

بزن به خود تلنگر صبحانه کامل بخور

تصویرگر
شهرام شیرزادی
شعر
حسن جانفزا

سرشناسه: جانفزا، حسن، ۱۳۴۷- عنوان و نام
پدیدآور: بزن به خود تلنگر، صبحونه کامل بخور /
شعر حسن جانفزا؛ تصویرگر شهرام شیرزادی؛ به
سفارش ستاد فرهنگ سلامت شهرداری اصفهان.
مشخصات نشر: تهران: سفیدسار، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری: ۳۰ ص.، تصویر (رنگی)؛
۲۰×۲۰ سم. فرم جیبی؛ نام سلامتی- ۱-
شابک: ۲۰۰۰۰ ریال؛ ۹۷۸-۶۰۰-۵۴۵۳-۱-۶
وضعیت فهرست‌نویسی: شابک
یادداشت: گروه سنی: الف و ب
موضوع: صبحانه--شعر موضوع: سلامتی--شعر
شناسه افزوده: شیرزادی، شهرام، ۱۳۵۲-، تصویرگر
شناسه افزوده: سازمان فرهنگی تفریحی شهر اصفهان
اصفهان، ستاد فرهنگ سلامت
رده‌بندی دیویی: ۱۳۹۴ ب ۲۱۳ ج ۴۱/۳
شماره کتابشناسی ملی: ۴۰۲۸۵۴۲

عنوان کتاب: بزن به خود تلنگر، صبحونه کامل بخور
از مجموعه‌ی «نخ گام سلامتی»

شعر: حسن جانفزا
تصویرگر: شهرام شیرزادی
ناشر: سفیدسار
به سفارش: ستاد فرهنگ سلامت شهرداری اصفهان
امور فنی و هنری: کارگاه طراحی و چاپ سفیدسار
نوبت چاپ: اول؛ ۱۳۹۴
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۴۵۳-۶۷-۶
قیمت: ۲۰۰۰ تومان
شمارگان: ۵۰۰۰ نسخه
نشانی: تهران، خیابان استاد نجات‌اللهی،
کوچه سلمان پاک، پلاک ۱۶، واحد ۳
تلفن: ۰۲۱-۸۶۰۳۵۲۶۶ و ۰۲۱-۸۸۹۴۸۹۵۴
www.SefidSaar.ir نشانی اینترنتی



نشر
سفیدسار



ستاد فرهنگ سلامت
شهرداری اصفهان



سازمان فرهنگی تفریحی
شهرداری اصفهان