

به نام خدا

کتاب بزرگ بازی

بازی‌های مناسب داخل و خارج از خانه

دبرا وایز

ترجم: منیره نادری



سرشناسه:	وايز، دبرا	Wise, Debra
عنوان و نام پديدآور:	کتاب بزرگ بازی: بازی‌های مناسب داخل و خارج از خانه/ دبرا وايز؛ تصویرگر سندی فارست؛ مترجم منیره نادری.	
مشخصات نشر:	تهران: صابرین، ۱۳۹۷.	
مشخصات ظاهری:	۲۱۸ ص. : مصور.	
فروست:	بازی‌های گروهی	
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۸۷۳۳-۱۶-۴	
وضعیت فهرست نویسی:	فیا	
یادداشت:	عنوان اصلی: Great big book of children's game: over 450 indoor and outdoor games for kids, c2003	
عنوان دیگر:	بازی‌های مناسب داخل و خارج از خانه.	
موضوع:	بازی‌ها -- ادبیات کودکان و نوجوانان، Games -- Juvenile literature	
موضوع:	Life skills -- Study and teaching -- Activity programs	
موضوع:	بازی‌ها، Games	
شناسه افزوده:	فارست، سندی، تصویرگر Forrest, Sandy	
شناسه افزوده:	نادری، منیره، -، مترجم	
رده بندی کنگره:	۱۳۹۷ ک۲/۷۸۲ HQ	
رده بندی دیویی:	۶۰/۱ [ج]	
شماره کتابشناسی ملی:	۵۱۷۳۸	



کتابهای دان

مؤسسه انتشارات صابرین ۸۱۹۶۸۰۶۰

کتاب بزرگ بازی

دبرا وايز

مترجم	منیره نادری
تصویرگر	سندی فارست
ویراستار	محمدعلی معصومی
تعداد	۲۰۰۰
چاپ اول	۱۳۹۷
صفحه‌آرایی	سیدمحمدحسن فدای حسین
لیتوگرافی	امین
چاپ جلد	اکسیر
چاپ متن و صحافی	پژمان

۹۷۸ - ۶۰۰ - ۸۷۳۳ - ۱۶ - ۴ : شابک

ISBN: 978 - 600 - 8733 - 16 - 4

حقوق ناشر محفوظ است. www.11.ir

قیمت ۴۰۰۰۰ تومان

فهرست

۱۰	مقدمه
۱۳	اقدامات پیش از شروع بازی
۱۴	شیر یا خط
۱۴	کدام دست؟
۱۴	سنگ، کاغذ، قیچی
۱۴	استفاده از نی
۱۴	تاق در برابر جفت
۱۵	شمارش اعداد
۱۵	اینجا، اونجا، هر جا تو
۱۵	انخاب اعداد
۱۵	مهر مرغ کندیده
۱۶	دست بالای دست
۱۶	فرستادن توپ : میز مقابل برای تشخیص برنده یا بازنده
۱۷	بازی های فکری
۱۸	من به دنبال چیز هستم
۱۸	غلط ای غلط
۱۹	کوچولوها دست بالا
۱۹	لوبیاهای زوج است یا فرد؟
۲۰	اعداد
۲۰	گروه بزرگ نوازندگان
۲۱	یادآوری تمام و کمال
۲۲	پیش به سوی پیک نیک
۲۳	بازی پر پیچ و خم
۲۳	شش تا چیز نام ببر
۲۴	ارتباط میان کلمات
۲۵	من چه کسی هستم؟
۲۵	من به چه چیزی فکر می کنم؟
۲۶	وزوز
۲۷	بیست سؤالی
۲۸	چیستان نمایشی
۳۰	نمایش صامت
۳۱	مشاهیر
۳۲	ضرب المثل ها
۳۳	بازی های کلامی
۳۴	بازی با تلفظ کلمات
۳۴	بیان سریع واژه ها
۳۵	هماهنگی قافیه ها
۳۶	قهوه جوش
۳۷	گره واعظ
۳۷	مأمور اعدام
۳۸	زنجیره کلمات

