

چگونه راز
زندگی ام را متحول کرد

راندا برن

ترجمه
نفیسه معتکف



at Changed My Life The Secret Ch...

Byrne, Rhonda	برن، راندا	سرشناسنامه
چگونه راز زندگی ام را محول کردم / راندا برن	چگونه راز زندگی ام را محول کردم / راندا برن	عنوان و نام پدیدآور
۲۱۶ ص.	۲۱۶ ص.	مشخصات ظاهری
How The Secret Changed my life: real People	How The Secret Changed my life: real People	عنوان اصلی
real people.	real people.	
	تفکر نوین	موضوع
۸ ج ۴ ب / BF۶۳۹	۱۳۹۵	رده بندی کنگره
	۱۳۱	رده بندی دیویی
	۴۴۸۳۸۲۶	شماره کتابشناسی ملی



■ نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶

■ تیراژ: ۲۲۰۰ نسخه

■ چاپ: فرشیه

■ صحافی: منصوری

■ قیمت: ۲۲۰۰۰ تومان

■ نام کتاب: چگونه راز زندگی را بفهمیم؟

■ نویسنده: راندا برن

■ مترجم: نفیسه معتکف

■ ویراستار: حمیده رستمی

■ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۰-۰۵۸-۰



۶۶۴۶۱۵۷۷ ۶۹۶۳۰۳۵



۳۰۰۰۲۴۰۰۴۲



www.nashreliusa.com



[instageram.com/dorsaliusa](https://www.instagram.com/dorsaliusa)

۶۶۴۶۴۵۷۷

www.dorsabook.ir

liusa@nashreliusa.com

[telegram.me/dorsaliusa](https://t.me/dorsaliusa)



خیابان انقلاب، بین خیابان وصال و قدس (جنب سینما سپیده) کوچه اسکو

پلاک ۱۲، طبقه همکف - کدپستی: ۱۴۱۷۸/ ۱۳۸۷۳

فهرست مطالب

۹	مقدمه
۱۲	چگونه درخواست کردم، باور کردم، و دریافت کردم
۱۲	گام اول: درخواست
۲۱	گام دوم: باور
۳۲	درخواست چیزی پیش پا افتاده
۴۶	گونه برای کسب شادی از راز استفاده کردم
۵۰	راز را با کس
۵۴	آن را بپذیر، اساس کن، دریافت کن
۵۹	همین حالا افکار شما در سر پیروان و شاد باش
۶۸	چگونه از راز برای کسب ثروت استفاده کردم
۶۸	برای جذب پول بیشتر بر رفو، تمرکز کن
۷۰	استفاده از عوامل کمکی جهت تقویت بهره وفور نعمت
۷۳	برای ثروت تابلوی رؤیا درست کن
۷۵	به منظور دریافت، شکرگزاری را احساس کن
۷۹	تصور داشتن هر آنچه می خواهی
۸۴	خواست باشد که اقدامات تو با خواسته های هماهنگ باشد
۹۲	چگونه از راز برای تغییر روابط استفاده کردم
۹۲	جذب همسر دلخواه
۹۴	ذهنت را عوض کن تا زندگی ات عوض شود

- رهاکن و زندگی کن ۱۰۲
- هر قدر بیشتر اهدا کنی، بیشتر دریافت می کنی ۱۰۴

- چگونه از راز برای سلامتی استفاده کردم ۱۱۰
- ذهنت را تغییر بده تا وضعیت جسمانی ات تغییر کند ۱۱۰
- هزار بار یک فکر مثبت کوچولو ۱۱۴
- هیچ چیز مهم تر از احساس خوب نیست ۱۱۹
- دریافت رهنبت زندگی ۱۲۴
- درمان زن ۱۳۱
- شفابخشی میان خانها ۱۳۹
- شادی یعنی اکسیر سلامتی ۱۴۳

