



شما هم می‌توانید موفق شوید

افراد موفق کارهای متفاوتی انجام نمی‌دهند،
بلکه آن‌ها کارها را به روشی متفاوت انجام می‌دهند.

نویسنده: شیو خیرا

"Shiv Khera"

مترجم

دکتر سید داود حسینی نسب

استاد دانشگاه تبریز

همکاران مترجم

دکتر رحیم بدری گرگری

دکتر جواد مصرآبادی

دکتر شهرام واحدی

دکتر اکبر سلیمان‌نژاد

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور

خیرا، شیو Khera, Shiv.

شما هم می‌توانید موفق شوید، افراد موفق کارهای متفاوتی انجام نمی‌دهند، بلکه آن‌ها کارها را به روشی متفاوت انجام می‌دهند / نویسنده شیو خیرا؛ مترجم داود حسینی‌نسب، همکاران مترجم رحیم بدری گرگری ... [و دیگران]
تهران: ورای دانش، ۱۳۸۶.

۲۸۶ ص.
۳۲۰۰۰ ریال 978-964-2704-82-1

مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
شابک
وضعیت فهرستی نویسی
یادداشت

عنوان اصلی: You can win winners don't do different things, they do things differently

موضوع
موضوع
موفقیت در کسب و کار.
موفقیت.

حسینی‌نسب، داود، ۱۳۲۴ - مترجم.

بدری گرگری، رحیم، مترجم.
الف ۱۳۸۶ / ک ۹۱۵۴ HF۵۳۸۶

۶۵۰/۱:

۱۱۳۴۶۹۰:

شناسه افزودن
شناسه افزودن
رده‌بندی کنگره
رده‌بندی دیویی
شماره کتابشناسی ملی



تلفن ۰۲۱-۲۳۲۷۱۵۸-۲۳۲۱۴۷۸۸ تلفکس ۰۲۱-۲۳۲۰۵۱۱۵ همراه ۰۲۱-۲۰۷۲۹۰۱

Web Site: www.varayedanesh.co.ir

E-mail: vd_publisher@yahoo.com

عنوان: شما هم می‌توانید موفق شوید

مؤلف: شیو خیرا

مترجم: دکتر سید داود حسینی‌نسب

همکاران مترجم: دکتر رحیم بدری گرگری، دکتر جواد مصرآبادی، دکتر شهرام واحدی،

دکتر اکبر سلیمان‌نژاد

ویراستار علمی: مهدی مرادحاصل - روان‌شناس بالینی و مشاور خانواده

ویراستار ادبی: سید جلال خدایی / محمد حسن رادمنش

ناشر: انتشارات ورای دانش

طراح جلد: عباس خدایی

نوبت چاپ: اول / ۱۳۸۷

لیتوگرافی / چاپ: دریا / آراین

شمارگان: ۳۰۰۰

بها: ۳۲۰۰ تومان

ISBN : 978-964-2704-82-1

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۷۰۴-۸۲-۱

«حق چاپ محفوظ و در اختیار ناشر است»

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۴	پیش‌گفتار مترجم
۷	پیش‌گفتار نویسنده
۱۱	فصل اول: اهمیت نگرش
۵۱	فصل دوم: موفقیت
۱۱۳	فصل سوم: انگیزش
۱۲۷	فصل چهارم: عزت نفس
۱۶۵	فصل پنجم: مهارت‌های میان فردی: ساخت شخصیتی نیکو
۲۲۱	فصل ششم: ذهن نیمه آگاه و عادات
۲۳۷	فصل هفتم: انتخاب هدف، انتخاب و رسیدن به اهداف
۲۵۱	فصل هشتم: ارزش‌ها و دیدگاه‌ها

پیش‌گفتار مترجم

کتاب «شما هم می‌توانید موفق شوید» به‌وسیله‌ی آقای (خیرا) با توجه به تجارب چندین‌ساله‌ی ایشان در برگزاری کارگاه‌های آموزشی و هم‌چنان با سمت مشاور مراکز تجاری، صنعتی و خدماتی به رشته‌ی تحریر درآمده است.

کتاب به زبان ساده و قابل فهم عموم نوشته شده و از ضرب‌المثل‌ها، داستان‌ها و یا تاریخ ملت‌های مختلف برای درک بهتر مطلب و هم‌چنان مستندبودن موارد، استفاده شده است.

