



گوهر زیبایی (۲)

آرایش و پیرایش زنانه

مؤلف: مهناز رشید حسین پور

سرشناسه	:	رشید حسین پور ، مهنار
عنوان و نام پدیدآور	:	گوهر زیبایی ۲/تألیف مهنار رشید حسین پور
مشخصات نشر	:	تهران: مهنار رشید حسین پور ، ۱۳۹۴
مشخصات ظاهری	:	۱۵۰ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۰۴-۳۲۴۹-۲ ریال ۱۲۰۰۰۰
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
یادداشت	:	عنوان دیگر: گوهر زیبای مشتاقان یادگیری هنرآرایش و زیبایی
عنوان دیگر	:	گوهر زیبای برای مشتاقان یادگیری هنرآرایش و زیبایی.
موضوع	:	آرایش
موضوع	:	مو- آرایش
موضوع	:	زیبایی شخصی
موضوع	:	آرایش- آزمون ها و تمرین ها
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۴ ۵۷/ر.گ.۹ TT۹۵۷
رده بندی دیویی	:	۷۴۶/۷۲
شماره کتاب شناسی ملی	:	۳۹۴۴۹۲

عنوان کتاب : گوهر زیبایی ۲

نویسنده: مهنار رشید حسین پور

ویرایشگر: سحر افراز

صفحه آرا: نیلوفر موسوی

چاپ اول: ۱۳۹۴

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۰۴-۳۲۴۹-۹۲

آموزشگاه گوهر بانو

تلفن تماس:

۸۸۳۵۲۱۹۶

۰۹۱۲۳۳۵۱۲۷۴

۰۹۱۲۲۷۶۹۲۷۲

Email: Rashidpor-ma@yahoo.com

فهرست مطالب

۳.....	فهرست مطالب
۱.....	پوست مهم‌ترین رکن زیبایی است
۱.....	ابروان در جهت طبیعی
۲.....	شفاف باشید
۲.....	تغذیه خوب داشته باشید
۲.....	لب‌هایی زیبا داشته باشید
۳.....	لیخند بزنید
۳.....	موها
۴.....	باورهای غلط رایج در مورد رنگ مو
۵.....	نکته ی مهم برای کسانی که اولین بار موهای خود را رنگ می کنند
۵.....	نکته ی اول در رنگ کردن مو
۵.....	نکته ی دوم در رنگ کردن مو
۵.....	نکته ی سوم در رنگ کردن مو
۵.....	نکته ی چهارم در رنگ کردن مو
۶.....	نکته ی پنجم در رنگ کردن مو
۶.....	شر موهای وز را بکنید
۸.....	- از سشوار و اتو مو فاصله بگیرید:
۸.....	- به اندازه حمام بروید:
۸.....	- روغن های طبیعی استفاده کنید:

- ۹.....-تغذیه خود را جدی بگیرید:.....
- ۹.....-با آب ملایم و سرد موها را بشویید:.....
- ۱۰.....چرا موهایمان وز و سوخته به نظر می‌رسد؟.....
- ۱۲.....وز وزی‌ها چی بخورند؟.....
- ۱۳.....ماسک‌های خانگی برای موهای سوخته و وز شده.....
- ۱۴.....ماسک کره.....
- ۱۴.....ماسک روغن بادام و زیتون.....
- ۱۴.....ترکیب شامپو با تخم مرغ.....
- ۱۵.....معجزه سرکه سیب.....
- ۱۵.....آنچه درباره پوست و ناخن باید بدانید:.....
- ۱۷.....درمان ریش ریش شدن پوست کنار ناخنها.....
- ۱۷.....ریشه‌های اطراف ناخن را کوتاه کنید.....
- ۱۸.....فرو بردن ناخن‌ها در آب و روغن.....
- ۱۸.....- با بستن انگشتان به مشکل خاتمه دهید.....
- ۱۹.....ابروهای مناسب داشته باشید.....
- ۱۹.....اگر صورتی کشیده دارید.....
- ۲۰.....اگر صورتی گرد دارید.....
- ۲۰.....اگر صورتی مربعی دارید.....
- ۲۱.....اگر صورتی چندضلعی دارید.....
- ۲۱.....اگر صورتی بیضی شکل دارید.....
- ۲۱.....اگر صورتی قلبی شکل دارید.....

