیده محسنی نژاد

ناشر: انتشارات نقطه طلایی

نوبت چاپ: اول - بهار ۱۳۹۵

چاپ و صحافی: نباتی

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۱۲۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۸۰۳-۷-۴

تهران، انتهای خیابان بهشتی، تقاطع خیابان ولی عصر خیابان عبادی، نعمی غربی،

پلاک ۲۷، واحد ۳ تلفن: ۵۰-۸۸۷۰۹۳۴۸

- ۶۹ فصل چهار: پروتکل‌های درمانی
- ۷۱ راهنمای تهیه پروتکل درمانی برای حملات پانیک
- ۷۶ نمونه پروتکل پیشنهادی برای درمان پانیک بر مبنای تعادل‌سازی سیستمی
- ۸۳ راهنمای تهیه پروتکل درمانی برای اختلال اضطراب اجتماعی
- ۸۷ پروتکل پیشنهادی برای درمان اختلال اضطراب اجتماعی بر مبنای تعادل‌سازی سیستمی
- ۹۷ راهنمای تهیه پروتکل درمانی برای اختلال اضطراب فراگیر
- ۱۰۲ پروتکل پیشنهادی برای درمان اختلال اضطراب فراگیر بر مبنای تعادل‌سازی سیستمی
- ۱۰۹ فصل پنج: اثربخت یافت فرهنگی و سبک زندگی درمان‌جو
- ۱۱۳ اجرای مشاهده‌گری معنوی: به‌جای آوردن نماز
- ۱۱۵ پیوسته ۱
- ۱۱۸ فرم ثبت گزارش برآمدهای ناخوشایند
- ۱۱۹ فرم ثبت گزارش تک‌تک برآرامی
- ۱۲۰ برگه ثبت گزارش تکنیک مشاهده بی‌سما
- ۱۲۱ برگه ثبت گزارش زبسی مشاهده‌گر
- ۱۲۲ منابع

پیشگفتار

شناخت انسان، به عنوان عالی و پیچیده ترین سیستم زنده موجود، ناگزیر به استفاده از مجموعه علوم است. تاکنون، مجموعه عظیمی از علوم، به منظور شناخت انسان و دنیای او، متولد شده اند. مجموعه پزشکی، فیزیولوژی، علوم صاب، ژنتیک، بیوشیمی و شاید بیشتر از همه این ها، فلسفه و روان شناسی، تلاش می کنند تا تابلوی کامل تری از انسان پیش چشم بشر قرار دهند.

به نظر می رسد تاکنون، نگاهی مادی و جسمانی به ارگانیزم انسان، رواج بیشتری داشته است. نه به این دلیل که ما به جنبه های مادی انسان بیشتر از جنبه های غیرمادی اهمیت می دهیم؛ بلکه به این دلیل که مطالعات جنبه های غیرمادی انسان، دشواری های زیادی دارد. اما در این میان، علم فیزیک، این قابلیت را دارد که انسان را به عنوان یکی از موجودات دنیای طبیعی، در بستر رشد و تحول و تکامل خود که همانا صورت است، مورد بررسی و شناخت قرار دهد. امکاناتی که علم فیزیک در اختیار ما می گذارد، می تواند مطالعات جنبه های غیرمادی انسان را ساده تر کند.

نویسنده مکتوب حاضر، دانش آموخته فیزیک و روان شناسی است. وی در حوزه کیهان شناسی و مفاهیم بنیادین فیزیک، به اخذ مدرک کارشناسی ارشد نائل شده و سپس، به تحصیل در رشته روان شناسی روی آورده است. همزمان با این دو علم فیزیک و روان شناسی، به همراه مطالعات غیر آکادمیک نویسنده در زمینه فلسفه و فلسفه علم، مجموعه ای را پدید آورده است که از آن می توان به عنوان سری پروتکل های درمانی سودمندی بهره برد. این مفاهیم، در تئوری ای با عنوان «H، در حال نگارش و انتشار است. لکن در مکتوب حاضر، برخی از جنبه های کاربردی و عملیاتی آن، به منظور پژوهش و درمان برای اختلالات اضطرابی، به تفصیل بیان شده و مورد تحلیل قرار می گیرد و از بیان مبانی تئوری فیزیکی پیچیده آن تا حد ممکن، اجتناب می شود.