- چگونه از راز برای شغل خود استفاده کردم ۱۴۸
- تمرکز بر مثبت ها، بی اعتنایی به منفی ها ۱۴۸
- سردرآوردن از چگونگی کار، وظیفه ی زندگی ۱۵۵
- حقوق رؤیایی خود را خلق کن ۱۶۳
- کار مورد علاقه ات را انجام بده ۱۷۰

- چگونه با استفاده از راز زندگی ام متحول شد ۱۸۲
- در هر جایگاهی باشی، همه چیز می تواند تغییر کند ۱۸۲
- هر رویدادی حکمتی دارد ۱۹۲
- شکرگزاری: متحول کننده ی زندگی ۱۹۸
- هر آنچه بخواهی مال تو می شود ۲۰۲

مقدمه

از وقتی فیلم راز در سراسر جهان پخش شد، عده‌ی بی‌شماری از مردم برای ماه نوشتند تا مواردی را مبنی بر اینکه چگونه با استفاده از اصول راز حواصه‌هایشان را جذب کردند، با ما در میان بگذارند؛ مواردی مثل سلامتی، ثروت، هوسر مناسب، شغل عالی، بازگرداندن عشق و محبت به زندگی، ناشو و روابط، برگرداندن چیزی مفقود، حتی جایگزینی شادی به جای افسردگی.

مردم از فرهنگ ما و سوره‌های مختلف در سراسر کره‌ی خاکی، با دنبال کردن روش‌های راز، زندگی خود را از آنچه بود به شرایطی فوق‌العاده تغییر دادند. اقدام آنها از نظر فرس عادی غیبی ممکن بود. اما این افراد می‌دانستند هیچ چیز غیرممکن نیست.

این کتاب شامل داستان‌هایی واقعی، رهیافته‌ها و الهام‌بخش از افرادی است که با دنبال کردن اصول راز زندگی خود را متحول کردند و در مدت ده سال اخیر به دست ما رسیده است. برای از بین بردن مارهای ذهنی، این داستان‌ها تو را به سیر و سفری فراموش‌نشده می‌رساند و وضوح نشان می‌دهند که هرکس بدون در نظر گرفتن هویت و موقعیت می‌تواند از اصول راز می‌تواند هرآنچه بخواهد خلق کند.

در کنار داستان‌های راز، من شخصاً با بیان حکمت‌های راز در کل کتاب، تو را راهنمایی می‌کنم. اگر تو در ارتباط با اصول راز تازه کار هستی، این کتاب برداشتی کلی از اصول راز و چگونگی استفاده از آن در اختیارت قرار می‌دهد. اگر هم از قبل با اصول راز آشنا بوده‌ای، این کتاب یادآوری است

مبنی بر اینکه با انجام مواردی ساده می‌توانی زندگی خوب و سرشار از خواسته‌هایت را داشته باشی.

من طی سال‌ها توانستم تمام خواسته‌هایم را از فهرست ظاهراً بی‌پایان خود آشکار کنم، ولی بی‌شک شنیدن داستان افرادی که با استفاده از روش‌های اعجاز‌آفرین راز زندگی‌شان متحول شده بود، یکی از بزرگ‌ترین نعمات بود که راز شخصاً به من اهدا کرده است. وسایل و اشیای مادی و این که می‌هرآنچه بخواهد می‌تواند به دست بیاورد، مایه‌ی سرخوشی است. اما اقدامی که قصد او کمک به دیگران باشد تا آنان هم زندگی بهتری را تجربه کنند، موجب شادمانی بی‌حد و حصر برای خود فرد می‌شود. در نهایت، شادی، تنها چیزی است که ما می‌خواهیم.

دلم می‌خواهد بدانی چه چیزی در دسرس می‌توانی زندگی‌ات را متحول کنی و لازم نیست برای رسیدن به نتایج‌های خودت راه آب و آتش بزنی. تو فقط از یک راه می‌توانی زندگی‌ات را متحول کنی: ذهنت را تغییر ده، زندگی‌ات متحول می‌شود.

راندال برن