

۱۳۷۸۲۹۴

درسنامه پرستاری

کودکان و ننگ

جلد اول

کودک سالم

مترجمین:

پوران سامی

محمود بدیعی

فاطمه احمدی

سرشناسه	Hockenberry, Marilyn J. هاکنبری، مرلین
عنوان و نام پدیدآور	درسمانه پرستاری کودکان ونگ / آمرلین هاکنبری، دیوید ویلسون؛ ترجمه پوران سامی، محمود بدیعی، فاطمه احدی.
مشخصات نشر	تهران: نشر و تبلیغ بشری: تحفه، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	مصور(رنگی)، جدول (رنگی).
شابک	978-964-399-397-9
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	عنوان اصلی: Wong's nursing care of infants and children, 10th ed, [2015]
یادداشت	ویراست قبلی کتاب حاضر دان وانگ سرشناسه شده و با عنوان "درسمانه پرستاری کودکان ونگ" به چاپ رسیده است.
عنوان دیگر	درسمانه پرستاری کودکان ونگ.
موضوع	پرستاری کودکان
موضوع	کودکان -- مراقبت
موضوع	کودکان سالم
شناسه افزوده	ویلسون، دیوید، ۱۹۵۰ - م. Wilson, David
شناسه افزوده	وانگ، دانا، ۱۹۴۸ - ۲۰۰۸ م. Wong, Donna L.
شناسه افزوده	سامی، پوران، ۱۳۵۲ - م. مترجم
شناسه افزوده	بدیعی، محمود، ۱۳۶۳ - مترجم
شناسه افزوده	احدی، فاطمه، ۱۳۳۶ - مترجم
رده بندی کنفره	۴۷۱۳۹۴۵۲/۲۴۵RJ
رده بندی دیویی	۶۱۸/۹۲۰۳۳۳
شماره کتابشناسی ملی	۱۲۱۰۳۲

نام کتاب :	درسمانه پرستاری کودکان ونگ (جلد اول - کودک سالم)
ترجمه و تلخیص:	پوران سامی، محمود بدیعی، فاطمه احدی
ناشر:	بشری مرکز نشر علوم پزشکی با همکاری تحفه
صفحه آرای و گرافیک متن:	م آقایاری، محمد ایمانی
نوبت و سال چاپ :	اول / ۱۳۹۴
تیراژ :	۱۰۰۰ نسخه
چاپ و صحافی:	طیف نگار
قیمت:	۲۴۹۰۰ تومان
شابک:	۹۷۸-۹۶۴-۳۹۹-۳۹۷-۹

دفتر مرکزی

خیابان انقلاب - ضلع شرقی دانشگاه تهران - خیابان قدس - پلاک ۳ - واحد ۴
 تلفن: ۶۶۴۰۶۴۱۵ - ۶۶۴۱۰۲۵۶ فکس: ۶۶۹۵۵۹۱۶
 خرید اینترنتی از سایت WWW.Boshrapub.com مقدور می باشد.

فروشگاه

خیابان انقلاب - ضلع شرقی دانشگاه تهران - خیابان قدس - پلاک ۳ - واحد ۴ و ۵
 تلفن: ۶۶۴۶۵۸۰۶ - ۶۶۴۹۸۲۸۶

این اثر، مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۳۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

