

ازدواج، رضایت زناشویی و طلاق

نویسنده:

مریم نبیان نوقابی، محمود قاسمی،

زینب محمودی اصل، بهنام نعیمی، آریتا دیوسالار



موسسه فرهنگی انتشاراتی آفتاب گیتی



عنوان و نام پدیدآور	ازدواج، رضایت زناشویی و طلاق / نویسنده مریم نبیلی نوقابی ... [و دیگران].
مشخصات نشر	تهران: آفتاب گیتی، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۵۰۰ ص.
شابک	978-600-9891-95-5
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	نویسنده مریم نبیلی نوقابی، محمود قاسمی، زینب محمودی اصل، بهنام نعیمی، آریتا دیوسالار
موضوع	زناشویی
موضوع	Marriage
موضوع	زناشویی -- ارتباط -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	Communication in marriage -- Psychological aspects
موضوع	زناشویی -- اختلاف -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	Marital conflict -- Psychological aspects
موضوع	زناشویی -- رابطه
موضوع	Marriage -- Force
شناسه افزوده	نویسنده نوقابی، مریم، ۱۳۶۲ -
رده بندی کنگره	HQ ۷۴۳ الف / ۳۸۳ ۳۹۱
رده بندی دیویی	۸۱/۳۰۶
شماره کتابشناسی ملی	۵۱۶۹۸۷۹



مؤسسه فرهنگی انتشاراتی آفتاب نیی

عنوان	ازدواج، رضایت زناشویی و طلاق
نویسندگان	مریم نویسنده مریم نبیلی نوقابی، محمود قاسمی، زینب محمودی اصل، بهنام نعیمی، آریتا دیوسالار
طراح جلد	هوشنگ اسدزاده
نشر و پخش	مؤسسه انتشاراتی آفتاب گیتی
ویراستار	خدمات تایپ عبیدی
نوبت چاپ	اول ۱۳۹۷
شمارگان	۱۰۰ نسخه
چاپ	سازمان چاپ تهرانی
قیمت	۱۸۰۰۰ تومان
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۹۸۹۱-۹۵-۵

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
فصل اول: ازدواج - اسلام: با نگاهی به کارکردهای تربیتی و روان شناختی.....	۱۲
مقدمه.....	۱۲
تعریف «ازدواج».....	۱۴
اهمیت ازدواج.....	۱۴
آثار تربیتی ازدواج.....	۱۶
آثار اجتماعی و روان شناختی ازدواج.....	۱۹
سن مناسب ازدواج.....	۲۳
۱. بلوغ جنسی.....	۲۵
۲. بلوغ عقلی.....	۲۶
۳. رشد عاطفی.....	۲۶
۴. رشد اجتماعی.....	۲۷
جمع بندی و نتیجه گیری.....	۳۰
فصل دوم: ازدواج و پیامدهای آن.....	۳۱
دو نقش مهم زوجیت.....	۳۱

۳۲.....	ازدواج؛ عامل آرامش.....
۳۳.....	ازدواج و همسریابی.....
۳۶.....	۱. فهمیدن دلیل ترس از ازدواج.....
۴۰.....	۲. حل مسئله‌ی ترس از تعهد.....
۴۲.....	۳. از میان بردن اضطراب و نگرانی در مورد آینده.....
۴۳.....	۴. حرکت رو به جلو همراه با فرد مورد علاقه‌تان.....
۴۷.....	فصل سوم: ازدواج و رضایت زناشویی
۴۸.....	هدف زندگی.....
۴۹.....	شرایط کمالی ازدواج.....
۴۹.....	مهمترین فایده.....
۵۱.....	مهارت‌های مربوط به شناخت.....
۵۲.....	دلایل بروز آشفتگی در روابط زناشویی.....
۵۴.....	دستیابی به رضایت زناشویی.....
۵۶.....	ایجاد رضایت زناشویی.....
۵۷.....	زوج خوشبخت و کامل.....
۵۸.....	علل مشکلات و تعارضات در میان زوجین.....
۵۹.....	نقش مهارت‌های ارتباطی در سازگاری زناشوی.....
۶۰.....	پایه‌های ارتباط زناشویی.....
۶۲.....	نقش مهارت‌های ارتباطی در سازگاری زناشویی.....
۶۳.....	ارتباط جنسی و انواع آن.....
۶۴.....	مهمترین عوامل ازدواج‌های موفق.....
۶۷.....	عوامل موثر در ازدواج موفق.....

