

نکات طلایی مامایی

گرد آوری و تالیف

آرزو شایان

رئیس هیئت علمی گروه مامایی دانشکده پرستاری مامایی همدان،

پگاه بهاریانی

(دانشجوی کارشناسی مامایی دانشکده پرستاری مامایی همدان)

زیر نظر

دکتر سیده زهرا معصومی قاضی نوری

(عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری مامایی همدان)

سرشناسه	شایان، آرزو، ۱۳۶۶ -
عنوان و نام پدیدآور	نکات طلایی مامایی/گردآوری و تألیف آرزو شایان، پگاه بهاریانی؛ ز، سیده زهرا معصومی قاضی نوری.
مشخصات نشر	تهران: دایان، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	۹۳ص: مصور، جدول
شابک	۱۲۵۰۰۰ ریال 978-600-95407-6-1
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	کتاب حاضر خلاصه کتاب " bstetrics, 23th ed , Williams " 2010 c " است.
زبان دیگر	آبستنی و زایمان.
موضوع	آبستنی و زایمان
شناسه افزوده	بارداری
شناسه افزوده	بانی، پگاه، ۱۳۷۰ -
شناسه افزوده	مع - قاضی نوری، سیده زهرا، ۱۳۴۵ -
شناسه افزوده	ویلیامز، ج. ا. - ویت ریچ، ۱۸۶۶ - ۱۹۳۱ م. آبستنی و زایمان
رده بندی کنگره	۴۹۰.۵۱۹۰۲۶ ۱۳۹۴
رده بندی دیویی	۶۱۸/۲

مدیر بخش: ۰۹۱۲۴۹۵۲۰۵۷

عنوان	نکات طلایی مامایی
ناشر	انتشارات دایان
جمع آوری و تألیف	آرزو شایان، پگاه بهاریانی
زیر نظر	دکتر سیده زهرا معصومی قاضی نوری.
لیتوگرافی	صبا
چاپ	شادیران
نوبت چاپ	اول/ ۱۳۹۴
صحافی	آرمان
تیراژ	۱۰۰۰ نسخه
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۹۵۴۰۷-۶-۱
قیمت	۱۲۵۰۰ تومان

پیشگفتار

با توجه به سرعت پیشرفت علم و دانش، و گسترش روز افزون متقاضیان ادامه تحصیل در رشته مامایی و مشاوره مامایی، تلاش برای موفقیت می تواند راهگشا باشد.

کتاب حاضر مجموعه ای از نکات کلیدی و اصلی مفاهیم مامایی است که، جهت آمادگی دانشجویان رشته مامایی نگاشته شده است، که با توجه به جدیدترین منابع بهداشت با همکاران خود، از روشایان، دکتر سیده زهرا معصومی، پگاه بهاریانی به رشته تحریر در آمده است.

از آنجا که، از داده ریز، روش های افزایش قدرت یادگیری و حافظه، مرور خلاصه مطالب کتاب می باشد. کتاب نکات، ملایمی مامایی، کتابی مفصل و قطور می باشد، لذا مرور تمامی مطالب کتاب در فرصت زمانی محدود کاری دشوار است. بنابراین به منظور کمک به دانشجویان، همچنین آمادگی امتحان فایده مامایی، مؤلفین بر آن شدند تا خلاصه ای از نکات بالینی و کاربردی مامایی ارائه نمایند. کوشش ما بر این بوده است که با وجود خلاصه بودن مطالب، نکات مهم فصول کتاب از قلم نیفتد.

امیدواریم که اساتید، دانشجویان و همکاران گرامی، با دیده اغماض نگرسته و ما را از راهنمایی خود محروم نسازند. در پایان لازم است از تمامی کسانی که به نحوی ما را در تهیه و چاپ کتاب یاری نمودند، بویژه حوزه مقاومت بسیج و مسئولین محترم کتابخانه دانشگاه علوم پزشکی همدان، تشکر و قدردانی نماییم.