مقدمه استاد

با اینکه از راه‌اندازی رشته پرستاری در دانشگاه‌های ایران حدود هفتاد و پنج سال بیشتر نمی‌گذرد، آموزش و تربیت دانشجویان این رشته که اکنون در چهارده زیر رشته تخصصی به ادامه تحصیل مشغولند، دستخوش تحول بزرگ و انکار ناپذیری شده است. آشنایی با علوم جدید، موجب تسلط علمی پرستار بر جنبه‌های دقیق مراقبت بهداشتی شده و با بکارگیری این مهارت‌ها بهبودی فیزیکی بیمار سرعت می‌گیرد. اما «مراقبت جامع» بهداشتی فراتر از این مقوله بوده و پرستار علاوه بر تسلط و اشراف علمی، به عنوان ملجاء و تکیه‌گاه بیمار از نظر روحی و روانی نیز شناخته می‌شود. پژوهش‌های موجب نشان می‌دهد که وجود رابطه اعتماد میان درمانگر با مراقب بهداشتی و فرد بیمار، سبب تسریع بهبودی و کاهش نیاز به اقدامات درمانی و در نهایت کاهش هزینه درمانی می‌شود. توجه به نیازهای روحی بیمار، حسن خلق و تعهد در کار به همراه ملاحظت و عطف به برقراری حس اعتماد و امنیت روحی بیمار کمک می‌کند. از آنجایی که مراقبت بهداشتی همراه با توجه به جنبه معنوی و ارزش‌های اخلاقی برگرفته از دین، موجب ارتقاء سلامتی فرد، خانواده و اجتماع می‌شود، الگوی محض از روش‌های پرستاری غربی نه تنها مطلوب نبوده بلکه سبب خدشه‌دار شدن ارزش‌های موجود در جامعه ما می‌گردد. الگوی مبتنی بر اصول علمی روز و ارزش‌های اصیل اخلاق دینی می‌تواند نسل جدید پرستاران و مراقبان بهداشتی را آگاه سازد. رسانی جامع به بیماران نیازمند کند. این مراقبت‌ها به اعتقادات، وضعیت اجتماعی، نژادی، قومی یا ثروت بیمار توجهی نداشته و همه احاد ملت به طور یکسان از آن برخوردار می‌گردند. در این میان رشته پرستاری نوزادان و کودکان به دلایل متعدده به الامت نسل آینده و انجام مراقبت‌های حیاتی جسمی و روحی، نقش ویژه‌ای در گروه درمانی کودکان پیدا کرده است. رسانی کردن منابع موجود با توجه به آخرین دستاوردهای علمی روز، از مهمترین وظایف گروه‌های آموزشی در رشته‌های مختلف، به خصوص پزشکی و پرستاری می‌باشد. یکی از بهترین منابع پرستاری شیرخواران و کودکان که در سال ۲۰۱۵ به ویراسته رسیده، کتاب مرجع پرستاری کودکان و ننگ می‌باشد. این کتاب از جنبه‌های گوناگون، مانند پرستاری خانواده، کودکان بستری و اختلال سامانه‌های گوناگون بدن سخن به میان آورده و مطالعه آن برای دانشجویان تمامی رشته‌های پرستاری توصیه می‌شود.

امید است با توجه هرچه بیشتر سیاست‌گذاران بهداشتی به تدوین اصول آشنایی و عملی پرستاری در پرتوی اخلاق‌مداری دینی، نسل جدید متخصصین متعهد و مومن پرستاری کشور پا به عرصه بهداشت و رفاه آلام بیماران دردمند بکوشند.

ازیرا به بهمن گل آزار دارد

مراو را همی لاله تیمار دارد

همی راز گویند تا روز هر شب

چو بیمار گون شد ز نم چشم نرگس

دکتر علی اکبر ولایی

آنچه آموخته می‌شود جاودانه نیست

بلکه همانند خود انسان با گذشت زمان، دگرگون یافته و تکامل می‌یابد.

ژان پیاژه

در نظام کنونی سلامت در دنیا، پرستاران به دلیل برخورداری از کیفیت بالای آموزشی، دیگر دستیاران ساده‌ای برای پزشکان محسوب نمی‌شوند، بلکه غالباً در نقش درمانگران متخصص مستقلی ظاهر می‌گردند که در پرتو ارتباط انسانی عمیقی که با بیماران دارند، به شناخت کامل‌تری از ابعاد جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی آنها دست یافته‌اند، و به همین دلیل تأثیر شگرفی در روند درمان بیماران دارند.

این نقش علم و همه جانبه، به ویژه در پرستاری از کودکان، اهمیت خاصی پیدا می‌کند، لذا پرستاران نیازمند اطلاعات جامع و وسیعی در این زمینه می‌باشند.