۳۹	حرف اول نام و نام خانوادگی
۴۰	هجی کردن
۴۰	پاسخ‌گویی بر اساس حروف اول کلمات
۴۱	جغرافیا
۴۱	روح
۴۲	نردبان حروف
۴۴	اسم بازی
۴۵	کلمات مترادف
۴۶	کلمات پنهان
۴۶	تغییر واژه‌ها
۴۷	دسته‌بندی
۴۸	آرایش کلمات
۴۹	جدول کلمات متقاطع
۵۰	جمله‌سازی
۵۰	پیام تلگرافی
۵۱	حروف مخفی
۵۲	کلمه رمز
۵۳	کلمه به کلمه
۵۳	فرهنگ لغت
۵۴	قیدها
۵۵	بازی‌هایی با قلم و کاغذ
۵۶	من بردم من بردم، چلو کبابو من خوردم
۵۷	پنج علامت در یک ردیف
۵۷	مربع جادویی
۵۸	اعداد زوج و فرد به جای X و O
۵۸	علامت‌گذاری روی دایره
۵۹	نقطه بازی
۶۰	نقاشی کردن در تاریکی
۶۱	مار
۶۲	مارهایی با دورنگ متفاوت
۶۲	جوانه‌ها
۶۳	پیدا کردن قلعه
۶۴	گنج مخفی
۶۵	نیروی دریایی سوئیس
۶۶	یورش
۶۷	کریستال
۶۹	بازی‌های پشت میزی
۷۰	برنده
۷۱	پرتاب دیسک
۷۳	فوت کردن توپ فوتبال
۷۴	سُر دادن سکه روی تخته
۷۵	فوتبال هل دادنی
۷۶	نشانگرها
۷۷	برداشتن تکه چوب‌ها

۷۷	تردستی
۷۸	چرخش ساعت
۷۸	پیش به سوی اصفهان
۷۹	سوسک
۸۰	مربع‌ها را کامل کن
۸۱	رفت و برگشت اعداد
۸۲	چکرز
۸۴	غازها و روباه
۸۵	پنج مهره در کنار هم
۸۶	چکرز چینی
۸۷	هالما
۸۸	هرم
۸۹	رگردان
۹۰	سیکا
۹۱	لا سکا
۹۲	معمای چینی
۹۳	بازی‌های ریاضیات و پیاده‌رو
۹۴	بازی لی لی
۹۶	طناب بازی
۹۸	تبله بازی
۱۰۰	بازی جکر
۱۰۱	جمع‌مه و نشان خطر مرگ بر روی آن
۱۰۲	بازی بولینگ با تبله
۱۰۳	گوی رابه درون سوراخ بران
۱۰۳	آن را ببوشان
۱۰۴	پنج سنگ
۱۰۵	تهران
۱۰۷	بازی‌های شکاری و استتار و جست‌وجو
۱۰۸	گرم و سرد
۱۰۸	شکار لوبیا
۱۰۹	شکار تکه‌های پازل
۱۰۹	شکار کلید
۱۱۰	شکار گنج
۱۱۱	مسابقه جست‌وجو
۱۱۲	قایم موشک
۱۱۲	دزد و پلیس
۱۱۳	شوت کردن قوطی
۱۱۴	ساردین‌ها
۱۱۴	قایم موشک گروهی
۱۱۵	مسابقات انفرادی و گروهی
۱۱۶	عبور از مسیر با مانع
۱۱۷	انگشتان شست پا
۱۱۷	سیب آویزان

