

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

رویکردهای مراقبت از بیماران مبتلا به ام اس

نویسندگان:

Dorothy E. Northrup, MSW, ACSW

Debra Frankel, MS, OTR

عضو انجمن ملی ام اس آمریکا

ترجمه و تنظیم:

اسماعیل خدادادی

دکترای پرستاری

سرشناسه : خدادادی، اسماعیل، ۱۳۵۲ -
 عنوان و نام پدیدآور : رویکردهای مراقبت از بیماران مبتلا به ام اس
 مشخصات نشر : تبریز: گلباد، ۱۳۹۵.
 مشخصات ظاهری : ۹۰ ص.
 شابک : 978-964-7511-04-9
 وضعیت درست : فیپای مختصر
 نویسی :
 یادداشت : رستنویسی کامل این اثر در نشانی: <http://opac.nlai.ir> قابل
 دسترسی است
 شماره کتابشناسی : ۲۱۶۰۰۵
 ملی

نام کتاب : رویکردهای مراقبت از بیماران ام اس

تالیف : اسماعیلی خدادادی (دکترای پرستاری)

ناشر : انتشارات گلباد، تبریز، ۳۳۴۹۵۷۶

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۵

تیراز : ۱۰۰۰ نسخه

قطع : رقعی

قیمت : ۵۰۰۰۰ ریال

صحافی : امین

شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۷۵۱۱-۰۴-۹

فهرست مندرجات

مقدمه

- پیش گفتار مترجم..... ۵
- مقدمه مولفین..... ۷

فصل اول

- دستور العمل مراقبت از ام اس..... ۱۱
- نگاه اجمالی به بیماری ام اس..... ۱۱
- نگاه کلی به بیمار ام اس..... ۱۱
- بیماری ام اس چه علامتی دارد؟..... ۱۳
- آیا بیماری ام اس می تواند درمان شود؟..... ۱۶

فصل دوم

- مسائل بالینی و پرستاری..... ۱۷
- مدیریت علائم ام اس..... ۱۸
- عوارض بیماری ام اس..... ۴۸
- نیازهای اولیه بهداشتی..... ۵۰
- ایمن سازی بیماران ام اس..... ۵۳
- مسائل مربوط به انتهای حیات بیماران مبتلا به ام اس..... ۵۴

- مسائل روانی اجتماعی بیماران ام اس ۵۵
- مسائل احساسی و عاطفی بیماران مبتلا به ام اس ۵۷
- مسائل خانوادگی بیماران مبتلا به ام اس ۶۰
- مسائل شناختی بیماران مبتلا به ام اس ۶۶
- مسائل مربوط به توانبخشی بیماران ام اس ۶۶
- مسائل جسمانی و روان شناختی بیماران ام اس ۷۶

فصل سوم

- فرایند پذیرش بیماران در خان پرستاری ۷۹

فصل چهارم

- انجمن ملی ام اس ۸۳

پیش‌گفتار مترجم

امروزه پرستاران و کلیه کارکنانی که در زمینه بهداشت و سلامت جامعه تلاش می‌کنند بایستی که با دانش و تکنولوژی جدید و به روز آشنایی کامل داشته باشند تا بتوانند در حرفه خود موفق باشند و به تجربیات و مهارت های لازم دست یابند. لذا یکی از روش های که می تواند دستیابی به این هدف متعالی را ممکن سازد، ارتباط با شبکه بهداشت و سلامت جهانی و استفاده از علم و دانش روز جهان رهبره. دن از نتایج جدیدترین تحقیقات و پژوهش های انجام شده در زمینه بهداشت و سلامت جامعه می باشد. ایجاب می شود منابع موجود در زمینه مراقبت از بیماران مبتلا به ام اس، اقدام به ترجمه کتاب حاضر نمودم و امیدوارم که قدمی کوچک در راستای ارتقای سلامت بیماران مبتلا به ام اس و کاهش رنج این عزیزان برداشته باشم.

