

اختلالات رفتاری در کودکان مبتلا به سرطان

www.ketab.ir

- سرشناسه : طاهری، فائزه سادات، ۱۳۶۶ -
 عنوان و نام پدیدآور : اختلالات رفتاری در کودکان مبتلا به سرطان / فائزه سادات طاهری، مرضیه اردستانی.
 مشخصات نشر : تهران: قاین، ۱۳۹۶.
 طراح جلد و صفحه آرا : محمدحسین عربامیری
 مشخصات ظاهری : ۹۸ ص.
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۰۲-۰۲-۰
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 موضوع : سرطان در کودکان -- بیماران -- روابط خانوادگی
 موضوع : Cancer in children -- Patients -- Family relationships
 موضوع : کیفیت زندگی
 موضوع : Quality of life
 موضوع : سرطان -- بیماران -- روان شناسی
 موضوع : Cancer -- Patients -- Psychology
 شناسه افروده : اردستانی، مرضیه، ۱۳۶۷ -
 رده بندی کسره : RC۲۸۱ / ک۹ط۲ ۳۴۳
 رده بندی دیویی : ۶۱۸/۹۲۹
 شماره کتابشناسی ملی : ۲۰۰۹۷۴
 قیمت : ۱۰۰۰ ریال

www.ketab.ir



- عنوان کتاب : اختلالات رفتاری در کودکان مبتلا به سرطان
نویسنده : فائزه سادات طاهری، مرضیه اردستانی
تیراژ : ۱۰۰۰ نسخه
نوبت : اول
تاریخ چاپ : ۱۳۹۵ ش
صفحه و قطع : ۹۸ وزیری
ناشر : قائن
لیتوگرافی : لوح محفوظ
ناظر چاپ : محمد بابارئسی
طراح جلد و صفحه آرا : محمدحسین عرب امیری
شابک : ISBN 978-600-8802-02-0
- تهران، میدان سپاه، خیابان خواجه نصیر، کوچه مفیدی، کوی شهریار پلاک ۴
تلفن: ۷۷۵۰۴۴۵۵ - ۰۹۱۲۳۱۷۳۵۵۰
مرکز پخش: شهرری، خیابان قم، پلاک ۱۹۵
تلفن مرکز پخش: ۰۹۱۹۲۲۰۰۹۹۲
کلیه حقوق این اثر متعلق به مؤلف می باشد

فهرست

مقدمه	۷
توضیحی در مورد کتاب	۹
تعریف مفاهیم کتاب	۱۴
برخی عوامل تاثیر گذار بر سلامت روانی کودکان	۳۳
برخی نظریه ها پیرامون پیدایش اختلالات رفتاری	۳۶
سرطان چیست	۳۹
اختلال افسردگی در فاراد مبتلا به سرطان	۴۲
خلاصه	۴۳
تشخیص	۴۶
درمان	۴۹
تاثیر خودکشی بیماران خانوار بر مراقبین وی	۵۲
تاثیر اقدام به خودکشی بر اعضا خانواده مراقبین و بیماران	۵۶
کودکان و خودکشی	۶۰
اختلال اضطراب در افراد مبتلا به سرطان	۶۳
بررسی تحقیق های انجام شده	۶۹
جمع بندی	۸۱
پیشنهادهات	۹۰
منابع	۹۱

مقدمه:

کیفیت زندگی مطلوب همواره آرزوی بشر بوده و هست. در ابتدای رفاه و طول عمر بیشتر، معنی کیفیت زندگی بهتر را داشت. اما امروزه کیفیت زندگی بهتر در نقطه مقابل کمیت، قرار گرفته و با توجه به ابعاد گسترده سلامتی، تعریف می‌شود و منظور از آن سال‌هایی از عمر است که همراه با رضایت، شادمانی و لذت‌بخشی باشد. سلامت روانی^۱ (بهداشت روانی) نوعی وضعیت ذهنی است که با شماری از متغیرهای درونی و بیرونی در ارتباط می‌باشد که می‌تواند از فقدان بیماری تا احساس رضایت و لذت بردن از زندگی را در بر گیرد. اهمیت پرداختن به بهزیستی و بهداشت روانی در مطالعات گوناگون نشان داده شده است. بدین گونه که افراد راضی و خشنود، هیجانات مثبت بیشتری را تجربه می‌کنند، و از رویدادهای پیرامون خود ارزیابی‌های مثبت‌تری دارند. احساس مهار و کنترل^۲ بالاتری دارند و میزان پیشرفت^۳ در صیانت و رضایت از زندگی بیشتری را تجربه می‌کنند. نظام ایمنی سالم‌تر و خلاقیت بالاتری دارند. ریش معتقد است که مطالعه بهداشت روان افراد و جوامع و ارتقاء آن بزرگترین چالش علمی بشر است. با افزایش و پیشرفت در زمینه تکنولوژی، پزشکی و ثروت است. به همین دلیل درمان‌های امروزی^۴ بر متمرکز بر اصلاح و تغییر بهداشت روانی و گسترش توانمندی‌ها و ایجاد رضایت از زندگی در افراد^۵ است. امروزه با توسعه علم پزشکی و تکنولوژی مربوط به آن، به تدریج بیماری سرطان^۶ در کودکان و نوجوانان از یک بیماری کشنده به یک بیماری مزمن^۷ تبدیل شده و میزان بقاء آنها افزایش یافته است. کشور ایران دارای جمعیت جوانی است و ۳۰ درصد از جمعیت ۶۶ میلیونی آن زیر ۱۵ سال هستند.