۱۱۸	چراغ قرمز، چراغ سبز
۱۱۸	مادر، اجازه دارم؟
۱۱۹	دو امداد باستانی
۱۱۹	دو امداد خرگوشی
۱۲۰	راه رفتن روی روزنامه
۱۲۰	دو امدادی با یک پا
۱۲۱	دو امداد ترکیبی
۱۲۱	مسابقه سه پایی
۱۲۲	مسابقه پشت‌به‌پشت
۱۲۳	دو امداد خرچنگی
۱۲۳	مسابقه حرکت با گونی
۱۲۴	سرگشتگی و حیرت
۱۲۵	یکی یکی برداشتن
۱۲۵	حرکت دادن حلقه در طناب
۱۲۶	عبور دو طرفه
۱۲۶	مسابقه بادبادک
۱۲۷	مسابقه گروه ماهی پرنده
۱۲۷	حرکت دادن پرتقال
۱۲۸	لباس پوشاندن
۱۲۸	مسابقه گروهی تونل
۱۲۹	گارسون عجله کن
۱۳۰	مسابقه آتش‌نشان
۱۳۱	مسابقه تی و لوبیا
۱۳۱	مسابقه گروهی گیره لباس
۱۳۲	مسابقه گروهی سیب‌زمینی
۱۳۲	مسابقه گروهی تخم‌مرغ و قاشق
۱۳۳	مسابقه گروهی چمدان
۱۳۴	مسابقه پیغام پراکنی
۱۳۴	پیاده‌روی دو دقیقه‌ای
۱۳۵	بازی‌های تعقیب و گریز
۱۳۶	پیروی از راهنما
۱۳۶	تعقیب کردن
۱۳۸	اردک، اردک، غاز
۱۳۸	دستمال را بینداز
۱۳۹	بدو شام بخور
۱۳۹	موش و گربه
۱۴۰	بستن فاصله‌ها
۱۴۰	تعقیب روباه و غازها
۱۴۱	هشت پا
۱۴۲	خرگوش
۱۴۲	یواشکی زامبون را بردار
۱۴۳	لی لی برو
۱۴۴	شیر قرمز
۱۴۴	زهر
۱۴۵	کوچه‌ها و خیابان‌ها

۱۴۶	پرچم را به تسخیر درآور
۱۴۷	لاف زدن مرد نابینا
۱۴۸	دزدان

۱۴۹	بازی‌هایی که با توپ انجام می‌شود
۱۵۰	گردش توپ گرداگرد گروه
۱۵۰	توپ بازی با پاها از هم باز
۱۵۱	توپ بازی با اعلام نام مستعار
۱۵۱	توپ مرکزی
۱۵۲	میمون در میان بازیکنان
۱۵۳	سیب زمینی
۱۵۳	توپ را بگیر
۱۵۴	چ تالی دادن
۱۵۵	حالت دادن در فضای دایره‌ای شکل
۱۵۶	شکرچی و خرگوش‌ها
۱۵۶	نبرد
۱۵۷	بالا و پایین پریدن
۱۵۸	آلری
۱۵۹	چهار مربع
۱۶۰	استپ بال
۱۶۰	تنیس در پیاده‌رو
۱۶۱	هندبال
۱۶۲	بازی تنیس به شیوه هندبال
۱۶۳	کیک بال
۱۶۴	نیوکامب
۱۶۵	خطاها
۱۶۶	مخمصه
۱۶۶	بت بال
۱۶۷	پانچ بال
۱۶۸	استیک بال
۱۷۰	دور دنیا
۱۷۱	قاپیدن در بیل
۱۷۱	بیست و یک
۱۷۲	شوت آزاد
۱۷۳	اسب
۱۷۴	بسکتبال یک حلقه‌ای
۱۷۵	حد نهایی
۱۷۶	بشقاب پرنده
۱۷۷	فوتبال در زمین بازی کودکان
۱۷۸	دور کردن توپ
۱۷۹	فوتبال خرچنگی
۱۸۰	هاکی با جارو

۱۸۱	گشتی و بازی‌های استقامتی
۱۸۲	مسابقه طناب کشی
۱۸۳	طناب کشی مثلثی

۱۸۳	خانه به دوش
۱۸۴	پادشاه تپه
۱۸۵	زمستان را بیرون کن
۱۸۶	نبرد لک لکی
۱۸۶	بازی خروس جنگی

