

مراقبت کانگرویی و درد در نوزادان فارس

تألیف : مریم پاک سرشت
دانشجوی دکترای تخصصی پرستاری
مدرس دانشگاه علوم پزشکی



نشر زنگنه

۱۳۹۴

سروش‌نامه: پاک سرشت، مریم، ۱۳۶۶-
عنوان و نام پدیدآور: مراقبت کانگرویی و درد در نوزادان نارس/

تالیف مریم پاک سرشت :

مشخصات نشر: ایلام: زاگرو، ۱۳۹۳

مشخصات ظاهری: ۸۵ص: جدول

شابک: ۷۵۰۰۰ ریال ۱- ۶۵- ۶۵۱۰۰- ۶۰۰- ۹۷۸-

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: کتابنامه.

موضوع: نوزاد نارس -- پرستاری و مراقبت

موضوع: نوزاد نارس -- مراقبت‌های پزشکی

موضوع: نوزاد نارس -- بیماری‌ها -- تشخیص

رده بندی کنگره: ۱۳۹۳: ۴م۲/ RJ۲۵۰

رده بندی دیویی: ۹۲۰/۱۱/۶۱۸

شماره کتابشناسی ملی: ۳۶۷۶۶۱۳



انتشارات زاگرو- ایلام: ۲۴متری اشرفی اصفهانی، کوچه سوم، پلاک ۲۱۷

مراقبت کانگرویی و درد در نوزادان نارس

تالیف: مریم پاک سرشت، دانشجوی دکترای تخصصی پرستاری

چاپ اول: ۱۳۹۴

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

طرح جلد: لیلا ده بالایی

چاپ و لیتوگرافی:

پیش گفتار

با توجه به مطالعات انجام شده و در دنیای پیشرفته امروز که لحظه به لحظه با تکنولوژی، تحول، پیشرفت و دگرگونی همراه شده، علم زمینه ها و شرایط مطلوب را برای حل بسیاری از مسائل در رشته های تخصصی فراهم آورده است. یکی از بخش های بسیار مهم و حیاتی در زندگی انسان و ارتقاء سلامت انسانی مقوله ی بهره گیری از یافته های حاصل از پژوهش های علمی است. امروزه روش های جدید در بخش سلامت، خصوصاً سلامت مادران و نوزادان، بخش عمده ای از مشکلات و نارسایی ها را در حوزه سلامت این دو گروه آسیب پذیر حل نموده است. یکی از این روش های جدید، روش مراقبت کانگرویی مادر می باشد. پژوهشگران تاکنون در این زمینه تحقیقات گسترده ای انجام داده اند (Castrol et al: ۲۰۰۸, Anand et al: ۲۰۰۹, Cong et al: ۲۰۰۸). ولی به نظر می رسد این سیر تحول و تحرک همچنان می بایستی استمرار یابد. نوزادان نارس در طول بستری در بیمارستان در معرض تعداد زیادی رویه های دردناک و استرس زا قرار می گیرند. درد در نوزادان اثرات زیان آوری دارد که ممکن است فوری، کوتاه مدت و طولانی مدت باشند. این دوره از زندگی مرحله رشد سریع مغز و شانس بالای آسیب بالقوه آن است، بنابراین نگرانی زیادی در مورد اثرات بالقوه درد بر مغز نابالغ نوزادان نارس وجود دارد. تحریکات دردناکی که به قشر مغز می رسند و درد را القا می کنند، تغییرات زیادی در رشد مغز ایجاد می کنند (Brummelte et al ۲۰۱۲). این عوارض بسیار مهم بوده و ضرورت اجرای تدابیر کاهش درد در این گروه آسیب پذیر را مشخص می کنند.

