

اسرار کیاہن داروئی

نویسنده

استاد احمد شاکری

www.ketab.ir

سرشناسه:	نجف شاکری، احمد، ۱۳۲۲
عنوان و نام پدیدآور:	اسرار گیاهان دارویی، احمد نجف شاکری
مشخصات نشر:	البرز، انتشارات ملرد، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری:	۲۵۳ مصور (رنگی)، جدول (بخشی رنگی)
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۷۰۸۱-۳۱-۰۰
وضعیت:	فینا
موضوع:	گیاهان دارویی
موضوع:	داروهای گیاهی
موضوع:	گیاه درمانی
موضوع:	پزشکی سنتی
ردیف نشر:	۵۱۳۹۲/RS۱۶۴ الف ۲۷۵
رده بند دیوید:	۳۲/۶۱۵
شماره کتابساز:	۳۴۱۵۸۳۵

نام انتشارات:	ملرد
نام کتاب:	اسرار گیاهان دارویی
نویسنده:	استاد احمد شاکری
صفحه آرا:	مجید کرکی
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۷۰۸۱-۳۱-۰۰
نوبت چاپ:	اول ۱۳۹۳ تیراژ: ۲۰۰۰
قیمت:	۱۵۰۰۰ تومان
آدرس انتشارات:	البرز، کرج ۰۹۱۲۵۶۴۸۸۰۲/۳۲۸۲۹۲۱۶-۲۶
دفتر پخش:	کرج، چهار راه مصباح، کتاب فروشی ایران
	Nashr.melard@gmail.com

فهرست مطالب

فصل اول

۲۱	 مقدمه
۲۷	 نام های گیاهان دارویی و خواص آنها

فصل دوم (انواع بیماریها و گیاهان دارویی)

۳۷	 ام اس IS
۳۸	 تیروئید - گواتر
۳۸	 ورم پروستات
۳۹	 کولیت عصبی
۴۰	 آسم خلط آور
۴۱	 دفع سینوزیت
۴۱	 سنگ شکن صفرا
۴۲	 سنگ شکن کلیه و مثانه
۴۳	 دردمعده، ترش کردن معده
۴۳	 گاستریت معده و روده (کولیت عصبی)
۴۴	 یبوست شدید
۴۴	 هموروئید، بواسیر
۴۵	 دفع چربی، تری گلیسرید، کلسترول
۴۶	 پایین آورنده فشارخون
۴۷	 گرفتگی ورید قلب و مغز و واریس و فلیت

- ۴۸ دفع اسیداوریک، دفع اوره، مدر
- ۴۸ دفع قند خون (دیابت)
- ۴۹ دفع چربیها، لاغر شدن
- ۵۰ میگرن
- ۵۱ صاب، اعصاب
- ۵۲ رتبه دیسک کمر، سیاتیک
- ۵۳ پارکینسون، سستة نری
- ۵۴ پسوریازیس، و
- ۵۵ جوش صورت، جگر، سردی صورت، خارش بدن، کهیر
- ۵۶ لک صورت، لک های قهوه ای (ب) در بدن یا صورت
- ۵۷ لک سفید (برص) که در پوست به جوش می آید
- ۵۸ چرک گوش، درد گوش
- ۵۹ صدای گوش که از اعصاب باشد
- ۵۹ تقویت مو و علاج ریزش مو
- ۵۹ گیاهان دفع شب ادراری
- ۶۰ داروهای تقویت جنسی، زود انزالی و کمبود اسپرم
- ۶۱ کم سویی، کم نوری و ضعف چشم
- ۶۲ تنظیم عادت و رفع ترشحات خانمها
- ۶۳ ترشح، خارش و سوزش خانمها
- ۶۴ تقویت لثه و دفع جرم دندان
- ۶۴ لکنت زبان
- ۶۵ یرقان (زردی)

