



۵. راهکار برای بهبود تدریس

نویسندگان:

زهرا زمانیان

مژگان نوروزی



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه	زمانیان، زهرا، ۱۳۴۷ -
عنوان و نام پدیدآور	۵۰ راهکار برای بهبود تدریس / زهرا زمانیان، مؤلف، نوروز.
مشخصات نشر	تهران : پرورش ذهن فرازم، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	۷۲ ص.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۹۵۵۷۴-۲-۴
وضعیت فهرست نویسی	فهرست شده
عنوان گسترده	پنجراه راهکار برای بهبود تدریس .
موضوع	تدریس اثربخش
موضوع	پادگیری فعال
موضوع	تدریس -- روش شناسی
موضوع	مدرسه ها - برنامه های بهبود آموزش
موضوع	معلمان -- اثر بخشی
شماره افزوده	۱۳۹۳، مؤلف، مؤلف، ۱۳۴۹ -
رده بندی کنگره	LB۱۰۲۵/۳۸۳
رده بندی دیویی	۳۷۱/۱۰۲
شماره کتابشناسی ملی	۲۸۹۶۹۰۳

انتشارات پرورش ذهن فرازم، info@pzf.ir

۵۰ راهکار برای بهبود تدریس

پدید آورندگان : زهرا زمانیان - مؤلفان نوروزی

طراح جلد : احترام سادات شجاعی

نوبت چاپ : چاپ اول

تاریخ چاپ : مرداد ۹۴

شمارگان : ۱۰۰۰ جلد

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۵۷۴-۲-۴

قیمت : ۱۰۰۰۰۰ ریال

نشانی ناشر : بزرگراه رسالت - بین بنی هاشم و استاد حسن بنا جنوبی - پلاک ۱۱۵۲ - واحد ۳

تلفن : ۲۲۳۰۲۰۹۲ - ۲۲۳۰۲۰۹۵



فهرست :	
۵	مقدمه
۶	برنامه ریزی و هدف گذاری انجام دهید
۸	فرمول هدف سازی
۱۳	چند سوال برای فکر کردن
۱۴	یادگیری مادام العمر ضروری است.
۱۶	تدریس نمودن را ارزشمند بدانید.
۱۸	از شکست ها درس بگیرید.
۱۹	ورزش کنید و تغذیه ای خوب داشته باشید.
۲۰	بی حوصلگی دشمن شماست.
۲۲	سخت کوشی کافی نیست.
۲۳	کنترل خود را در مواقع سخت حفظ کنید.
۲۴	خلاقیت در تدریس داشته باشید.
۲۶	از پیروزی های کوچک لذت ببرید.
۲۷	تلاش کنید خاص باشید.
۲۸	فرصت به اندازه کافی هست.
۲۹	فقط یک مورد نیست.
۳۰	همه انرژی خود را در جنگ اول هزینه نکنید.
۳۱	از انتقادها استفاده کنید.
۳۲	مسیر خود را ترسیم کنید.
۳۳	پیش بینی غیر منطقی نکنید.
۳۴	بهترین دفاع شنیدن است.
۳۶	به هر شکل ممکن تجربه کسب کنید.
۳۷	آرام صحبت کنید.
۳۸	علاقه هایتان را دنبال کنید.
۳۹	مدرسه یک سازمان جمعی است.
۴۰	با اعتماد به نفس تدریس کنید.
۴۱	کار داوطلبانه انجام دهید.
۴۲	عنوان معلمی را فراموش نکنید.

۴۳	خود را از پیش بازنده ندانید.
۴۴	به فرایند رسیدن به هدف هم توجه کنید.
۴۵	شانس را در نظر داشته باشید.
۴۶	گذشته، آینده نیست.
۴۷	خواب شبانه خوبی داشته باشید.
۴۸	شروع و خاتمه دست خود شماست.
۴۹	توجه به طرح هایتان داشته باشید.
۵۰	فردا روز بهتری خواهد بود.
۵۱	آموزش های جدید نهدید آموختن نیست.
۵۲	از آن چه می ترسید سرتان می آید.
۵۳	شما چه کسی باید باشید.
۵۴	در کنار هر برنده ای بازندگانی هستند.
۵۵	خوش خلق و شوخ طبع باشید.
۵۶	به دنبال همه چیز نباشید.
۵۷	در جستجوی ارزش ها باشید.
۵۸	شکست نتیجه عدم تلاش است.
۵۹	شما در این مورد تنها نیستید.
۶۰	هدف های شما زندگی شماست.
۶۱	مراقب احساسات هیجان انگیز باشید.
۶۲	دقت و توجه خود را افزایش دهید.
۶۳	نگاه به آینده داشته باشید.
۶۴	به دنبال ارتباط و هماهنگی باشید.
۶۵	پول همه زندگی نیست.
۶۶	بیاموزید که خودتان را رهبری کنید.
۶۷	تصمیم گیری کنید.

مقدمه:

تعلیم و تربیت در دنیای امروز تلاش می کند تا کودکانی را برای زندگی بهتر در مسیر توسعه تربیت نماید. امروزه نقش آموزش و تاثیر آن در فرایند توسعه و پیشرفت کشورها بر کسی پوشیده نیست. از طرف دیگر محققان همواره تلاش می کنند تا با بهبود روش های آموزش و ارائه شیوه های نوین در عین بررسی فرایند های موجود به بهینه سازی سیستم آموزشی نیز توجه نمایند.

با به پایان رسیدن قرن بیستم، پیشرفت عظیم علم و فن، شکافتن اتم، پیاده شدن در کره ماه، کامپیوتر و اینترنت، آلودگی محیط زیست، مباحث جهانی شدن، IT، دولت الکترونیک و رویدادهای دیگر از این نوع، که همگی زاینده این قرن می باشد. همه ی این تحولات، بسیار پیچیده تر در قرن بیست و یک خواهد بود.

با این سرعت تغییر و تحولات جهانی عجیب است که انسان، همان انسان قبل با قالب های قدیمی باقی بماند و کلاس های درس، همچون گذشته و به شیوه های متداول سنتی و مکتب خانه ای برگزار شود و نظام های آموزشی، متحول نشود. باید طرح و برنامه ای تازه، آموزش های نوین در مدرسه، کلاس و بالاخره معلم با روش های جدید و شیوه های نو راه انداخت. بنابراین معلمان باید به دنبال راهکارهایی باشند تا در این فضای پر تغییر تدریس موفق را ارائه نمایند.