
حمایت‌های پایه در فوریت‌های پزشکی

تألیف:

دکتر وحید حسینی جناب

احمد یاری

غلامحسین پرمون

نازنین دانش‌بخش

عنوان و نام پدیدآور	: حمایت‌های پایه در فوریت‌های پزشکی / نویسندگان وحید حسینی جناب... او دیگران.
مشخصات نشر	: تهران : رویان پژوه، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۳۰۴ ص: مصور، جدول.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۰۸-۰۳۲-۰
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: نویسندگان وحید حسینی جناب، احمد یاری، غلامحسین پرمون، نازنین دانش‌بخش.
موضوع	: اورژانس
موضوع	: کمک‌های اولیه
موضوع	: اورژانس - مدیریت
شناسه افزوده	: حسینی جناب، وحید، ۱۳۴۶ -
رده بندی کنگره	: RC۸۶/۷-ج۸ ۱۳۹۴
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۰۲۵۰
شماره کتابشناس ملی	: ۳۸۹۶۹۱۳



حمایت‌های پایه در فوریت‌های پزشکی

دکتر وحید حسینی جناب، احمد یاری، غلامحسین پرمون، نازنین دانش‌بخش

ناشر: رویان پژوه
نوبت چاپ: اول - ۹۴
گرافیک: شادی حمیدی
چاپ و صحافی: بهمن
قطع و تعداد صفحات: وزیری - ۳۰۴
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
بها: ۲۴۰۰۰ تومان



شابک: 978-600-408-033-0

کلیه حقوق مادی و معنوی اثر متعلق به ناشر است و هرگونه تکثیر، بازنویسی، خلاصه‌برداری و یا برداشت به هر نحوی بدون اجازه کتبی از ناشر مجاز نبوده و منجر به پیگرد قانونی می‌باشد.

دفتر نشر و نمایشگاه دائمی: تهران، خیابان انقلاب، روبروی دبیرخانه دانشگاه تهران، ساختمان امیرکبیر، طبقه سوم
تلفن: ۶۶۴۸۶۳۷۳ - ۶۶۹۷۰۷۴۰

www. RPub. ir

فهرست

فصل ۱ نکاتی در باب کمک‌های اولیه.....	۱۵
مقدمه.....	۱۵
ملاحظات قانونی.....	۱۶
اخذ رضایت.....	۱۶
ابراز رضایت توسط دیگران.....	۱۶
رضایت ضمنی.....	۱۷
رها کردن مصدوم.....	۱۷
غفلت.....	۱۷
انجام وظیفه.....	۱۷
نقض وظایف.....	۱۸
وظایف امدادگر در صحنه حادثه.....	۱۸
خصوصیات یک امدادگر خوب.....	۱۹
نحوه برخورد و ظاهر امدادگر.....	۱۹
مکتوب‌سازی اقدامات و مراقبت‌ها.....	۱۹
ایجاد صدمه و آسیب.....	۲۰
قوانین بشر دوستانه.....	۲۰
مداخله ناظر.....	۲۰
کمک‌های اولیه (FIRST AIDS).....	۲۱
سیستم خدمات اورژانس پزشکی.....	۲۱
چگونه اورژانس را خبر کنید.....	۲۱
کیف کمک‌های اولیه.....	۲۲
ارزیابی مصدوم.....	۲۳
اقدام به مراقبت.....	۲۳
واکنش‌های پس از مراقبت.....	۲۳
جستجو و بررسی در صحنه.....	۲۳