نوزادان نسبت به بالغین در برابر درد حساس ترند و قادر به درک، تجربه و به خاطر سپاری آن هستند؛ بنابراین، به کارگیری روش‌های غیرتهاجمی جهت کاهش درد نوزادان نارس بستری ضروری به نظر می‌رسد. مراقبت کانگروبی یکی از ده‌ها روش و شیوه‌ی مراقبت از نوزادان نارس است که با توجه به شرایط، موقعیت و ساختار اجتماعی جامعه اعمال می‌گردد. مراقبت کانگروبی، از جدایی غیرضروری مادر و نوزاد جلوگیری به عمل می‌آورد و می‌تواند جایگزین مناسبی برای مراقبت درون‌انکوباتور باشد. البته کاربرد مراقبت کانگروبی فراتر از یک جایگزینی ساده است و به‌عنوان روش موثری برای برآوردن نیاز نوزاد به گرما، تغذیه با شیر مادر، محافظت از عفونت، بهبود عوامل فیزیولوژیکی، کاهش احساس درد، بالا رفتن انگیزه مراقبت مادرانه، ایمنی بیشتر، رابطه انسانی مناسب‌تر، عطفوت و آرامش بیشتر مطرح می‌باشد (ارشاد منش و همکاران: ۱۳۹۰). این مدل از مراقبت که در این کتاب معرفی می‌شود حاصل پژوهشی میدانی است که ویژگی‌های آن در متن کتاب آمده است. با استناد بر این مهم که تجربه و احساس درد طی و پس از انجام رویه تهاجمی دردناک در نوزادان وجود دارد، می‌توان بیان داشت که مراقبت کانگروبی به‌عنوان یک روش غیرتهاجمی و موثر برای کاهش احساس درد نوزادان بخصوص نوزادان نارس ناشی از رویه‌های دردناک درمانی و تشخیصی کاربرد دارد. بدین وسیله از استاد اندیشمند سرکار خانم دکتر فاطمه چراغی که مشوق اینجانب در تدوین و انتشار این کتاب بوده کمال تشکر را دارم.

مریم پاک‌سروش

ایلام: ۱۳۹۴

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۵	پیش گفتار.....
۹	فصل اول.....
۹	کلیات.....
۱۸	تعاریف و واژه ها.....
۱۹	فصل دوم.....
۱۹	بررسی منابع و متون.....
۲۰	درد و تاریخچه ی آن.....
۲۲	درد در کودکان و نوزادان.....
۲۸	برخی تصورات اشتباه و واقعیات در فیزیولوژی درد در نوزادان.....
۲۹	علائم درد در نوزادان.....
۳۱	ارزیابی درد در نوزادان.....
۳۲	بررسی نشانه های رفتاری درد نوزاد.....
۳۳	روش های کاهش درد نوزادان.....
۳۶	مراقبت کانگرویی مادر.....
۳۷	شیوه های انجام مراقبت کانگرویی.....
۳۷	اهداف مراقبت کانگرویی.....
۳۹	مزایای مراقبت کانگرویی.....
۴۱	چه نوزادی را می توان مراقبت کانگرویی نمود؟.....

۴۳	اقدامات لازم در مورد مراقبت کانگرویی
۴۸	بهترین زمان برای انجام مراقبت کانگرویی
۵۰	کنترل محیط بخش
۵۲	وضعیت قرارگیری در مراقبت کانگرویی
۵۴	زمان شروع مراقبت کانگرویی
۵۵	انجام قدم به قدم مراقبت کانگرویی
۵۶	روش شروع مراقبت کانگرویی
۵۹	روش جابجا کردن نوزاد در حین مراقبت کانگرویی
۶۰	مراقبت از نوزاد در وضعیت مراقبت کانگرویی مداوم
۶۰	مراقبت از نوزاد در وضعیت مراقبت کانگرویی متناوب
۶۱	موارد منع مراقبت کانگرویی
۶۱	تغذیه با شیر مادر در طی مراقبت کانگرویی
۶۲	تغذیه با شیر مادر طی مراقبت کانگرویی
۶۵	مراقبت کانگرویی در منزل
۶۷	مروری بر متون
۷۵	جمع بندی یافته های علمی
۷۸	نتیجه گیری
۷۹	آموزش پرستاری
۷۹	خدمات پرستاری
۸۰	مدیریت پرستاری
۸۱	منابع