

درس خواندن را از کجا و چگونه شروع کنیم ؟

مرضا علی

کارشناسی ارشد روانشناسی

عضو نظام روانشناسی جمهوری اسلامی ایران

مهندس محسن سقا

سرشناسه	:	سقا، غلامرضا، ۱۳۲۵ -
عنوان و نام پدیدآور	:	درس خواندن را از کجا و چگونه شروع کنیم؟ / غلامرضا سقا، محسن سقا.
مشخصات نشر	:	تهران : صبا، ۱۳۹۳.
احتمال تأهیری	:	۲۲ص.
شابک	:	۲۰۰۰۰ ریال: ۹۷۸-۹۶۴-۶۴۴۸-۳۲-۲
وضعیت فهرست نویسی	:	فبا
موضوع	:	مطالعه و فراگیری - برنامه‌ریزی
شماره ثبت کتاب	:	مؤلفیت تحصیلی - برنامه‌ریزی
رده بندی کنگره	:	سقا، محسن، ۱۳۶۸ -
ردیف	:	۴۹۴۵-۱۳۹۳ (۷۵۲/س)
شماره ثبت ملی	:	۲۰۳۸۱/۳۷۱
	:	۳۵۵۵۱۵۵

شناسنامه

نام کتاب : درس خواندن را از کجا و چگونه شروع کنیم

مؤلف : غلامرضا سقا و محسن سقا

شمارگان : ۱۰۰۰ نسخه

شابک : ۲-۳۲-۶۴۴۸-۹۶۴-۹۷۸

قیمت : ۲۰۰۰۰ ریال

ناشر : انتشارات صبا

ناصر خسرو کوچه حاج نایب پلاک ۱۵

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۳

۲۰ کلید طلایی در امر آموزش

چطور درس
بخوانیم

برنامه روزانه
پیشنی

تدابیر روزهای
امتحان

کی درس
درس بخوانیم

تدابیر سر جلسه امتحان
روشهای صحیح مطالعه و یادگیری

الات تعدد و دل مشغولی های دانش آموزان و والدین در
 اینک درس خواندن را از کجا و چگونه آاز کنیم ، مرا
 آن داش که به از ۲۸ سال سابقه تدریس و مشاوره در
 آموزش و پرورش و امر خدمت فرهنگیان و دانشگاه ها
 ست به قلم برده و این مجموعه را تهیه و تقدیم نمایم .

در این کتاب سعی شده با ارائه راهکارها مناسب و ایجاد
 گیزه مطلوب در امر آموزش ، ارمغان های مفیدی در
 ثرایش دانش آموزان به امر تحصیل ارائه گردد و به

شیوه درس خواندن در زمان امتحانات و تدابیر مناسب در
این مرحله مطرح و بهداشت روانی مناسب به خانواده ها
و به گردها امید است مفید واقع شده و قدمی باشد در جهت
رسیدن به اهداف والای تعلیم و تربیت انشاء الله .

والسلام

غلامرضا سقا

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۹

درس خواندن را از کجا و چگونه آغاز کنیم

۱۰

بیست و یک لای در آموزش و برنامه ریزی

۱۲

برنامه پیشنهاد

۱۸

امتحانات و نگرانی

۱۸

قبل از امتحانات

۱۹

خواب ، درس خواندن

۱۹

کی و کجا درس بخوانیم ؟

۲۰

چطور درس بخوانیم ؟

۲۱	روزهای امتحان
۲۲	سر جلسه امتحان
۲۳	از امتحان
۲۴	روش‌های صحیح مطالعه و یادگیری
۲۸	چند توصیه مهم برای تقویت حافظه
۳۲	منابع