۲۴	درخواست مراقبت‌های پزشکی
۲۶	احتیاط در مورد سرایت بیماری
۲۶	بیماری‌های منتقله از راه خون
۲۶	هپاتیت B
۲۷	هپاتیت C
۲۷	HIV
۲۷	حفاظت
۲۷	شستشوی دست‌ها پس از انجام کمک‌های اولیه:
۲۸	تجهیزات حفاظت شخصی:
۲۸	دور نگهداشتن بدن از مواد و ترشحات آلوده
۲۸	کنار آمدن با وضعیت اورژانس
۲۹	بیماری‌های منتقله از راه هوا
۲۹	مدیریت صحنه آسیب
۳۱	آناتومی سطحی
۳۱	فصل ۲ آناتومی و عملکرد سیستم‌های بدن
۳۴	سیستم‌های بدن
۳۴	سیستم اسکلتی
۳۴	انواع استخوان:
۳۷	مفاصل
۳۷	سیستم عضلانی
۳۸	سیستم عصبی
۳۹	سیستم تنفسی
۴۱	سیستم گردش خون
۴۴	سیستم گوارشی
۴۵	ضمائم دستگاه گوارش
۴۵	سیستم ادراری- تناسلی
۴۶	حواس پنجگانه
۴۹	ارزیابی اولیه بیمار (Sequence of Initial Actions)
۴۹	فصل ۳ ارزیابی مصدوم

۵۱	Determine Responsiveness معرفی خود به بیمار
۵۶	تاریخچه پزشکی بیمار (Patient Medical History):
۵۷	خلاصه: اهداف SIA را بیاد آورید.
۵۸	بیان مسئله
۵۹	ارزیابی اولیه
۶۰	ایجاد راه هوایی باز
۶۰	برقراری تنفس
۶۰	جریان خون مناسب
۶۰	درمان خونریزی
۶۰	ارزیابی ثانویه
۶۱	مصاحبه و شرح حال
۶۲	معاینه علائم حیاتی (نشانه‌ها و زندگی)
۶۴	پرشدگی مویرگی (capillary refill):
۶۵	فشارخون
۶۷	روش اندازه‌گیری فشار خون
۶۸	تعداد تنفس (Respiration Rate):
۶۹	حدود طبیعی تعداد تنفس
۷۰	انواع تنفس
۷۰	وضعیت پوست (skin condition):
۷۳	معاینه کلی بدن (از فرق سر تا نوک انگشتان پا)
۷۳	سر و گردن
۷۳	اندازه مردمک‌ها و عکس‌العمل آنها
۷۵	قفسه سینه
۷۵	شکم
۷۵	اندامها (دست و پا)
۷۶	ارزیابی قسمت پشتی بدن و مهره‌ها
۷۶	وضعیت هوشیاری
۷۸	جمع‌بندی تمام ارزیابی‌ها
۷۹	وسائل نشانگر بیماری
۸۱	مقدمه

فصل ۴ احیای قلب و ریه	۸۱
مراقبت از راه هوایی	۸۳
روش قرار دادن بیمار در وضعیت کوما (وضعیت استراحت)	۸۳
اطمینان از باز بودن راه هوایی	۸۴
تشخیص انسداد راه هوایی	۸۵
انواع انسدادهای راه‌های هوایی فوقانی	۸۵
تکنیک باز کردن دهان	۸۹
بیماری‌های «فونو»	۹۱
خللاد علامت‌آینه (ایست تنفسی)	۹۱
تنفس مصنوعی	۹۱
انواع تنفس مصنوعی	۹۱
تعداد تنفس:	۹۳
اشتباهات عمده طی بیهوشی	۹۴
استفاده از لارنگوسکوپ:	۹۶
باز کردن راه هوایی بسته‌شده	۱۰۰
ماساژ قلبی	۱۰۳
بیرون ده قلبی	۱۰۳
مشخصات نبض:	۱۰۴
خلاصه (CPR) توسط یک نفر	۱۰۷
ارزیابی وضعیت بیمار حین احیا	۱۰۷
خلاصه مراحل CPR توسط دو نفر:	۱۰۸
تنفس دهنده:	۱۰۸
ماساژ دهنده:	۱۰۸
چک کردن نبض در طول CPR	۱۰۹
نحوه انجام تعویض جا:	۱۰۹
مروری بر دستگاه تنفس	۱۱۱
علائم و نشانه‌های تنفس غیرعادی (خفگی‌ها):	۱۱۲
مراحل مرگ در اثر توقف کار قلب و ریه	۱۱۲
چرخاندن بیمار:	۱۱۳
روش یافتن وجود تنفس:	۱۱۳