۷۰	عوامل موثر بر رضایت زناشویی
۷۱	مولفه‌های رضایت زناشویی
۷۸	شرایط لازم برای آمادگی در ازدواج
۸۴	انواع مهارت‌های ارتباطی
۸۴	ماهیت مهارت‌های ارتباطی - رفتاری
۸۶	عناصر عاطفی و شناختی رفتارهای مهارتی
۸۶	مهارت‌های مربوط به عاطفه
۸۷	رشد - عطفی و مدیریت و کنترل هیجان‌ها

فصل چهارم: دزدگی زناشویی ۸۸

۸۸	مفهوم دزدگی زناشویی
۹۰	علایم دزدگی زناشویی
۹۰	نشانه‌های جسمی
۹۰	نشانه‌های عاطفی
۹۱	نشانه‌های روانی
۹۱	دلایل دزدگی زناشویی
۹۱	توقعات غیرمنطقی و غیرواقع بینانه
۹۲	گذشتن از فاز هیجانی اول ازدواج
۹۲	نگفتن احساسات به یکدیگر
۹۲	علل مشکلات ارتباطی و اختلافات زناشویی
۹۴	رفتار منفی
۹۴	کمبود فعالیت مثبت مشترک
۹۵	کمبود صمیمیت
۹۵	ارتباط و حل تعارض ضعیف

- ایفای نقش نامناسب و فقدان حمایت متقابل ۹۷
- رابطه جنسی ضعیف ۹۷
- تعصبات ادراکی ۹۸
- عاطفه منفی ۹۸
- شناخت منفی ۹۹
- دیدگاه‌های نظری دلزدگی زناشویی ۱۰۰
- دیدگاه شناختی ۱۰۰
- نظریه روان‌پوایی و ارتباط شیء ۱۰۱
- نظریه‌های رفتاری ۱۰۲
- نظریه‌های سیستمی ۱۰۳
- نظریه‌های بین نسلی ۱۰۴
- نظریه دلبستگی ۱۰۵
- مدل‌های ارزیابی آسیب‌شناسی زندگی زناشویی ۱۰۶
- مدل مک مستر ۱۰۶
- مدل فرآیند کارکرد خانواده ۱۱۰
- مدل برادبوری ۱۱۰
- طرح سه محوری تسنگ و مک درموت ۱۱۳
- مدل السون ۱۱۳
- مدل بیورز ۱۱۴
- فصل پنجم: طلاق** ۱۱۶
- نقش عشق در ازدواج و تداوم زندگی ۱۱۶
- مدل مثلث عشق استرنبرگ ۱۱۸

عشق کمبود.....	۱۱۹
عشق وجودی.....	۱۲۰
اثرات نزدیکی و فاصله در تداوم زندگی.....	۱۲۱
نقش فشارهای فرهنگی در رضایت زن و شوهر.....	۱۲۲
پیشرفت فردی در زوجین.....	۱۲۴
روابط جنسی.....	۱۲۵
اختلافات مالی.....	۱۲۷
روابط والدین و کودک.....	۱۲۹
عوامل شخصی.....	۱۳۰
حسادت.....	۱۳۲
خشونت زناشویی.....	۱۳۳
توصیه‌های تربیتی برای بحران زناشویی.....	۱۳۵
هفت اصل زندگی زناشویی کارآمد.....	۱۳۶
کارکرد مطلوب خانواده.....	۱۴۱
معنی و مفهوم خانواده متعادل.....	۱۴۲
خانواده مدرن.....	۱۴۴
زیر منظومه زن و شوهری.....	۱۴۵
تفاوت‌های زنان و مردان.....	۱۴۷
نقش کروموزوم Y در ایجاد تفاوت‌ها.....	۱۴۷
تفاوت در رشد.....	۱۴۸
تفاوت در علایق و رغبت‌ها.....	۱۵۰
پرخاشگری.....	۱۵۱
اضطراب.....	۱۵۲
طلاق.....	۱۵۲

- آسیب شناسی طلاق و راهکارهای پیشگیری آن ۱۵۳
- مفهوم لغوی طلاق ۱۵۴
- طلاق ۱۵۴
- طلاق در اسلام ۱۵۴
- آسیب‌های اجتماعی ناشی از طلاق بر فرد و جامعه ۱۵۵
- علل و عوامل طلاق ۱۵۶
- تدابیر پیشگیرانه یا عوامل کاهش دهنده طلاق و اختلافات زناشویی ۱۵۹
- راهکارهای پیشگیری از طلاق ۱۶۱
- تقویت باورهای دینی ۱۶۱
- محبت صادقانه میان زن و مرد ۱۶۲
- صبر و خویش‌داری ۱۶۳
- قناعت ۱۶۴
- طلاق و کودکان ۱۶۵
- تاریخچه طلاق ۱۶۶
- تأثیرات طلاق ۱۶۷
- ده راه جلوگیری از طلاق ۱۶۹
- عوامل بروز طلاق ۱۷۲
- زندگی پس از طلاق و راههای آرامش ۱۷۹
- زندگی پس از طلاق ۱۷۹
- چه وقت باید جدا شوید؟ ۱۸۰
- ورود خانواده‌ها ممنوع ۱۸۱
- جدایی بعد از سال‌ها زندگی مشترک ۱۸۲
- وقتی طلاق مفید است ۱۸۲
- مقابله با افکار منفی ۱۸۳

