

هیر سو تیسیم
(علل رویش موهای زاید و اصول درمان آن)

نویسندگان
دکتر علیرضا مفید
دکتر سیداحمد سیدعلی نقی
دکتر سعید زندیه

ویراستار
مجید وهومن



اوسمه
Osmeh

سرشناسه	: مفید، علیرضا، ۱۳۳۵-
عنوان و پدیدآورنده	: هیرسوتیسم (علل رویش موهای زاید و اصول درمان آن) / نویسندگان علیرضا مفید، احمد سیدعلی نقی، سعید زندیه؛ ویراستار مجید خاتلری.
مشخصات نشر	: تهران: اوسانه، ۱۳۸۵.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۴ ص.: مصور.
شابک	: ۲۱۰۰۰ ریال : 978-964-96183-6-4
یادداشت	: نمایه
یادداشت	: کتابنامه ص ۸۹ - ۸۷.
موضوع	: پرمویی
شناسه افزوده	: سیدعلی نقی، احمد
شناسه افزوده	: زندیه، سعید
شناسه افزوده	: خاتلری، مجید، ویراستار
رده بندی کنگره	: ۶۱۶ / ۵۴۶ : RL۲۳۱ / ۷۰۹
رده بندی دیویی	: ۶۱۶ / ۵۴۶
شماره کتابخانه ملی	: ۴۶۰۷۴-۸۵م



هیرسوتیسم (علل رویش موهای زاید و اصول درمان آن)

نویسندگان: دکتر علیرضا مفید، دکتر سپیداحمد سیدعلی نقی، دکتر سعید زندیه

ویراستار: مجید و هومن

ناشر: اوسانه

چاپ نخست ۱۳۸۶

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۲۱۰۰۰ ریال

حروفچینی: اوسانه / لیتوگرافی: سایان گرافیک

چاپ متن: آزاده / چاپ جلد: داد / صحافی: سپیدار

طراحی جلد: اوسانه (محمد مهدی صنعتی)

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۹۶۱۸۳-۶-۴

نشانی: تهران - صندوق پستی ۸۳۷-۱۶۳۱۵؛ تلفن: ۲۲۸۶۱۳۵۶

www.osaneh.ir info@osaneh.ir

فروش اینترنتی و اطلاعات ناشر در پایگاه‌های www.iketab.com و www.namazon.com

همه حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است.

فهرست:

۹	- مقدمه
۱۱	- هیرسوتیسم چیست؟
۱۳	- اهمیت هیرسوتیسم
۱۳	- شیوع هیرسوتیسم
۱۴	- چگونگی ایجاد هیرسوتیسم
۱۵	- مراحل رشد موها
۲۰	- علل هیرسوتیسم
۲۰	- سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS)
۲۵	- هیرسوتیسم با علت نامشخص (ایدیوپاتیک) یا سرشتی
۲۶	- هیرسوتیسم ناشی از داروها
۲۶	- هیپرپلازی مادرزادی غدد فوق کلیوی (آدرنال)
۲۷	- سندرم کوشینگ (Cushing's syndrome)
۲۷	- تومورهای تخمدان و غدد فوق کلیوی
۲۸	- علل دیگر
۲۹	- هیرسوتیسم و بارداری
۳۰	- هیرسوتیسم و یائسگی
۳۰	- خصوصیات بیماری هیرسوتیسم
۳۰	- سن شروع بیماری
۳۱	- سابقه خانوادگی
۳۱	- سیر بیماری (سرعت پیشرفت)
۳۱	- شدت هیرسوتیسم
۳۳	- علائم همراه
۳۵	- الگوی قاعدگی
۳۵	- معاینه
۳۶	- بررسی‌های آزمایشگاهی
۳۷	- اندازه‌گیری آندروستن دیون
۳۷	- آزمایش LH و FSH