- ۶۶ ادرار ناآگاهانه بیچه ها
- ۶۶ ادرار بی اختیار بیچه ها یا سلسله البول
- ۶۶ جهت ادرار بیچه ها (طبع سرد باشد)
- ۶۶ شب ادراری
- ۶۷ امراض رحم
- ۶۷ خمداد راه واژینال رحم ترشح و سفت شدن رحم
- ۶۷ ترشحات زنانگی
- ۶۷ چشم جنین در شکم مادر آبی گردد
- ۶۸ ازدیاد شیر مادران
- ۶۸ مولد جنین در پسر و دختر
- ۶۸ جهت بکارت زن
- ۶۸ در امراض رحم و زنانگی
- ۶۹ جهت ترشحات زنانگی، سفیدی و خونابه
- ۶۹ بازکردن حیض (قاعدۀ آور)
- ۶۹ رگل نامنظم (تنظیم قاعدگی زنان)
- ۷۰ رگل نامنظم جهت زنانی که بزودی رگل می شوند
- ۷۰ بازنشدن عادت ماهیانه و درد کشیدن
- ۷۰ جهت بازکردن حیض
- ۷۰ در علاج سخت شدن زهدان و بهم آمدن دهانه آن نافع است
- ۷۱ برای بازشدن قاعدگی (حیض) باد در رحم
- ۷۱ جهت خارش واژینال (رحم)
- ۷۱ زخمهای درونی و درد زهدان را از بین می برد

- ۷۱ باد در رحم، نسخه برای قاعدگی دردناک
- ۷۲ در امراض رحم، زنانگی، بارداری
- ۷۲ جهت برطرف کردن رطوبت رحم
- ۷۲ جهت سوزش ادرار زنان
- ۷۲ به عللی آبستن نمی شوند
- ۷۳ خونریزی زیاد خانمها، عادت ماهیانه و برای جلوگیری از خونریزی زیاد حیض....
- ۷۳ آنچه عاده است نماید (از اسرار مکتومه است)
- ۷۳ ترشحات نظیف کنند رحم
- ۷۴ جلوگیری از آبستن شدن
- ۷۴ باز نمودن حیض، سقط جنین در مریض
- ۷۴ رفع جنین مرده از رحم
- ۷۴ ازدیاد شیر مادران
- ۷۵ جهت استفراغ حاملگی (ویار)
- ۷۵ جهت زمانی که همیشه حیض ببیند با مستحاضه
- ۷۵ سستی کمر خانمها که بچه سقط می نمایند
- ۷۶ باز شدن عادت
- ۷۶ حفظ سقط جنین و تقویت جنسی
- ۷۶ کمک به بارداری
- ۷۶ خارش رحم و سوزش
- ۷۶ جهت نازایی زنانی که چاق باشند
- ۷۷ نازایی از کیست؟ (مرد است یا زن؟)
- ۷۷ نازایی، علت مریضی رحم زنان - چند چیز از علت های نازایی است؟

۷۷	جهت درد معده (زخم معده)
۷۸	معالجه زخم معده و اثنی عشر
۷۸	اگر فشار خون بالاست
۷۸	معجون الکمونیف جهت تقویت معده و نفخ ریا ح و رطوبت آن
۷۸	جهت تقویت معده، وجع الفواء و تصلب نفسی که از برودت باشد
۷۹	جهت درد معده
۷۹	تقویت کنند معده بروده ها
۷۹	مفید برای ادرار رفته است
۸۰	درمان امراض کلیه سنگ کلیه مثانه و رفع سنگ مثانه
۸۰	جهت عفونت کلیه و مسکن رفته لاط
۸۰	جهت سنگ کلیه و مثانه
۸۰	نسخه برای سنگ کلیه و مثانه جهت برادر راجان
۸۱	ادرار آور و به کار داشتن کلیه
۸۱	رفع سنگ مثانه و کلیه (ضد عفونی کننده) و سنگ کلیه
۸۱	سوزش ادرار
۸۱	بند آورنده ادرار (شاش بند)
۸۱	درمان سنگ کیسه صفرا
۸۲	جلوگیری از خون دماغی و از بول خون
۸۲	معالجه ی کیسه صفرا
۸۲	ادرار آور قوی
۸۳	سوزش ادرار
۸۳	سلسله البول

