

اختلالات شخصیت

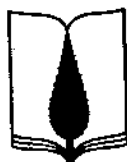
راهنمای کاربردی در روانپزشکی

تالیف و ترجمه:

احمد قاسمی، سیده سارا سید

زیر نظر:

دکتر حامد برماس



انتشارات سرونگار

سروش‌نامه: قاسمی، احمد، ۱۳۵۵- گردآورنده، مترجم
عنوان و نام پدیدآور: اختلالات شخصیت؛ راهنمای کاربردی در روانپزشکی / تألیف و ترجمه: احمد
قاسمی، سیده سارا سید؛ زیر نظر حامد برماس.
مشخصات ناشر: تهران: سرونگار، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری: ۲۳۵ ص.

ISBN: 978-600-90697-8-1

۵۵۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا.

عنوان دیگر: راهنمای کاربردی در روانپزشکی

موضوع: شخصیت - اختلالات

شناسه افزوده: سید، سیده سارا، ۱۳۶۱- گردآورنده، مترجم

شناسه افزوده: برماس، حامد

رده‌بندی کنگره: ۳۹۰ الف ۲ / ق ۲ / RC۵۵۴

رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹

شماره کتاب شناسی ملی: ۲۲۹۲۹۸۶

انتشارات سرونگار

www.sarvnegar.com

تلفن پخش: ۰۹۱۹-۱۸۱۶۳۷۵ همراه: ۰۹۱۲-۳۴۹۱۷۱۵

اختلالات شخصیت؛ راهنمای کاربردی در روانپزشکی

تألیف و ترجمه: احمد قاسمی، سیده سارا سید

چاپ و صحافی: حمزه‌ای

چاپ اول: تابستان ۱۳۹۰

شمارگان: ۲۰۰۰ جلد

قیمت: ۵۵۰۰۰ ریال

کلیه حقوق چاپ و نشر برای انتشارات سرونگار محفوظ است.

ISBN: 978-600-90697-8-1

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۰۶۹۷-۸-۱

فهرست مطالب

۱۷	 مقدمه
۱۱	 بخش اول: اختلالات شخصیت
۱۲	 فصل ۱: اختلالات شخصیت در دی اس ام ۴
۳۵	 فصل ۲: توجهات کلی
۴۱	 فصل ۳: اختلال شخصیت پارانویا (پی پی دی)
۴۷	 فصل ۴: اختلال شخصیت اسکیزوئید (اس پی دی)
۵۳	 فصل ۵: اختلال شخصیت ضد اجتماعی (ای پی دی)
۵۹	 فصل ۶: اختلال شخصیت مرزی (بی پی دی)
۶۳	 فصل ۷: اختلال شخصیت نمایشی (اچ پی دی)
۷۱	 فصل ۸: اختلال شخصیت خودشیفته (ان پی دی)
۷۵	 فصل ۹: اختلال شخصیت اجتنابی (ای پی دی)
۷۹	 فصل ۱۰: اختلال شخصیت وابسته (دی پی دی)
۸۳	 فصل ۱۱: اختلال شخصیت وسواسی - جبری
۸۹	 فصل ۱۲: اختلال شخصیت که به گونه ای دیگر مشخص نشده است
۹۳	 فصل ۱۳: اختلال شخصیت اسکیزوتایپی (اس پی دی)

- فصل ۱۴: اختلال شخصیت پرخاشگر انفعالی (بی‌ای‌بی‌دی) ۹۷
- فصل ۱۵: اختلال شخصیت خودآزارگر (اس‌دی‌بی‌دی) ۱۰۳
- فصل ۱۶: اختلال شخصیت افسرده ۱۰۷

بخش دوم: تقاطع محورهای تشخیصی یک و دو ۱۱۱

- فصل ۱۷: اختلالات شخصیت و افسردگی عمده ۱۱۳
- فصل ۱۸: اختلالات شخصیت و اختلال دو قطبی ۱۱۹
- فصل ۱۹: اختلالات شخصیت و حملات وحشت‌زدگی ۱۲۵
- فصل ۲۰: اختلالات شخصیت و اسکیزوفرنیا ۱۳۱
- فصل ۲۱: اختلالات شخصیت و اختلال وسواسی-جبری (ا‌سی‌دی) ۱۳۷
- فصل ۲۲: اختلالات شخصیت و اختلال نقص توجه بیش‌فعالی (ای‌دی‌اچ‌دی) ۱۴۳
- فصل ۲۳: اختلالات شخصیت و زوال عقل ۱۴۹
- فصل ۲۴: اختلالات شخصیت و اختلالات خوردن ۱۵۵