۱۱۸	برقراری تنفس مناسب با تنفس مصنوعی
۱۲۱	ایجاد جریان خون یا ماساژ قلبی
۱۲۳	انجام CPR توسط یک امدادگر
۱۲۴	انجام CPR توسط دو امدادگر
۱۲۵	CPR در کودکان و نوزادان:
۱۲۶	علائم CPR موفق:
۱۲۹	خطاهای شایع حین CPR:
۱۲۹	عوارض CPR:
۱۲۹	برای جلوگیری از اتساع معده:
۱۳۰	زمان آغاز و توقف عملیات CPR:
۱۳۰	شروع عملیات:
۱۳۰	توقف عملیات:
۱۳۱	وضعیت بهبودی
۱۳۱	زنجیره حیات:
۱۳۱	غرق شدگی
۱۳۷	مقدمه
۱۳۷	فصل ۵ انتقال مصدوم
۱۳۸	اصول ایمنی در حمل مصدوم
۱۳۹	انواع حمل
۱۴۲	حمل سینه خیز:
۱۴۶	تریاز (Triage)
۱۴۹	فصل ۶ آسیب‌های استخوانی، مفصلی و عضلانی
۱۴۹	اصطلاحات کلیدی
۱۵۰	سیستم اسکلتی
۱۵۰	آسیب‌های سیستم اسکلتی
۱۵۰	علائم و نشانه‌های آسیب انتهاها
۱۵۰	معاینه در آسیب‌های عضلانی - اسکلتی
۱۵۲	ارزیابی جریان خون و حس در عضو آسیب‌دیده
۱۵۲	شکستگی‌ها
۱۵۳	تقسیم‌بندی شکستگی‌ها

۱۵۳	انواع شکستگی از نظر شدت آسیب:
۱۵۳	علل آسیب‌های استخوانی، مفصلی و عضلانی:
۱۵۴	سیستم استخوانبندی بدن:
۱۵۴	علائم و نشانه‌ها
۱۵۵	اقدامات و کمک‌های اولیه
۱۵۸	دررفتگی‌ها
۱۵۸	علائم و نشانه‌ها:
۱۵۹	اقدامات و کمک‌های اولیه
۱۵۹	پیچ‌خوردگی (Sprain)
۱۵۹	علائم و نشانه‌ها:
۱۶۰	اقدامات و کمک‌های اولیه
۱۶۱	رگ‌بهرگ شدن (Sprain)
۱۶۲	علائم و نشانه‌ها:
۱۶۲	آتل‌بندی (Splinting)
۱۶۲	اصول عمومی آتل‌بندی
۱۶۳	وسایل آتل‌بندی
۱۶۴	آتل بادی:
۱۶۵	آتل کششی:
۱۶۵	آتل‌بندی صدمات مناطق ویژه
۱۶۷	شکستگی ترقوه (کلاویکول)
۱۷۵	کوفتگی عضلانی (Contusion)
۱۷۵	گرفتگی عضلانی (Cramp)
۱۷۶	اقدامات و کمک‌های اولیه:
۱۷۷	فصل ۷ آسیب‌های خاص وارده به اعضا
۱۷۷	تروما (Trauma)
۱۷۷	انواع تروما بر حسب نوع تصادف خودرویی:
۱۷۸	آسیب‌های سر
۱۸۰	اقدامات و کمک‌های اولیه:
۱۸۱	علائم و نشانه‌های احتمالی آسیب نخاعی
۱۸۲	اقدامات و کمک‌های اولیه:
۱۸۳	آسیب‌های چشمی
۱۸۳	نحوه برخورد با اجسام خارجی در چشم:
۱۸۴	آسیب‌های گردنی:

۱۸۴	اقدامات و کمک‌های اولیه در پارگی شریان کاروتید:
۱۸۵	آسیب‌های قفسه سینه
۱۸۵	علائم و نشانه‌های عمومی:
۱۸۵	اقدامات و کمک‌های اولیه:
۱۸۶	خون دماغ
۱۸۶	انواع خون دماغ:
۱۸۶	اقدامات و کمک‌های اولیه:
۱۸۷	آسیب‌های شکمی
۱۸۸	خونریزی زیر ناخن
۱۸۹	فرو رفتن قاب ماهیگیری در بدن
۱۹۰	در آوردن حلقه یا انگشتر:
۱۹۱	فصل ۸ زخم‌ها و بانداژها
۱۹۱	اصطلاحات کلیدی
۱۹۲	مقدمه
۱۹۲	انواع زخم‌ها
۱۹۴	درمان زخم‌های اختصاصی
۲۰۰	اصول درمان زخم
۲۰۱	انواع خونریزی
۲۰۱	کمک‌های اولیه در خونریزی خارجی:
۲۰۲	کمک‌های اولیه در خونریزیهای داخلی:
۲۰۳	پانسمان و بانداژ زخم‌ها
۲۰۴	پانسمان (Dressing)
۲۰۵	انواع پانسمان:
۲۰۵	نکات مهم در پانسمان:
۲۰۶	انواع پانسمان
۲۰۶	بانداژ (Bandage)
۲۰۶	انواع باند:
۲۰۸	اصول پانسمان و بانداژ
۲۰۹	بانداژ سر
۲۱۰	بانداژ تنه و پشت
۲۱۰	بانداژ شانه
۲۱۰	بانداژ دست
۲۱۱	بانداژ پا و سایر قسمتهای اندامها

