

اشتباهات ارتباطی رایج بین زوجین

نویسنده:

سروان شهناز حاجزاده

www.ketab.ir

سرشناسه: حاج زاده، شهناز، ۱۳۶۰
عنوان: اشتباهات ارتباطی رایج بین زوجین/نویسنده سروان شهناز حاج زاده
نشر: اردبیل، محقق اردبیلی، ۱۳۹۴
مشخصات ظاهری: ۱۰۸ص
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۴-۱۷۸۴-۱
وضعیت فهرست نویسی: فیا
موضوع: زناشویی-ارتباط-جنبه های روانشناسی
موضوع: خشونت در خانواده
رده بندی کنگره: ۱۳۹۴ ۵الف ح/۷۴۳ HQ
رده بندی دیویی: ۳۰۶/۸۱
شماره کتاب شناسی ملی: ۳۹۱۰۳۷۵

نام کتاب: اشتباهات ارتباطی رایج بین زوجین

مولف: شهناز حاج زاده

ناشر: محقق اردبیلی

صفحه آرا: افشین تارویردی زاده

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: شیران نگار

نوبت و سال چاپ: اول ۱۳۹۴

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۴-۱۷۸-۱

قیمت: ۱۰۰۰۰۰ ریال

آدرس: اردبیل سه راه دانش بازار معطری طبقه فوقانی

پلاک ۸ تلفن ۳۳۲۴۰۰۸۱



فهرست

۷	مقدمه
۷	مفهوم خشونت
۸	شیوه‌های اعمال خشونت
۱۵	داستان اول
۱۹	داستان دوم
۲۲	داستان سوم
۲۶	داستان چهارم
۳۰	داستان پنجم
۳۳	داستان ششم
۳۶	داستان هفتم
۳۹	داستان هشتم
۴۳	داستان نهم
۴۵	داستان دهم
۵۲	داستان یازدهم
۵۴	داستان دوازدهم



- ۵۷ تفاوت خشم با پرخاشگری چیست؟
- ۵۸ چگونه از خشونت خانگی پیشگیری کنیم؟
- ۶۰ ❖ سبک رفتاری غیر قاطع یا منفعل چگونه است؟
- ۶۲ ❖ سبک رفتاری پرخاشگرانه چگونه است؟
- ۶۴ ❖ سبک رفتاری فرد قاطع چگونه است؟
- ۶۶ ❖ عدم قاطعیت چه پیامدهایی دارد؟
- ۶۸ ❖ علل ایجاد کننده قاطعیت کدامند؟
- ۷۰ ❖ رفتارهای قاطعانه چگونه اند؟
- ۷۲ ❖ چگونه می توان از دیگری درخواست کرد رفتارش را تغییر دهد؟
- ۷۳ ❖ رد قاطعانه چیست؟
- ۷۵ ❖ قاطعیت چه شکل هایی دارد؟
- ۷۹ ❖ چگونه با شرایط دشوار مقابله کنیم؟
- ۸۳ ❖ چگونه می توان با فرد پرخاشگر مقابله کرد؟
- ۸۹ ❖ مهارت حل مسئله چیست ؟
- ۹۷ چگونه از دخالت پیشگیری کنیم؟



مقدمه

خانواده تنها عاملی است که در کاهش انحرافات اجتماعی نقش برجسته و انکار ناپذیری دارد. می‌توان با بهره‌گیری از شیوه صحیح و تأییدشده دینی، رفتار فرزندان را مطابق ارزش‌های حاکم شکل داد و یا در اثر سوء تدبیر و سخت‌گیری و یا سهل‌انگاری در روش تربیت، راه انحراف و کج‌روی رفتاری و ناهم‌نوایی را توسط فرزندان در جامعه هموار ساخت.

خانواده به عنوان کوچک‌ترین نهاد اجتماعی، آسیب‌پذیرترین گروه در برابر آسیب‌های اجتماعی است به‌طوری‌که اکثر مشکلات و آسیب‌ها در خانواده بروز پیدا می‌کند و در صورت عدم پیشگیری و برخورد ناصحیح با آن‌ها، به درون جامعه نیز رسوخ می‌کند و در این شرایط دیگر نمی‌توان به راحتی مشکلات و آسیب‌ها را کنترل کرد. با توجه به شرایط امروز جامعه، افزایش مشکلات، آسیب‌ها و ناهنجاری‌ها و تغییرات نسبت به گذشته و... چنان‌چه نتوانیم پایه‌های محکم خانواده را محکم و استوار بنا کنیم در این صورت شاهد بروز ناهنجاری‌ها و آسیب‌ها در خانواده‌ها خواهیم بود. بر همین اساس به منظور تحکیم بنیان خانواده و با توجه به اینکه طبق تجزیه و تحلیل آمارهای مرکز مشاوره و کلانتری‌های فرماندهی انتظامی استان، از جمله دلایل اصلی اختلافات خانوادگی، بدرفتاری جسمی و عاطفی (خشونت خانگی) و دخالت خانواده زوجین می‌باشد. اثر حاضر تدوین و تلاشی در جهت ارائه آموزش‌های لازم به خانواده‌ها جهت پیشگیری می‌باشد امید است با نقطه نظرات ارزنده خویش کارشناسان مرکز مشاوره را در جهت ارائه خدمات بهتر و بیشتر یاری فرمائید.

مفهوم خشونت

واژه خشونت^۱ در لغت به معنای درشتی کردن، تندخویی و زورگویی است که در مقابل مفهوم نرمی و آرامی می‌باشد. اما تعریف اصطلاحی این واژه به‌آسانی امکان‌پذیر

^۱ violence