- ۱۸۸ روش‌های بازسازی زندگی پس از طلاق
- ۱۹۳ مشاوره طلاق چیست؟
- ۱۹۳ چه زمانی از مشاوره طلاق کمک بگیریم؟
- ۱۹۵ مزیت‌های مشاوره طلاق
- ۱۹۶ پیشنهادهایی برای انتخاب مشاور مناسب
- ۱۹۷ مشاوره طلاق برای کودکان
- ۱۹۹ منابع
- ۱۹۹ الف: منابع فارسی
- ۲۰۴ ب: منابع لاتین
- ۲۰۵ عوامل طلاق چیست

فصل اول: ازدواج در اسلام: با نگاهی به

کارکردهای تربیتی و روان‌شناختی

مقدمه

بشر از نخستین روزهای حضور خورشید بر سر زمین، در معرض طوفان و شکوفایی جوانه‌های تأمل و تدبیر بر شاخسار حیات، به خوبی دریافته است که خانواده بهترین مأمن انسان و شایسته‌ترین کانون برای تبلور سکون و خنثی‌سازی است. این امر نشان می‌دهد که خانواده یکی از اساسی‌ترین و طبیعی‌ترین نیازهای انسان به شمار می‌آید. بسیاری از مشکلات روانی حاصل از تنش‌های زندگی روزمره توسط یک خانواده سالم و بهنجار التیام یافته، جبران می‌شود. به همین دلیل است که تحقیقات انجام شده در زمینه مسائل خانواده، در مجموع نشان می‌دهد که افراد ازدواج کرده به طور متوسط، سالم‌تر و خوشحال‌تر از آنهایی هستند که ازدواج نکرده‌اند. البته خانواده می‌تواند به شکلی کاملاً معکوس، به عنوان منبع مهم ایجاد تنش در زندگی فرد باشد، ولی اگر معیارهای زندگی سالم در خانواده رعایت گردد، می‌توان جلوی تنش‌ها را سد کرد و خانواده را به تعادل و سلامتی رساند.

ازدواج و موفقیت در آن به عنوان یک واقعه اجتماعی، زیستی و فرهنگی، به دلیل نقش بنیادین آن در تشکیل خانواده از اهمیتی بسیار برخوردار است، به گونه ای که می توان گفت: بدون ازدواج، خانواده مفهوم چندان روشن و واضحی ندارد.

ازدواج به عنوان سنگ بنای اولیه خانواده و به عنوان عاملی اساسی برای زوجیت و همدلی دو جوان و زمینه بالندگی و پیشرفت همسران به شمار می آید و انسان ها می توانند در سایه اندیشه و ایمان واقعی و در پناه زوجیتی شایسته، با اطمینان و صلابت، بر ناکامی ها و فراز و نشیب های زندگی چیره شوند و از وادی های شکست، مصمم و استوار عبور نمایند و بتوانند از گذرگاه اسفل السافلین به سوی اعلا علیین، که همان مقصود خلقت است، راهی بگشایند. به همین دلیل، متفکران اخلاقی و حقوقی جوامع بشری درصدد برآمده اند تا بر استحکام این قانون بیفزایند و ازدواج، این سنگ بنای پیرناپذیر الهی را در جامعه، هر چه بیشتر تقویت کنند تا انسان ها ازدواج را، که یک نیاز فطری و طبیعی نه تنها برای انسان ها، بلکه حتی در میان دیگر موجودات نیز به شکل های گوناگون وجود دارد، زمینه کسب کمال خویشتن بیابند. ساختار ازدواج و سن آن در جوامع با همدیگر متفاوت است و در واقع، هر جامعه ای با توجه به سبک زندگی و نظام فرهنگی خود، شیوه ها و روش های خاصی در زوجیت به وجود آورده است. این امر در فرهنگ اسلامی نیز مورد توجه ویژه بوده است، بخصوص توصیه گردیده است ازدواج در زمان مناسب آن انجام گیرد تا برکات معنوی، روانی، تربیتی و اجتماعی بیشتری نصیب همسران جوان گردد.