بخش سوم: اقدامات درمانی ۱۶۱

- فصل ۲۵: راهنمایی‌های دسته‌ی الف ۱۶۳
- فصل ۲۶: راهنمایی‌های دسته‌ی ب ۱۶۹
- فصل ۲۷: راهنمایی‌های دسته‌ی ج ۱۷۵
- فصل ۲۸: رابطه‌ی جنسیت با اختلالات شخصیت ۱۸۱
- فصل ۲۹: رابطه‌ی فرهنگ با اختلالات شخصیت ۱۸۷

فصل ۳۰: اختلالات شخصیت و سوء مصرف مواد.....	۱۹۱
فصل ۳۱: اختلالات شخصیت، اختلال استرس پس از سانحه و اختلالات بدنی شکل.....	۱۹۷
فصل ۳۲: اختلالات شخصیت و بیماری جسمانی.....	۲۰۵
فصل ۳۳: مدل‌های بعدنگر.....	۲۱۱
فصل ۳۴: آیا آنها هرگز تغییر می‌کنند؟.....	۲۱۷
کتاب‌شناسی.....	۲۲۵
پیوست.....	۲۲۹

www.ketab.ir

بنام خدا

پیشگفتار

به دنبال پیشرفت علم و تکنولوژی، با وجود این که نوع بشر به رفاه بیشتر دست یافته، اما بیماری‌های جسمی و اختلالات روانی در پی کاهش فعالیت‌های بدنی و کار ماشینی روبه افزایش است. شاید زندگی کردن در گذشته بسیار سخت بوده اما تنش‌زاهایی که امروزه بشر را تحت فشار روانی و جسمانی قرار می‌دهند، هرگز وجود نداشته‌اند. وقتی در پایان یک روز کاری سخت و پرمشقت برای رفتن به منزل در ترافیک سنگینی قرار می‌گیرید، با فشار عصبی روبرو می‌شوید که کافی است این روند به مدت طولانی ادامه یابد تا شما را با یک فشار روانی مومن درگیر کند. مشکلات امروزی از این قبیل فراوان هستند که می‌توانند فشار و تنش روانی زیادی به ما وارد کنند. اگر به زندگی ماشینی و پیشرفته امروزی اندکی توجه کنید، می‌بینید که پیوسته با تنش‌زاهای مختلف و متنوعی مواجهه هستید. البته عوامل زیادی در بروز اختلالات روانی نقش دارند. عوامل مستعد کننده، آشکارساز و تداوم‌دهنده دست به دست هم داده و فرد را درگیر اختلالات روانی می‌کنند. از این‌رو در بروز اختلالات روانی نقش عوامل گوناگون به وضوح دیده می‌شود. آنچه که مهم است، سازگار شدن با عوامل و تنش‌زاهایی است که در پیرامون زندگی‌مان با آنها مواجهه هستیم. بیشتر افراد در معرض تنش‌زاهای متفاوتی هستند، اما یا با آنها مقابله می‌کنند یا این که با آنها کنار می‌آیند. اگر می‌خواهید دچار مشکلات جسمی و اختلالات روانی نشوید، توصیه می‌شود که راه‌کارهای مناسب مقابله و کنار آمدن با تنش‌زاهای روانی را بیاموزید و از آنها استفاده کنید؛ در غیر این صورت احتمال درگیر شدن با این مشکلات جسمی و روانی وجود خواهد داشت. کم و بیش در یک جامعه با افرادی که دارای احساسات و هیجانات عجیب و غریب بوده، یا پرخاشگر، بی‌اعتماد، بدبین، منزوی و گوشه‌گیر هستند روبرو می‌شویم. این افراد می‌توانند بسیار غمگین یا بسیار شاد باشند. گاهی از دیگران تعریف می‌کنند و گاهی شدیداً از آنها دلخور و ناراحت می‌شوند، بسیار سریع تحریک پذیر بوده و با کوچکترین بی‌توجهی از سوی دیگران خشم غیر قابل کنترلی بروز می‌دهند. برخی از آنها ادعا می‌کنند که می‌توانند با ارواح ارتباط برقرار کرده، یا اجنه را احضار کنند، یا این که به سحر و جادو اعتقاد زیادی دارند. اگر می‌خواهید شخصیت این افراد را بشناسید، این کتاب به شما کمک می‌کند تا در مورد آنها به درستی قضاوت کنید. مطابق با راهنمای آماری و تشخیصی اختلالات روانی (انتشارات انجمن روانپزشکی آمریکا) اختلالات روانی در دو محور جداگانه مورد بررسی قرار می‌گیرند. تمامی اختلالات روانی بالینی در محور یک و اختلالات