فصل ۹ سوختگی‌ها ۲۱۵

سوختگی (Burns) ۲۱۵

آناتومی پوست ۲۱۵

عوامل تعیین‌کننده اهمیت سوختگی‌ها ۲۱۶

درجه سوختگی ۲۱۶

عوارض حاد سوختگی ۲۱۹

اقدامات و کمک‌های اولیه ۲۱۹

تاول ۲۲۱

اقدامات و کمک‌های اولیه: ۲۲۱

سوختگی با آتش ۲۲۲

سوختگی شیمیایی ۲۲۲

اقدامات و کمک‌های اولیه ۲۲۳

سوختگی الکتریکی (برو گرفتگی) ۲۲۳

تماس با کابل فشار قوی ۲۲۵

تماس با برق در داخل ساختمانها ۲۲۶

اقدامات و کمک‌های اولیه: ۲۲۶

سوختگی ناشی از اشعه ۲۲۷

رعد و برق زدگی ۲۲۷

اقدامات و کمک‌های اولیه: ۲۲۷

توصیه‌های ضروری در زمان رعد و برق: ۲۲۸

فصل ۱۰ مسمومیت‌ها ۲۲۹

مسمومیت‌های گوارشی: ۲۳۰

علائم و نشانه‌های مسمومیت‌های گوارشی ۲۳۰

دوز ایپکاک برای القای استفراغ: ۲۳۳

پیشگیری از مسمومیت ۲۳۳

مسمومیت‌های گوارشی میکروبی ۲۳۴

اقدامات و کمک‌های اولیه: ۲۳۴

مسمومیت‌های تنفسی ۲۳۵

علائم و نشانه‌های عمومی مسمومیت‌های تنفسی: ۲۳۵

اقدامات و کمک‌های اولیه ۲۳۶

اقدامات و کمک‌های اولیه در مورد مسمومیت‌های تماسی غیرگیاهی: ۲۳۷

اقدامات و کمک‌های اولیه در مورد مسمومیت‌های تماسی گیاهی: ۲۳۸

۲۳۸.....	مسمومیت‌های تزریقی.....
۲۳۸.....	علائم و نشانه‌های عمده شوک آنافیلاکتیک در اثر تزریق داروها:
۲۴۲.....	گزش حشرات.....
۲۴۴.....	اقدامات و کمک‌های اولیه:
۲۴۵.....	فصل ۱۱ خونریزی و زخم‌ها.....
۲۴۵.....	مروری بر دستگاه گردش خون.....
۲۴۶.....	اثرات خونریزی بر بدن.....
۲۴۶.....	خونریزی خارجی.....
۲۴۷.....	اقدامات و کمک‌های اولیه.....
۲۵۲.....	خونریزی داخلی.....
۲۵۲.....	اقدامات و کمک‌های اولیه.....
۲۵۲.....	زخم‌ها.....
۲۵۴.....	پاره شدگی:.....
۲۵۴.....	کنده شدگی:.....
۲۵۵.....	سوراخ شدگی:.....
۲۵۵.....	اقدامات و کمک‌های اولیه در سوراخ شدگی‌ها.....
۲۵۵.....	قطع عضو:.....
۲۵۶.....	اقدامات و کمک‌های اولیه در قطع شدگی عضو:.....
۲۵۶.....	اقدامات و کمک‌های اولیه:.....
۲۵۷.....	فصل ۱۲ شوک.....
۲۵۷.....	مقدمه.....
۲۶۰.....	مراحل شوک.....
۲۶۱.....	کمک‌های اولیه شوک.....
۲۶۱.....	وضعیت قرار دادن بیمار دچار شوک.....
۲۶۳.....	غش.....
۲۶۳.....	علائم و نشانه‌ها:.....
۲۶۳.....	کمک‌های اولیه:.....
۲۶۴.....	واکنش حساسیتی شدید (شوگ آنافیلاکتیک).....
۲۶۵.....	علائم و نشانه‌ها:.....
۲۶۷.....	فصل ۱۳ آسیب‌های ناشی از گرما و سرما.....

۲۷۰	 آسیب‌های ناشی از گرما (گرم‌زدگی)
۲۷۰	 حمله گرمائی
۲۷۱	 اقدامات و کمک‌های اولیه:
۲۷۲	 خستگی گرمائی
۲۷۳	 اقدامات و کمک‌های اولیه:
۲۷۳	 گرفتگی عضلات ناشی از گرما (کرامپ گرمائی)
۲۷۴	 اقدامات و کمک‌های اولیه:
۲۷۶	 آسیب‌های ناشی از سرما
۲۷۷	 سرمازدگی عمومی
۲۷۹	 اقدامات و کمک‌های اولیه:
۲۸۰	 توصیه‌های عمومی جهت گرم کردن مصدوم
۲۸۰	 اثر تغذیه در سبک‌بازی و گرم‌زدگی و سرمازدگی
۲۸۰	 یخ زدگی
۲۸۱	 مراحل یخ زدگی
۲۸۱	 درجات یخ زدگی:
۲۸۲	 اقدامات و کمک‌های اولیه:
۲۸۵	 فصل ۱۴ فوریت‌های طبی داخلی
۲۸۵	 علائم و نشانه‌ها:
۲۸۶	 اقدامات و کمک‌های اولیه:
۲۸۷	 عوامل خطر برای بیماری قلبی
۲۸۹	 حمله یا سکته مغزی
۲۸۹	 علائم و نشانه‌ها:
۲۸۹	 اقدامات و کمک‌های اولیه:
۲۹۰	 فوریت‌های دیابت
۲۹۲	 صرع
۲۹۲	 انواع حمله‌های صرعی
۲۹۳	 مراحل حملات صرع:
۲۹۳	 اقدامات و کمک‌های اولیه
۲۹۵	 آسم
۲۹۶	 علائم و نشانه‌ها
۲۹۶	 اقدامات و کمک‌های اولیه
۲۹۷	 ضمیمه