۱۸۷	بازی های مخصوص مهمانی
۱۸۸	کشاوری توی دره پر درخته
۱۸۹	درخت توت
۱۹۰	پل لندن
۱۹۱	مجسمه های موزیکال
۱۹۱	مجسمه ها
۱۹۲	بچه گربه دنبال مخفیگاه است
۱۹۲	سنجش قدرت چشایی
۱۹۳	دست به دست کردن دیه
۱۹۴	تار عنکبوت
۱۹۵	سایمون می
۱۹۶	وصل کردن دم مرغ
۱۹۷	جعبه شادی
۱۹۷	درست کردن حباب
۱۹۸	گل های خیابانی
۱۹۹	والیبال بادکنکی
۱۹۹	بسکتبال بادکنکی
۲۰۰	پرواز بادکنک
۲۰۱	سیب زمینی داغ
۲۰۱	پرت کردن کیسه لوبیا
۲۰۲	بازی تخته سوراخ دار
۲۰۳	پرتاب تخم مرغ
۲۰۴	صید بطری

۲۰۵	بازی های خیابانی
۲۰۶	نام بردن چیزهای اطرافمان به ترتیب حروف الفبا
۲۰۶	حروف روی تابلوی اعلانات
۲۰۷	شکار سوژه ها
۲۰۷	خودرو با شماره ۲۱
۲۰۸	برنده حرکتی
۲۰۹	پیدا کردن رقم های یکسان در پلاک خودرو
۲۰۹	ساختن کلمه با حروف روی پلاک خودرو
۲۱۰	یک صدامتياز
۲۱۱	فاصله و زمان

۲۱۲	فهرست بازی ها بر اساس تعداد بازیکنان
۲۱۵	فهرست بازی ها بر اساس سن بازیکنان

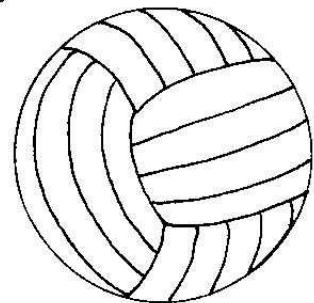
مقدمه

بازی

دوران کودکی به آن می‌پردازیم. کودک وظیفه دارد دنیای اطراف خود را کشف کند و با آن سازگار شود. این سفر اکتشافی از زمانی آغاز می‌شود که نوزاد طناب یک اسباب‌بازی را در دست می‌گیرد و رنگ‌های درخشان آن را مشاهده می‌کند یا وسیله پلاستیکی نرمی را با حس چشایی خود مورد اکتشاف قرار می‌دهد و یا صدای جغجه را می‌شنود. وقتی فرزندانمان وارد مرحله نوپایی می‌شوند، زندگی و شناخت اجتماعی آنان آغاز می‌شود. آن‌ها در همان حال که به شناسایی یکدیگر می‌پردازند، با بازی و سرگرمی نیز، آشنا می‌شوند. هر فردی در طول زندگی خود، از بازی کردن لذت می‌برد، اما باید بدانیم که بازی‌ها در طول دوران نوپایی تا سال‌های نوجوانی،

نقش مهمی را در رشد و تکامل فردی کودکان، ایفا می‌کنند. کودکان به‌خاطر سرگرم شدن و تفریح کردن، بازی می‌کنند. آنان به‌ندرت درک می‌کنند که در طول بازی، در زمینه ساماندهی زندگی، تدبیر کردن، اعمال خودانگیزشی، صبوری، آداب معاشرت، حل مشکلات، تمرکز، همکاری، اعتماد به نفس، خلاقیت و پیگیری قوانین نیز، آموزش می‌بینند.

