

Fitness & Health SECRETS

Negar Boloorfor Oshan
Nutritionist, Dietician

www.Shapeanddiet.com

سرشناسه: بلورفروشان، نگار، ۱۳۵۹ - boloorforooshan, negar

عنوان و نام پدیدآور: Fitness and health secrets

written and compiled by negar boloorforooshan

translated by: Mina sharifi

مشخصات نشر: تهران: دنیای تغذیه، ۱۳۹۵ = ۲۰۱۶ م.

مشخصات ظاهری: ۶۲ ص: جدول.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۳۳-۳۹-۳

قیمت: ۵۰.۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: انگلیسی.

آوانویسی عنوان: فیتنس...

موضوع: آمادگی جسمانی

موضوع: Physical fitness

موضوع: health

موضوع: health

شناسه افزوده: سریف، مینا، مترجم

شناسه افزودن: shari, mina

رده بندی کنج: ۹۵ ف ۷۸۱ RA

رده بندی دیویی: ۶۱۰

شماره کتابشناسی ملی: ۴۳۷۱

شعارات

دنیای تغذیه

Title: Fitness & Health secrets

Written and compiled by: negar boloorforooshan (Dietitian)

Translated by: Mina sharifi

Book design by: Golazin Salamat gallery

First edition: Summer 20۱۶

Published by: nutritional world publication, Tehran

Tel: 21-66435666-8 P.O.B. 14185-693

Printed and bound by: Golazin

Numbers: 1000

Price: 5000 T- 9.99 \$ USD

ISBN: 978-600-7433-39-3

All printing rights reserved by publisher.