- ۸۳ برای تقطیر البول
- ۸۴ تنقیه پروستات
- ۸۴ شربتی از خرفه و قند و قرص کاکنج
- ۸۴ اگر سلسله البول سوزش نداشته باشد
- ۸۴ نسخه برای تکرار ادرار در گرم مزاجها
- ۸۵ جهت سنگ کلیه
- ۸۵ جهت گرم کردن مثانه
- ۸۵ برطرف نمودن عفونت کلیه و مثانه
- ۸۶ سنگ خُرد کن (برق و حیض اریزش دهد)
- ۸۶ پروستات
- ۸۶ اسید اوریک
- ۸۶ جهت درد کلیه
- ۸۶ دفع عفونت مجاری ادراری
- ۸۶ میگرن
- ۸۷ سینوزیت
- ۸۷ قطره احمدیه (عفونت بینی و سینوزیت)
- ۸۷ عطوس (عطسه آور)
- ۸۷ نسخه دیگر جهت عطسه و امراض دماغی
- ۸۸ آسم
- ۸۸ جهت تنگی نفس
- ۸۹ خلط سینه و سرفه
- ۸۹ جهت درد سینه مزمن و قروح او (سینه تنگی)

- ۸۹ جهت تنگی نفس مزمن
- ۹۰ جهت جهاز تنفس: سوداوی، بلغمی، صفاوی و دموی و سرفه
- ۹۰ تنگی نفس که از ورم کبد و کیسه صفرا بزرگ می باشد
- ۹۱ از ازاله اخلاط غلیظه بی عدیل و جهت ریه و سرفه و ورم سینه
- ۹۱ درد از تنقبه
- ۹۲ تنقبه جهت تخلیه شکم
- ۹۲ تنقبه رفع سم و بدن رفع حرارت جگر
- ۹۳ جهت باز شدن صند و جلوگیری از سکنه حنجره
- ۹۳ جهت برونشیت و ترمیم و نرم کردن سینه
- ۹۳ برنده خلط ریه، برونشیت و کی نفس و درد سر و ذات الجنب
- ۹۳ جهت خلط سینه و نرم نمودن سینه
- ۹۳ ضیق النفس، سرفه
- ۹۴ تنگی نفس، سرفه، خلط، تب
- ۹۴ کرمها
- ۹۴ برای رفع گل خواری فرمول زیر نافع است
- ۹۴ دفع کرم بلند
- ۹۵ کرمک بیچه ها و یزرگسالان
- ۹۵ دفع کرم کدو
- ۹۵ برای دفع کرم
- ۹۵ نسخه جهت کرم های بزرگ
- ۹۵ کرمک
- ۹۶ ضماد جهت کرم کدو

- ۹۶ رفع انواع کرم ها
- ۹۶ جهت بند آمدن اسهال بچه ها
- ۹۷ تسکین تشنج روده، لیت مزاج، هضم بهتر اشتها پدیدار آید
- ۹۷ یبوست و معده
- ۹۷ مبل
- ۹۷ جهت کپسول
- ۹۸ استفراغ
- ۹۸ ملین، مسهل
- ۹۸ جهت یبوست بر سالان
- ۹۸ مسهل مخصوص مفاصل
- ۹۸ جهت یبوست و تنگی نفس مر قن
- ۹۹ نسخه جهت اسهال خونی
- ۹۹ داروی موثر بر کولیت و اسهال های که
- ۹۹ نسخه جهت حیضه و اسهال شدید
- ۹۹ جهت اسهال شدید که آب بدن خشک شده باشد
- ۱۰۰ غذای کودکان شیرخوار
- ۱۰۰ یبوست
- ۱۰۰ یبوست بچه و مسهل بچه ها و خنکی است
- ۱۰۰ جهت دفع بواسیر
- ۱۰۱ در دفع خونریزی بواسیر
- ۱۰۱ بواسیر، اگر مقعد چرک و خون دارد
- ۱۰۱ جهت دگمه بواسیر (معقد بیرون است)

