

تأملی بر خودشیفتگی و شناخت شخصیت خودشیفته

تألیف و ترجمه
اسماعیل نوری



کتاب ارجمند



کتاب ارجمند

تأملی بر خودشیفتگی و شناخت شخصیت خودشیفته

تألیف و ترجمه: اسماعیل نوری

فروست: ۹۸۴

ناشر: کتاب ارجمند با همکاری انتشارات ارجمند

صفحه آرا: فرحناز اگه پاک

مدیر هنر: احسان ارجمند

سرپرست تولید: پروین عبدی

ناظر چاپ: سعید خانکشلو

چاپ و صحافی: سما

چاپ اول، شهریور ۱۳۹۰، ۱۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۰-۴۷۱-۰

این اثر، مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف، ناشر، سرپرست تولید یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

www.arjmandpub.com

مرکز پخش انتشارات ارجمند

دفتر مرکزی: تهران، بلوار کشاورز، بین خ کارگر و ۶، آدرس پک ۲۹۲، تلفن: ۸۸۹۸۲۰۴۰

شعبه مشهد: ابتدای احمدآباد، پاساژ امیر، انتشارات مجد، شهر مشهد، تلفن: ۰۵۱-۳۸۴۴۱۰۱۶

شعبه رشت: خ نامجو، روبروی ورزشگاه عضدی، سن: ۰۱۳-۳۳۳۲۸۰۶

شعبه بابل: خ گنج افروز، پاساژ گنج افروز، تلفن: ۰۱۱-۳۱۰۳۷۰۶۴

شعبه ساری: بیمارستان امام، روبروی ریاست تلفن: ۰۱۱-۳۰۰۹۰۸۰۰۰

شعبه کرمانشاه: خ مدرس، پشت پاساژ سعید، کتابفروشی دانشمند تلفن: ۰۸۳-۳۷۲۰۴۸۳۸

بها: ۱۵۰۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره ۰۲۱۸۸۹۸۲۰۴۰ در جریان تازه‌های نشر ما قرار بگیرید:

ارسال عدد ۱: دریافت تازه‌های نشر پزشکی به صورت پیامک

ارسال عدد ۲: دریافت تازه‌های نشر روان‌شناسی به صورت پیامک

ارسال ایمیل: دریافت خبرنامه الکترونیکی انتشارات ارجمند به صورت ایمیل

فهرست مطالب

۹.....	پیشگفتار
۱۳.....	فصل اول - خودشیفتگی؛ از افسانه تا اختلال شخصیت
۱۴.....	افسانه ناریسوس (نارسیس)
۱۷.....	ورود افسانه ناریسوس به عرصه هنر و ادبیات
۱۹.....	اولیه زمزمه‌های خودشیفتگی (نارسیسیسم) در روان‌پزشکی و روانکاوی
۲۲.....	شخصیت‌های خودشیفته
۲۸.....	اختلال شخصیت خودشیفته
۳۰.....	ترکیب شخصیت خودشیفته - مرزی
۳۲.....	دیدگاه‌ها و مباحثه‌های معاصر
۳۳.....	دیدگاه روانکاوی
۳۵.....	رویکرد روان‌شناسی ایگو و روان‌شیء
۳۶.....	رویکرد روان‌شناسی self
۳۹.....	رویکرد میان‌فردی
۴۰.....	مطالعات انجام شده بر روی شرم و تنظیم احساسات
۴۱.....	دیدگاه یادگیری زیستی - اجتماعی
۴۱.....	دیدگاه شناختی
۴۲.....	دیدگاه روان‌شناسی اجتماعی تجربی
۴۷.....	تحقیقات روی اختلال شخصیت خودشیفته
۴۸.....	مطالعات بیمارستانی آستن ریگس و مک‌لین
۵۰.....	مطالعات انجام شده روی معیارهای ان.پی.دی در DSM-4
۵۳.....	مطالعات دیگر درباره خودشیفتگی
۵۵.....	نشریات و کتاب‌های چاپ شده با موضوع خودشیفتگی

