



پرسش‌های چهارگزینه‌ای

فصلنامه‌ی درس

پاسخ‌های تشریحی

علوم ۷

قابل استفاده برای

● دانش آموزان پایه‌ی اول دوره‌ی اول
متوسطه (هفتم)



● مؤلفان:

سعید خورشیدی نسب، نسترن سعادت، نساء عابدینی

سرشناسه	: سعید خورشیدی نسب، ۱۳۴۹ -
عنوان و نام پدیدآور	: علوم ۷ (خلاصه درس + پرسش‌های چهارگزینه‌ای + پاسخ‌های تشریحی) / مؤلفان: سعید خورشیدی نسب، نسترن سعادت، نساء عابدینی
مشخصات نشر	: تهران: نشر الگو، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۲۶۶ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۶۹۲۴-۹۵-۳
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیپا
موضوع	: بالای عنوان: خلاصه درس + پرسش‌های چهارگزینه‌ای + پاسخ‌های تشریحی
موضوع	: علوم هفتم -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (متوسطه)
موضوع	: علوم هفتم -- راهنمای آموزشی (متوسطه)
شناسه افزوده	: نسترن سعادت، نساء عابدینی
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۹۴ ع ۱۵۴/خ ۲۶/۳۰۶۰ LB
رده‌بندی دیویی	: ۳۷۳/۲۳۸۰۷۶
شماره کتابخانه ملی	: ۳۲۵۴۳۷۹



www.olgoopub.com

ناشر	: الگو
مدیر مسئول	: محمد حسین متولی
مؤلفان	: سعید خورشیدی نسب، نسترن سعادت، نساء عابدینی
مدیریت تألیف	: سید مهدی امام‌نیری
حروف چینی و صفحه‌آرایی	: الگو
نوبت چاپ	: اول - ۱۳۹۴
تیراژ	: ۲۰۰۰ نسخه
قیمت	: ۱۷۰۰۰ تومان
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۶۹۲۴-۹۵-۳

کلیه حقوق این اثر متعلق به انتشارات الگو است و هرگونه نسخه‌برداری و برداشت به هر صورت و شیوه به موجب بند ۵ از ماده‌ی ۲ قانون حمایت از ناشران قابل پیگرد است.

آدرس انتشارات: تهران، میدان فاطمی، خیابان بیستون، کوچه‌ی دوم الف، پلاک ۹

تلفن: ۸۸۹۹۳۰۳۰

دانش آموز عزیز

ما مؤلفان این کتاب، مانند همه‌ی معلمان فرهیخته‌ی سراسر کشورمان، از تجربه‌ای که در سال‌های تحصیل در مدرسه، دوران کنکور و پس از آن در محیط‌های آموزشی تدریس و تألیف به دست آورده‌ایم، می‌دانیم که هیچ چیز به اندازه‌ی تسلط بر کتاب درسی نمی‌تواند به شما کمک کند. این موضوع فقط مختص آزمون کنکور نیست. برای هر دانش‌آموزی، در هر رده و سطحی، چه برای آزمون‌های مدرسه و چه آزمون‌های ورودی مدارس و در نهایت کنکور دانشگاه‌ها صدق می‌کند. مطالعه‌ی انواع و اقسام کتاب‌های کمک آموزشی و تست هیچ دردی از شما دوا نمی‌کند مگر این که قبل از آن کتاب درسی را جویده باشید! کتاب کمک آموزشی فقط مکملی برای بهتر فهمیدن کتاب درسی است.

تکنیک‌های تست‌زنی هنگامی کارآمد هستند که پیش از سعی در استفاده از آن‌ها، مفاهیم درسی به طور عمیق در ذهن شما نقش بسته باشد.

بی‌توجهی به مفهوم درس و سعی در تکرار بیهوده‌ی انجام تمرین‌های متنوع و تست، لطمه‌ای به زمان‌های مفید و درس خواندن وارد می‌کند.

به قول شاعر:

رهرو آن نیست که گه تند و گهی خسته رود رهرو آن است که آهسته و پیوسته رود...

درس خواندن به طور فشرده و (گاهی دیده شده!) در روزهای تعطیل، لطمه‌ی جبران‌ناپذیری به ذهن و فراگیری درس و اجرای یادگرفته‌ها هنگام آزمون وارد می‌کند.

ذهن خسته، هر چقدر هم پر دانش، به هیچ دردی نمی‌خورد، چون توان استفاده‌ی ذخیره‌اش را ندارد. پس استراحت و تفریح به جای خود، درس هم به جای خود.