- جهت دگمه بواسیر که داخل است ۱۰۱
- فتیله جهت خون بواسیر ۱۰۲
- برای باد بواسیر، درد بواسیر ۱۰۲
- برای علاج زخم بواسیر ۱۰۲
- جهت هاله دانه بواسیر ۱۰۲
- جهت از بین بردن دگمه بواسیر ۱۰۳
- بواسیر و شقاق ۱۰۳
- ضماد برای شقاق ۱۰۳
- شست و شوی بواسیر ۱۰۳
- کهنیر ۱۰۴
- برای نرم کردن پوست ۱۰۴
- شفافیت رخسار ۱۰۴
- رفع زردی رخسار زنان (بعد زایمان) ۱۰۵
- برطرف نمودن خارش پوستی صورت ۱۰۵
- لک صورت، ماسک زیبایی ۱۰۵
- نسخه‌ای جهت زایل کردن خال‌ها و کک و مک‌ها ۱۰۶
- جهت دفع کک و مک و خال‌ها ۱۰۶
- برطرف نمودن سرخی صورت ۱۰۶
- لک صورت ۱۰۶
- برفک‌های دهان، لک صورت و جوش صورت ۱۰۷
- تصفیه خون جهت جوش‌های صورت ۱۰۷
- زایل کننده لک و جوش ۱۰۸

۱۰۸	جهت شفافیت پوست و لک آن
۱۰۸	کرم ذبدالبحر جوش
۱۰۸	جوش دهان بزرگسالان
۱۰۹	جهت جوش صورت
۱۰۹	لک دهان
۱۰۹	جوش برفک دهان بچه‌ها
۱۱۰	خاکستر
۱۱۰	جوش دهان
۱۱۰	برطرف کردن سیاه
۱۱۰	لک برص (لک قهوه‌ای پوست)
۱۱۰	گواتر
۱۱۱	ورم پا و شکم
۱۱۱	تومورهای سرطانی
۱۱۱	جهت ورم‌های عفونت که استخوان سیاه گردد
۱۱۱	زخمها و کورک‌ها
۱۱۲	آب آوردن شکم
۱۱۲	زخم‌های سرطانی و خوره
۱۱۲	نسخه جهت کبد بزرگ و مایع داخل شکم (بزرگ شدن کبد، مایع داخل شکم)
۱۱۳	ریزش آب دهان در خواب و بیداری
۱۱۳	ورم پا و زانو
۱۱۳	کورک
۱۱۳	صرع یا غش

۱۱۴	معجون، عاقر قرحا
۱۱۵	حب ضد صرع
۱۱۵	قرص برای بلغمی مزاجی های مصروع
۱۱۵	جهت افراد مصروع
۱۱۵	معجون جهت مصروعین سوداوی و بلغمی مزاج
۱۱۶	بسیل صغ کودکان
۱۱۶	معجون سبب ادرار برای شقاق معده
۱۱۶	در دفع میخچه و سبب
۱۱۷	برای دفع خون و سبب
۱۱۷	برای ورم معده و گاستریت
۱۱۷	برای ترشحات زائد معده
۱۱۷	چند فرمول برای ترش، درد، سوزش و گاستریت معده

فصل سوم

۱۲۱	اگزما و سودا
۱۲۵	درد معده
۱۲۹	درد مفاصل (آرتروز)
۱۳۱	امراض رحم
۱۳۷	در امراض کلیه، سنگ کلیه، مثانه
۱۴۲	درد مفاصل
۱۴۶	یرقان و زردی
۱۴۸	ادرار ناآگاهانه بچه ها

۱۴۸	سینوزیت
۱۴۹	میگرن
۱۴۹	آسم (تنگی نفس)
۱۵۴	سوختگی زخم
۱۵۴	پایان آورنده فشار خون
۱۵۵	باد فیل
۱۵۵	جهت تخیل
۱۵۶	بند آوردن
۱۵۷	تب سرفه بچه ها
۱۵۹	جذب منی
۱۵۹	لاغری و چاقی
۱۶۱	کرم ها
۱۶۳	علائم سردرد
۱۶۵	تصفیه خون
۱۶۶	امراض دندان لقی و سفتی دندان
۱۶۷	اسهال و یبوست
۱۷۰	بواسیر
۱۷۲	لک صورت
۱۷۷	گواتر
۱۷۹	صرع یا غش
۱۸۳	اعصاب
۱۸۵	ویتامین ها