تاکنون کتاب‌های زیادی در زمینه مراقبت پرستاری کودکان به رشته تحریر درآمده است و هم اکنون افتخار ترجمه این اثر بدیع که آخرین نسخه کتاب جامع پرستاری کودکان ونگ می‌باشد، نصیب من و همکاران خوبم جناب آقای محمود بدیعی و سرکار خانم فاطمه احدی شده است. ما بار دیگر درسمانه جامع کودکان را به جامعه پرستاری کشور تقدیم کنیم. طبقه‌بندی مدونی که در مطالب کتاب لحاظ شده است دسترسی به هر موضوع مورد نظر خواننده را تسهیل می‌کند، ضمن آنکه، مقاطع و گروه‌های سنی، هم براساس سنین و ویژگی‌های تکاملی و هم براساس نوع بیماری‌های خاص هر گروه، تقسیم‌بندی شده‌اند و این از برتری‌های کتاب به شمار می‌آید.

کتاب حاضر را به پرستاران و دانشجویان پرستاری که محدوده جستجوی یافتن جایگاه ویژه علمی- تخصصی خود در حوزه کودکان، تلاش می‌کنند و مطالعه منابع جدید علمی دنیا را برادر کامل، حرفه‌ای خود قرار می‌دهند، تقدیم می‌کنم و موفقیت و سربلندی جامعه پرستاری را آرزو مندم.

از تمام همکاران خوبم در مرکز نشر علوم پزشکی، که در مراحل مختلف چاپ و نشر کتاب، متقبل زحمات شده‌اند، تشکر می‌کنم.

برای تمام کودکان این مرز و بوم، آرزوی سلامتی و سعادت دارم.

پوران سامی

فهرست مطالب

۳۱	نقش والدینی و طلاق	۱	فصل ۱: چشم‌انداز پرستاری کودکان
۳۴	خانواده تک‌والدی	۱	رئوس مطالب این فصل
۳۷	نقش والدینی	۲	مراقبت سلامتی برای کودکان
۳۷	آمادگی برای والدین شدن	۲	تأمین سلامتی
۳۷	ورود به مرحله والدینی	۳	مراقبت دهان و دندان
۴۰	انطباق با وضعیت‌های جدید والدینی	۳	مشکلات سلامتی دوران کودکی
۴۰	فرهنگ	۴	چاقی و دیابت نوع دوم
۴۱	نقش‌های اجتماعی	۴	صدمات دوران کودکی
۴۳	شوک فرهنگی و کفایت فرهنگی	۶	خشونت
۴۳	اثرات فرهنگ فرعی	۷	مشکلات سلامت روان
۴۴	قومیت	۷	مرگ و میر
۴۴	طبقه اجتماعی - اقتصادی	۷	مرگ و میر شیرخواران
۴۵	مدارس	۸	مرگ و میر دوران کودکی
۴۵	جوامع	۸	بیماری‌زایی دوران کودکی
۴۶	سرمایه اجتماعی	۹	هنر پرستاری کودکان
۴۶	فرهنگ‌های همسالان	۹	فلسفه مراقبت
۴۷	برخورداری از دو فرهنگ	۱۱	نقش پرستار کودکان
۴۷	رسانه‌های جمعی	۳	پیشگیری از بیماری و تأمین سلامتی
۴۹	عوامل اجتماعی - اقتصادی	۱۱	پیشگیری از آسیب
۴۹	حر	۱۱	حمایت و مشاوره
۴۹	بی‌خانمانی	۱۴	هماهنگی و همکاری
۵۰	عوامل فرهنگی	۱۴	تصمیم‌گیری اخلاقی
۵۰	تناسل فرهنگی	۱۵	تحقیق و عملیات مبتنی بر شواهد
۵۰	روابط با فرهنگ به هم می	۱۶	تفکر انتقادی و فرآیند پرستاری از کودکان و خانواده‌ها
۵۲	عادات غذایی	۱۶	تفکر انتقادی
۵۳	باورها و عادات سنتی	۱۶	فرآیند پرستاری
۵۴	باورهای بهداشتی	۱۶	بررسی
۵۵	عادات سلامتی	۱۸	معیارهای کنترل کیفیت برآیند
۵۵	اهمیت درک فرهنگ برای پرستار	۱۹	مفاهیم عمومی
۵۶	عوامل وراثتی	۱۹	تعریف خانواده
۵۶	خصوصیات جسمی	۲۱	تئوری‌های خانواده
۵۷	عوامل مذهبی	۲۲	مداخلات پرستاری خانواده
۵۷	باورهای مذهبی	۲۳	ساختار و عملکرد خانواده
۵۷	نکات کلیدی این فصل	۲۳	ساختار خانواده
		۲۵	نقش‌ها و روابط خانوادگی
	فصل ۴: تأثیر عوامل توارثی بر تأمین سلامت کودک و خانواده	۲۵	نقش‌های والدینی
۵۹	خانواده	۲۵	یادگیری نقش‌ها
۵۹	رئوس مطالب این فصل	۲۷	رفتارهای والدینی
۶۰	نقش وراثت و محیط در بیماری‌های انسان	۲۸	تنظیم محدودیت و انضباط
۶۴	ناهنجاری‌های مادرزادی	۳۱	وضعیت‌های خاص برای والدین