چگونگی تفکر هر فرد به او کمک می‌کند تا اعمال و رفتارش را بر پایه‌ی همین تفکر استوار سازد. بنابراین موضوع نگرش نسبت به افراد، اشیا و چیزها از مباحث اساسی و زمینه‌ای این کتاب می‌باشد. نویسنده در باب نگرش مثبت و تأثیر آن در زندگی، روزمره به طور کامل بحث نموده و برای موفقیت و برنده‌شدن مهم‌ترین گام را در زندگی ایجاد نگرش مثبت می‌داند. انگیزه نیز به عنوان موتور محرک رفتار، عمل می‌کند. اگر نیت و فکر مثبت باشند در فرد انگیزه‌ی انجام کار به‌وجود می‌آید و او را به کوشش و تلاش برای دستیابی به هدف رهنمون می‌شود. خودباوری و عزت نفس از موارد دیگری هستند که در راه رسیدن به اهداف به عنوان پشتوانه‌ی فرد عمل می‌کنند. به زبان ساده فرد موفق کسی است که دنیا را با عینک روشن می‌بیند. از شکست‌ها هراس ندارد، بلکه آن‌ها را تجارب مفیدی برای برنده‌شدن می‌داند.

او انگیزه‌ی کافی برای انجام امور را دارد و از شخصیتی مثبت و نیکو برخوردار است. خود را آن‌چنان که هست باور دارد، دست به انتخاب می‌زند و در راه رسیدن به هدف تلاش می‌کند و در زندگی او ارزش‌ها اهمیت دارند.

مطالعه‌ی این کتاب برای دانش‌آموزان، دانشجویان، اولیا، مدرّسین و خلاصه تمام اقشار جامعه با سطح تحصیلات متفاوت مفید است و می‌تواند کاربرد علمی داشته باشد. در ترجمه‌ی این اثر، اصلی «صداقت در امانت»، به جز موارد نادر، رعایت شده

است. علی‌رغم دقتی که در برگردان به کار رفته، اما مطمئناً خالی از لغزش نخواهد بود
بنابراین دریافت پیشنهادها و انتقادات اصلاحی خوانندگان محترم موجب امتنان است و
می‌تواند مترجمان را در چاپ‌های بعدی و یا ترجمه‌های دیگر کمک نماید.
در پایان مراتب امتنان و سپاس خود را از انتشارات «ورای دانش» که موجبات
چاپ و انتشار کتاب را فراهم نموده‌اند، ابراز می‌دارد.

دکتر سید داود حسینی‌نسب

زمستان ۱۳۸۶ - تبریز

هم اکنون نظرتان را به عمل تبدیل کنید

این کتاب افراد را در موارد زیر کمک می کند :

- به وسیله‌ی مهارت در هفت مرحله‌ی تفکر مثبت، به شما اطمینان می‌بخشد.
- به وسیله‌ی تبدیل ضعف‌ها به توانایی‌ها باعث موفقیت می‌شود.
- به وسیله‌ی انجام کار درست با دلیل درست اعتبار کسب می‌کنید.
- به وسیله‌ی کنترل چیزها به جای این که آن‌ها شما را کنترل کنند، مسئولیت‌پذیر می‌شوید.
- به وسیله‌ی احترام متقابل به اطرافیان خود باعث اعتماد می‌شوید.
- به وسیله‌ی برطرف کردن موانع کارآیی، باعث انجام کارها می‌شوید.

پیش‌گفتار نویسنده

موفقیت به معنی عدم وجود شکست‌ها نمی‌باشد، بلکه به معنی دسترسی به اهداف نهایی است. موفقیت به معنی پیروزی در هر نبردی نیست، بلکه به معنی پیروزی در جنگ است.

ادوین بلیس

شما می‌توانید مردمان زیادی را مشاهده کنید که بدون اغراق در زندگی سرگردان هستند. آن‌ها به سادگی هرچه را که برای آن‌ها مقدّر شده، پذیرفته‌اند. تعداد اندکی ممکن است به طور تصادفی موفق شده‌اند، اما اغلب در مسیر زندگی از نومیدی و ناراحتی رنج می‌برند.

این کتاب برای این گروه نوشته نشده، آن‌ها نه قدرت تصمیم‌گیری برای موفق شدن دارند و نه می‌خواهند که وقت و کوشش لازم را برای انجام موفقیت اختصاص دهند. این کتاب برای شما نوشته شده، این یک حقیقت ساده است که شما این کتاب را می‌خوانید و نشان می‌دهید که می‌خواهید زندگی را غنی‌تر و کامل‌تر از آنچه که اکنون هست، بنمایید. این کتاب شما را قادر می‌سازد تا به این هدف برسید.

