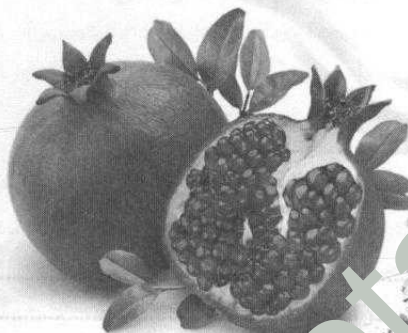




در کلام معصومین علیه السلام

میوه درستی

در کلام معصومین علیه السلام

اکبر شعبانی

خویش را دوست

۲۰۰۰

سرشناسه: شعبانی، اکبر، ۱۳۶۴-
 عنوان و نام پدیدآور: میوه درمانی در کلام معصومین
 تألیف اکبر شعبانی
 مشخصات ناشر: تهران: مبین اندیشه، ۱۳۹۴
 مشخصات ظاهری: ۱۱۲ ص
 شابک: ۳۵۰۰۰ ریال: ISBN ۹۷۸-۶۰۰-۲۳۹-۲۴۲-۸
 وضعیت فهرست نویسی: فیا.
 یادداشت: همچنین به صورت زیر نویس
 موضوع: میوهها - مصارف درمانی - احادیث
 میوهها - مصارف درمانی
 پزشکی سنتی
 زندگی اسلامی
 رشته: زیست شناسی
 ده بنس دیویر: ۲۹۷/۲۱۸
 تابشناسی: ۳۶۲۵۴۰۱

موضوع: میوهها - مصارف درمانی - احادیث
 مؤلف: اکبر شعبانی
 ناشر: مبین اندیشه
 چاپخانه: قدس
 تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه
 نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۴
 قیمت: ۳۵۰۰ تومان
 شابک: ۳۵۰۰۰ ریال: ISBN ۹۷۸-۶۰۰-۲۳۹-۲۴۲-۸
 کلبه حقوق برای ناشر محفوظ می باشد.

دفتر تهران: خیابان قزوین / خیابان سبحانی / خیابان پوران قاسمی / ۲۱۹
 تلفن: ۰۹۱۲۳۹۰۸۴۷۵

دفتر قم: خیابان معلم - معلم ۱۰ - کوچه ۵ (شهید فلسفی) / پلاک ۴
 همراه: ۰۹۱۲۶۵۱۸۰۳۶ / تلفن: ۰۲۷۸۳۶۹۱۳ - ۰۲۷۷۴۸۳۷۰

www.mobineandishe.com
www.mobineandishe.ir





فهرست مطالب

پیش‌فشار	۹
اهمیت پزشکی اسلام	۹
اهلیت عقلیه و دانش پزشکی	۱۰
خواص میوه‌ها	۱۳
۱. انار	۱۵
خواص معنوی انار:	۱۶
خواص انار شیرین	۱۸
خواص انار ترش و شیرین (ملس)	۱۹
خواص خوردن انار با پیه آن	۲۰
خواص درمانی انار	۲۱
فهرست خواص طبی انار	۲۱
خواص دیگر قسمت‌های درخت انار	۲۲
۲. انگور	۲۵
تاثیر انگور در از میان رفتن اندوه	۲۶