در این میان، والدین، پدر بزرگ‌ها و مادر بزرگ‌ها، عمه‌ها و عموها، معلمان، مربیان، پرستاران کودک و مشاوران نیز، وظایفی برعهده دارند. هر فرد بزرگسالی، باید اطمینان حاصل کند که بچه‌ها تا حد ممکن، دوران کودکی پرثمر، شاد و پر جنب و جوشی



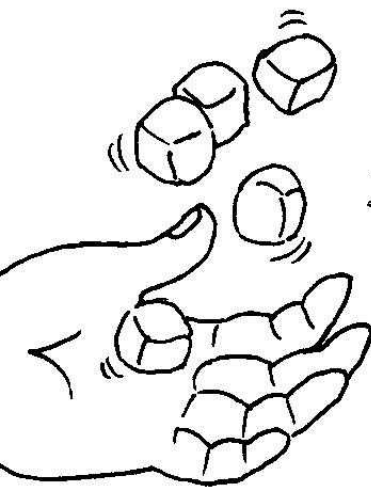
را سپری می‌کنند. البته پرداختن به این امر، در عصر تکنولوژی و فن‌آوری، کار ساده‌ای نیست. در این دوران برنامه‌های تلویزیونی و رایانه‌ای، ذهن کودکان را مسحور خود می‌کند و مانع فعالیت‌های بدنی آنان می‌شود. قطعاً در هر خانواده‌ای برای کودک، زمان و مکانی برای بهره‌گیری از تلویزون و رایانه فراهم می‌شود، پس لازم است که در این برنامه‌ریزی، به بازی کودک نیز توجه خاصی کرد. در حقیقت، فقط از طریق بازی‌های برنامه‌ریزی‌شده و یا خودجوش کودک، می‌توان در زمینه پرورش و شکوفایی ذهن، جسم و روان کودک، قدم برداشت. این کتاب منبعی است که کمک آن می‌توانیم، ساعات، روزها و سال‌های دوران کودکی فرزندانمان را شاد و مفرح سازیم.

کتاب «بازی» ویژه برای کودکان شامل تعداد زیادی بازی و جایگزین مناسب آن‌ها است. این بازی‌ها، برای کودکان سه تا چهارده سال، انتخاب شده است. دستورالعمل‌های کامل و واضح این بازی‌ها، سبب زنده شدن خاطرات دوران کودکی افراد بزرگسال می‌شود. از این میان می‌توان به بازی‌هایی مثل «شوت کردن قوطی»، «سیب زمینی»، «مأمور اعدام»، «چکرز»، «پرچم را به تسخیر در آور»، «سایمون» می‌گه و «بازی لی لی» اشاره کرد. همچنین در این کتاب به سرگرمی‌ها و تفریحات لذت‌بخش و کمتر شناخته‌شده دیگری نیز، اشاره شده است. از میان این بازی‌ها، می‌توان موارد زیر را نام برد: «زمستان را بیرون کن»، «سیگا»، «سرگشتگی و حیرانی»، «آلیری ۲»، «معمای چینی». بازی‌ها بر اساس شباهت‌هایی که با یکدیگر دارند، در یک بخش

Simon. ۱

Seega. ۲

O, Leary. ۳



درباره تعداد بازیکنان، سن مناسب انجام آن بازی، بهترین مکان برای انجام آن و وسایل مورد نیاز، اطلاعاتی داده می شود (همچنین در بخش نمایه کتاب، بازی ها بر اساس سن و تعداد بازیکنان نیز، دسته بندی شده است). سن انجام این بازی ها، قابل تغییر است. در حقیقت، با توجه به شرایط موجود، می توانیم انعطاف به خرج دهیم. پیشنهادهایی که در این کتاب ارائه شده است، صرفاً برای راهنمایی شما در انتخاب بازی ها است. یک

کودک شش ساله باهوش، ممکن است در زمینه بازی هایی مثل چکرز، توانایی داشته باشد. همچنین احتمال دارد که گروهی از بچه های سیزده ساله سرکش و نافرمان، از بازی های سریع و پر جنب و جوش مثل وسطی لذت ببرند. کودکان تنها افراد علاقه مند به بازی های این کتاب نیستند؛ بسیاری از بازی های پشت میزی (مثل مار و پله و شطرنج و ...) همه افراد خانواده را سرگرم می کند. این بازی ها، کودکان نوپا تا پدر بزرگ ها و مادر بزرگ ها را مشغول می سازد. بازی کردن راه بسیار مناسبی برای همراه ساختن و نزدیک کردن افراد خانواده به یکدیگر است.

