

# بازی با کودک

www.ketab.ir

زهرا سادات جلالی نژاد

سرشناسه : جلالی نژاد، زهرا سادات  
 عنوان و نام پدیدآور: بازی با کودک/زهرا سادات جلالی نژاد  
 مشخصات نشر : قم، آپامهر، ۱۳۹۲  
 مشخصات ظاهری : ۱۹۲ ص  
 شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۹۶۵۴۶-۲-۱-۱  
 فهرست نویسی: بر اساس اطلاعات فیبا  
 موضوع: بازی ها-نوزاد- رشد- ۲. بازی های کودکان. الف. عنوان  
 رده بندی کنگره: ب ۲۷۴ الف  
 رده بندی دیویی: ۱۵۵/۴۱۸

نام کتاب: بازی با کودک

ناشر: آپامهر

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۲

چاپ: دز

شمارگان: ۳۰۰۰

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۹۶۵۴۶-۲-۱-۱

کلیه حقوق این اثر متعلق به انتشارات آپامهر می باشد.

مرکز پخش: قم، خ معلم، انتهای معلم ۱۰، سه راه جوی شور، پلاک ۱۴۲

۰۹۱۲۵۵۳۳۱۳۵ - ۰۹۱۲۵۸۰۶۴۷۳

## فهرست مطالب

|    |                                           |
|----|-------------------------------------------|
| ۱۱ | مقدمه                                     |
| ۱۲ | آموزش کودک با اسباب بازی                  |
| ۱۴ | تعریف بازی                                |
| ۱۵ | اهمیت بازی                                |
| ۱۸ | کودکی که بازی نکند می‌میرد                |
| ۲۲ | ● ناآگاهی والدین                          |
| ۲۳ | بازی کودکان را جدی بگیریم                 |
| ۲۶ | نقش بازی در رشد عاطفی کودک                |
| ۲۷ | تأثیر نوع اسباب بازی در تکامل کودکان      |
| ۳۱ | تأثیرات روانی اسباب بازی‌های بی روح       |
| ۳۴ | بازی، آموزش مهارت‌ها و زبان               |
| ۳۹ | بازی با کودکان در سنین مختلف              |
| ۳۹ | از تولد تا ۴ ماهگی                        |
| ۳۹ | از ۴ تا ۶ ماهگی                           |
| ۳۹ | از ۶ تا ۱۸ ماهگی                          |
| ۴۰ | از ۱۸ تا ۲۴ ماهگی                         |
| ۴۰ | از ۲۴ تا ۳۶ ماهگی                         |
| ۴۱ | از ۳ تا ۵ سالگی                           |
| ۴۲ | بازی و اسباب بازی برای کودک یک‌ماهه       |
| ۴۲ | کودک در این زمان چگونه بازی میکند؟        |
| ۴۲ | اشیا متناسب با این سن:                    |
| ۴۲ | چرا کودک از آنها لذت می‌برد؟              |
| ۴۴ | جعبه موسیقی تختخواب بچه                   |
| ۴۴ | چرا کودک از این اسباب بازی لذت خواهد برد؟ |

- ۴۵..... چرا کودک شما از این اسباببازی لذت می برد؟
- ۴۶..... بازی و اسباب بازی برای کودک دو ماهه .....
- ۴۷..... تشکچه نرم.....
- ۴۷..... چرا کودک از آن لذت می برد؟.....
- ۴۹..... برای یادگیری بهتر و بیشتر فرزندتان چه کار میتوانید بکنید؟.....
- ۵۱..... بازی و اسباب بازی برای کودک سه ماهه.....
- ۵۱..... کودک در این سن چگونه بازی میکند؟.....
- ۵۲..... اسباب بازی های مناسب با این سن:.....
- ۵۳..... ۲-۲- آینه بیخطر برای کودکان :.....
- ۵۴..... بازی و اسباب بازی برای کودک چهار ماهه.....
- ۵۴..... کودک در این سن چگونه بازی میکند؟.....
- ۵۴..... اسباب بازی های مناسب با این سن:.....
- چگونه می توانید به تکامل و پیشرفت فیزیکی کودک خود با بازی کردن کمک کنید؟.....
- ۵۷.....
- ۵۸..... تکامل و پیشرفت فیزیکی به کمک بازی: بالا رفتن و حفظ تعادل.....
- ۶۰..... تکامل و پیشرفت فیزیکی به کمک بازی: خط خط و ناشی کردن.....
- ۶۲..... تکامل و پیشرفت فیزیکی به کمک بازی: لباس پوشیدن و درآوردن.....
- ۶۳..... تکامل و پیشرفت فیزیکی به کمک بازی: پُر و خالی کردن.....
- ۶۵..... تکامل و پیشرفت فیزیکی به کمک بازی: شکل دادن و به هم ریختن.....
- ۶۶..... تکامل و پیشرفت فیزیکی به کمک بازی: هل دادن و کشیدن.....
- ۶۷..... تکامل و پیشرفت فیزیکی به کمک بازی: دویدن و پریدن.....
- ۶۸..... تکامل و پیشرفت فیزیکی به کمک بازی: پرتاب کردن و گرفتن.....
- ۷۰..... تکامل و پیشرفت فیزیکی به کمک بازی: آب بازی و شنا کردن.....
- ۷۱..... آب بازی، خلاقیت کودکان.....
- ۷۲..... الف) رشد خلاقیت و ابتکار.....
- ۷۳..... ب) رشد شناختی.....