شخصیت و عقب ماندگی ذهنی در محور دو مورد توجه و بررسی قرار می گیرند. کتاب حاضر که به صورت تالیف و ترجمه است، در ۳ بخش و ۳۴ فصل تدوین شده است و به توصیف، تشخیص و درمان اختلالات شخصیت پرداخته است. کتاب حاضر از این نظر که تصویر بالینی از تمامی اختلالات شخصیت را به صورت داستان مورد بررسی قرار داده، می تواند مورد استفاده عموم افراد جامعه قرار گیرد. اما از آنجایی که نکات اساسی و ضروری راجع به هر اختلال را در ابتدای هر فصل بیان کرده است، می تواند به عنوان راهنمای کاربردی و عملی در اختیار همه روانپزشکان، روانشناسان و دانشجویان پزشکی، روانپزشکی، روانشناسی، پرستاری و پیراپزشکی قرار گیرد. افزون بر این که در تشخیص و درمان می تواند کمک موثری باشد، برای کسانی که می خواهند در زمان کوتاهی تمامی اختلالات شخصیتی را فراگیرند، کمک شایانی خواهد کرد. این کتاب علاوه بر این که تمامی اختلالات شخصیت مندرج در چهارمین نسخه راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی (دی اس ام - ۴) را مورد بررسی قرار داده است، به اختلالات شخصیتی دیگری که ممکن است در آینده وارد نسخه پنجم شود، نیز پرداخته است. کتاب حاضر به تقاطع محور یک با محور دو (تقاطع اختلالات بالینی محور یک و اختلالات شخصیت و دیگر شاخص های موثر در بروز اختلالات مثل شاخص فرهنگی، جنسیت و...) نیز پرداخته است که در تشخیص های افتراقی اختلالات شخصیت کمک موثری خواهد کرد. تعدادی از پژوهش های انجام شده در زمینه اختلالات شخصیت نیز در این کتاب معرفی شده است که می تواند راهنمای مناسبی برای کسانی که می خواهند در زمینه اختلالات شخصیت تحقیق و پژوهش انجام دهند، باشد.

در انتها، جا دارد که از صبر و حوصله خانواده عزیزمان که در به ثمر رسیدن این کتاب نقش مهمی داشته اند، تقدیر و تشکر نموده و این اثر را با تمام تواضع به آنان تقدیم نماییم. از عزیزان، دکتر حامد برماس، سید رحیم سید، محمود صالحی، حیا حکیمی قلندری و ایمان میرخوندچگینی که در تصحیح و نگارش این کتاب نقش داشته اند، تقدیر و تشکر می کنیم. همچنین از مدیریت انتشارات سرونگار مهندس سید مهرداد عمادی بخاطر زحماتشان در ویرایش و چاپ این کتاب صمیمانه تقدیر و تشکر می نماییم.

برای تالیف و ترجمه کتاب حاضر تلاش زیادی صورت گرفته اما به طور قطع خالی از عیب و نقص نمی باشد، لذا از خوانندگان محترم درخواست می کنیم نظرات و انتقاداتشان را به نشانی Ahmadems@yahoo.com ارسال نموده تا در صورت لزوم مورد استفاده قرار گیرند.

احمد قاسمی، سیده سارا سید