برخود واجب می دانم از تمامی اساتیدی که در این راه مرا راهنما و مشوق بودند استان قلبی خود را ابراز دارم. از جناب آقای دکتر حسین ابریمی، دکتر مهدی حسینی عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامائی تبریز که راهنما و

مشوقم بودند و همچنین سرکار خانم دکتر میرغورند مسئول معاونت پژوهشی دانشگاه پرستاری و مامانی تبریز و نیز
کسانی که به هر نحوی در تدوین این کتاب مراراً بهمانی کردند شکر و امتنان خود را بر ازمی دارم. همچنین از کلیه کسانی
که همیشه پسمانده راه بهمانی و افتاد آسان از طریق ایمیل خواهم بود پیشاپیش قدردانی می نمایم.

و من الله توفیق

اسماعیل خداوادی - دکترای پرستاری

زرت ۱۳۹۳

Email: esmailkhodadadi11@gmail.com

مقدمه مولفین

این کتاب توسط انجمن ملی بیماری ام اس آمریکا تهیه شده است برای راهنمایی پزشکان و مدیران خانه سالمندان
حالی که به دنبال توسعه برنامه مراقبتی موثرتری هستند و جست:

۱) مدیریت مجامع منسجم بر روی از شرایط بالینی موجود برای بیمار مبتلا به ام اس.

۲) به حداکثر رساندن کیفیت زندگی این بیمار.

بیماری ام اس یک اختلال مزمن و پیچیده سیستم عصبی مرکزی است که می تواند نیازهای زیادی را برای بیمار
ایجاد کند از قبیل: خدمات مراقبت طولانی مدت شامل مراقبت در منزل، برنامه روزانه بالین، کمک زندگی و
مراقبت پرستاری در منزل. در حالی که تنها حدود ۱۰/۵ درصد از جمعیت بیمار مبتلا به ام اس نیاز به مراقبت
پرستاری مزمن در منزل دارند بسیاری از خانه های سالمندان که مراقبت های تخصصی مانند راه بیمار مبتلا به ام
اس انجام می دهند تجربه این کار را ندارند. هنگامی که مراقبت های سنتی سالمندان بدون تجربه برای این افراد ارائه
می شود، تجربه لازم برای هر دوی پرسنل و بیمار، دشوارتر بدست می آید. در مقایسه با بیمارانی که وضعیف ساکن
خانه سالمندان، بیمار مبتلا به ام اس افرادی هستند که:

- جواتر هستند
- از نظر ذهنی هوشیارتر هستند
- از نظر جسمی رابستر هستند
- دارم علامت‌های برگشتی هستند
- مدت اقامت بیشتر دارند

در نتیجه کارکنان خانه سالمندان نیاز به آموزش، آموزش و منابع بیشتری دارند تا بتوانند پاسخ گویی بهتری به نیازهای این بیماران داشته باشند. انجمن ملی ام اس، نقش یک رهبر را در روع، حمایت و ارتقاء مراقبت با کیفیت و مناسب باسن بیماران دارد.

در راستای این سئویت، انجمن ملی ام اس، یک پانل تخصصی از کارکنان امن، اعضای مراقبت های بهداشتی، بیماران مبتلا به ام اس، اعضای خانواده آنها و ارائه دهندگان مراقبت پرستاری، تشکیل داده شده تا مولفه های کلیدی کیفیت در برنامه مراقبت پرستاری از بیماران مبتلا به ام اس را شناسایی کند. این کار باعث شد تا دانش و تجربه بالینی آنها در آماده سازی این کتاب شرکت داده شود.

این دستورالعمل بابت عنوان یک منبع علمی برای پرسنل پرستاری، کارشناسان توانبخشی، مددکاران اجتماعی، متخصصان سلامت روان و دیگر کسانی که درگیر مراقبت مستقیم از بیماران مبتلا به ام اس ساکن خانه سالمندان هستند، طراحی شده است. این دستورالعمل بابت شرح زیر سازماندهی شده است:

• تهیه یک چارچوب برای ارائه مراقبت بر اساس زمینه خودبیماری.

• دستورالعمل استانداردهای مراقبت در زمینه های مسائل بالینی و پرستاری، عملکرد روانی اجتماعی، مراقبت روزانه، توانایی و نوسان کالوژی.

• فرایند پذیرش و استقرار بیماران در زمان بستاری.

• به عنوان منبع و رفرنس برای کسب اطلاعات بیشتر و آموزش کارکنان پرستاری و دیگر افراد حرفه ای که در ارائه مراقبت به بیماران مبتلا به ام اس شرکت دارند.

- Dorothy E. Northrop, MSW, ACSW
- Debra Frankel, MS, OTR