آداب خوردن انگور در روایات ۲۷

خواصّ طبی انگور ۲۸

فهرست خواصّ درمانی انگور ۳۰

خواصّ طبی روغن هسته انگور ۳۱

خواصّ طبی هسته انگور ۳۱

خواصّ طبی پوست انگور ۳۲

۳. انجیر ۳۲

خواصّ انجیر در روایات ۳۵

خواصّ طبی انجیر ۳۸

۴. سیب ۴۰

ترکیب شیدایی سیب ۴۱

خواصّ درمانی سیب ۴۱

خواصّ سیب در روایات ۴۲

خواصّ خوردن سیب در حالت ناشنا یا در سحرگاهان ۴۴

بوییدن سیب پیش از خوردن ۴۵

مکروه بودن خوردن سیب ترش به همراه تره روس ۴۶

خواصّ پزشکی سیب ۴۶

درمان با سیب ۵۳

۵. زیتون ۵۷

خواصّ زیتون در روایات ۵۷

خواصّ درمانی زیتون ۵۷

درمان طبی با زیتون ۶۲

۶. گلابی ۶۴





۶۶	ترکیبات شیمیایی گلابی
۶۷	فهرست خواص طبی گلابی
۶۸	خواص سایر قسمت‌های درخت گلابی
۶۹	خواص دیگر گلابی
۷۴	۷. به
۷۴	درمان با به در روایات
۷۶	فایده‌های ناشتا خوردن به
۷۸	خواص به برای زنان باردار
۷۹	خواص دارویی به
۷۹	فهرست خواص به‌دانه
۸۱	خواص به‌خردل و شکوفه به
۸۱	خواص روغن به
۸۱	خواص برگ و شاخه به
۸۲	درمان با به
۸۴	۸. آلو
۸۴	خواص آلو در روایات
۸۶	خواص طبی آلو
۹۰	۹. خربزه
۹۰	ترکیبات شیمیایی
۹۱	خواص خربزه در روایات
۹۳	خوردن خربزه پیش از غذا
۹۳	نهی از خوردن خربزه در حالت ناشتا
۹۴	آداب خوردن خربزه



۹۵	خواصّ طبّی خربزه
۹۶	خواصّ درمانی پوست خربزه
۹۶	خواصّ درمانی گل خربزه
۹۷	خواصّ درمانی ریشه خربزه
۹۷	۱۰. سنجد
۹۸	خواصّ سنجد
۱۰۱	۱۱. انیسون
۱۰۱	خواصّ انیسون در روایات
۱۰۱	ادب انیسون در انیسون
۱۰۲	ترکیبات انیسون
۱۰۳	فهرست خواصّ طبّی انیسون
۱۰۶	خواصّ درمانی پوست انیسون
۱۰۶	خواصّ درمانی تنه انیسون
۱۰۷	خواصّ درمانی روغن انیسون
۱۰۷	خواصّ درمانی برگ گیاه انیسون
۱۰۷	خواصّ درمانی ریشه بوته انیسون
۱۰۷	نتیجه گیری
۱۰۹	کتابنامه

پیش گفتار

اهمیت پیشانی در اسلام

در حوزه علوم بشری و پزشکی، سرآمد همه دانش هاست، چراکه فلسفه سایر علوم، بهر مورد انسان از مذهب زندگی است و این هدف، جز در پرتو سلامت جسم و جان، محقق نیست؛ چنان که از امیرمؤمنان (علیه السلام) روایت شده است: «بِالْعَافِيَةِ تَوْجَدُ لَدُنَّكَ تَحْيَاةَ الْوَحْيِ» (با عافیت (سلامت) به دست می آید و امام باقر (علیه السلام) می فرماید:

وَأَعْلَمُ أَنَّهُ لَا عِلْمَ كَطَلَبِ السَّلَامَةِ فِي سَلَامَةِ الْقَلْبِ^۱
 بدان که هیچ دانشی چون جُستن سلامت در همین سلامتی چون سلامت دل نیست.

این سخن، به روشنی نشان می دهد که از نگاه اسلام طریقت، راه

۱. غرر الحکم، ج ۴۲۰۷.

۲. تحف العقول، ص ۲۸۶ و بحار الانوار، ج ۷۸، ص ۱۶۴، ح ۱.

ارجمندتر از طبّ تن، و طبّ تن، ارزشمندتر از سایر علوم است. این حدیث نبوی نیز بدین معنا اشاره دارد که می‌فرماید: «الْعِلْمُ عِلْمَانِ: عِلْمُ الْأَدْيَانِ وَ عِلْمُ الْأَبْدَانِ»؛ دانش بر دو گونه است: دانش دین‌ها و دانش بدن‌ها.

