

موفقیت

به عمل برآید

.....
مؤلف: محسن صادقی نیه
.....

سرشناسه	:	صادقی، محسن، ۱۳۴۹ - [مهندس]
عنوان و نام پدیدآور	:	موفقیت به عمل برآید/ تألیف محسن صادقی نیه.
مشخصات نشر	:	اصفهان: بسته نگار، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	:	۱۴۷ ص.: مصور (بخشی رنگی).
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۹۷۸۵۵-۲-۰
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	چاپ قبلی: انتشارات علوم و فنون پزشکی اهواز، ۱۳۹۵ (۱۸۰ ص.).
یادداشت	:	کتابنامه: ص. [۱۴۳] - ۱۴۶.
موضوع	:	موفقیت
موضوع	:	Success
موضوع	:	مثبت نگری
موضوع	:	Affirmations
موضوع	:	موفقیت — برنامه ریزی
موضوع	:	Success -- Planning
رده بندی کنگر	:	BF ۶۳۷/م ۸ص ۲۱۴ ۱۳۹۶
رده بندی دیوید	:	۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی	:	۴۸۹۴۹۵

نام کتاب	:	موفقیت به عمل برآید
گردآوری و تألیف	:	محسن صادقی نیه
ناشر	:	انتشارات بسته نگار
صفحه آرای	:	فاطمه چلمغانی
ویراستار	:	الهام خورسند
طراحی جلد	:	ویدا پورکلباسی
چاپ اول	:	زمستان ۱۳۹۶
شمارگان	:	۱۰۰۰ جلد
لیتوگرافی	:	پارسا
چاپ متن	:	آرمان
چاپ جلد	:	آرمان
صحافی	:	سلام
قطع و شمارش صفحات	:	وزیری، ۱۵۲ صفحه
بهاء	:	۲۰۰۰۰ ریال

978-600-97855-2-0

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۸۵۵-۲-۰

مؤسسه فرهنگی هنری بسته نگار سپاهان

اصفهان، خانه اصفهان، خیابان گلخانه، سه راه ماه فرخی، پلاک ۶۶

همراه: ۰۹۱۳۱۱۴۶۵۰۲

www.BastehNegar.com

info@BastehNegar.com



فهرست مطالب

۹	بیوگرافی نویسنده
۱۵	مقدمه
۲۱	شرط اول: دید مثبت
۲۵	شرط دوم: باورها و ارزش‌ها
۳۱	شرط سوم: افکار و اندیشه‌های مثبت (نگرش مثبت)
۳۵	شرط چهارم: اشتیاق سوزان
۴۱	شرط پنجم: ایمان
۴۵	شرط ششم: تمرکز
۴۹	شرط هفتم: اهداف
۵۷	شرط هشتم: اعتماد به نفس
۶۵	شرط نهم: نظم و داشتن برنامه
۶۹	شرط دهم: حل مسئله
۷۵	شرط یازدهم: صفت
۷۶	شجاعت
۷۹	صبر و پشکار
۸۱	سماجت
۸۵	شرط دوازدهم: ارتباطات
۹۱	شرط سیزدهم: هوش هیجانی (EQ)

- شرط چهاردهم: ازدواج ۱۰۰
- شرط پانزدهم: عادت به انجام کار بیشتر از مسئولیت ۱۱۰
- شرط شانزدهم: غلبه بر ترس ۱۱۴
- شرط هفدهم: عادت به حرکت مداوم ۱۲۲
- شرط هجدهم: پذیرش تغییر و هجرت ۱۲۸
- شرط نهم: بخشش بیشتر ۱۴۰
- فهرست منابع و مآخذ ۱۴۶

مقدمه

موضوع کتابی که پیش رو دارید، شروط موفقیت است. در اینجا شرایطی را مطرح می‌کنیم تا بتوانیم موفقیت را که یکی از ارغوان‌های هر انسان است، به خود نزدیک‌تر کنیم. مرد وزن سال‌ها فعالیت می‌کنند تا به این حس که فرد موفقیتی هستند، برسند. این احساس از شرایط تجربه خوشبختی است که مختص آدم‌های خاص نیست. هر کس توان خواندن، نوشتن و اندیشیدن داشته باشد و فیلش یاد موفقیت کند، می‌تواند بر اال‌های این نوشته بنشیند و تا اوج موفقیت پرواز کند.

