

بسم الرحمن الرحيم

قلب دوم

(درمان از طریق ماساژ کف پا)

محمد مؤیدی

انتشارات بزم قلم

سرشناسه :	مؤیدی، محمد.
عنوان و نام پدیدآور :	قلب دوم (درمان از طریق ماساژ کف پا)
مشخصات نشر :	قم : بزم قلم، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری :	۷۲ ص.
شابک :	۹۷۸-۶۰۰-۷۲۹۴-۳۲-۱
وضعیت فهرست نویسی :	فیبای مختصر
ادداشت :	فهرستویسی کامل این اثر در نشانی: http://opac.nal.ir قابل دسترسی است.
شماره کتابشناسی ملی:	۳۷۹۵۲۰۸



قلب دوم

نام کتاب: قلب دوم

مؤلف: محمد مؤیدی

ناشر: بزم قلم

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۴۵۰۰ تومان

نوبت و سال چاپ: اول / ۱۳۹۴

تعداد صفحات / قطع: ۷۲ صفحه / رقعی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۹۴-۳۲-۱

قم - انتشارات بزم قلم - صندوق پستی: ۱۱۱۴ - ۳۷۱۷۵

شماره تماس: ۰۹۱۹۵۴۱۰۹۷۳ - ۰۹۱۲۸۵۱۸۴۱۵

سایت: www.Bazmeghalam.ir

ایمیل: Bazmeghalam@yahoo.com



فهرست :

۷	 مقدمه
۹	 انگیزه نگارش
۱۲	 فصل اول
۱۲	 قلب دوم
۱۳	 چند نکته
۱۷	 فصل دوم
۱۷	 ماساژ کف پا در بدن چه ناشی می‌گذارد
۱۸	 تشخیص بیماری بدون آزمایش
۱۸	 روش‌های ماساژ کف پا بوسله دست
۱۹	 سنگ درمانی
۲۱	 فصل سوم
۲۱	 اعضای که در کف پا نقطه واکنشی دارند
۲۱	 ۱. چشم
۲۲	 نقاط واکنشی چشم
۲۲	 روش ماساژ
۲۳	 کوری چشم
۲۳	 ۲. انگشتان پا
۲۴	 رهایی از انواع سردردها
۲۴	 محل واکنش ها



- ۲۴..... روش ماساژ.....
- ۲۷..... صرع.....
- ۲۸..... ضعف بینایی.....
- ۲۸..... ۳. گردن.....
- ۲۸..... نقاط واکنشی گردن.....
- ۲۸..... روش ماساژ.....
- ۲۹..... هشدار.....
- ۳۰..... ۴. گوش.....
- ۳۰..... محل واکنش.....
- ۳۱..... ۵. سینوس ها (درمان سینوزیت).....
- ۳۲..... محل واکنش سینوس ها.....
- ۳۲..... روش درمان.....
- ۳۳..... ۶. ستون فقرات.....
- ۳۴..... محل واکنشی ستون فقرات.....
- ۳۵..... روش ماساژ.....
- ۳۶..... ۷. غده هیپوفیز.....
- ۳۷..... رفع گلودرد و تب.....
- ۳۸..... ۸. تیروئید و پاراتیروئید.....
- ۳۹..... محل واکنش تیروئید و پاراتیروئید.....
- ۴۰..... روش ماساژ.....
- ۴۱..... ۹. ریه و شش.....
- ۴۱..... محل واکنشی ریه.....



- ۴۱ روش ماساژ
- ۴۲ هشدار
- ۴۲ ۱۰. غده صنوبری
- ۴۳ محل واکنشی
- ۴۳ روش ماساژ
- ۴۴ ۱۱. معده
- ۴۵ محل واکنش معده
- ۴۵ روش ماساژ
- ۴۵ زخم معده
- ۴۶ ۱۲. کلیه ها و غدد فوق کلیوی
- ۴۶ محل واکنشی کلیه ها
- ۴۷ روش ماساژ
- ۴۸ سنگ کلیه
- ۴۹ ۱۳. لوزالمعده
- ۵۰ بیماری قند
- ۵۳ ۱۴. قلب
- ۵۴ محل واکنشی قلب
- ۵۴ روش ماساژ
- ۵۶ ۱۵. طحال
- ۵۷ ۱۶. کبد
- ۵۸ محل واکنشی کبد



- ۵۹ روش ماساژ.....
- ۶۰ ۱۷. صفرا.....
- ۶۱ محل واکنشی صفرا.....
- ۶۲ بیماری زنان.....
- ۶۲ ۱۸. آندیس.....
- ۶۳ محل رانش.....
- ۶۴ ۱۹. روده کوچک.....
- ۶۵ ۲۰. قولون.....
- ۶۶ سیاهرگ گشاد شده.....
- ۶۶ ۲۱. مثانه.....
- ۶۷ ۲۲. عصب سیاتیک.....
- ۶۸ علل درد سیاتیک.....
- ۶۸ محل واکنشی سیاتیک.....
- ۶۹ فصل چهارم.....
- ۶۹ ضمیمه.....
- ۷۲ توصیه‌ها.....

مقدمه

در فرهنگ هندو، مادر مام^۱ ضای خانواده خود را ماساژ می‌دهد و این رسم را به دخترانش منتقل می‌کند.

ویمالا مک کلر^۱ در سفر به هند این حقیقت را یافت و سازمان بین‌المللی ماساژ نوزاد را بنیانگذاری کرد.