اهل بیت، علم و دانش پزشکی

برای اهل بیت، احادیثی که دربارهٔ ویژگی‌های علمی، سرچشمهٔ دانش‌ها و نیز انواع دانش‌های اهل بیت (علیهم‌السلام) به ما رسیده،^۲ نشان می‌دهد پیامبر اسلام (صلی‌الله‌علیه‌وآله‌وسلم) و اهل بیت از بزرگوار، نه تنها از دانش پزشکی، بلکه از همهٔ علوم برخوردار بودند، به گونه‌ای که هر گاه اراده می‌کردند چیزی را بدانند، می‌دانستند؛ چنان‌که امام صادق (علیه‌السلام) می‌فرماید: «إِنَّ الْإِمَامَ إِذَا شَاءَ أَنْ يَعْلَمَ عِلْمٌ»؛^۳ امام، آن گاه که بخواهد بداند، می‌داند.

به دلیل این دانش گسترده و علم خارق‌العاده،^۴ که امام علی (علیه‌السلام) مکرّر خطاب به مردم می‌فرمود: هر چه می‌خواهید، از من بپرسید: سَلُونِي قَبْلَ أَنْ تَفْقُدُونِي، فَإِنَّ بَيْنَ جَنْبِ عِلْمِي سِرَّةَ كَالْبَحَارِ

۱. کنز الفوائد، ج ۲، ص ۱۰۷؛ معدن الجواهر، ص ۲۵؛ الرواشح السماویة، ص ۲۰۲.

بحار الانوار، ج ۱، ص ۲۲۰، ح ۵۲.

۲. رک: اهل بیت در قرآن و حدیث، ج ۱، ص ۲۵۳، ۲۷۹، ۳۰۹.

۳. رک: همان، ص ۳۳۳.

الزَّوَاخِرُ: ^۱ از من بپرسید، پیش از آن که مرا از کف بدهید، چرا که در سینه من، به سان دریاهاى بی کران، دانش‌هاى فراوان نهفته است.

سَمَةُ امامان علیهم‌السلام از چنین دانشی برخوردار بودند و در پاسخ دادن به مسائل علمى، درنمى ماندند. امام رضا علیه‌السلام در این باره مى فرماید:

إِنَّ الْعَبْدَ إِذَا اخْتَارَهُ اللَّهُ عَزَّ وَ جَلَّ لِأَمْرِ عِبَادِهِ شَرَّحَ صَدْرَهُ لِذَلِكَ وَأَوْدَعَ قَلْبَهُ بِنَابِغِ الْحِكْمَةِ وَالْهَمَّةِ الْعِلْمَ إِلْهَامًا فَلَمْ يَعْزِ بَعْدَهُ حَوَاطٍ وَلَا يُخَيَّرُ فِيهِ عَنِ الصَّوَابِ ^۲ آن گاه که خداوند، بنده‌اى را براى عهده‌دارى کارهاى بندگان خویش برگزیند، سینه‌اى را که او را برگزیده است، فراخ مى‌سازد، سرچشمه‌هاى حکمت را در دل او نهاده است و دانش را به تمامى به او الهام مى‌کند و از آن پس او را در سبلى سخی فرومى‌ماند و نه از راه صواب، سرگشته مى‌گردد.

بنابراین، پیامبر اسلام صلی‌الله‌علیه‌وآله‌وسلم و اهل بیت علیهم‌السلام از دانش پزشکی برخوردار بوده‌اند و اگر ثابت شود در هر مسئله‌اى از مسائل مربوط به این دانش، چیزی فرموده باشند، قطعاً کلام آنان مطابق با واقع است. ^۳

۱. ر.ک: دانش‌نامه امیرالمؤمنین علیه‌السلام، ج ۱۰، ص ۳۳۱.

۲. الکافی، ج ۱، ص ۲۰۲، ح ۱؛ عیون أخبار الرضا علیه‌السلام، ج ۱، ص ۲۲۱، ح ۱؛ معانی، ج ۱، ص ۱۰۱، ح ۲؛ کمال‌الدین، ص ۶۸۰، ح ۳۱ و الاحتجاج، ج ۲، ص ۴۴۶.

۳. دانش‌نامه احادیث پزشکی، ج ۱، ص ۱۶.