۱۵۶	نکات کلیدی فصل	۶۵	اختلالات ژنتیکی
۱۵۷	رئوس مطالب این فصل	۷۳	اختلالات تک‌زنی
		۸۲	اختلالات میتوکندری
فصل ۴: بیماری‌های واگیردار و عفونی دوران کودکی ۱۵۷		۸۵	ژن‌های زمینه‌ساز سرطان ارثی
۱۵۷	رئوس مطالب این فصل	۸۶	اختلالات پیچیده (مولتی‌فاکتوریال)
۱۵۷	کنترل عفونت	۸۷	اختلالات مربوط به محیط رحم
۱۶۰	ایمن‌سازی	۸۷	فیل‌کتونوری (PKU)
۱۶۳	کزاز	۹۱	حمایت خانواده
۱۶۴	سیاه سرفه	۹۱	مداخلات درمانی بیماری‌های ژنتیکی
۱۶۵	فلج اطفال	۹۳	آزمایشات ژنتیکی
۱۶۵	سرخک	۹۵	آزمایشات پیش از تولد
۱۶۶	اوریون	۹۶	تست‌های غربالگری قبل از تولد
۱۶۶	سرخچه	۹۶	روش‌های تشخیصی قبل از تولد
۱۶۷	هموفیلوس آنفلوآنزای نوع B	۹۶	ارزیابی و مشاوره ژنتیک
۱۶۷	آبله مرغان	۱۰۰	نقش پرستاران در ژنتیک
۱۶۸	بیماری پنوموکی		
۱۶۸	آنفلوآنزا	۱۰۷	فصل ۳: ارتباط و بررسی تکاملی و فیزیکی
۱۶۹	بیماری منگوکی	۱۰۷	رئوس مطالب این فصل
۱۷۱	واکنش‌ها	۱۰۷	تثبیت و تنظیم مراحل ارتباط
۱۷۶	بیماری‌های عفونی	۱۰۸	تربیت و مصاحبه تلفنی
۱۷۶	بیماری‌های واگیر	۱۰۸	برقراری ارتباط با والدین
۱۷۹	کونژنکتیویت (التهاب ملتحمه چشم)	۱۰۹	برقراری ارتباط با کودک
۱۸۷	استوماتیت	۱۱۰	تکنیک‌های ارتباطی
۱۸۸	بیماری‌های انگلی روده‌ها	۱۱۰	تهیه تاریخچه
۱۸۸	تدابیر پرستاری عمومی	۱۱۲	تهیه تاریخچه سلامتی
۱۸۸	ژیاوردیازیس	۱۱۲	بررسی تغذیه‌ای
۱۸۹	کمک	۱۱۷	مصرف مواد غذایی
۱۹۰	خوردن مواد آسیب‌زننده	۱۱۹	معاینه بالینی برای تغذیه
۱۹۱	سوء‌درمان: اورژانسی	۱۱۹	رشد و تکامل
۱۹۱	عوارض سیستم	۱۲۳	تغذیه از راه پستان و فرمولا در نوزادان
۱۹۴	عفونت‌ها و واکسن	۱۲۵	معیارهای فیزیولوژیکی
۱۹۵	درماتوفیتورها (قارچ)	۱۲۸	ظاهر عمومی کودک
۱۹۷	عفونت‌های قوی سیستم	۱۲۸	پوست
۱۹۹	گال (جرب)	۱۲۹	عقده‌های لنفاوی
۲۰۱	شپش سر	۱۳۱	چشم‌ها
۲۰۴	ساس خانگی	۱۳۴	گوش‌ها
۲۰۵	بیماری لایم	۱۳۷	بینی
۲۰۷	بیماری ناشی از چنگ زدن گربه	۱۳۷	دهان و حلق
		۱۴۱	ریه‌ها
فصل ۵: تأمین سلامت نوزاد و خانواده ۲۰۹		۱۴۳	قلب
۲۰۹	رئوس مطالب این فصل	۱۴۴	سمع
۲۰۹	آمادگی برای زندگی خارج از رحم	۱۴۷	سیستم تناسلی
۲۰۹	سازگاری فوری	۱۴۹	متخرج
۲۱۵	مراقبت پرستاری نوزاد و خانواده	۱۴۹	پشت و اندام‌ها
۲۱۵	بررسی	۱۵۱	بررسی نورولوژیک
۲۳۱	بازنگاه داشتن راه‌های	۱۵۳	بررسی تکاملی