۱۸۷	برص پیه زخمها لک صورت
۱۸۹	سرماخوردگی
۱۹۱	قند و چربی خون
۱۹۲	لکنت زبان هوش
۱۹۳	معاله کم خونی
۱۹۳	عذبت ری ریوی و خونریزی آن و روده ها
۱۹۳	در سفید چشم
۱۹۴	تبش قلب
۱۹۴	خلط آور
۱۹۵	ضعف جنسی تقویت باه
۱۹۸	گوش، دهان، دندان و عرق پا
۲۰۰	خنگیها، هوش
۲۰۱	بهق لک سفید و سیاه
۲۰۲	رفع اعتیاد، میخچه
۲۰۲	گوش، دهان، دندان و عرق پا
۲۰۳	کمر درد، درد مهره ها و دنده ها
۲۰۴	خنازیر و ورمها
۲۰۵	نرم کردن تومور
۲۰۶	جهت خنازیر و ورمها
۲۰۷	منابع

مقدمه

آنچه که یافتیم و یاد گرفتیم گویای آن هستیم.

به یاد یگانه معبود خدای هستی که نعمات بیکرانی را همچون (اشجار، گیاهان و موجودات) بر گستره وسیعی از مادیکی زمین رویانید تا انسان بعنوان اشرف مخلوقات از آنان سود برد و سالم بماند. با اختراعات و ابداعات روزانه خود تحسین برانگیزی خداوند متعال را به مخلوق خود بمصداق آیهی شریفه "فتبارک الله احسن الخالقین" بیش از پیش نمایانتر کند و تحویش که همانا بنده شاکر بودن خالق خویش است را ادا نماید.

گلها و گیاهان بزرگترین نعمت خداوندی است که در برگی از آنها می توان کتاب زیبایی خلقت را نوشت. آنها که با عطر دل انگیز و رایحیه های غیرقابل شمارش نگاهشان را به سلامتی انسانها دوخته و منتظر آن هستند که آنها را بخوانند سلامتی و شادابی روحی و روانی را به آنان احسان نمایند.

برای همگان روشن است که طب سنتی گیاه درمانی از زمان شروع تمدنهای بشری بر روی زمین آغاز شده است و سابقه آن با زندگی انسانهای اولیه بهم گره خورده است. بطوری که افراد برای تامین سلامتی جسم و روان خود بطور تجربی و علمی به راز پنهان گیاهان دارویی پی ببرند و از این طریق با کمترین امکانات پزشکی در مقابل بیماریهای ناشناخته مقابله می کردند.

حکما و دانشمندانی چون ابوعلی سینا، رازی، جرجانی و محققان و پزشکان حاذق

گیاه‌شناس بر جسته دیگر در طریق درمان با گیاه پیشقدم بودند و با تجویز طب گیاهی به مردم زمانه خویش مصرف تغذیه سالم روزانه و خوردن گیاهان و میوه‌جات سلامتی آنان را تضمین نموده و به زندگی خود و دیگران شادابی می‌بخشیدند.

رسالت اصلی طب سنتی گیاهی بر این است که به مردم آگاهی ببخشند که با توجه به مزاج خویش چگونه فکر کنند؟ چه غذایی را در چه موقعی بخورند؟ و چه نوع گیاه را در چه زمانی بنوشند؟ چرا که بر این باورند که امراض در وجود انسان با مصرف بی‌رویه مواد غذایی و نابجا مصرف کردن آن بروز پیدا می‌کند. نگارنده در تدوین این کتاب قصد دارد "علاج واقعه را قبل از وقوع نماید". چرا که با تجارب بی‌شمار و پنج سال تحقیق و تفحص و مطالعه بر روی گیاهان و درمان بیماران به این امر دست یافته که کلیه امراض با مصارف صحیح گیاهان دارویی و تغذیه صحیح و سالم قابل پیشگیری هستند.

مردم عزیز در شرایطی که غذای نامناسب هم از (پرخوری یا کم‌خوری)، استنشام هوای ناسالم بواسطه آلودگی‌های صنعتی، فشارهای عصبی ناشی از ناملایمات جسمی و روانی، استفاده از داروهای شیمیایی، بپاشته شدن انواع مواد زائد انرژی‌زا در بدن بدلیل بی‌حرکی و ورزش نکردن و چنانچه یک‌بار مشاهده اینها سلولهای بنیادین بدن را تهدید می‌کنند و رسیدن اکسیژن سالم به بدن را مختل می‌کنند آیا نباید توقع داشته باشیم که فرد بیمار شود؟

بیماری‌های خطرناکی که امروزه مردم دنیا با آن دست و پاچه‌اند و با آن درگیر هستند، ناشی از عواملی همچون ندانم کاری، آگاه نبودن به راه و رمز تغذیه صحیح و سالم همچون گیاهان و مناسب عمل نکردن در مصرف مواد غذایی روزانه می‌باشد.