موفقیت، مواقعی در بلندای کوه، گاه در انتهای راهی طولانی و گاهی چون ماهی در دست است اما همین که می‌خواهی آن را بگیری از دست می‌روی. انسان‌های جاه طلب و سخت‌کوش، اگر تور موفقیت خویش را در زمان و مکان مناسب پهن کنند، مروارید موفقیت را صید می‌کنند. این انسان‌ها، کشتی زندگی را در آسمان صاف یا ابری، دریا آرام یا متلاطم، هدایت می‌کنند، تا مروارید موفقیت را صید کنند.

در اینجا برخورد واجب می‌دانم از تمامی کسانی که مرا کمک کردند تا دست به قلم شوم تشکر کنم. همچنین از آقای دکتر هادی معماری که مرا راهنمایی کردند بسیار سپاسگزارم.

مراحل رسیدن به موقّیّت در کتاب حاضر با ۱۹ شرط بررسی شده است که عبارتند از: دید مثبت، باورها و ارزش ها، افکار و اندیشه‌های مثبت (نگرش مثبت)، اشتیاق سوزان، ایمان، تمرکز، اهداف، اعتماد به نفس، نظم و برنامه‌ریزی، حل مسئله، صفت، ارتباطات، هوش هیجانی، ازدواج، عادت به انجام کار بیشتر از مسئولیت، غلبه بر ترس، شرط عادت حرکت مداوم، تغییر و هجرت، بخشش بیشتر.

موقّیّت، رمزآلود و دست نیافتنی نیست. مراحل ذکر شده کمک می‌کند در زمان کوتاه‌تر با استراتژی بهتر، شما به سمت موقّیّت دلخواه خود بروید. آنچه باید نعت این است که ایستادن در هر یک از این مراحل، نباید سبب شود راه رفتن را فراموش کنید. بنابراین لازم نیست در هر مرحله، عالی شوید و سپس به مرحله دیگر بروید، حتی گاهی ممکن است چندین مراحل با هم انجام شود. اجرای تمامی این مراحل مثل تمام زندگی، تکرارپذیر است، پس نیکویی و استواری هر کاری به پشتکار و جدیت در آن کار بستگی دارد. برای رسیدن به موقّیّت در هر راهی، مراحل بالا را بارها و بارها تکرار کنید تا در این زمینه، تجربه بیشتری کسب کنید.

نعمت‌های خدا در دنیا، قابل شمارش نیست. بنابراین نعمت موقّیّت هم به اندازه کافی برای همه انسان‌ها وجود دارد. امید است بعد از خرداندن این رشته، موقّیّت بیشتری کسب کنید.

چرا موقّیّت؟!

مدیر یک سازمان به پرسنل اعلام می‌کند که فردا مراسم تشییع جنازه فردی است که از جمله موانع پیشرفت سازمان بوده؛ لذا فردا رأس ساعت ۱۰ در مراسم شرکت کنید. کارمندان فردا رأس ساعت اعلام شده، حاضر می‌شوند و هنگامی که تابوت را می‌آورند و درب آن را باز می‌کنند، صورت فرد مشکل‌ساز مشخص می‌شود. در کف تابوت آینه‌ای بود که هر کس داخل آن را نگاه می‌کرد خودش را می‌دید، پس مسلماً تنها یک نفر مانع

پیشرفت شماست و آن خود شما هستید. شما مسئول مستقیم باورها، شادی‌ها و موفقیت‌های زندگی خود هستید.

اگر می‌خواهید جزو افراد موفق شوید باید چشم‌ها را بشوید، نه یک بار بلکه در طول عمرتان. نگاه به آدم‌های موفق و الگو گرفتن از آنها اگر با تفکر باشد به شما کمک می‌کند تا در زمان کوتاه‌تر به مقصود خود برسید (الگو گرفتن بدون تفکر، تباهی است).

بهترین کمک شما به افراد ناموفق این است که جزو آنها نباشید، چون افراد ناموفق، اشتباهات زنای جمع می‌کنند و از آن غولی می‌سازند و بعد از راضی کردن خود یا دیگران، اسم آن را تقدیر می‌گذارند. این افراد، معمولاً منتظر شانس، تقدیر و معجزه هستند در صورتی که باید خرد، مجزّه ساز باشند.