- ۷۴ ..... (ج) رشد عاطفی و هیجانی
- ۷۴ ..... (د) رشد گویایی و افزایش گنجینه واژگان
- ۷۴ ..... (ه) ایجاد هماهنگی بدنی
- ۷۵ ..... (و) رشد اجتماعی
- ۷۵ ..... مکان آب بازی برای کودکان
- ۷۵ ..... ظروف و لباس آب بازی برای کودکان
- ۷۶ ..... وسایل آب بازی برای کودکان
- ۷۶ ..... راه های بازی با آب برای کودکان
- ۷۷ ..... نکات ایمنی برای آب بازی
- ۷۸ ..... شرکت در بازیهای کودکان
- ۷۸ ..... انواع بازی در کودکان
- ۷۹ ..... چه نوع بازیهای مناسب که دک است؟
- ۸۰ ..... بازی درمانی
- ۸۰ ..... دلایل بهره گیری از روش بازی درمانی
- ۸۱ ..... فرایند بازی درمانی:
- ۸۳ ..... پژوهش ها و نتایج:
- ۸۴ ..... نتیجه:
- ۸۴ ..... بازی درمانی
- ۸۶ ..... انواع بازی درمانی
- ۸۹ ..... نتیجه گیری:
- ۹۰ ..... کاربرد درمانی بازی:
- ۹۰ ..... الف: حل مشکلات رفتاری:
- ۹۱ ..... بازی وسیله طبیعی کودک برای بیان خود است
- ۹۱ ..... ب: درمان ناتوانی ها:
- ۹۳ ..... رابطه بین بازی و بلوغ اجتماعی
- ۹۴ ..... خصوصیات یک اسباب بازی خوب

- ۹۳..... رابطه بین بازی و بلوغ اجتماعی
- ۹۴..... خصوصیات یک اسباب بازی خوب
- ۹۶..... دنیای اسباب بازیها اولین مدرسه کودکان
- ۹۷..... اسباب بازی هایی برای داغان شدن!
- ۹۸..... ممداد رنگی یک اسباب بازی خوب
- ۹۹..... پازل برای کودکان
- ۹۹..... نحوه عرضه پازل ها
- ۱۰۲..... اهداف و فواید پازل ها
- ۱۰۵..... محاسن بازیهای رایانه ای
- ۱۰۶..... معایب بازیهای رایانه
- ۱۰۶..... الف) آسیبهای جسمانی
- ۱۰۷..... ب) آسیبهای روانی - تربیتی
- ۱۰۸..... ۲- انزو و طلبی
- ۱۰۸..... ج) تنبل شدن ذهن
- ۱۰۹..... د) تاثیر منفی در روابط خانوادگی
- ۱۰۹..... و) افت تحصیلی
- ۱۱۰..... رهنمودها
- ۱۱۱..... بازی و خلاقیت، پرورش خلاقیت
- ۱۱۸..... بازی و اهمیت آن در رشد عاطفی
- ۱۱۹..... نقش بازی در رشد شخصیت کودکان
- ۱۱۹..... رشد هوشی
- ۱۲۲..... رشد اجتماعی
- ۱۲۴..... رشد اخلاقی
- ۱۲۵..... رشد حسی
- ۱۲۵..... نتیجه گیری
- ۱۲۶..... پیشنهادات