- رنگ کردن ابرو ۲۲
- مواد مورد نیاز برای رنگ کردن ابروها ۲۳
- رنگ پوست مهم است ۲۴
- از چه اکسیدانی برای ابرو استفاده کنید؟ ۲۴
- آیا همیشه با تغییر رنگ مو، ابروها را هم رنگ کنیم؟ ۲۵
- چه رنگی برای ابرو انتخاب کنید؟ ۲۵
- رنگ ابروهای تان را هماهنگ با رنگ موهای تان عوض کنید ۲۶
- چطور ابروها را روشن کنید؟ ۲۶
- مژه مصنوعی و طرز استفاده آن: ۲۸
- اگرما و حساسیت به چسب ۲۹
- تاری دید ۲۹
- ریزش مژه‌ها ۳۰
- التهاب و عفونت چشم ۳۰
- باعث خشک شدن چشم‌ها می‌شود ۳۱
- توصیه یک متخصص پوست برای داشتن پوستی زیبا و درخشان ۳۲
- برای داشتن پوستی درخشان و زیبا ورزش کنید ۳۲
- خوابیدن روی صورت شما را از داشتن پوستی زیبا و درخشان محروم می‌کند ۳۲
- با رعایت نکات ساده‌ای از داشتن یک پوست زیبا و درخشان لذت ببرید ۳۳
- از یاد بردن پاک کردن آرایش یکی از اشتباهات برای نداشتن پوستی درخشان و زیباست ۳۳
- برنزه کردن با سولاریوم ۳۳

- ۳۴..... بیرون رفتن بدون کرم ضد آفتاب
- ۳۵..... آب فراوان بنوشید
- ۴۰..... چگونه صورت خود را آرایش کنید
- ۴۱..... چشم ها
- ۴۲..... لب ها
- ۴۳..... گونه ها
- ۴۳..... سایه ی چشم در زنجیره ی هارمونی رنگها:
- ۴۴..... طریقه کشیدن خط چشم:
- ۵۰..... عوارض انواع خط چشمها
- ۵۱..... ویژگی های انواع خط چشمها
- ۵۱..... خط چشم ماژیکی
- ۵۲..... خط چشم مداد - ماژیک
- ۵۳..... خط چشم های مدادی
- ۵۳..... خط چشم ماژیک - مداد
- ۵۳..... طریقه زن رژ گونه:
- ۵۵..... طریقه رژ گونه زدن
- ۵۶..... چهره نهایی:
- ۵۷..... روش های زدن رژ گونه برای صورت های مختلف
- ۵۸..... میکروپیگمنتیشن (آرایش دائم) چیست؟
- ۶۰..... روش میکروپیگمنتیشن چیست؟
- ۶۱..... آرایش دائم یا میکروپیگمنتیشن چیست؟

- از میکروپیگمنتیشن در حوزه آرایش چه استفاده‌هایی می‌شود؟ ۶۱
- میکروپیگمنتیشن چه فرقی با تاتو دارد؟ ۶۳
- کجا برویم؟ ۶۳
- بزشکان چه می‌گویند؟ ۶۴
- می‌خواهم زیبا بمانم! ۶۵
- تست های فصل یک ۶۶
- کلید سوالات فصل دوازدهم ۹۷
- تست فصل سیزدهم ۹۹
- کلید سوالات فصل سیزدهم ۱۱۲
- تست فصل چهاردهم ۱۱۳
- کلید سوالات فصل چهاردهم ۱۲۲
- تست فصل پانزدهم ۱۲۳
- کلید سوالات فصل پانزدهم ۱۲۷
- تست فصل شانزدهم ۱۲۸
- کلید سوالات فصل شانزدهم ۱۳۲
- فصل هفدهم ۱۳۳
- کلید سوالات فصل هفدهم ۱۴۶
- تست های فصل ۱۸ ۱۴۷
- کلید سوالات فصل هجدهم ۱۵۱

بنام آفریننده بی همتا

هنر جویان محترم:

ارزشیابی مهارت کار آموزان و تعیین صلاحیت فنی حرفه‌ای نیروی کار یکی از فعالیت‌های مهم سازمان در همین راستا در دوره‌های آموزشی بسیاری برای مهارت آموزان در رشته‌های مختلف و در بخش‌های دولتی و آموزشگاه‌های آزاد و دانش آموزان هنرستان کار دانش و نیز متقاضیان آزمون‌های ادواری در بخش‌های مختلف صنفی و صنعتی و فعالیت‌های اقتصادی که شاغل هستند برای آشنایی شما عزیزان این کتاب‌ها در دو جلد با سوال‌های استانداردهای مهارتی تهیه شده که با مطالعه این کتاب برای دریافت مدارک و گواهی نامه‌های رسمی از سازمان فنی و حرفه‌ای اقدام می‌نماییم.

با آرزوی توفیق روز افزون

مدیر آموزشگاه گوهربانو

مهنار رشید حسین‌پور