بسیاری از دانش‌آموزان، با وجود بهترین امکانات، بهترین معلم‌ها، ساعت‌های فراوان مطالعه و حتی بهره‌مندی از هوش فراوان، به دلیل کمبود انرژی و خستگی ذهن در شرایط حساس و سرنوشت‌ساز آزمون‌ها، نتایج مطلوب را کسب نمی‌کنند.

امیدواریم شما خوانندگان این کتاب، درس‌های معلم خود در کلاس و مطالب کتاب درسی را در اولویت قرار دهید و سپس برای تعمیق مفاهیم در ذهن و سنجش میزان یادگیری‌تان به سراغ این کتاب بیایید.

گروه ما (خانم نسترن سعادت کتابچی، نویسنده‌ی بخش‌های شیمی، خانم نساء عابدینی، نویسنده‌ی بخش‌های فیزیک و اندازه‌گیری و آقای سعید خورشیدی نسب، نویسنده‌ی بخش‌های زمین‌شناسی و زیست‌شناسی) نیز تلاش کرده‌ایم تست‌های این کتاب را بر پایه‌ی سنجش عمق درک مطلب طرح‌ریزی کنیم، چرا که فقط دانستن تکنیک‌های تست‌زنی در آزمون‌های مفهومی، برای دانش‌آموز مشکلات زیادی ایجاد می‌کند. امیدواریم که حاصل کار به درک عمیق شما از درس کمک کند.

به امید پیشرفت و بهتر شدن کارها

فهرست

● فصل اول: تجربه و تفکر

درسنامه	۱
پرسش‌های چهارگزینه‌ای	۳
پاسخ‌های تشریحی	۷

● فصل دوم: اندازه‌گیری در علوم و ابزارهای آن

درسنامه	۹
پرسش‌های چهارگزینه‌ای	۱۴
پاسخ‌های تشریحی	۲۴
آزمون بخش ۱	۳۷

● فصل سوم: اتم‌ها، الفبای مواد

درسنامه	۴۱
پرسش‌های چهارگزینه‌ای	۴۵
پاسخ‌های تشریحی	۵۳

● فصل چهارم: مواد پیرامون ما

درسنامه	۵۷
پرسش‌های چهارگزینه‌ای	۶۱
پاسخ‌های تشریحی	۶۶
آزمون بخش ۲	۶۹

● فصل پنجم: از معدن تا خانه

درسنامه	۷۳
پرسش‌های چهارگزینه‌ای	۷۷
پاسخ‌های تشریحی	۸۱

● فصل ششم: سفر آب روی زمین

درسنامه	۸۳
پرسش‌های چهارگزینه‌ای	۸۹
پاسخ‌های تشریحی	۹۴

● فصل هفتم: سفر آب درون زمین

درسنامه	۹۷
پرسش‌های چهارگزینه‌ای	۱۰۲
پاسخ‌های تشریحی	۱۰۷
آزمون بخش ۳	۱۰۹

● فصل هشتم: انرژی و تبدیل‌های آن

درسنامه	۱۱۳
پرسش‌های چهارگزینه‌ای	۱۱۸
پاسخ‌های تشریحی	۱۳۳

● فصل نهم: منابع انرژی

درسنامه	۱۴۷
پرسش‌های چهارگزینه‌ای	۱۵۲
پاسخ‌های تشریحی	۱۵۶

● فصل دهم: گرما و بهینه‌سازی مصرف انرژی

درسنامه	۱۵۹
پرسش‌های چهارگزینه‌ای	۱۶۴
پاسخ‌های تشریحی	۱۷۴
آزمون بخش ۴	۱۷۹

● فصل یازدهم: سلول و سازمان‌بندی آن

درستنامه	۱۸۹
پرسش‌های چهارگزینه‌ای	۱۹۴
پاسخ‌های تشریحی	۲۰۰

● فصل دوازدهم: سفره‌ی سلامت

درستنامه	۲۰۳
پرسش‌های چهارگزینه‌ای	۲۰۷
پاسخ‌های تشریحی	۲۱۲

● فصل سیزدهم: سفر غذا

درستنامه	۲۱۵
پرسش‌های چهارگزینه‌ای	۲۱۹
پاسخ‌های تشریحی	۲۲۶

● فصل چهاردهم: گردش مواد

درستنامه	۲۳۱
پرسش‌های چهارگزینه‌ای	۲۳۶
پاسخ‌های تشریحی	۲۴۱

● فصل پانزدهم: تبادل با محیط

درستنامه	۲۴۵
پرسش‌های چهارگزینه‌ای	۲۴۹
پاسخ‌های تشریحی	۲۵۵
آزمون بخش ۵	۲۵۹
پاسخ‌نامه‌ی کلیدی آزمون‌ها	۲۶۵