۳۱۹	مشکلات تغذیه	۲۳۶	تأمین بهترین تغذیه
۳۱۹	برگشت دادن غذا و تف کردن	۲۴۳	آمادگی برای ترخیص و مراقبت در منزل
۳۱۹	شکم درد حمله‌ای (قولنج Colic)	۲۴۴	نکات کلیدی این فصل
۳۲۲	نشخوار کردن	۲۴۵	فصل ۶: تأمین سلامت کودک شیرخوار
۳۲۳	نارسایی رشد (FTT)	۲۴۵	رئوس مطالب این فصل
۳۲۷	اختلالات پوستی	۲۴۵	تأمین رشد و تکامل مطلوب
۳۲۷	درماتیت ناشی از پوشک	۲۴۵	تکامل زیستی
۳۳۰	اختلالات با اتیولوژی ناشناخته	۲۴۵	تغییرات نسبی
۳۳۰	سندرم مرگ ناگهانی شیرخوار (SIDS)	۲۴۶	تغییرات حسی
۳۳۲	مراقبت‌های پرستاری	۲۴۷	تکامل دستگاه‌های بدن
۳۳۳	مراقبت از خانواده نوزادانی که دچار SIDS شده‌اند	۲۵۱	تکامل حرکتی ظریف
۳۳۵	وقایع واضح تهدید کننده زندگی (ALTE)	۲۵۲	تکامل حرکتی عمده
۳۳۵	آپنه شیرخوارگی (AOI)	۲۵۴	تحرک
۳۳۸	نکات کلیدی این فصل	۲۵۴	تکامل روانی - اجنه‌ای (اریکسون)
۳۳۹	فصل ۸: تأمین سلامتی کودک نوپا و خانواده	۲۶۰	اختلال پیوند عاطفی واکسمی (RAD)
۳۳۹	رئوس مطالب این فصل	۲۶۳	رفتار فردی - اجتماعی
۳۵۳	بازی	۲۶۳	بازی
۳۵۶	آموزش استفاده از توالت	۲۶۴	خلق و خو
۳۶۱	رقابت با خواهر و برادر	۲۶۵	رفتارهای تربیتی کودک در تطابق و عدم تطابق
۳۶۳	کج خلقی	۲۷۰	سندرم کودک لوس
۳۶۴	منفی‌گرایی	۲۷۵	تدوین محدودیت و برقراری انضباط
۳۶۵	تنش	۲۷۶	یافتن مراکز مراقبت برای کودک
۳۶۶	تغذیه	۲۷۶	راهنمایی والدین برای انتخاب مراکز مراقبتی
۳۶۹	خواب و فعالیت	۲۷۶	مکیدن انگشت شست و استفاده از پستانک
۳۷۰	بهداشت دهان و دندان	۲۷۹	رویش دندان‌ها
۳۷۳	فاکتورهای تغذیه‌ای	۲۸۰	کفش‌های شیرخوار
۳۷۶	اقدامات ایمنی و پیشگیری از صدمات	۲۸۱	ارتقاء سلامتی در دوران شیرخوارگی
۳۷۶	صدمات ناشی از وسایل نقلیه	۲۸۱	تغذیه
۳۷۶	مهاجرت و تبعیض	۲۸۹	خواب و فعالیت
۳۸۰	سیسم	۲۹۰	بهداشت دهان و دندان
۳۸۷	سقوط	۳۰۳	راهنمایی پیش‌بینی‌کننده - مراقبت خانواده‌ها
۳۸۷	آسپیراسیون و عفونت	۳۰۴	نکات کلیدی این فصل
۳۸۷	صدمه جسمی	۳۰۵	فصل ۷: مشکلات سلامتی در دوران شیرخوارگی
۳۸۷	راهنمایی پیش‌بینی‌کننده - مراقبت خانواده‌ها	۲۴۵	رئوس مطالب این فصل
۳۸۹	فصل ۹: تأمین سلامتی کودک خردسال و خانواده	۳۰۵	اختلالات تغذیه‌ای
۳۸۹	رئوس مطالب این فصل	۳۰۵	کمبودهای ویتامینی
۳۸۹	تأمین و ارتقاء رشد و تکامل	۳۰۶	کمبود مواد معدنی
۳۸۹	تکامل بیولوژیک	۳۰۷	مشکلات سلامتی مربوط به تغذیه
۳۹۱	تکامل روانی - اجتماعی	۳۰۸	پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی
۳۹۲	تکامل ادراکی	۳۰۹	ماراسموس
۳۹۳	تکامل اخلاقی (کوهلبرگ)	۳۰۹	پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی
۳۹۳	تکامل معنوی	۳۱۱	ریکتنز
۳۹۴	تکامل تصویر ذهنی از بدن	۳۱۳	آلرژی یا پر حساسیتی غذایی
۳۹۴	تکامل جنسیت	۳۱۷	عدم تحمل لاکتوز