همان طور که می توان رده سنی بازی ها را تغییر داد، فضا و محیط انجام بازی نیز قابل تغییر است. به طور مثال، بسیاری از بازی هایی که مخصوص پیاده رو و روی سطح آسفالت خیابان است، می توان در داخل منزل بر روی کاغذ بزرگی نیز انجام داد. همچنین بازی هایی مثل «مسابقه مسیری با مانع» و «از راهنما پیروی کن» را که مخصوص خارج منزل است، می توان در داخل خانه اجرا کرد. لازم به گفتن نیست که تقریباً همه بازی های ویژه داخل منزل را می توان در روزهای آفتابی، خارج از منزل نیز، انجام داد. علاوه بر این، بسیاری از این بازی ها، می توان در طول سفر نیز اجرا کرد. انجام همه بازی های ذهنی و بسیاری از بازی های کلامی در طول سفر، مناسب هستند. حتی خانواده های زیادی، ممکن است تمایل داشته باشند که در حین سفر این کتاب را همراه داشته باشند. به این صورت آنان، هم در طول سفر و هم در مقصدشان، با انجام این بازی ها، لحظات شادی را سپری خواهند کرد.

این کتاب به گونه ای هدف گذاری شده است که فرصت هایی را برای انجام بازی های ساده و در دسترس، فراهم می آورد. در حقیقت، اجرای این بازی ها با حداقل وسایل و امکانات موجود در هر خانه ای، امکان پذیر است. از جمله وسایلی که در هر منزلی یافت می شود می توان به کاغذ و خودکار، سکه، گچ، طناب، موسیقی و انواع توپ اشاره کرد.

گنجانده شده اند. این شباهت ها شامل محل اجرای بازی، وسایل مورد نیاز و نوع فعالیتی است که باید انجام پذیرد. در بخش هایی از کتاب مثل «بازی هایی با قلم و کاغذ» و «بازی های توپی»، درباره وسایل مورد نیاز، کاملاً توضیح داده شده است. به این صورت این بازی ها از سایر فعالیت ها و سرگرمی های موجود این کتاب، متمایز شده است. در «بازی های پشت میزی» (بازی هایی که در آن تاس به کار می رود و ...) و «بازی هایی که در پیاده رو و روی آسفالت خیابان انجام می شود»، بر مکان انجام بازی، تأکید می شود. این بازی ها، منعکس کننده فضایی هستند که فعالیت های مورد نظر در آنجا اجرا می شود. در همین زمینه، بخش «بازی های مخصوص مهمانی» بیان کننده رویدادی است که در کنار آن، بازی هایی نیز انجام می شود. بازی های «شکار و تعقیب و گریز»، بازی های «استقامتی و ورزشی» و «مسابقه های گروهی» نیز بر اساس نوع فعالیتی که باید انجام گیرد، دسته بندی می شوند. بازی هایی مثل «بازی ذهنی» و «بازی کلامی» نیز، با مهارت کلامی و تفکر بازیکن، سروکار دارد. البته برای مرتبط ساختن بخش ها به یکدیگر، راه های متفاوت و نامحدودی پیش رویمان قرار دارد. برای مثال، بسیاری از بازی های «مسابقات گروهی» را می توان در میان «بازی های مخصوص مهمانی» گنجانده. همچنین «بازی هایی با قلم و کاغذ» را نیز می توان به عنوان «بازی های پشت میزی» در نظر گرفت.

