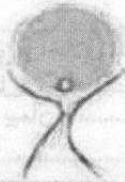


تحقیق و تدوین:

دکتر پیر حسین کولیوند



موسسه فرهنگی-تربیتی یار بیمار

یار بیمار (۲)

تحقیق و تدوین: پیرحسین کولیوند / با همکاری: فهیمه باقری فر / نظارت و
ویرایش: علی باقری فر / نشر: مؤسسه فرهنگی دین پژوهی بشرا /
طرح جلد: روح الله شاه حسینی / صفحه آرا: مجید زندی / حروفچین: حامد
باقری فر / چاپ و صحافی: چاپ باقری / چاپ نخست: ۱۳۹۴ /
شمارگان: ۵۰۰۰ / قیمت: ۲۵۰۰ تومان



نشانی ۱: تهران، خیابان شریعتی، خیابان خواجه عبد الله انصاری،
خیابان تیسفون، خیابان مدائن، کوچه انتاکیه، کوچه علایی شرقی، پلاک ۱۴،
واحد ۵ تلفن: ۲۲۸۶۶۰۵۹، وب سایت: www.boshraa.ir
نشانی ۴: قم، خیابان ۱۹ دی (باجک)، کوچه ۷۷،
پلاک ۱۲۷، تلفن: ۰۲۵-۳۷۶۰۷۰۳۸
فروشگاه مرکزی: خیابان معلم، مجتمع فرهنگی ناشران،
طبقه اول، واحد ۱۲۰، تلفن: ۰۲۵-۳۷۸۴۲۳۴۸

سرشناسه	:	کولیوند، پیرحسین، ۱۳۵۰
عنوان و نام پدیدآور	:	یار بیمار ۲ / پیرحسین کولیوند / همکاری: فهیمه باقری فر
مشخصات نشر	:	تهران: مؤسسه فرهنگی دین پژوهی بشرا، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	:	۶۴ ص
شابک	:	دوره: ۸-۶۳-۵۴۰۸-۶۰۰-۹۷۸ ج. ۲: ۲-۶۵-۵۴۰۸-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبای مختصر
یادداشت:	:	فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی: http://opac.nlai.ir قابل دسترسی است

فهرست

صفحه	عنوان
۷.....	درآمد
۹.....	پیشگفتار (درد دل شبانه)
۱۲.....	فصل اول: نیایش
۱۲.....	ای درمانگر دردها
۱۳.....	سلامت دوست داشتنی تر است
۱۳.....	شتاب در تندرستی
۱۴.....	فصل دوم: فلسفه بیماری
۱۴.....	پاداش
۱۵.....	پاک شدن از گناه
۱۸.....	فصل سوم: حقوق بیمار
۱۸.....	بیمار و حق انتخاب نوع درمان و کادر پزشکی
۲۱.....	فصل چهارم: پزشکی و اخلاق
۲۱.....	ارتباط پزشک با بیمار
۲۲.....	مهارت های لازم
۲۳.....	روش برقراری ارتباط صحیح
۲۵.....	فصل پنجم: احکام بیماری

طهارت و نجاست الكل ۲۵

مسائل متفرقه (مربوط به طهارت و نجاست) ۲۸

فصل ششم: آداب عیادت ۳۱

الف) عیادت، پس از سه روز ۳۱

ب) عیادت کسی که به عیادت نیامده است ۳۱

ج) هدیه دادن به بیمار ۳۱

د) مهربانی با بیمار ۳۲

ه) دعا برای بیمار ۳۳

و) التماس دعا از بیمار ۳۳

ز) نخوردن چیزی نزد بیمار ۳۳

ح) کم نشستن نزد بیمار ۳۴

ط) یک روز در میان، عیادت کردن ۳۴

فصل هفتم: بیماری‌های اخلاقی ۳۵

فهرست کوتاهی از بیماری‌های اخلاقی ۳۵

بیماری‌های اخلاقی و واکنش مناسب ما ۳۸

فصل هشتم: سلامت جان ۳۹

معنویت، اصل مهم در تأمین سلامت روان ۳۹

فصل نهم: دعا درمانی ۴۳

شفا بخشی قرآن ۴۳

تأثیر تربیت دینی در تسکین و کاهش رنج‌ها ۴۵

- فصل دهم: داستان‌هایی از شفایافتگان ۴۹
- سفره‌ای پر از ستاره ۴۹
- فصل یازدهم: دانستی‌های پزشکی ۵۶
- توصیه‌های پزشک سلامت ۵۶
- سینوزیت حاد ۵۸
- فصل دوازدهم: خاطرات ۶۳
- خاطراتی کوتاه از دوران بستری امام خمینی (ره) ۶۳



سلامتی و بیماری از دوگانه‌های گریز ناپذیر زندگی است که هر کس در دوران حیات خویش مواردی از آن را تجربه کرده است. چگونگی تعامل با این پدیده طبیعی و بهره‌گیری از آن به عنوان یک فرصت و عامل پیشرفت در زندگی، یا تبدیل آن به یک تهدید و عامل فرسایش عمر، بسته به نوع جهان‌بینی و نگرش آدمیان، متفاوت خواهد بود. فراهم کردن شرایطی برای بهره‌برداری بهینه از فرصت دوره درمان بیماران در جهت افزایش اطلاعات عمومی و دینی خود در زمینه‌های مرتبط با موضوع سلامتی و بیماری، کمک به غلبه بر درد و فشارهای جسمی - روحی و دستیابی به آرامش روانی از طریق انس بیشتر با خدا، مدیریت بیمارستان فوق تخصصی خاتم الانبیاء (علیهم‌السلام) را بر آن داشت تا با کمک مؤسسه فرهنگی دین پژوهی بشرا، در ادامه انتشار مجلدات سه‌گانه همراه بیمار، دور جدید این مجموعه را با نام «یار بیمار» در دستور کار قرار دهد.

