

ذهن درخشان در همهٔ سنین

روش‌های طبیعی برای ماکزیم کردن سلامت و پتانسیل ذهن‌تان

دکتر دانیل جی. آمن

ترجمهٔ فرهاد توحیدی

سرشناسه	: ایمن، دانیل جی. - ۱۹۵۴ - م. Amen, Daniel G
عنوان و نام پدیدآور	: ذهن درخشان در همه سنین: روش‌های طبیعی ماکزیم سازی سلامت و پتانسیل ذهن‌تان/ دانیل جی. آمِن؛ ترجمه فرهاد توحیدی.
مشخصات نشر	: اروپا : فرهاد توحیدی، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	: ۲۷۰ ص.: مصور.
شابک	: 978-600-04-1254-8 :
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: Magnificent mind at any age : natural ways to unleash ...c2009.
موضوع	: مغز-- به زبان ساده
موضوع	: بهداشت روانی -- به زبان ساده
موضوع	: مغز -- برش‌نگاری
موضوع	: برش‌نگاری رایانه‌ای با گسیل فوتون منفرد
شماره افزوده	: توحیدی، فرهاد، ۱۳۴۹ - مترجم
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۳QP/۳۷۶/الف۱۵۹
رده بندی دیویی	: ۶۱۲/۸۲:
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۵۷۹۳۸۵:

نام کتاب : ذهن درخشان در همه سنین

تالیف : دکتر دانیل آمِن

ترجمه فرهاد توحیدی

ناشر: مترجم

نوبت چاپ : اول / پاییز ۱۳۹۳

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

لیتوگرافی: باختر

چاپ و صحافی: فرشویه / کهنمویی

شابک (ISBN) : ۹۷۸-۶۰۰-۰۴-۱۲۵۴-۸

قیمت : ۸۸۰۰۰ ریال

مرکز پخش : تهران انتشارات سیمای دانش تلفن ۶۶۴۶۴۷۷۹

انتشارات سپاهان ۶۶۴۸۴۴۹۹

کلیه حقوق برای مترجم محفوظ است.

فهرست مطالب

بخش یک: ذهن درخشان با مغزی سالم آغاز می‌شود

- 1 آیا برای موفقیت طراحی شده‌اید یا برای شکست؟
- 2 ذهن درخشان با مغزی سالم شروع می‌شود
- 3 حسادت مغزی
- 4 مدارات کوتاه مخفی ممکن است زندگی شما را نابود کنند
- 5 اگر شما خانواده‌من‌بودید چگونه شما را علاج می‌کردم؟

بخش دو: ذهن درخشان رویاهای شما را تحقق می‌بخشد

- 6 هیجان خود را شعله‌ور کنید
- 7 معجزات خود را بروز دهید
- 8 بدلتید که چه وقت ترمزها را به کار ببندازید
- 9 واقعیت را بپذیرید
- 10 گیر نکنید
- 11 مقاومت ذهنی تشکیل دهید
- 12 بنیاد مغزی
- 13 تک‌تدبیش باشید
- 14 اعتمادپایدار ایجاد کنید
- ضمیمه A 182
- ضمیمه B 184
- ضمیمه C 189