افراد ناموفق نه از گذشته راضی هستند نه از حال لذت می‌برند و نه می‌دانند در آینده چه می‌خواهند. آنچه هستند، نمی‌خواهند و آنچه می‌خواهند، نیستند. آنچه دارند، دوست ندارند و آنچه دوست دارند، ندارند و بعد که هنوز امید به فردایی بهتر دارند!

باید بدانید زندگی همچون سوپرمارکتی بنا شده است. همه نوع فرصت، شادی، غم، موفقیت و... در برابر شماست. فقط باید بر خیزید و بپازید. وقتی زندگی به شما چیزی نمی‌دهد یعنی شما از این سوپرمارکت چیزی انتخاب نکرده‌اید. موفقیت تولدی دوباره است و مانند هر تولدی همراه درد است، اما شیرین است. انزاس و شایستگی شما بیش از آن است که تصور می‌کنید اما این حقیقت را هم کمتر به خود می‌گوییم و از زبان دیگران هم کمتر می‌شنویم. وقتی هم که دیگران به ما می‌گویند، اغلب با اما و اگرها همراه است، در صورتی که این اما و اگرها مانعی هستند که افراد موفق از روی آن می‌پرند.

یکبار برای همیشه تمام (نمی‌توانم‌ها و ضعف‌ها) را روی یک کاغذ بنویسید و آن را به خاک بسپارید. به قول ناپلئون بناپارت "نمی‌توانم" واژه ایست که در فرهنگ دیوانگان یافت می‌شود و در جای دیگر می‌گوید: «اگر می‌توانستم سه کلمه را از فرهنگ لغت حذف می‌کردم "نمی‌شود، نمی‌توانم، نمی‌گذارند"».

تا به حال با هر امکانات و استعدادهایی که داشتیم، به اینجا رسیدیم. اگر بخواهیم نتیجه

تغییر کند، باید شرایط و نگاهمان تغییر کند. هر لحظه هزاران سیب روی زمین می افتد اما آنچه وجود ندارد، نگاه نیوتنی است.

تازه عروس، سر و ته سوسیس را زد تا برای تازه داماد سوسیس سرخ کند. داماد گفت: چرا سر و ته سوسیس را زدی؟ گفت: چون مادرم می زد. از مادرزن پرسید، او هم گفت: چون مادرش می زده است. از مادر بزرگ پرسید، گفت: چون ماهی تابه من کوچک بوده، یک سوسیس در آن، جا نمی شد تا سرخش کنم!! آن که حاضر نیست در ابتدایی ترین مسائل خرافیت و تغییری ایجاد کند، چگونه منتظر موفقیت باشد؟

دکتر شریعی می گوید: «انسان به میزان برخورداری هایش که در زندگی دارد انسان نیست، بلکه نسبت به اندازه نیازهایی که در خویش احساس می کند، انسان است» (مانند نیاز به موفقیت بیشتر)؛ بنابراین هر انسانی به اندازه ای انسان تر است که نیازهای کاملتر و متعالی تری دارد. انسان های کوچک، نیازهای اندک و انسان های بزرگ، نیازهای بزرگ دارند. امام محمد غزالی می گوید: «یک بدان جان کندن جان پروردن است»؛ پس زنده بودن حرکتی است از گهواره تا گور و زندگی کردن حرکتی است از زمین تا آسمان.

فرد موفق بر آن است که زمین را برای همه دیگران بهشت کند تا فردوس برین جایگاهش شود. برای ساختن موفقیت، انتظار کشیدن و منتظر موقعیت مناسب بودن، کشتن عمر و آب در هاون کوبیدن است. موقعیت مناسب را جوانان باید ایجاد کنید. این که من می دانم، کافی نیست. باید بفهمید زیرا در دل فهمیدن، هم دانستن است و هم عمل کردن. شاید به خود بگویید من به هیچ وجه شرایطش را ندارم اما رافع نداشتن امکانات، خود یک امکان است. پسری در یک حادثه رانندگی، دست چپش را از آرنج به پایین از دست می دهد. به علت علاقه به ورزش های رزمی، وارد ورزش جودو می شود. ابتدا مربی با دیدن شرایط خاص او، از پذیرفتن او سرباز می زند اما به علت اصرار و درخواست وی، او را قبول می کند. ماه ها روی قدرت بدنی او کار می کند و در انتها یک فن را به او یاد می دهد. او در زدن این فن بسیار ماهر می شود به طوری که همه حریفان را با همان یک فن

شکست می‌دهد. از استاد پرسیدند: چرا یک فن را به او یاد دادی؟ گفت: برای مقابله با فن او، باید دست چپش را می‌گرفتند و او دست چپ نداشت!! پس باور کنید که می‌شود موفق بود و موفقیت را حفظ کرد. کافی است باور کنید تا ببینید.