۳۹۴	تکامل اجتماعی
۳۹۸	خلق و خو
۴۰۷	ترس‌ها
۴۰۹	ارتقاء سلامتی کودکان در سنین خردسالی
۴۰۹	تغذیه
۴۱۰	خواب و فعالیت
۴۱۱	بهداشت دهان و دندان
۴۱۱	پیشگیری از آسیب
۴۱۱	راهنمای پیش‌بینی‌کننده- مراقبت از خانواده‌ها
۴۱۲	نکات کلیدی این فصل
فصل ۱۰: مشکلات سلامتی کودک در سن مدرسه	۴۱۳
رئوس مطالب این فصل	۴۱۳
اختلالات مؤثر بر پوست	۴۱۳
پوست کودکان - دسال	۴۱۳
ضایعات پوست	۴۱۴
زخم‌ها	۴۱۵
اصول کلی مدیریت درمان	۴۱۸
برایندهای کیفی بیمار	۴۲۳
اختلالات پوستی	۴۲۳
اختلالات پوستی مرتبط با تماس‌های شایع با یکی	۴۲۷
درماتیت تماسی	۴۲۷
پیچک، بلوط، و سماق سمی	۴۲۸
توجهات سلامت جامعه و خانه	۴۲
آسیب‌های ناشی از سرما	۴۳۴
کاهش درجه حرارت	۴۳۸
اختلالات پوستی مرتبط با حساسیت دارویی	۴۳۷
واکنش‌های دارویی	۴۳۷
اریتم مولتی فرم	۴۳۸
نکروز سمی اپیدرم	۴۴۰
مشکلات پوستی گوناگون و مادرزادی	۴۴۰
نوروفیبروم نوع ۱	۴۴۰
گزش‌ها و نیش‌ها	۴۴۱
گزش‌ها و نیش‌های بند پایان	۴۴۱
گزش پستاندار	۴۴۸
اختلالات گوناگون پوستی	۴۴۹
مار گزیدگی	۴۵۰
اختلالات دندانی	۴۵۰
پوسیدگی‌های دندانی	۴۵۰
بیماری بافت‌های اطراف دندان	۴۵۳
بد جفت شدگی دندان‌ها	۴۵۴
سندروم تور	۴۵۵
اختلال استرس پس از ضربه	۴۵۶
ترس از مدرسه	۴۵۷
درد راجعه شکمی	۴۶۰
واکنش تبدیل	۴۶۲
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴۶۲	
۴	