

بسم الله الرحمن الرحيم

اسلام و رشته‌های ورزشی

گردآورنده:

دکتر محمدتقی امیری خراسانی
عضو هیأت علمی دانشگاه شهید باهنر کرمان

سرشناسه: امیری خراسانی، محمدتقی، ۱۳۶۱- Amiri-Khorasani, Mohammadtaghi

عنوان و نام پدیدآور: اسلام و رشته های ورزشی / محمدتقی امیری خراسانی

مشخصات نشر: تهران : فرهیختگان دانشگاه، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری: ۶۴ ص: مصور.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۳۵-۰۴۰-۴

وضعیت فهرست نویسی: فیبای مختصر

شماره کتابشناسی ملی: ۳۵۹۴۵۳۳

شناسنامه کتاب

ناشر : فرهیختگان دانشگاه

عنوان کتاب : اسلام و رشته های ورزشی

پدیدآورنده: دکتر محمد تقی امیری خراسانی

طراحی و گرافیک : بهیمه افضلی

جواب و صحافی : محیا

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۳

تیراژ: ۵۰۰ جلد

قیمت : ۶۰۰۰ ریال

ساختمان مرکزی: تهران میدان انقلاب اسلامی / خیابان ۱۶ آذر / کوچه پارس شماره ۶

تلفن: ۰۲۱-۸۶۳۹۰۱۳۱۲-۰۱۷۸-۶۶۴۹۰۱۷۹-۶۶۴۹۰ email: fdpub@yahoo.com

پیشگفتار

سپاس خدایی را که اول است بدون آنکه پیش از او اولی باشد، و آخر است بدون آنکه پس از او آخری باشد. خدایی که دیده‌های بینندگان از دیدنش فرومانده، و اندیشه‌های توصیف کنندگان از وصفش عاجز شده‌اند.

در بینش اسلامی بدن هدیه‌ای است الهی که بر اساس حسن و کرامت آفریده شده است و ظرفیت شگفت انگیزی در آن به کار برده شده است و مطالعه و تأملی در آن موجب افزایش معرفت انسان نسبت به خداوند متعال می‌شود. اخبار، احادیث و روایات بسیاری در کتب معتبر اسلامی آمده است که توجه و عنایت خاص اسلام را به سلامت جسم مسلمانان نشان می‌دهد.

مطالعه تاریخ حیات رسول گرامی اسلام و ائمه هدی علیهم السلام و نیز صحابه و تابعین گرانقدر آنان نشان می‌دهد که آن بزرگواران به ورزش می‌پرداختند و در فعالیت‌هایی از قبیل مسابقه‌های دو، اسب سواری، تیراندازی و شنا شرکت می‌کردند. لذا، این حقیر تصمیم به گردآوری این کتاب گرفت تا دیدگاه اسلام و رشته‌های ورزشی را به تفکیک روشن‌تر سازد. امید است که کتاب حاضر برای علاقه‌مندان مفید واقع گردد. پیشاپیش، اینجانب از اشتباهات و اشکالات علمی و ادبی این کتاب از محضر شما طلب بخشش داشته و منتظر پیشنهادات و توصیه‌های خردمندانه شما جهت برطرف نمودن اشکالات سهوی این کتاب می‌باشد.

محمد تقی امیری خراسانی

فهرست مطالب

صفحه	عناوین
۵	پیشگفتار مؤلف
۷	فهرست مطالب
۹	فصل اول: ورزش چیست؟
۹	۱-۱- مقدمه
۱۰	۱-۲- بازی و سرگرمی
۱۳	۱-۳- مسابقه
۱۷	فصل دوم: ورزش در اسلام
۱۷	۲-۱- مقدمه
۱۸	۲-۲- اسب سواری
۲۲	۲-۳- تیراندازی
۲۷	۲-۴- شنا
۲۹	۲-۵- شمشیربازی
۳۳	۲-۶- پیاده روی و دویدن
۳۵	۲-۷- ورزش های رزمی
۴۵	۲-۸- کشتی
۵۰	۲-۹- پرتاب نیزه
۵۳	۲-۱۰- وزنه برداری
۵۴	۲-۱۱- ورزش باستانی
۵۸	۲-۱۲- کوهنوردی
۶۲	منابع