فصل دوم - خودشیفتگی سالم؛ سرمایه‌ای ذاتی با تفاوت‌های فرهنگی.....	۵۷
خودشیفتگی سالم یا طبیعی.....	۵۸
صیانت از نفس و احساس استحقاق طبیعی.....	۶۶
خودارجاعی.....	۶۹
همدلی.....	۷۰
احساسات خودهشیار.....	۷۲
کنترل، قدرت و خشم.....	۷۶
حیال پردازی‌های بزرگ‌منشانه یا موفقیت بالقوه.....	۷۷
پنالش موفقیت.....	۷۹
تفاوت‌های فرهنگی در خودشیفتگی سالم و ناسالم.....	۸۲
شرق و غرب.....	۸۲
مطالعات ژاپنی.....	۸۳
تحمل فرهنگی شرم در مقابل شرم.....	۸۴
تغییرات فرهنگی اجتماعی.....	۸۶
فصل سوم - خودشیفتگی ناسالم؛ یک اصطلاح، تعابیر بسیار.....	۸۹
بررسی ابعاد و دامنه خودشیفتگی از خودشیفتگی سالم تا خودشیفتگی بیمارگون.....	۹۳
صفات خودشیفته.....	۹۶
تشخیص افتراقی بین ان.پی.دی و سایر اختلالات شخصیت.....	۹۹
مدل پنج عاملی شخصیت و ان.پی.دی.....	۱۰۰
ریشه‌ها و گستره خودشیفتگی بیمارگون.....	۱۰۱
ریشه‌های ان.پی.دی.....	۱۰۱
گستره اختلال شخصیت خودشیفته.....	۱۰۳
ان.پی.دی چقدر رواج دارد؟.....	۱۰۳
تفاوت‌های جنسیتی.....	۱۰۶
ان.پی.دی اختلالی مردانه یا زنانه؟.....	۱۰۶
تفاوت‌های سنی.....	۱۰۷

- فصل چهارم - شناخت شخصیت خودشیفته ۱۱۱
- رواج خودشیفتگی در عصر حاضر ۱۱۲
- شخصیت‌های خودشیفته؛ ویژگی‌ها، صفات و مشخصه‌ها ۱۱۴
- چالش‌های شخصیت‌های خودشیفته ۱۱۶
- تیپ‌شناسی شخصیت خودشیفته ۱۱۸
- تیپ‌شناسی بورستن ۱۱۹
- تیپ‌شناسی میلون ۱۲۰
- مکان‌های دفاعی شخصیت‌های خودشیفته ۱۲۲
- سخت‌یاب‌های خودشیفته در فیلم‌های سینمایی ۱۲۴
- ارزیابی و تشخیص شخصیت خودشیفته ۱۲۵
- آیا من خودشیفته‌ام؟ ۱۲۸
- فصل پنجم - خودشیفتگی در خانواده؛ از انتخاب همسر تا تأثیر بر فرزندان ۱۳۱
- شخصیت خودشیفته و خانواده ۱۳۲
- ملاک‌های شخصیت‌های خودشیفته برای انتخاب همسر ۱۳۲
- مطالعه روی ملاک‌های انتخاب همسر افراد خودشیفته ۱۳۳
- پیشگیری قبل از ازدواج ۱۳۶
- ازدواج با مرد خودشیفته؟ مراقب باشید! ۱۳۷
- چگونه می‌توانم بفهمم همسرم خودشیفته است؟ ۱۴۰
- نشانه‌ها کدام‌اند؟ ۱۴۰
- نحوه مقابله با رفتار خودشیفته ۱۴۲
- کارهای دیگری که می‌توانید برای خودتان انجام دهید ۱۴۳
- ازدواج با زن خودشیفته ۱۴۶
- تحلیل رفتار فرد خودشیفته در رابطه ۱۴۷
- نقص‌های موجود در مهارت صمیمیت ۱۵۰
- تغییر الگوی رفتار خودشیفته ۱۵۱
- خودشیفتگی والدین و تأثیر آن بر فرزندان ۱۵۳
- ویژگی‌های والدین خودشیفته ۱۵۴

۱۵۷.....	انواع والدین خودشیفته
۱۶۱.....	سیب خیلی دورتر از درخت نمی افتد
۱۶۱.....	الگو برداری از پدر و مادر
۱۶۱.....	آیا من والدین خودشیفته‌ای داشته‌ام؟!
۱۶۳.....	ویژگی های فرزندپروری در یک خانواده خودشیفته
۱۶۷.....	فصل ششم - خودشیفتگی در محل کار؛ سرمایه یا اختلال؟
۱۶۸.....	جنبه های خودشیفتگی در کار
۱۷۲.....	بالش کنار آمدن با همکاران
۱۷۴.....	جایگاه مناسب و لازم در محل کار
۱۷۵.....	رفتار کاری محکوس
۱۷۶.....	احساسات باز آرند در کار
۱۸۲.....	تجارب پندآموز اصلاح کننده
۱۸۵.....	تعليق های شغلي احساس تقاروت خودشیفته
۱۸۶.....	گروه از کار تعليق شد (آی. سی. جی)
۱۸۹.....	روند کار گروه
۱۹۰.....	مشغول شدن به کار بعد از تعليق شغلي
۱۹۴.....	تغییر و درمان از طریق آی. سی. جی
۱۹۶.....	نقش خودشیفتگی در مدیریت و رهبری
۱۹۸.....	ویژگی های شخصیتی منفی در مدیران خودشیفته
۲۰۰.....	پیامدهای منفی خودشیفتگی در مدیران
۲۰۲.....	مدیران و کارکنان خودشیفته؛ فواید و خطرات
۲۰۲.....	فواید احتمالی
۲۰۴.....	خطرات احتمالی
۲۰۶.....	توصیه هایی برای مداخلات سازمانی
۲۰۹.....	واژه نامه انگلیسی به فارسی
۲۱۳.....	واژه نامه فارسی به انگلیسی
۲۱۵.....	فهرست منابع