تنش‌های روانی یکی از پیامدهای شایع پس از تشخیص سرطان است. این تنش‌ها در طی مراحل مختلف سرطان از جمله: تشخیص^۸، درمان^۹، مرحله‌ی خاموش^{۱۰}، بقاء پس از درمان برای والدین و کودک متفاوت است.

با توجه به اینکه کودکان امروز، صاحبان آینده جامعه هستند، سلامتی و بیماری آنان در سلامتی و بیماری جامعه فردا و نسل‌های آینده اثراتی قابل توجه خواهد داشت. بنابراین، لازم است به سلامت روانی- جسمانی این قشر عظیم بیشتر توجه شود و گام‌هایی اساسی در جهت پیشگیری^{۱۱} و درمان

1-Mental health

2- Control

3- Cancer

4- Chornic

5- Tension

6- Diagnosis

7- Therapy

8- Extinction step

9- Prevention

بیماری‌ها و اختلالات روانی و رفتاری آنان برداشته شود. منظور از مشکلات رفتاری، کلیه رفتارهای تکراری، غیرعادی و آزار دهنده است که باعث اختلال در کارکرد فرد و خانواده شده و آثار منفی بر یادگیری، ارتباط و کارایی اجتماعی آنان دارد و اگر به موقع تشخیص و درمان نشود، می‌تواند منجر به افت عملکرد تحصیلی، عدم تبعیت از والدین، مشکلات تعاملی در بزرگسالی نظیر بزهکاری و یا سوء مصرف مواد شود. این اختلالات همچنین احتمال ابتلا به بیماری‌های روانی در بزرگسالی، ابتلا به اختلالات عصب روانشناختی و اختلال شخصیت^۱ بویژه نوع مرزی^۲ را افزایش می‌دهند. در این خصوص بررسی‌های راتر و همکاران بر روی دانش‌آموزان انگلیسی را می‌توان نقطه عطفی در پژوهش‌های دهانی کودکان به حساب آورد. نتایج تحقیقات یاد شده نشان داده است که علی‌رغم بهبود وضعیت زندگی و نیز ازدیاد سریع موسسات و خدمات اجتماعی در اکثر کشورهای جهان، مشکلات رفتاری و روانی کودکان و نوجوانان با سرعت و آهنگ بیشتری افزایش می‌یابد؛ لذا توجه جدی به مسائل روانی کودکان، خصوصاً از جهت تجارب و یادگیری‌های دوران کودکی، به عنوان مهمترین تعیین‌کننده شخصیت و سلامت افراد در دوران بزرگسالی، تقریباً توسط همه مکتب‌های فکری حاکم بر روانشناسی و روانپزشکی در قرن بیستم مورد تاکید قرار گرفته است. همچنین آگاهی از میزان شیوع این اختلالات می‌تواند برنامه‌ریزی و تصمیم‌گیری‌ها برای برنامه‌های مداخله‌ای مفید باشد.

با توجه به اهمیت مطالب مذکور، در این مطالعه به تعیین میزان شیوع اختلالات رفتاری و بهداشت روانی کودکان مبتلا به سرطان پرداخته شد تا بتوان بر اساس آن نگاه جدی‌تر مسئولین را به این مساله جلب نموده و دست اندرکاران با برنامه‌ریزی مناسب و انجام اقدامات پیشگیرانه و مداخله هدفمند در ارتقاء سلامت روانی کودکان و جامعه تلاش کنند.