با سپاس از تلاش انسان دوستانه و خداپسندانه مؤسسه بشرا که مرا در تهیه و چاپ این اثر یاری رساندند و با آرزوی بهروزی و سلامتی برای همه بیماران عزیز و کادر درمانی و اداری بیمارستان، دومین شماره از سری

کتابچه‌های «یار بیمار» تقدیم می‌گردد. باشد که بیماران
عزیز را یاری رسانند.

دکتر پیرحسین کولیوند

مدیریت بیمارستان فوق تخصصی

خاتم الانبیاء ﷺ

www.ketab.ir

درد دل شبانه

گفتم: «چقدر احساس تنهایی می‌کنم ...»

گفتی: «فَإِنِّي قَرِيبٌ ... من که نزدیکم.» (بقره: ۱۸۶)

گفتم: «تو همیشه نزدیکی؛ من دورم، کاش می‌شد به تو

نزدیک شوم ...»

گفتی: «وَأَذْكُرُ رَبِّكَ فِي نَفْسِكَ تَضَرُّعًا وَ خِيفَةً وَ دُونَ

الْجَهْرِ مِنَ الْقَوْلِ بِالْغُدُوِّ وَالْآصَالِ ... هر صبح و عصر،

پروردگارت را پیش خودت، با خوف و تضرع و صدای

آهسته یاد کن.» (اعراف: آیه ۲۰۵)

گفتم: «این هم توفیق می‌خواهد ...»

گفتی: «أَلَا تُحِبُّونَ أَنْ يَغْفِرَ اللَّهُ لَكُمْ ... دوست ندارید

خدا شما را ببخشد.» (نور: آیه ۲۲)

گفتم: «معلوم است که دوست دارم مرا ببخشی ...»

گفتی: «وَأَسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ ثُمَّ تُوبُوا إِلَيْهِ ... پس از خدا

بخواهید شما را ببخشد و بعد توبه کنید.» (هود: ۹۰)

گفتم: «با این همه گناه! آخر چه کار می‌توانم بکنم؟»

گفتم: «أَلَمْ يَعْلَمُوا أَنَّ اللَّهَ هُوَ يَقْبَلُ التَّوْبَةَ عَنْ عِبَادِهِ ...

مگر نمی‌داند که خدا توبه را از بنده‌هایش قبول می‌کند؟»

(توبه: آیه ۱۰۴)

گفتم: «دیگر روی توبه ندارم ...»

گفتم: «هُوَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ، غَافِرِ الذَّنْبِ وَقَابِلِ التَّوْبِ ...

ولی خدا بخشاینده و مهربان است، او آمرزنده گناه است و

پذیرنده توبه.» (یوسف: آیه ۶۴، غافر: آیات ۲-۳)

گفتم: «با این همه گناه برای کدام گناهم توبه کنم؟»

گفتم: «إِنَّ اللَّهَ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ جَمِيعاً ... خدا همه گناهان را

می‌بخشد.» (زمر: آیه ۵۳)

گفتم: «یعنی باز هم بیایم؟ باز هم مرا می‌بخشی؟»

گفتم: «وَمَنْ يَغْفِرِ الذُّنُوبَ إِلَّا اللَّهُ ... به جز خدا کیست

که گناهان را ببخشد؟» (آل عمران: ۱۳۵)

گفتم: «نمی‌دانم چرا همیشه در مقابل این کلامت

سکوت می‌کنم و توبه‌کار می‌شوم ...»

گفتم: «إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ وَ يُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ ...

خدا هم توبه‌کننده‌ها و هم افراد پاک را دوست دارد.»

(بقره: آیه ۲۲۲)

ناخواسته گفتم: «إِلَهِي وَ رَبِّي مَنْ لِي غَيْرُكَ ...»

(دعای کمیل)

گفتی: «أَلَيْسَ اللَّهُ بِكَافٍ عَبْدَهُ ... آیا خدا برای بنده‌اش

کافی نیست؟» (زمر: آیه ۳۶)

گفتم: «در برابر این همه مهربانیت چه کار می‌توانم

بکنم؟»

گفتی: «يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا وَ

سَبِّحُوهُ بُكْرَةً وَأَصِيلًا هُوَ الَّذِي يُصَلِّي عَلَيْكُمْ وَمَلَائِكَتُهُ

لِيُخْرِجَكُم مِّنَ الظُّلُمَاتِ إِلَى النُّورِ وَكَانَ بِالْمُؤْمِنِينَ رَحِيمًا ...»

ای مؤمنین خدا را زیاد یاد کنید و صبح و شب تسبیحش

گویید. او کسی است که خودش و فرشته‌هایش بر شما

درود و رحمت می‌فرستند تا شما را از تاریکی‌ها به سوی

روشنایی بیرون بیاورند، خدا نسبت به مؤمنان مهربان

است.» (احزاب: آیات ۴۱-۴۳)

گفتم: «لَیْسَ بِكَافٍ» و آرام شدم.