خانم فیلیپ مادر بزرگ ۵۳ ساله تصمیم گرفت از نیویورک تا میامی در فلوریدا پیاده‌روی کند. او به خبرنگاران گفت من تنها قدم اول را برداشتم و نوبت قدمهای بعدی رسید و آنقدر ادامه دادم تا به اینجا رسیدم. به قول چرچیل شما هستید که با حرکت خود، دنیایتان را شگونی می‌کنید.

دنیا در برابر فردی که آرزو می‌کند و برای تحقق آن همت و تلاش می‌کند، زانو می‌زند.
عطار نیشابوری می‌گوید:

هر که را شد همت، الهی باید هر چه جست، آن چیز حالی شد پدید
هر که را یک ذره همت داد، دست کرد او خورشید را زان ذره پست
نقطه ملک جهانها همت است پر بال مرغ جانها همت است

* *

اگر بپذیرید جهان همواره ما را با پرسش‌هایی روبه‌رو می‌کند که یافتن جواب آنها، رمزهایی را می‌گشاید، سؤال این است: آیا موفقیت (مالی، علمی، معنوی، درسی و...) مختص افراد خاصی است؟ آیا موفقیت رابطه علت و معلول دارد و اگر آه‌های خاص، این رابطه را می‌دانند و اکثریت از وجود آن بی‌اطلاع یا کم‌اطلاع هستند؟ آیا همت توان رفقت رمزآلود است؟ چرا دیگران موفق می‌شوند ولی پیروزی در زندگی ما به دست نمی‌آید؟

افراد بزرگی همچون ناپلئون هیل، برایان ترسی، دیل کارنگی، استفان کاوی و آنتونی رابینز و... در دنیا به فکر افتادند که در موفقیت، قانون علیت را اثبات کنند تا قفل‌های این درب را برای مشتاقان آن باز کنند.

انسان‌های موفق همواره در مسیری که قدم نهاده‌اند همچون فاتحان، قله‌های بزرگ را نشانه گرفته‌اند. در ورزش مقام اول، در ثروت مالی بیشترین دارایی، در قدرت بالاترین و قدرتمندترین مقام و... که این میل طبیعی است. شاید بتوان گفت عموم مردم در گردابی قرار

گرفته‌اند که گیج هستند و نمی‌دانند واقعا از زندگی چه می‌خواهند و بدتر از آن کسانی که می‌دانند چه می‌خواهند اما قدمی به جلو نمی‌گذارند. گویی نیرویی آنها را از جلو رفتن باز می‌دارد. می‌خواهند به سمت قلّه بروند اما همین که سر را بالا می‌آورند تا قلّه را ببینند، آهی می‌کشند و همان جا می‌مانند یا اندکی به جلو می‌روند و باز از حرکت می‌ایستند. مگر می‌شود قلّه موفقیت را با شانس، ان‌شاءالله و... بدون اراده، انگیزه، تلاش، همکاری، ریسک‌پذیری و برنامه‌فتم کرد؟ باید جواب دهید چرا نمی‌روید؟ چرا پیشرفت نمی‌کنید؟ چرا به یک زندگی تکراری و بخور و نمیر رضایت می‌دهید؟ پس بدانید اگر جواب‌های شما به این (چراها) آغشته به افکار منفی و ترس باشد، قلّه موفقیت غیرقابل فتح است.

ما می‌خواهیم همراه شما ذره بینی برداریم و بر زندگی افراد موفق تمرکز کنیم و رموز سر به مهر آنها را رمزگشایی کنیم. می‌خواهیم به ساقی بگوییم پیمانه ما را از شراب فهم زندگی این بزرگان پُر کن تا دست شویم در محفلی که صاحب مجلسمان شمع وجود کسانی است که سوختند تا راهی رسیدن به معشوق را نشان دهند. معشوقه ما موفقیت است. حال بر آن هستیم تا شرایط لازم برای دست آوردن این معشوقه را توضیح دهیم.