در ابتدای هر بخش، درباره مطالب موجود در آن، یک بررسی اجمالی انجام می شود. سپس در توضیح هر یک از بازی ها، امرش و دستورالعمل کامل و روشنی، ارائه می شود. علاوه بر این، مرور اجمالی و مختصری نیز درباره جزئیات بازی، انجام می گیرد. به طور مثال،





خرید بعضی وسایل مثل تیل، دومینو، چوب‌های مخصوص بازی، چوب بیسبال، پولک‌های رنگی و چکرز، نیاز به سرمایه‌گذاری چندانی ندارد، اما باید بدانیم که داشتن این وسایل در منزل، شرایط مناسبی را در سال‌های پیش رو برای تفریح و سرگرم کردن خانواده، فراهم خواهد کرد.

همان‌طور که مکان‌ها، اشخاص و ابزار بازی تغییر پذیر هستند، قوانین مربوط به آن نیز قابلیت تغییر دارند. با توجه به اینکه، بی‌گمان، فرهنگ عامه بر روی هر چیزی تأثیر گذار است، قوانین مربوط به بازی‌های کودکان نیز، از مکانی به مکان دیگر و از نسلی به نسل دیگر، کم یا بیش تغییر می‌کند. در این کتاب، انواع گوناگونی از بعضی بازی‌ها ارائه می‌شوند. به این صورت کودکان حق انتخاب دارند

و می‌توانند از انجام این بازی لذت ببرند. با وجود اینکه قوانین بازی تغییر پذیرند، اما لازم است که والدین پیش از شروع بازی، دستورالعمل انجام آن را برای کودکان توضیح دهند و کودکان فرصت خود را داشت سؤالات خود را درباره این بازی بپرسند. به‌طور مثال می‌پرسند: «چه اتفاقی می‌افتد اگر...؟» همچنین آنان اطمینان پیدا می‌کنند که فرد بزرگسال از همان ابتدا در جریان بازی قرار دارد و بر آن نظارت می‌کند (لازم به گفتن نیست که

در طول انجام بازی‌های این کتاب، فرد بزرگسال باید همیشه، در کنار کودکان حضور داشته باشند). شخص بزرگسال باید با توجه به نیازها و خواسته‌های بچه‌ها، شرایط و قوانین را برای آنان شرح دهد. اگر کودکان از تصورات و خلاقیت خود نیز بهره بگیرند و بازی را به



شکل دیگری اجرا کنند، اشکالی ندارد و مفید نیز خواهد بود. البته باید دقت داشت که هرگونه تغییری در بازی، باید کاملاً عاقلانه و با رعایت حفظ امنیت کودکان، انجام شود.

بسیاری از کارشناسان، بازی‌ها را جزئی از زندگی واقعی در نظر می‌گیرند. آنان بر این باورند که هر انسانی برای کسب موفقیت، باید بر اساس ساختار و قوانین درست، بازی را به اجرا درآورد. به این صورت، کودکان در حین انجام بازی، به رشد و تکامل ذهنی و جسمی و کسب تجربیات اجتماعی نیز دست می‌یابند. بسیاری از بازی‌های این کتاب، رقابتی را در میان کودکان ایجاد می‌کند، همچنین آنان را به سمت درک هیجان‌های

حاصل از پیروزی، راهنمایی می‌کند. در این میان، به فرزندآنان نیز، کمک می‌کند تا شکست‌های غیرقابل اجتناب را بپذیرند. همه این بازی‌ها، کودکان را به جوانمردی و سیره پهلوانی تشویق می‌کند. نکته مهم‌تر این است که بازی‌های موجود در این کتاب، به کودکان می‌آموزد که چگونه بدون وجود رایانه و تلویزیون، لحظات شادی را با هم سپری کنند. این بازی‌ها، ظرفیت ایجاد تعامل سازنده و خوشایند را در کودکان پرورش می‌دهد. به این صورت کودکان که به سویی زندگی بزرگسالی سوق داده می‌شوند، یاد می‌گیرند که چگونه میان کار و بازی، تمایز قائل شوند. به هر جهت کودکانمان چه آماده باشند و چه نباشند، به دوران بزرگسالی، وارد خواهند شد.