نگارنده علاوه بر تدوین کتاب حاضر و موارد دیگر، با بهره‌گیری از تجارب علمی و عملی خود جهت اهمیت بخشیدن به موضوع اقدام به ایجاد "مجتمع کشت و صنعت گیاهان دارویی" نموده است تا از این طریق بر خوردار شدن از امکانات سالم موجود

در طبیعت را برای علاقه‌مندان به داشتن روح سالم در جسم سالم فراهم نماید و خلاءهای دارویی که در امر پیشگیری و درمان در جامعه وجود دارد را تامین و دست‌یابی به موارد زیر را تا حدی ممکن سازد.

- علاج واقعه قبل از وقوع باید کرد،

- پیشگیری از بیماریهای فراگیر با کمک گیاهان دارویی،

- آگاهی دادن به افراد از نحوه‌ی مصرف تغذیه بهینه روزانه،

- مهارت‌زدن امکانات آموزش برای همگان جهت بهتر زیستن،

- بیان ارزش بالای گیاهان دارویی برای درمان بیماریهای متفاوت،

- درمان کلیه امراض با مصرف صحیح گیاهان دارویی و تغذیه سالم،

- تداوم عمر با استفاده صحیح از گیاهان دارویی،

از نظرگاه نباید دور داشت که طب سنتی از زمانهای قدیم بطور سینه به سینه گشته و بصورت تجربه در آمده و هم‌اکنون پایگاه بسیار بلندی در دانشگاهها و حوزه‌های علمی دیگر پیدا کرده، بطوری که در محافل و کنگره‌های علمی و گاه درمانی متداول اقوام و ملل مختلف گشته و با این اقدام اصالت و مزیت‌های داروهای گیاهی و سنتی در برابر داروهای شیمیایی بیش از پیش اثبات رسیده است.

امید دارم جوانان و عاشقان به حقیقت گیاه درمانی و روش‌های عزیزم سر رشته تحقیق و پژوهش را در دست بگیرند و روز به روز اطلاعات خود را افزایش داده و علم گیاه درمانی را سرمشق زندگی خود قرار دهند و دانش دردشناسی و طب سنتی را برای خود و بالا ببرند و مکتب گیاه دارویی را همچون چراغ فروزانی در دنیا نور افشانند. چرا که اصول غیرت و عاطفه ایرانی بر محبت و دوستی و خدمت است و به این سر همت گمارد. چون پس از ۵۰ سال تحقیق و پژوهش و مطالعه کتب دانشمندان حاذق و مشهور در امور داروی گیاهی و تجویز آن در کلیه امراض را تجربه کرده‌ام، توصیه می‌کنم با مطالعه و مشاهده مطالب فوق داروخانه گیاهی شخصی برای خود فراهم کرده تا در مواقع ضروری مورد استفاده قرار داده تا گرفتار داروهای سنتتیک نشوید

و تحقیق بخش شعار: «درمان کلیه امراض با مصرف صحیح داروهای گیاهی» باشید.
در این مجال جا دارد از تمامی افراد خیریه که بدون چشم داشت مادی در امر پیشرفت
و دستیابی به اهداف عام المنفعه، اینجانب را یاری رسانده‌اند (که خود راضی به ذکر
نامشان نبوده‌اند) با بیان چند بیت شعر تقدیر و تشکر نمایم.

آنکه از راه عطا درد را بما می‌بخشد گر بخواهد ز کرم نیز دوا می‌بخشد
به مریضی که دردش نبود راه علاج ز ره لطف به یک لحظه شفای بخشد

دانی که چو دست تو داده دو دست من معتقدم که اندر آن سرّی است
یک دست به کار خویشتن پردازی با دست دگر ز دیگران گیری دست

ندارد وفا بس دور و نزدیک کنی سر به زانو خم و بندگی
کلام سخن شنو تو آدمی فرو آر سرت بر خداست بندگی

پیر همدرد، احمد شاکری