

چگونه مراقب

کودک خود باشیم

www.ketab.ir

مؤلف:

لادن طاهری

طاهری، لادن، ۱۳۵۴-
 چگونه مراقب کودک خود باشیم / مؤلف لادن طاهری. - تهران: نیکوپندار،
 ۱۳۸۴.
 ۵۵۷ ص. جدول
 ISBN 964-96013-1-7: ۳۹۰۰۰ ریال
 فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.
 ۱. کودکان -- پرستاری و مراقبت. ۲. کودکان -- روانشناسی. الف. عنوان.
 ۶۴۹/۱ ح ۸ ط ۲ / HQ۷۶۹
 کتابخانه ملی ایران
 ۲۴۸۴۲ - ۸۴ م



انتشارات نیکوپندار

نام کتاب: چگونه مراقب کودک خود باشیم

مؤلف: لادن طاهری

ناشر: انتشارات نیکوپندار

تیراژ: ۴۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول ۱۳۸۴

قیمت: ۳۹۰۰۰ ریال

شابک: ۷-۱-۱۳-۹۶۰-۹۶۴

مرکز پخش: تهران نو - میدان وثوق - بسطامی غربی پلاک ۳۶ تلفن: ۷۴۱۱۶۵۴

فهرست مطالب

۷	مقدمه
۷	فصل اول: شیوه‌های اساسی در تغییر عاداتهای رفتاری کودک
۱۵	فصل دوم: روشهای اصلی تعلیم و تربیت
۷۵	فصل سوم: مشکلات روزمره کودکان
۱۳۷	فصل چهارم: مشکلات صبحگاهی
۱۶۹	فصل پنجم: مشکلات شبانهگاهی
۱۹۵	فصل ششم: بیرون از خانه
۲۱۱	فصل هفتم: مسائل ویژه رفتاری
۲۲۵	فصل هشتم: مشکلات اولیه دوران کودکی
۲۶۱	فصل نهم: مشکلات کودک با هم سالان و خواهر و برادر
۳۱۱	فصل دهم: رفتارهای ناهنجار عصبی
۳۵۱	فصل یازدهم: ترس
۳۹۹	فصل دوازدهم: مشکلات بهداشتی
۴۲۹	فصل سیزدهم: مشکلات توالد رفتن
۴۷۱	فصل چهاردهم: مشکلات تحصیل و مدرسه

مقدمه

امروزه در تمام جوامع والدین برای تربیت فرزندان خود و انطباق اجتماعی آنها با مشکل مواجه می‌شوند و گاهی نیز خود را ناتوان می‌پندارند در عصر حاضر والدین نسبت به تربیت فرزندانشان توجه و دقت بسیاری دارند که البته می‌توانند با انجام راه‌حلهای صحیح و مناسب در این امر مهم موفق شوند. اگر پدر و مادری در تربیت فرزند خود با مشکل مواجه شد بهترین و مناسبترین روش این است که با یک پزشک متخصص و در صورت لزوم با یک روان‌شناس یا روانپزشک مشورت کنند تا آنها بتوانند راه‌های هوشمندانه‌تری را به والدین پیشنهاد کنند اما حقیقت این است که برخی از افراد نسبت به نام روان‌شناسی و روانپزشک حساسیت دارند و اینگونه می‌پندارند که مبادا دیگران آنها را دیوانه فرض کنند. اما اصل مطلب چیز دیگری است که متأسفانه برای برخی از افراد نامفهوم و ناآشنا است که البته والدین پس از مراجعه به روانپزشک متوجه خواهند شد که بسیاری از درمانها به استفاده از دارو نیاز ندارند و با صحبت و راهنماییهای لازم می‌توانند به نحو احسن و به راحتی مشکل فرزند خود را حل کنند و خود آنها نیز به یک آرامش نسبی برسند. بسیاری از والدین علاقه دارند که فرزندانشان فرد مفید و شایسته‌ای برای جامعه باشند و در مقابل نیز نگران این مطلب هستند که مبادا فرزندشان در بزرگسالی فرد اجتماعی بار نیاید و

نتواند خود را با ارزشهای جامعه هماهنگ کند که اختلاف و گسستگی میان نسلها به بروز این مشکلات دامن می‌زند. به همین دلیل است که ما مشورت با یک پزشک متخصص را پیشنهاد می‌کنیم زیرا اینگونه مسائل قابل پیشگیری هستند که خوشبختانه این کتاب نیز راه‌حلهای مناسب و مفیدی را در اختیار شما قرار داده است و می‌توانید با مراجعه به فصلهای این کتاب و مطالعه آنها راحت‌تر با مشکل فرزند خود کنار بیایید اما باید در انجام این روشها تردید به خود راه ندهید و همانگونه که ذکر شده‌اند آنها را انجام دهید. در پایان امیدواریم که در حل مشکل فرزند خود به نتیجه مطلوب و قابل قبولی دست پیدا کنید.