|     |                                            |
|-----|--------------------------------------------|
| ۱۲۷ | بازی های جسمی                              |
| ۱۲۸ | بازی های تقلیدی                            |
| ۱۲۸ | بازی های نمایشی                            |
| ۱۲۹ | بازی های نمادین                            |
| ۱۲۹ | بازی های تخیلی                             |
| ۱۳۰ | بازی های آموزشی                            |
| ۱۳۰ | توصیه هایی برای والدین                     |
| ۱۳۴ | بادکنک بازی                                |
| ۱۳۴ | راهنمای انتخاب اسباب بازی برای کودکان      |
| ۱۳۶ | رعایت نکات ایمنی                           |
| ۱۳۷ | بازی های مختلف با بادکنک                   |
| ۱۳۸ | بازی و رشد                                 |
| ۱۳۹ | بازی و شناخت                               |
| ۱۴۱ | بازی و گویش                                |
| ۱۴۲ | بازی و نظم                                 |
| ۱۴۳ | فواید عاطفی                                |
| ۱۴۴ | فواید اجتماعی                              |
| ۱۴۶ | فواید فیزیکی                               |
| ۱۴۷ | نقش عروسک درمانی در بهداشت روانی کودک      |
| ۱۵۱ | اسباب بازی های خانگی به کودک خلاقیت می دهد |
| ۱۶۰ | * ویژگیهای اسباب بازی مناسب                |
| ۱۶۹ | انواع اسباب بازی                           |
| ۱۶۹ | اسباب بازی های علمی و طبیعی                |
| ۱۶۹ | پازل ها و بازی های حل مسئله                |
| ۱۷۰ | لگو                                        |

|     |                                         |
|-----|-----------------------------------------|
| ۱۸۱ | بازی خلاق برای کودکان!                  |
| ۱۸۱ | (۱) شن بازی                             |
| ۱۸۱ | (۲) اتوبوس، کشتی یا قطار                |
| ۱۸۲ | (۳) ورزش کردن به همراه شعر خواندن       |
| ۱۸۲ | (۴) افکار روشن                          |
| ۱۸۲ | (۵) بریدن و چسباندن گل‌ها               |
| ۱۸۳ | (۶) ابزار ساده‌ای برای تولید صدا و ریتم |
| ۱۸۳ | طعم زندگی با بازی                       |
| ۱۸۴ | بازی                                    |
| ۱۸۴ | روش اجرا                                |
| ۱۸۵ | ماهی گیری                               |
| ۱۸۵ | روش اجرا                                |
| ۱۸۵ | پازل اعداد                              |
| ۱۸۶ | روش اجرا                                |
| ۱۸۶ | لمس کن، احساس کن، بشناس                 |
| ۱۸۷ | روش اجرا                                |
| ۱۸۸ | بازی آشیانه پرنده ها                    |
| ۱۸۸ | بهار، زمان تولد جوجه های پرندگان        |
| ۱۹۰ | بازی لمس کردن                           |
| ۱۹۱ | انگشت کوچک                              |



بازی یکی از نیازهای اساسی کودکان به شمار می‌رود. مهم‌ترین و اساسی‌ترین فعالیت کودک به شمار می‌رود که در عین سرگرم کردن کودک کارکردهای مهم دیگری را فراست که هر یک از این کارکردها به جنبه‌ای از زندگی کودک مربوط می‌شوند که او را برای ورود به زندگی بزرگسالی آماده می‌سازند. از این لحاظ شرایط بازی، آزادی کودک در بازی، اسباب بازیهای مورد استفاده کودک و مدت زمانی که به بازی با کودک اختصاص داده می‌شود اهمیت شایان توجهی دارد.

خیلی از آموزشهای تربیتی را می‌توان در خلال بازیها به کودک نشان داد و به راحتی کودک را در مسیر درست تربیت نمود. همانطور که از خلال بازیهای کودک نیز می‌توان به شرایط عاطفی کودک، احساسات و افکار کودک می‌توان پی برد. بنابراین بسیار لازم است که مربیان به اهمیت بازی در زندگی کودک توجه داشته و شرایط مناسب را برای بازیهای مناسب فراهم سازند.