آذرماه ۱۴۰۱

مربی هیات علمی گروه مامایی

دانشکده پرستاری مامایی همدان

فهرست مطالب

۴		بیشگفتار
۸		اصطلاحات رایج مامایی و پرستاری (فارماکولوژی و بالینی)
۹		حمایت روانی در حیطه مامایی
۱۰		دوره بارداری
۱۱		مداخله های مامایی
۱۲		سایر مداخلات مامایی
۱۳		اقتضای لگن
۱۴		نکات معاینات اقباض لگن
۱۴		inlet (الف)
۱۵		Midpelvic - تنگنای های اسکال (ب)
۱۵		Outlet (ج)
۱۶		انواع لگن از نظر مورفولوژیک
۱۶		۱. نوع ژنیکوئید یا مزائی پلیک
۱۶		۲. نوع آندروئید یا برایکی پلیک
۱۷		۳. آنتروپوئید یا دولیکوپلیک
۱۷		۴. پلاتی پلوئید یا پلاتی پلیک
۱۷		شرایط پذیرش در لیبر
۱۸		مراحل زایمان
۱۸		کاترئیزاسیون ادراری
۱۹		اندیکاسیون اختصاصی کاترئلاتون
۲۰		کنتر اندیکاسیون ها
۲۰		نحوه انجام کاترئیزاسیون
۲۲		لیبر
۲۳		مرحله اول لیبر
۲۵		القای لیبر
۲۶		خصوصیات انقباضات رحمی
۲۷		کیفیت انقباضات

۲۷	انقباضات هایپرتونیک
۲۸	نحوه شستن دست ها در لیبر طبق دستورالعمل Who
۲۹	مانورهای لثویولد
۲۹	مانور اول لثویولد Fundal palpation
۳۰	مانوردوم Bilateral palpation
۳۰	مانور سوم Pawlik palpation
۳۱	مانور چهارم Deep pelvic palpation
۳۲	اداره مراحل لیبر
۳۲	اداره مرحله اول
۳۳	معاینات زینال
۳۳	کنترل اندیکاسیون ها- معیارات لگنی و واژینال
۳۴	تکنیک معاینه لمس و و زینال
۳۴	وضعیت سرویکس
۳۵	افاسمان
۳۸	حرکات کاردینال زایمان در نمایش اتسی پست
۴۰	مرحله دوم لیبر
۴۱	آماده شدن جهت انجام زایمان
۴۴	اداره مرحله دوم زایمان
۴۸	اداره مرحله سوم
۴۸	مکانیسم خروج جفت
۴۹	معاینه جفت
۵۱	مرحله چهارم لیبر (ریکاوری)
۵۲	درپ (Drep)
۵۳	ترمیم اپیزیوتومی
۵۵	مراقبت ها و آموزشات پست پارتوم
۵۷	مراقبت نوزادی
۵۷	آپگار
۵۸	معاینه فیزیکی نوزاد
۵۹	سر

۶۰	چشم
۶۱	گوش
۶۱	بینی نوزاد
۶۲	معاینه گردن
۶۲	قفسه سینه
۶۳	شکم
۶۳	اندام ها: فوقانی و تحتانی
۶۴	بررسی از نظر آسیب های بازویی
۶۵	تغذیه سیر مادر و اصول شیردهی
۶۶	روش دوشیدن پستان با دست
۶۸	رفلکس های نورادی
۷۰	تفسیر OCT, NST
۷۱	تفسیر تست OCT
۷۲	تست بدون استرس NST
۷۲	تفسیر منحنی فریدمن
۷۶	منحنی فریدمن
۷۸	تفسیر آزمایشات دوران بارداری
۸۵	ترانس لوسنسی گردن (NT)
۸۸	نحوه تجویز داروهای وازینال
۸۹	ضمیمه:
۹۳	منابع