پیشگفتار

ضرورت مطالعه این کتاب

امروزه بیش از هر زمان دیگری در طول تاریخ، خودشیفتگی در میان اعضای جوامع مختلف در حال گسترش است. جوامع مدرن معمولاً به خصیصه‌هایی مانند احساس خودبزرگ‌بینی، خودنمایی، معنای بودن، بهره‌کشی در روابط بین شخصی و فقدان هم‌دلی پویا می‌دهند. والدینی که بیش از حد خواسته‌های فرزندان را اجابت می‌کنند، فرهنگی که بر شهرت و معروفیت پایه‌گذار شده، ظهور انواع شبکه‌های اجتماعی و افزایش روزافزون اعضای آنها جهت جذب پیروان است. برای صفحه‌های شخصی^۱، ارج نهادن به ویژگی‌های کاذب جذابیت فردی، مراجعات فزاینده برای جراحی‌های زیبایی و حتی مُد شدن عکس‌های سلفی و نیز شبکه‌های خبری که اخبار مربوط به افراد مشهور را با جزئیات هرچه تمام‌تر منتشر می‌کنند، همگی باعث انتشار و تشدید خودشیفتگی می‌شوند و حتی این خطر وجود دارد که این مشکل به تدریج به عنوان نوعی رفتار طبیعی تلقی گردد تا آنجا که کریستوفر لش، نظریه‌پرداز اجتماعی و استاد تاریخ دانشگاه راجستر آمریکا در کتاب خود با عنوان فرهنگ خودشیفتگی^۲ ادعا می‌کند: به نظر می‌رسد خودشیفتگی بهترین روش مقابله با تنش‌ها و اضطراب‌های زندگی مدرن است و بر همین اساس شرایط غالب اجتماعی منجر به بارز شدن خصوصیات

۱ - پژوهش‌های اخیر از رواج خودشیفتگی در بین کاربران فیس‌بوک و شبکه‌های اجتماعی خبر می‌دهند. محققان معتقدند کاربرانی که به طور مرتب به پروفایل خود در شبکه‌های مختلف سر می‌زنند و آن را به روز می‌کنند، احتمالاً دچار خودشیفتگی هستند.

خودشیفته - که در افراد مختلف به درجات گوناگون وجود دارد - می‌شود. در این کتاب، با تکیه بر ضرورت و اهمیت مطالعه روی خودشیفتگی و شخصیت خودشیفته به شکلی جامع به بسط و توضیح خودشیفتگی از محدوده سالم و طبیعی تا انواع بیمارگون آن پرداخته شده است.

محتوای کتاب

این کتاب از شش فصل تشکیل شده که از نگاهی عمیق‌تر می‌توان آن را به دو بخش کلی تقسیم کرد:

بخش اول که شامل سه فصل نخست کتاب می‌باشد، بیشتر دربردارنده مطالب علمی و تخصصی بوده به نوعی جنبه تحقیقاتی دارد.

فصل اول کتاب به تاریخچه ظهور و پیدایش اصطلاح خودشیفتگی از همان ابتدا در افسانه‌ها، ادبیات و هنر پرداخته و آرام آرام به مطالعات اخیر درباره خودشیفتگی و اختلال شخصیت خودشیفته رسیده است. این فصل از کتاب راه‌گشای آن دسته از دانشجویان و محققانی است که می‌خواهند در این زمینه به پژوهش بپردازند.

فصل دوم به توصیف جنبه سالم و طبیعی خودشیفتگی پرداخته و پیشنهاد می‌کند که آن بخش از خودشیفتگی که نیاز هر انسان است نه تنها نکوهیده نیست بلکه در بسیاری از موقعیت‌های زندگی سرمایه‌ای ذاتی انسان می‌رود. در این فصل درمی‌یابیم که خودشیفتگی سالم به مثابه یک موتور محرک برای پیشرفت شخصی به حساب می‌آید. در خودشیفتگی سالم، فرد حس روشنی از خود دارد، احساس رضایت می‌کند، سطح ثابت و معقولی از عزت نفس را داراست و نسبت به خود و نیازهایش آگاه و هوشیار است. در موفقیت‌هایش مغرور می‌شود اما آنها را بزرگ‌نمایی نمی‌کند. همچنین موفقیت‌ها و توانایی‌های دیگران را بی‌ارزش نمی‌کند. این فصل به ما نشان می‌دهد که درواقع خودشیفتگی سالم همان احساس ارزشمندی و احترام به نفس متعادل است.