- آزمایش ۱۷- هیدروکسی پروژسترون ۳۸
- تصویربرداری ۳۸
- لاپاروسکوپی و لاپاروتومی ۳۸
- علائم خطر ۳۹
- تشخیص‌های افتراقی ۳۹
- درمان ۳۹
- روش‌های زیبایی ۴۰
- دکلره کردن ۴۰
- برداشتن موها به روش‌های فیزیکی و شیمیایی ۴۰
- روش‌های موقت ۴۱
- روش‌های دائمی ۴۱
- دپیلاسیون ۴۱
- تراشیدن موها ۴۱
- نکات مفید درباره استفاده از تیغ ۴۲
- دپیلاسیون شیمیایی ۴۳
- محلول‌های دپیلاتور بهتر است یا کرم‌های دپیلاتور (موبر)؟ ۴۳
- نکات مفید درباره استفاده از دپیلاتورها ۴۴
- اپیلاسیون موقت ۴۵
- نکات مفید درباره استفاده از موچین‌ها ۴۷
- مزایا و معایب موچین‌ها ۴۸
- شوگرینگ ۴۸
- چه تفاوت‌هایی بین استفاده از موم و شوگرینگ وجود دارد؟ ۴۹
- آیا با مواد دیگری هم می‌توان محلول شوگرینگ ساخت؟ ۵۰
- نکات مفید در مورد شوگرینگ ۵۰
- استفاده از موم ۵۱
- نکات مهم درباره استفاده از موم ۵۳
- اپیلاتورها ۵۴

۵۵	اپیلاسیون دائمی
۵۵	الکترولیز
۵۷	عوارض جانبی الکترولیز برای پوست
۵۷	طول مدت تأثیر الکترولیز
۵۸	الکترولیز خانگی
۵۸	معایب الکترولیز خانگی
۵۸	اپیلاسیون لیزری
۶۳	روش‌های غیرلیزری
۶۴	توصیه‌هایی برای خانم‌های باردار
۶۴	رژیم غذایی
۶۵	درمان دارویی هیرسوتیسم
۶۵	اصول کلی درمان
۶۶	قرص‌های خوراکی ضدبارداری (OCPS)
۶۸	ترکیبات ضدبارداری حاوی استروژن - پروژسترون
۶۸	چسب ضدبارداری
۷۱	درمان آنتی‌اندروژن همراه با داروهای خوراکی ضدبارداری
۷۲	درمان با داروهای ضد‌اندروژن
۷۳	اسپیرونولاکتون
۷۴	فلوتامید
۷۴	فیناستراید
۷۶	کتوکوناзол
۷۶	گروه داروهای گلوکوکورتیکوئید
۷۷	دگزامتازون (دکادرون یا دکسازون)
۷۸	سیپروترون استات
۷۹	گروه داروهای موثر بر پوست
۷۹	هیدروکلرید اقلورنیتین (وانیکا)
۸۱	درمان وضعیت‌های همراه با هیرسوتیسم
۸۲	پیشگیری از هیپرپلازی آندومتر

۸۳	القای تخمک‌گذاری برای درمان ناباروری
۸۳	کنترل عوامل خطر بیماری‌های قلبی - عروقی
۸۳	درمان سایر علل هیپرسوتیسم
۸۴	هیپرتریگوز
۸۴	- مروری بر درمان و پیش‌آگهی هیپرسوتیسم
۸۷	- منابع
۹۱	- واژه‌نامه
۹۷	- واژه‌یاب

مقدمه

هیرسوتیسم یا پرمویی، به خصوص در کشور ما، یک بیماری نسبتاً شایع به شمار می‌رود. اغلب موجب احساسی ناخوشایند است و آثار روانی، اجتماعی و اقتصادی خاصی را به همراه دارد. پرمویی در بانوان می‌تواند نشانه بیماری‌های خاصی باشد و حتماً باید بررسی و علل آن مشخص شود.

از نظر خانم‌ها، رشد مو در صورت و شکم یا پستان‌ها ناراحت کننده است و با پرسش‌هایی از این قبیل همراه است که آیا این اختلال، اثر نامطلوبی بر باروری می‌گذارد یا نه؟ و یا اینکه دیگران نسبت به ظاهر وی چگونه قضاوت می‌کنند؟

بسیاری از بیماران مبتلا به هیرسوتیسم، به ویژه دختران جوان، تنها به برداشتن موهای زاید فکر می‌کنند، غافل از اینکه ممکن است علت وجود این موهای زاید اختلالات هورمونی باشد و در آینده باعث بروز مشکلاتی برای آنها شود.

به همین دلیل، برای افزایش آگاهی عمومی نسبت به این موضوع، کتاب حاضر تألیف شده و سعی بر این است که مطالب کاملاً علمی با بیانی ساده ارائه شوند.

دکتر علیرضا مفید

زمستان ۱۳۸۵