این چه نوع کتابی است؟

از یک جهت این کتاب به عنوان یک راهنمای اساسی محسوب می‌شود، زیرا ابزارهایی را توصیف می‌کند که شما برای موفقیت به آنها نیاز دارید و همچنین شما را راهنمایی می‌کند برای رسیدن به یک زندگی موفق و لذت‌بخش. از جهت دیگر مانند یک کتاب آشپزی است و مواد تشکیل‌دهنده‌ای (اصول) را فهرست می‌کند که شما به آنها نیاز خواهید داشت تا موفقیت را تعقیب کنید و همچنین به شما دستورالعمل‌هایی می‌دهد که این مواد را با توجه به نسبت مناسب آنها ترکیب نمایید.

علاوه بر تمام این‌ها، این، یک کتاب راهنمای گام به گام است که شما را از رؤیای موفقیت به سوی باز کردن قفل‌های موفقیت ذاتی هدایت می‌کند.

چگونه کتاب را بخوانیم؟

این کتاب کمک خواهد کرد تا شما اهداف جدیدی را به وجود آورید، احساس تازه‌ای از مقاصد را به وجود آورید، و ایده‌های تازه درباره‌ی خودتان و آینده خلق کنید. این کتاب همان‌گونه که از عنوانش پیداست شما را قادر خواهد کرد که موفقیت همیشگی زندگی را به دست آورید.

اما باید توجه داشت که نمی‌توان مفاهیم این کتاب را با ورق زدن صفحات و یا یک نگاه سطحی به آن به دست آورد. بلکه باید آن را به آرامی و با دقت و فصل به فصل خواند. نباید از فصلی به فصل دیگر پرید تا زمانی که کلیه‌ی مفاهیم در فصل قبلی درک نشده باشد.

این کتاب را به عنوان یک کتاب کاربردی در نظر بگیرید و برای خودتان در حاشیه‌ی آن یادداشت‌هایی بنویسید. ضمناً در حین خواندن برخی از قسمت‌ها به خصوص کلمات، جمله‌ها و یا پاراگراف‌هایی که به نظر مفید می‌آیند و در مورد شما صدق می‌کنند، برجسته نموده و یا زیر آنها خط بکشید.

در هنگامی که کتاب را می‌خوانید، با همسران، والدین و یا یک دوست نزدیک مفاهیم هر فصل را مورد بررسی قرار دهید. ضمناً نظر واقعی فردی را که معایب و محاسن شما را به درستی می‌شناسد می‌تواند در بحث تمرینش باشد، مورد استفاده قرار دهید.

اکنون یک برنامه برای عمل شروع کنید.

یکی از اهداف این کتاب، کمک به شما برای خلق یک برنامه‌ی عملی برای بقیه‌ی زندگی می‌باشد. اگر تاکنون چنین برنامه‌ای نداشته‌اید، این برنامه، سه چیز را تعریف می‌کند:

۱- در چه چیزی می‌خواهید پیشرفت کنید.

۲- انتظار دارید چگونه به این موفقیت برسید.

۳- از چه زمانی برای موفقیت برنامه‌ریزی می‌کنید.

همان‌گونه که این کتاب را می‌خوانید برای خودتان یادداشت‌های دستی بردارید که به سه بخش تقسیم شده‌اند. ۱- اهداف شما ۲- مراحل که در برنامه برای رسیدن به آنها لازم است. ۳- برنامه‌ی زمانی شما برای موفقیت.

به تدریج که کتاب تمام می‌شود، یادداشت‌های شما شامل اصول و پایه‌هایی خواهند بود که شما می‌توانید زندگی تازه را بر آنها بنا کنید.

اصول این کتاب حالت همگانی دارند و می‌توانند در هر موقعیت، برای هر سازمان و یا کشوری کاربرد داشته باشد. همان‌گونه که ارسطو گفته «حقایق ابدی هستند».

اصول کتاب قابل اجرا در مورد هر زن و مرد است و بر این قضیه بنا شده است که اغلب مردم به دلیل کمبود توانایی و یا هوش شکست نمی‌خورند، بلکه عدم موفقیت آنها به دلیل نبود آرزو، جهت، هدف و یا نظم روی می‌دهد.