از زمان‌های بسیار کهن، بشر برای درمان دردها و ناتوانی‌های خود از روش‌های مختلف استفاده می‌کرده است. با ورود بشر به عصر زندگی گروهی و اجتماعی، انسان‌ها متوجه درمان دردها و ناهنجاری‌های

۱ - Wimala Mc Clure

۲ - کتاب ماساژ کودک ص ۲۶ / طیبیه رفیعی.



همنوعان خود شدند و برای این کار از دو روش متمایز استفاده می‌کردند:

یکی خوراندن دارو و دیگری استفاده از روش‌های درمانی با کمک دست یا ابزار مختلف.

اسکات از دست و فشار روی نقاط مختلف بدن از زمان‌های بسیار دور در شرق رایج بود. است و رد پای آن را می‌توان در طب سنتی امروز نیز مشاهده کرد.

هدف از انجام این دهنه اعمال تسکین درد بیمار بدون استفاده از دارو و با کمک دست‌ها بود.^۱

امروزه نیز روش‌های فراوان ماساژ در دنیا متداول شده که هر یک در جای خود مؤثر و قابل توجه هستند.

یکی از روش‌های ماساژ، ماساژ کف پا می‌باشد که در نوع خود منحصر به فرد و تأثیر گذار است.

کلارنس ر. مون رونه کارشناس رسمی فیزیوتراپی می‌گوید: "بدون تردید ماساژ پزشکی را به منظور تسکین دردهای کسانی که از کار زیاد خسته شده‌اند و از گرفتاری‌های زندگی جدید رنج می‌برند



توصیه می‌کنیم. اطمینان داریم قدرت تسکین دهنده ماساژ پزشکی از سایر داروهای خواب آور کمتر نمی‌باشد.^۱

در این کتاب قصد داریم برای ایجاد نشاط عمومی در بدن و درمان بیماری، روشی را عرضه کنیم که در عین سادگی و بی هزینه بودن، بسیار مؤثر و زود بازده می‌باشد.

انگیزه نگارش

در زمینه‌ی ماساژ کف پا می‌توان به کتاب "خود درمانی یا ماساژ پزشکی کف پا" اثر "میلدرد کارتر" اشاره کرد. این کتاب در بردارنده‌ی تجربیات سال‌های طولانی او در ماساژ کف پا است.

اما از یک طرف متن آن کمی پیچیده است و شاید سال‌ها تجربه بخواند تا بتوان با استفاده از آن به درمان از طریق ماساژ حرفه‌ای پرداخت.

از طرف دیگر چون اینجانب چند سالی است با این کتاب سر و کار دارم و نتایج فوق‌العاده‌ای از روش‌های درمانی آن گرفته‌ام^۱ به فکر

۱- کتاب "خود درمانی..."



افتادم روش ماساژ کف پا را کمی آسان‌تر کنم تا از این رهگذر افراد مختلف با هر سطح از آگاهی بتوانند از نتایج قابل توجه آن استفاده لازم را ببرند که علاوه بر بی‌هزینه بودن بسیار کارآمد است.

از این رو نگارش این کتاب را آغاز کردم اما به روش سنگ درمانی. بر این روش حرکت بر روی سنگ جایگزین ماساژ دادن با انگشتان شده تا همه افراد بتوانند آن را انجام دهند حتی بدون نیاز به وجود فردی متخصص ماساژ.

۱- اولین مشکلی که توانستم آن را با ماساژ کف پا برطرف کنم کمردرد شدید و چند ساله خودم بود که گاهی بخاطر نشستن در آن چند روز در خانه بستری می‌شدم که بعد از ماساژ کف پا به مدت دو هفته کاملاً درمان شدم و الآن حدود ۱۰ سال از درمان می‌گذرد و اثری از آن درد کهنه وجود ندارد هر چند ممکن است انسان در اثر فشار کار دچار درد بشود اما آن درد ریشه‌ای نیست و وجود ندارد. یکی دیگر از مشکلاتی که داشتم سینوزیت ۲۰ ساله‌ای بود که با هیچ نوع درمان (مدرن و سنتی) برطرف نشد تا اینکه با روش ماساژ کف پا بیش از یک سال است که آن هم کاملاً برطرف شده است.

از تجربه‌های دیگر:

تسکین درد آپاندیس، تسکین انواع سردردها، درمان سنگینی و مشکلات کبدی، تسکین دردهای گردن، آرام کردن تپش قلب، کم کردن ورم تیروئید، آرام کردن فشارها و اضطراب‌های درونی و...



در مواردی دیده شده که بعد از اتمام دوره‌ی ماساژ و از بین رفتن درد، این سؤال ایجاد شده که آیا این بهبودی حیرت انگیز ریشه در ماساژ دارد یا به خودی خود درمان شده است؟ یعنی در روش ماساژ آنقدر فرایند درمان طبیعی اتفاق می‌افتد که شخص را دچار تردید می‌کند. در این روش بدن به سرعت به حال طبیعی برمی‌گردد گویا دردی در کار نبوده.

البته این امکان وجود دارد که برخی از دردهای کهنه و ریشه‌دار به این آسانی از جا کنده نشوند. از این و باید بر ماساژ مداومت کرد. البته در ماساژهای ابتدایی هم آثار بهبود نمایان می‌شود.