در فصل سوم هم جنبه بیمارگون خودشیفتگی مطرح شده است. مطلب قابل توجه

در این فصل مدل ابعادی و پیوستاری ای است که برای خودشیفتگی پیشنهاد می‌شود. مطالعه روی این مدل ابعادی بسیاری از جنبه‌های خودشیفتگی را برای ما نمایان خواهد ساخت.

بخش دوم کتاب که مشتمل بر سه فصل پایانی کتاب است با زبان ساده‌تر به توصیف ویژگی‌ها، صفات و مشخصه‌های شخصیت‌های خودشیفته پرداخته و اثرات بروز خودشیفتگی در خانه و محل کار را بررسی می‌کند.

در فصل چهارم با جزئیات بیشتری از شخصیت‌های خودشیفته آشنا خواهیم شد. در این فصل به این نکته پی می‌بریم که اگرچه برخی از تحقیقات گویای این مطلب هستند که اغلب از آن‌ها به طور کاملاً خصوصی نزد خودشان تصور می‌کنند که بهتر از سایرین هستند ما این تصور در افراد خودشیفته تبدیل به نوعی خودبینی و خودپسندی می‌شود. شخصیت‌ها خوشترته همان افرادی به حساب می‌آیند که خودشیفتگی در آن‌ها از حد معمول و طبیعی خارج شده اما به سطح بیمارگون نرسیده است. در این فصل علاوه بر اینکه درمی‌یابیم تشخیص این شخصیت خودشیفته و اختلال شخصیت خودشیفته بسیار اهمیت دارد، به چالش‌ها و پس روی خودشیفته‌ها، تیپ‌شناسی، مکانیزم‌های دفاع روانی و چگونگی ارزیابی و تشخیص آنها نیز می‌پردازیم.

فصل پنجم و ششم رفتار افراد خودشیفته در خانه و محل کار را با جزئیات مورد بررسی قرار می‌دهد. ملاک‌های یک فرد خودشیفته را انتخاب همسر چیست؟ چه کنیم که در دام ازدواج با خودشیفته‌ها نیافتیم؟ نحوه مقابله با رفتار فرد خودشیفته چگونه است؟ خودشیفته‌ها چه تأثیری بر فرزندان خود دارند؟ شبه‌ها و خودشیفتگی در محل کار چیست؟ مدیران و کارمندان خودشیفته چه ویژگی‌های مثبت و منفی‌ای دارند؟ و ... اینها همه سؤال‌هایی هستند که در این فصل به آنها پاسخ داده می‌شود.

منابع کتاب

مطالب مندرج در این کتاب از پژوهش‌های انجام‌شده روی مقالات، پایان‌نامه‌ها و کتاب‌های مختلف در زمینه خودشیفتگی به دست آمده است. در برخی از فصل‌های

کتاب ترجمه بخش‌هایی از کتاب شناخت و درک شخصیت خودشیفته نوشته السا رانینگستام گنجانده شده که البته برای توضیح و تفسیر بیشتر، مطالبی هم از منابع دیگر به آنها اضافه شده است. فصول دیگر هم از گردآوری تحقیقات شخصی مؤلف و مقالات دیگر اساتید محترم تهیه و تنظیم شده‌اند.

تقدیر و تشکر

در پایان بر خود لازم می‌دانم از همه بزرگوارانی که مرا در تهیه و چاپ این اثر یاری نمودند تشکر کنم، به ویژه:

از دکتر محسن ارجمند (مدیر انتشارات ارجمند) به خاطر مساعدت‌های بی‌دریغشان برای بررسی، ویرایش و چاپ کتاب

از دکتر نیما قرانه به خاطر راهنمایی‌های روشنگرانه موجود در تألیفات ایشان

از امیر حسین زادگار (مدیر انتشارات ققنوس) به خاطر ایده‌های ارزشمند ایشان در جهت بهتر نوشتن و ساختن کتاب

و از همسر مهربانم برای یاری و ایواری‌های انگیزه‌بخشش

و یک تقاضا...

بدون شک این اثر بی‌عیب و نقص نیست و مطمح آنکه ای تیزبینان و هوشمندانه شما خوانندگان گرامی ایرادهایی را در آن خواهد دید. از نگاه این حقیر پنهان مانده است. از همه عزیزانی که این اشکالات را می‌بینند عاجزه تقاضا دارم از طریق پست الکترونیکی اینجانب به آدرس esmaeil_noori63@yahoo.com موافقت را به بنده اطلاع‌رسانی کنند تا در چاپ‌های بعدی اصلاحات لازم انجام شوند.